

希望綜合台 節目時刻表0224-0226

首播		新播		
時間	2月24日	2月25日	2月26日	時間
	星期五	星期六	星期日	
00:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	健康新知 500 耳咽管的障礙困擾	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 7 西乃山聖約	00:00
00:30		信心方程式 2		00:30
01:00	活用心理學 11 獎勵(四)	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	要健康就運動22-23	01:00
01:30	禪經縱橫 14 大溪地語言		蔬食go健康 187 義大利鹹蛋炒飯	01:30
02:00	驚奇探索講座(國) 5 外星球的訪客	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	02:00
02:30			基督徒家庭 50	02:30
03:00	頌讚主恩 17	心靈Brunch 147 產業的繼承	創世紀一百講 71 雅各跟上帝摔跤	03:00
03:30	婚姻指南 3 婚姻的根基	耶穌101 救贖的歷史 54 -救贖		03:30
04:00	健康新知 686 預防心臟病	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	經上記著說 184 無罪開釋	04:00
04:30	禪經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史		老校長 122 The Trouble Tree	04:30
05:00	膝蓋的力量 22	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	要健康就運動24-25	05:00
05:30	保羅的腳蹤(英) 17 值得記念的那一夜		基督徒家庭 51	05:30
06:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	經上記著說 173 聖經的偉大人物- 施洗約翰	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 8 聖約律法	06:00
06:30		心靈Brunch 148 謙卑		06:30
07:00	活用心理學 9 獎勵(二)樂在其中	耶穌101 救贖的歷史 54 -救贖	蔬食go健康 188 夏日蔬菜塔	07:00
07:30	神恩分享 139 回想羅得的妻子	健康新知 501 從指甲看健康	文明人文明病健康講座 77 糖尿病的徵兆與診斷	07:30
08:00	禪經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	聖工消息 2018年第一季第2集(中) 2018年第一季第2集(粵)	創世紀一百講 72 饒恕不等於和解	08:00
08:30	驚奇探索講座(國) 3	信心方程式 2		08:30
09:00	古域奇觀	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	基督徒家庭 52	09:00
09:30	活用心理學 10 獎勵(三)樂在其中		經上記著說 185 當跑的路	09:30
10:00	膝蓋的力量 20	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	老校長 123 Free at Last	10:00
10:30	神恩分享 137 你要痊癒嗎		文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	10:30
11:00	健康新知 684 乳癌新療法	耶穌101 救贖的歷史 54 -救贖	要健康就運動26-27	11:00
11:30	頌讚主恩 15	聖工消息 2018年第一季第2集(中) 2018年第一季第2集(粵)	蔬食go健康 189 養生蔬食滷味	11:30
12:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	經上記著說 173 聖經的偉大人物- 施洗約翰	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 9 聖約的配搭	12:00
12:30		健康新知 500 耳咽管的障礙困擾		12:30
13:00	膝蓋的力量 21	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	基督徒家庭 50	13:00
13:30	禪經縱橫 14 大溪地語言		創世紀一百講 73 示劍城的悲劇	13:30
14:00	活用心理學 11 獎勵(四)	信心方程式 2	要健康就運動22-23	14:00
14:30	保羅的腳蹤(英) 15 回到加拉太地區	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術		文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?
15:00	真道時刻 236 全新的你(七) 暴燥型的保羅	心靈Brunch 147 產業的繼承	基督徒家庭 51	15:00
16:00	驚奇探索講座(國) 4 猶太人、阿拉伯人及耶路撒冷	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	經上記著說 186 英雄	16:00
16:30			老校長 124 Brandon's Pancakes	16:30
17:00	健康新知 685 心因性猝死	聖工消息 2018年第一季第2集(中) 2018年第一季第2集(粵)	要健康就運動24-25	17:00
17:30	神恩分享 138 你在盼望誰	健康新知 501 從指甲看健康	蔬食go健康 187 義大利鹹蛋炒飯	17:30
18:00	禪經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	經上記著說 173 聖經的偉大人物- 施洗約翰	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 7 西乃山聖約	18:00
18:30	頌讚主恩 16	心靈Brunch 148 謙卑		18:30
19:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	婚姻與家庭15 溝通中聆聽的藝術	文明人文明病健康講座 77 糖尿病的徵兆與診斷	19:00
19:30			基督徒家庭 52	19:30
20:00	膝蓋的力量 22	耶穌101 救贖的歷史 54 -救贖	經上記著說 184 無罪開釋	20:00
20:30	健康新知 686 預防心臟病	信心方程式 2	老校長 122 The Trouble Tree	20:30
21:00	驚奇探索講座(國) 5 外星球的訪客	啟示錄-希望、意義與目的-5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	要健康就運動26-27	21:00
21:30			蔬食go健康 188 夏日蔬菜塔	21:30
22:00	頌讚主恩 17	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 8 為成功規劃	創世紀一百講 71 雅各跟上帝摔跤	22:00
22:30	婚姻指南 1 婚姻指南		基督徒家庭 50	22:30
23:00	活用心理學 9 獎勵(二)樂在其中	聖工消息 2018年第一季第2集(中) 2018年第一季第2集(粵)	老校長 123 Free at Last	23:00
23:30	膝蓋的力量 20	健康新知 500 耳咽管的障礙困擾		23:30

時間	首播		新播	時間
	2月27日	2月28日	3月1日	
	星期一	星期二	星期三	
00:00				00:00
00:30	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 8 聖約律法	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 9 聖約記號	真道時刻 238 全新的你(九) 冷漠型的亞伯拉罕	00:30
01:00	要健康就運動24-25	要健康就運動26-27	活用心理學 12 獎勵(五)	01:00
01:30	蔬食go健康 188 夏日蔬菜塔	蔬食go健康 189 養生蔬食滷味	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	01:30
02:00	文明人文明病健康講座 77 糖尿病的徵兆與診斷	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	驚奇探索講座(國) 6 世界歷史上最古老的發現	02:00
02:30	基督徒家庭 51	基督徒家庭 52		02:30
03:00	創世紀一百講 72 饒恕不等於和解	創世紀一百講 73 示劍城的悲劇	頌讚主恩 18	03:00
03:30			婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1	03:30
04:00	經上記著說 185 當跑的路	經上記著說 186 英雄	健康新知 687 腦震盪	04:00
04:30	老校長 123 Free at Last	老校長 124 Brandon's Pancakes	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	04:30
05:00	要健康就運動26-27	要健康就運動22-23	膝蓋的力量 23	05:00
05:30	基督徒家庭 52	基督徒家庭 50	保羅的腳蹤(英) 18 上告於該撒	05:30
06:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 9 聖約記號	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 7 西乃山聖約	真道時刻239 全新的你(十) 十二種混和的性格	06:00
06:30	蔬食go健康 189 養生蔬食滷味	蔬食go健康 187 義大利鹹蛋炒飯	活用心理學 13 懲罰	06:30
07:00	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	神恩分享 140 一個怪異的屋主	07:00
07:30	創世紀一百講 73 示劍城的悲劇	創世紀一百講 71 雅各跟上帝摔跤	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本 驚奇探索講座(國) 7	07:30
08:00	基督徒家庭 50	基督徒家庭 51	哈米吉多頓前之終極國際預兆	08:00
08:30	經上記著說 186 英雄	經上記著說 184 無罪開釋	活用心理學 14 家務樂	08:30
09:00	老校長 124 Brandon's Pancakes	老校長 122 The Trouble Tree	膝蓋的力量 24	09:00
09:30	文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	文明人文明病健康講座 77 糖尿病的徵兆與診斷	神恩分享 144 敬畏上帝的人	09:30
10:00	要健康就運動22-23	要健康就運動24-25	健康新知 688 腦瘤	10:00
10:30	蔬食go健康 187 義大利鹹蛋炒飯	蔬食go健康 188 夏日蔬菜塔	頌讚主恩 19	10:30
11:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 7 西乃山聖約	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 8 聖約律法	真道時刻 238 全新的你(九) 冷漠型的亞伯拉罕	11:00
11:30	基督徒家庭 51	基督徒家庭 52	膝蓋的力量 25	11:30
12:00	創世紀一百講 71 雅各跟上帝摔跤	創世紀一百講 72 饒恕不等於和解	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	12:00
12:30	要健康就運動24-25	要健康就運動26-27	活用心理學 12 獎勵(五)	12:30
13:00			保羅的腳蹤(英) 19 跑完那當跑的路	13:00
13:30	文明人文明病健康講座 77 糖尿病的徵兆與診斷	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	真道時刻239 全新的你(十) 十二種混和的性格	13:30
14:00	基督徒家庭 52	基督徒家庭 50	驚奇探索講座(國) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	14:00
14:30	經上記著說 184 無罪開釋	經上記著說 185 當跑的路		14:30
15:00	老校長 122 The Trouble Tree	老校長 123 Free at Last	健康新知 689 避毒之道	15:00
15:30	要健康就運動26-27	要健康就運動22-23	神恩分享 145 悔改的強盜	15:30
16:00	蔬食go健康 188 夏日蔬菜塔	蔬食go健康 189 養生蔬食滷味	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	16:00
16:30	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 8 聖約律法	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 9 聖約記號	頌讚主恩 20	16:30
17:00	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	真道時刻 238 全新的你(九)	17:00
17:30	基督徒家庭 50	基督徒家庭 51	冷漠型的亞伯拉罕	17:30
18:00	經上記著說 185 當跑的路	經上記著說 186 英雄	膝蓋的力量 23	18:00
18:30	老校長 123 Free at Last	老校長 124 Brandon's Pancakes	健康新知 687 腦震盪	18:30
19:00	要健康就運動22-23	要健康就運動24-25	驚奇探索講座(國) 6 世界歷史上最古老的發現	19:00
19:30	蔬食go健康 189 養生蔬食滷味	蔬食go健康 187 義大利鹹蛋炒飯	頌讚主恩 18	19:30
20:00	創世紀一百講 72 饒恕不等於和解	創世紀一百講 73 示劍城的悲劇	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	20:00
20:30	基督徒家庭 51	基督徒家庭 52	活用心理學 13 懲罰	20:30
21:00	老校長 124 Brandon's Pancakes	老校長 122 The Trouble Tree	膝蓋的力量 24	21:00
21:30				21:30
22:00				22:00
22:30				22:30
23:00				23:00
23:30				23:30

希望綜合台 節目時刻表0302-0304

	首播	新播		
時間	3月2日	3月3日	3月4日	時間
	星期四	星期五	星期六	
00:00	真道時刻239 全新的你(十) 十二種混和的性格	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	健康新知 502 指甲常見問題	00:00
00:30			信心方程式 3	00:30
01:00	活用心理學 13 懲罰	活用心理學 14 家務樂	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	01:00
01:30	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本		01:30
02:00	驚奇探索講座(國) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	驚奇探索講座(國) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	02:00
02:30				02:30
03:00	頌讚主恩 19	頌讚主恩 20	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	03:00
03:30	婚姻指南 5 夫妻之間的溝通 2	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	03:30
04:00	健康新知 688 腦瘤	健康新知 689 避毒之道	婚姻與家庭16 夫妻的角色	04:00
04:30	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經		04:30
05:00	膝蓋的力量 24	膝蓋的力量 25	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	05:00
05:30	保羅的腳蹤(英) 19 跑完那奮鬥的路	保羅的腳蹤(英) 20 保羅留下的基業		05:30
06:00	真道時刻 238 全新的你(九) 冷漠型的亞伯拉罕	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	經上記著說 174 聖經的偉大人物 - 彼得	06:00
06:30			心靈Brunch 150 被保護的珍寶	06:30
07:00	活用心理學 14 家務樂	活用心理學 12 獎勵(五)	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	07:00
07:30	神恩分享 144 敬畏上帝的人	神恩分享 145 悔改的強盜	健康新知 503 走過產後憂鬱	07:30
08:00	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	聖工消息 2018年第一季第3集(中) 2018年第一季第3集(粵)	08:00
08:30	驚奇探索講座(國) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	驚奇探索講座(國) 6 世界歷史上最古老的發現	信心方程式 3	08:30
09:00	活用心理學 12 獎勵(五)	活用心理學 13 懲罰	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	09:00
09:30	膝蓋的力量 25	膝蓋的力量 23	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	09:30
10:00	神恩分享 145 悔改的強盜	神恩分享 140 一個怪異的屬主		10:00
10:30				10:30
11:00	健康新知 689 避毒之道	健康新知 687 腦震盪	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	11:00
11:30	頌讚主恩 20	頌讚主恩 18	聖工消息 2018年第一季第3集(中) 2018年第一季第3集(粵)	11:30
12:00	真道時刻239 全新的你(十) 十二種混和的性格	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	經上記著說 174 聖經的偉大人物 - 彼得	12:00
12:30			健康新知 502 指甲常見問題	12:30
13:00	膝蓋的力量 23	膝蓋的力量 24	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	13:00
13:30	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本		13:30
14:00	活用心理學 13 懲罰	活用心理學 14 家務樂	信心方程式 3	14:00
14:30	保羅的腳蹤(英) 20 保羅留下的基業	保羅的腳蹤(英) 18 上告於該撒	婚姻與家庭16 夫妻的角色	14:30
15:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	真道時刻 238 全新的你(九) 冷漠型的亞伯拉罕	心靈Brunch 149 親子間互動的藝術	15:00
15:30			安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	15:30
16:00	驚奇探索講座(國) 6 世界歷史上最古老的發現	驚奇探索講座(國) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	聖工消息 2018年第一季第3集(中) 2018年第一季第3集(粵)	16:00
16:30			健康新知 503 走過產後憂鬱	16:30
17:00	健康新知 687 腦震盪	健康新知 688 腦瘤	經上記著說 174 聖經的偉大人物 - 彼得	17:00
17:30	神恩分享 140 一個怪異的屬主	神恩分享 144 敬畏上帝的人	心靈Brunch 150 被保護的珍寶	17:30
18:00	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	婚姻與家庭16 夫妻的角色	18:00
18:30	頌讚主恩 18	頌讚主恩 19	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	18:30
19:00	真道時刻239 全新的你(十) 十二種混和的性格	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	信心方程式 3	19:00
19:30				19:30
20:00	膝蓋的力量 24	膝蓋的力量 25	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	20:00
20:30	健康新知 688 腦瘤	健康新知 689 避毒之道	信心方程式 3	20:30
21:00	驚奇探索講座(國) 7 哈米吉多頓前之終極國際預兆	驚奇探索講座(國) 8 在出生前已預先寫下生平故事之人	啟示錄-希望、意義與目的-6 獅子羔羊及寶座	21:00
21:30			安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 9 謹防貪婪	21:30
22:00	頌讚主恩 19	頌讚主恩 20		22:00
22:30	婚姻指南 6 如何相愛到白頭 1	婚姻指南 4 夫妻之間的溝通 1		22:30
23:00	活用心理學 14 家務樂	活用心理學 12 獎勵(五)	聖工消息 2018年第一季第3集(中) 2018年第一季第3集(粵)	23:00
23:30	膝蓋的力量 25	膝蓋的力量 23	健康新知 502 指甲常見問題	23:30

希望綜合台 節目時刻表0305-0307

時間	首播	新播	時間	
	3月5日	3月6日		3月7日
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 10 新約	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 11 新約的聖殿	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 12 聖的信仰	00:00
00:30				00:30
01:00	要健康就運動28-29	要健康就運動30-31	要健康就運動32-33	01:00
01:30	蔬食go健康 190 素肉燻	蔬食go健康 191 客家古早味碗粿	蔬食go健康 192 果糖蒜仔粒	01:30
02:00	文明人文明病健康講座 79 糖尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 81 癌症的篩檢與預防(一)	02:00
02:30	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	02:30
03:00				03:00
03:30	創世紀一百講 74 伯特利的上帝	創世紀一百講 75 雅各共有12個兒子	創世紀一百講 76 人丁興旺中隱藏的毀滅	03:30
04:00	經上記著說 187 善用光陰	經上記著說 188 約伯	經上記著說 189 當今力量1	04:00
04:30	老校長 125 A cold Little Boy	老校長 126 Staple the Tie	老校長 127 Roman Horses Determined Shuttle Booster Size	04:30
05:00	要健康就運動30-31	要健康就運動32-33	要健康就運動28-29	05:00
05:30	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	05:30
06:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 11 新約的聖殿	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 12 聖的信仰	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 10 新約	06:00
06:30				06:30
07:00	蔬食go健康 191 客家古早味碗粿	蔬食go健康 192 果糖蒜仔粒	蔬食go健康 190 素肉燻	07:00
07:30	文明人文明病健康講座 80 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 81 癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 79 糖尿病的健康飲食	07:30
08:00				08:00
08:30	創世紀一百講 75 雅各共有12個兒子	創世紀一百講 76 人丁興旺中隱藏的毀滅	創世紀一百講 74 伯特利的上帝	08:30
09:00	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	09:00
09:30	經上記著說 188 約伯	經上記著說 189 當今力量1	經上記著說 187 善用光陰	09:30
10:00	老校長 126 Staple the Tie	老校長 127 Roman Horses Determined Shuttle Booster Size	老校長 125 A cold Little Boy	10:00
10:30	文明人文明病健康講座 81 癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 79 糖尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 骨質疏鬆症	10:30
11:00	要健康就運動32-33	要健康就運動28-29	要健康就運動30-31	11:00
11:30	蔬食go健康 192 果糖蒜仔粒	蔬食go健康 190 素肉燻	蔬食go健康 191 客家古早味碗粿	11:30
12:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 12 聖的信仰	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 10 新約	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 11 新約的聖殿	12:00
12:30				12:30
13:00	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	13:00
13:30				13:30
14:00	創世紀一百講 76 人丁興旺中隱藏的毀滅	創世紀一百講 74 伯特利的上帝	創世紀一百講 75 雅各共有12個兒子	14:00
14:30	要健康就運動28-29	要健康就運動30-31	要健康就運動32-33	14:30
15:00	文明人文明病健康講座 79 糖尿病的健康飲食	文明人文明病健康講座 80 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 81 癌症的篩檢與預防(一)	15:00
15:30	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	15:30
16:00	經上記著說 189 當今力量1	經上記著說 187 善用光陰	經上記著說 188 約伯	16:00
16:30	老校長 127 Roman Horses Determined Shuttle Booster Size	老校長 125 A cold Little Boy	老校長 126 Staple the Tie	16:30
17:00	要健康就運動30-31	要健康就運動32-33	要健康就運動28-29	17:00
17:30	蔬食go健康 190 素肉燻	蔬食go健康 191 客家古早味碗粿	蔬食go健康 192 果糖蒜仔粒	17:30
18:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 10 新約	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 11 新約的聖殿	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 12 聖的信仰	18:00
18:30				18:30
19:00	文明人文明病健康講座 80 骨質疏鬆症	文明人文明病健康講座 81 癌症的篩檢與預防(一)	文明人文明病健康講座 79 糖尿病的健康飲食	19:00
19:30	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	19:30
20:00	經上記著說 187 善用光陰	經上記著說 188 約伯	經上記著說 189 當今力量1	20:00
20:30	老校長 125 A cold Little Boy	老校長 126 Staple the Tie	老校長 127 Roman Horses Determined Shuttle Booster Size	20:30
21:00	要健康就運動32-33	要健康就運動28-29	要健康就運動30-31	21:00
21:30	蔬食go健康 191 客家古早味碗粿	蔬食go健康 192 果糖蒜仔粒	蔬食go健康 190 素肉燻	21:30
22:00				22:00
22:30	創世紀一百講 74 伯特利的上帝	創世紀一百講 75 雅各共有12個兒子	創世紀一百講 76 人丁興旺中隱藏的毀滅	22:30
23:00	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	23:00
23:30	老校長 126 Staple the Tie	老校長 127 Roman Horses Determined Shuttle Booster Size	老校長 125 A cold Little Boy	23:30

希望綜合台 節目時刻表0308-0310

		首播	新播		
時間	3月8日	3月9日	3月10日	時間	
	星期三	星期四	星期五		
00:00				00:00	
00:30	真道時刻 537 上帝就是愛	真道時刻538 罪人需要基督	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	00:30	
01:00	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 普及再展	活用心理學 17 先行事件的作用	01:00	
01:30	聖經縱橫 18 超越完成的聖經-東埔禱語	聖經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	01:30	
02:00				02:00	
02:30	驚奇探索講座(國) 9 反基督者恐怖的興起	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	驚奇探索講座(國) 11 揭發反基督者之惡行	02:30	
03:00	頌讚主恩 21	頌讚主恩 22	頌讚主恩 23	03:00	
03:30	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	婚姻指南 8 錢財問題	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	03:30	
04:00	健康新知 690 腎友健康吃	健康新知 691 膽固醇內分泌失調	健康新知 692 甲狀腺的生活練習題	04:00	
04:30	聖經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	聖經縱橫 18 超越完成的聖經-東埔禱語	04:30	
05:00	膝蓋的力量 26	膝蓋的力量 27	膝蓋的力量 28	05:00	
05:30	保羅的腳蹤(中) 1 從大數到耶路撒冷	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	05:30	
06:00				06:00	
06:30	真道時刻538 罪人需要基督	真道時刻 537 上帝就是愛	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	06:30	
07:00	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	07:00	
07:30	神恩分享 146 各盡其份	神恩分享 147 何西阿人生的啟示	神恩分享 148 多走一哩路	07:30	
08:00	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	聖經縱橫 18 超越完成的聖經-東埔禱語	聖經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	08:00	
08:30	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	驚奇探索講座(國) 11 揭發反基督者之惡行	驚奇探索講座(國) 9 反基督者恐怖的興起	08:30	
09:00				09:00	
09:30	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 再接再厲	09:30	
10:00	膝蓋的力量 27	膝蓋的力量 28	膝蓋的力量 26	10:00	
10:30	神恩分享 147 何西阿人生的啟示	神恩分享 148 多走一哩路	神恩分享 146 各盡其份	10:30	
11:00	健康新知 691 膽固醇內分泌失調	健康新知 692 甲狀腺的生活練習題	健康新知 690 腎友健康吃	11:00	
11:30	頌讚主恩 22	頌讚主恩 23	頌讚主恩 21	11:30	
12:00				12:00	
12:30	真道時刻 537 上帝就是愛	真道時刻538 罪人需要基督	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	12:30	
13:00	膝蓋的力量 28	膝蓋的力量 26	膝蓋的力量 27	13:00	
13:30	聖經縱橫 18 超越完成的聖經-東埔禱語	聖經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	13:30	
14:00	活用心理學 15 服務業	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	14:00	
14:30	保羅的腳蹤(中) 2 往大馬色的路上	保羅的腳蹤(中) 3 一位拉比發現了福音	保羅的腳蹤(中) 1 從大數到耶路撒冷	14:30	
15:00				15:00	
15:30	真道時刻538 罪人需要基督	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	真道時刻 537 上帝就是愛	15:30	
16:00	驚奇探索講座(國) 11 揭發反基督者之惡行	驚奇探索講座(國) 9 反基督者恐怖的興起	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	16:00	
16:30				16:30	
17:00	健康新知 692 甲狀腺的生活練習題	健康新知 690 腎友健康吃	健康新知 691 膽固醇內分泌失調	17:00	
17:30	神恩分享 148 多走一哩路	神恩分享 146 各盡其份	神恩分享 147 何西阿人生的啟示	17:30	
18:00	聖經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	聖經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	聖經縱橫 18 超越完成的聖經-東埔禱語	18:00	
18:30	頌讚主恩 23	頌讚主恩 21	頌讚主恩 22	18:30	
19:00				19:00	
19:30	真道時刻 537 上帝就是愛	真道時刻538 罪人需要基督	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	19:30	
20:00	膝蓋的力量 26	膝蓋的力量 27	膝蓋的力量 28	20:00	
20:30	健康新知 690 腎友健康吃	健康新知 691 膽固醇內分泌失調	健康新知 692 甲狀腺的生活練習題	20:30	
21:00	驚奇探索講座(國) 9 反基督者恐怖的興起	驚奇探索講座(國) 10 反基督者的行動	驚奇探索講座(國) 11 揭發反基督者之惡行	21:00	
21:30				21:30	
22:00	頌讚主恩 21	頌讚主恩 22	頌讚主恩 23	22:00	
22:30	婚姻指南 8 錢財問題	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	婚姻指南 7 如何相愛到白頭 2	22:30	
23:00	活用心理學 16 再接再厲	活用心理學 17 先行事件的作用	活用心理學 15 服務業	23:00	
23:30	膝蓋的力量 27	膝蓋的力量 28	膝蓋的力量 26	23:30	

希望聯合台 節目時間表0311-0313

首播		新時		
時間	3月11日	3月12日	3月13日	時間
	星期六	星期日	星期一	
00:00	健康新知 865 關心飲食	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 13 新的生命	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 1 生活在一個運轉的社會	00:00
00:30	信心方程式 4			00:30
01:00	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	要健康就運動34-35	要健康就運動36-37	01:00
01:30		蔬食go健康 196 南瓜燉飯	蔬食go健康 197 沙巴燻湯水果	01:30
02:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	文明人文明病健康講座 82 癌症的篩檢與預防(二)	文明人文明病健康講座 83 高血壓	02:00
02:30		基督徒家庭 56	以利亞的人生 1	02:30
03:00	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	創世紀一百講 80 自由行走在上帝面前的奴隸	創世紀一百講 81 任何條件都有機會	03:00
03:30	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃			03:30
04:00	婚姻與家庭17 父親的角色	經上記著說 190 當今力量2	經上記著說 191 所羅門	04:00
04:30		老校長 128 Cherokee Rite of Passage	老校長 129 Betrayed by Beaming Faces	04:30
05:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	要健康就運動36-37	要健康就運動38-39	05:00
05:30		基督徒家庭 56	以利亞的人生 2	05:30
06:00	經上記著說 175 聖經的偉大人物 - 亞伯拉罕	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 1 生活在一個運轉的社會	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 2 不得安息和背叛	06:00
06:30	心靈Brunch 152 自助 人助 天助			06:30
07:00	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	蔬食go健康 197 沙巴燻湯水果	蔬食go健康 198 墨西哥蓮心粉	07:00
07:30	健康新知 866 膽固醇過高怎麼吃	文明人文明病健康講座 83 高血壓	文明人文明病健康講座 84 糖尿病調理	07:30
08:00	靈工消息 2023年第一季第3集(中) 2023年第一季第3集(粵)	創世紀一百講 81 任何條件都有機會	創世紀一百講 82 一個人一生六個夢	08:00
08:30	信心方程式 4			08:30
09:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	基督徒家庭 56	以利亞的人生 1	09:00
09:30		經上記著說 191 所羅門	經上記著說 192 新名字	09:30
10:00	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	老校長 129 Betrayed by Beaming Faces	老校長 130 Wet Pants	10:00
10:30		文明人文明病健康講座 84 糖尿病調理	文明人文明病健康講座 82 癌症的篩檢與預防(二)	10:30
11:00	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	要健康就運動38-39	要健康就運動34-35	11:00
11:30	靈工消息 2023年第一季第3集(中) 2023年第一季第3集(粵)	蔬食go健康 198 墨西哥蓮心粉	蔬食go健康 196 南瓜燉飯	11:30
12:00	經上記著說 175 聖經的偉大人物 - 亞伯拉罕	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 2 不得安息和背叛	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 13 新的生命	12:00
12:30	健康新知 865 關心飲食			12:30
13:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	基督徒家庭 56	以利亞的人生 2	13:00
13:30		創世紀一百講 82 一個人一生六個夢	創世紀一百講 80 自由行走在上帝面前的奴隸	13:30
14:00	信心方程式 4			14:00
14:30	婚姻與家庭17 父親的角色	要健康就運動34-35	要健康就運動36-37	14:30
15:00		文明人文明病健康講座 82 癌症的篩檢與預防(二)	文明人文明病健康講座 83 高血壓	15:00
15:30	心靈Brunch 151 兩個特殊的能力	基督徒家庭 56	以利亞的人生 1	15:30
16:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	經上記著說 192 新名字	經上記著說 190 當今力量2	16:00
16:30		老校長 130 Wet Pants	老校長 128 Cherokee Rite of Passage	16:30
17:00	靈工消息 2023年第一季第3集(中) 2023年第一季第3集(粵)	要健康就運動36-37	要健康就運動38-39	17:00
17:30	健康新知 866 膽固醇過高怎麼吃	蔬食go健康 196 南瓜燉飯	蔬食go健康 197 沙巴燻湯水果	17:30
18:00	經上記著說 175 聖經的偉大人物 - 亞伯拉罕	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 13 新的生命	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 1 生活在一個運轉的社會	18:00
18:30	心靈Brunch 152 自助 人助 天助			18:30
19:00	婚姻與家庭17 父親的角色	文明人文明病健康講座 83 高血壓	文明人文明病健康講座 84 糖尿病調理	19:00
19:30		基督徒家庭 56	以利亞的人生 2	19:30
20:00	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	經上記著說 190 當今力量2	經上記著說 191 所羅門	20:00
20:30	信心方程式 4	老校長 128 Cherokee Rite of Passage	老校長 129 Betrayed by Beaming Faces	20:30
21:00	啟示錄-希望、意義與目的-7 啟示錄之四騎士	要健康就運動38-39	要健康就運動34-35	21:00
21:30		蔬食go健康 197 沙巴燻湯水果	蔬食go健康 198 墨西哥蓮心粉	21:30
22:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 10 回饋他人	創世紀一百講 80 自由行走在上帝面前的奴隸	創世紀一百講 81 任何條件都有機會	22:00
22:30				22:30
23:00	靈工消息 2023年第一季第3集(中) 2023年第一季第3集(粵)	基督徒家庭 56	以利亞的人生 1	23:00
23:30	健康新知 865 關心飲食	老校長 129 Betrayed by Beaming Faces	老校長 130 Wet Pants	23:30

希望綜合台 節目時刻表0314-0316

時間	希望		新播		時間	
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日		
	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 2 不得安息和背叛	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改	真道時刻540 真實的認罪	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	健康新知 867 月經異常怎麼辦 信心方程式 5	00:00
00:30						00:30
01:00	要健康就運動38-39	活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	01:00
01:30	蔬食go健康 198 墨西哥點心粉	禱經縱橫 21 聖經中的婦孺與經濟的責備	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉圖解聖經		01:30
02:00	文明人文明病健康講座 84 糖尿病護理	驚奇探案講座(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	驚奇探案講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探案講座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	02:00
02:30	以利亞的人生 2					02:30
03:00		頌讚主恩 24	頌讚主恩 25	頌讚主恩 26	心靈Branch 153 公事私事先施先後	03:00
03:30	創世紀一百講 82 一個人一生六個夢	燭燈指南 10 接納對方	燭燈指南 11 如何除去罪習	燭燈指南 12 改變自己	耶穌101 教義的歷史 57 勝利	03:30
04:00	經上記著說 192 新名字	健康新知 693 頭髮再生療法	健康新知 694 非使人性拉提	健康新知 695 搶救3C眼	婚姻與家庭18 母親的角色	04:00
04:30	老校長 130 Wet Pants	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉圖解聖經	禱經縱橫 21 聖經中的婦孺與經濟的責備		04:30
05:00	要健康就運動34-35	康靈的力量 29	康靈的力量 30	康靈的力量 31	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	05:00
05:30	以利亞的人生 1	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演說的教會		05:30
06:00	安息日學-21年第2季 應許：上帝永遠的約 13 新的生命	真道時刻540 真實的認罪	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	經上記著說 176 要紀念這一天	06:00
06:30					心靈Branch 154 去留之間	06:30
07:00	蔬食go健康 196 南瓜飯飯	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	活用心理學 18 泛化：學以致用	耶穌101 教義的歷史 57 勝利	07:00
07:30	文明人文明病健康講座 82 痛經的篩檢與預防(二)	神恩分享 149 當怎樣看待自己	神恩分享 150 做今日的基甸	神恩分享 151 醫治大臣的兒子	健康新知 868 產前檢查項目大解析	07:30
08:00	創世紀一百講 80 自由行走在上帝面前的奴隸	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉圖解聖經	禱經縱橫 21 聖經中的婦孺與經濟的責備	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	罷工消息 2018年第二學期1集(中) 2018年第二學期1集(粵)	08:00
08:30		驚奇探案講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探案講座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	驚奇探案講座(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	信心方程式 5	08:30
09:00	以利亞的人生 2				安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	09:00
09:30	經上記著說 190 當今力量2	活用心理學 20 有樣學樣(二)	活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)		09:30
10:00	老校長 128 Cherokee Rite of Passage	康靈的力量 30	康靈的力量 31	康靈的力量 29	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	10:00
10:30	文明人文明病健康講座 83 高血壓	神恩分享 150 做今日的基甸	神恩分享 151 醫治大臣的兒子	神恩分享 149 當怎樣看待自己	耶穌101 教義的歷史 57 勝利	10:30
11:00	要健康就運動36-37	健康新知 694 非使人性拉提	健康新知 695 搶救3C眼	健康新知 693 頭髮再生療法		11:00
11:30	蔬食go健康 197 沙巴燻隔水果	頌讚主恩 25	頌讚主恩 26	頌讚主恩 24	罷工消息 2018年第二學期1集(中) 2018年第二學期1集(粵)	11:30
12:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 1 生活在一個運轉的社會	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改	真道時刻540 真實的認罪	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	經上記著說 176 要紀念這一天	12:00
12:30					健康新知 867 月經異常怎麼辦	12:30
13:00	以利亞的人生 1	康靈的力量 31	康靈的力量 29	康靈的力量 30	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	13:00
13:30	創世紀一百講 81 任何條件都有機會	禱經縱橫 21 聖經中的婦孺與經濟的責備	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉圖解聖經		13:30
14:00		活用心理學 18 泛化：學以致用	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	信心方程式 5	14:00
14:30	要健康就運動38-39	保羅的腳蹤(中) 5 保羅被扔石頭	保羅的腳蹤(中) 6 演說的教會	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	婚姻與家庭18 母親的角色	14:30
15:00	文明人文明病健康講座 84 糖尿病護理	真道時刻540 真實的認罪	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改	心靈Branch 153 公事私事先施先後	15:00
15:30	以利亞的人生 2					15:30
16:00	經上記著說 191 所關門	驚奇探案講座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	驚奇探案講座(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	驚奇探案講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	16:00
16:30	老校長 129 Betrayed by Beaming Faces					16:30
17:00	要健康就運動34-35	健康新知 695 搶救3C眼	健康新知 693 頭髮再生療法	健康新知 694 非使人性拉提	罷工消息 2018年第二學期1集(中) 2018年第二學期1集(粵)	17:00
17:30	蔬食go健康 198 墨西哥點心粉	神恩分享 151 醫治大臣的兒子	神恩分享 149 當怎樣看待自己	神恩分享 150 做今日的基甸	健康新知 868 產前檢查項目大解析	17:30
18:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 2 不得安息和背叛	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉圖解聖經	禱經縱橫 21 聖經中的婦孺與經濟的責備	經上記著說 176 要紀念這一天	18:00
18:30		頌讚主恩 26	頌讚主恩 24	頌讚主恩 25	心靈Branch 154 去留之間	18:30
19:00	文明人文明病健康講座 82 痛經的篩檢與預防(二)	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改	真道時刻540 真實的認罪	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	婚姻與家庭18 母親的角色	19:00
19:30	以利亞的人生 1					19:30
20:00	經上記著說 192 新名字	康靈的力量 29	康靈的力量 30	康靈的力量 31	耶穌101 教義的歷史 57 勝利	20:00
20:30	老校長 130 Wet Pants	健康新知 693 頭髮再生療法	健康新知 694 非使人性拉提	健康新知 695 搶救3C眼	信心方程式 5	20:30
21:00	要健康就運動36-37	驚奇探案講座(圖) 12 何謂天堂天堂在何處	驚奇探案講座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	驚奇探案講座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	21:00
21:30	蔬食go健康 196 南瓜飯飯					21:30
22:00	創世紀一百講 82 一個人一生六個夢	頌讚主恩 24	頌讚主恩 25	頌讚主恩 26	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 曠野時期的管理	22:00
22:30		燭燈指南 11 如何除去罪習	燭燈指南 12 改變自己	燭燈指南 10 接納對方		22:30
23:00	以利亞的人生 2	活用心理學 19 有樣學樣(一)	活用心理學 20 有樣學樣(二)	活用心理學 18 泛化：學以致用	罷工消息 2018年第二學期1集(中) 2018年第二學期1集(粵)	23:00
23:30	老校長 128 Cherokee Rite of Passage	康靈的力量 30	康靈的力量 31	康靈的力量 29	健康新知 867 月經異常怎麼辦	23:30

希望聯合台 節目時刻表0317-0319

新播		首播		
時間	3月17日	3月18日	3月19日	時間
	星期五	星期六	星期日	
00:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	健康新知 867 月經異常怎麼辦	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 3 不得安息的根源	00:00
00:30		信心方程式 5		00:30
01:00	活用心理學 20 有聲專欄(二)	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	要健康就運動40-41	01:00
01:30	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉離職聖經		蔬食go健康 199 茶花酥	01:30
02:00	驚奇探案續座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	文明人文明病健康講座 85 糖尿病的緊急狀況	02:00
02:30			以利亞的人生 3	02:30
03:00	頌讚主題 26	心腦Brunch 153 公事私事先誰先後	創世紀一百講 83 框架內的人, 框架外的上帝	03:00
03:30	婚姻指南 12 改變自己	耶穌101 教職的歷史 57 勝利		03:30
04:00	健康新知 695 搶救3C眼	婚姻與家庭18 母親的角色	經上記著說 1 變得聰明	04:00
04:30	禱經縱橫 21 聖經中的禱告與靈的責備		老校長 131 The Reporter in the Burning	04:30
05:00	康運的力量 31	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	要健康就運動42-43	05:00
05:30	保羅的腳蹤(中) 6 演變的教會		以利亞的人生 4	05:30
06:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	經上記著說 176 要紀念這一天	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 4 安息的代價	06:00
06:30		心腦Brunch 154 去留之間		06:30
07:00	活用心理學 18 泛化: 學以致用	耶穌101 教職的歷史 57 勝利	蔬食go健康 200 芒果慕斯杯	07:00
07:30	神恩分享 151 曹治大臣的兒子	健康新知 868 產前檢查項目大解析	文明人文明病健康講座 86 糖尿病的長期併發症	07:30
08:00	禱經縱橫 22 和修本聖經的完成過程	靈工消息 2018年第二季第1集(中) 2018年第二季第1集(粵)	創世紀一百講 84 不要讓罪人變成罪人	08:00
08:30	驚奇探案續座(圖) 12 何謂天堂天差在何處	信心方程式 5		08:30
09:00		安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	以利亞的人生 5	09:00
09:30	活用心理學 19 有聲專欄(一)		經上記著說 2 頂峰的表現	09:30
10:00	康運的力量 29	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	老校長 132 Judy and the Mountain Lion	10:00
10:30	神恩分享 149 當怎樣看待自己		文明人文明病健康講座 87 糖尿病人該知道的事	10:30
11:00	健康新知 693 調製再生療法	耶穌101 教職的歷史 57 勝利	要健康就運動44-45	11:00
11:30	頌讚主題 24	靈工消息 2018年第二季第1集(中) 2018年第二季第1集(粵)	蔬食go健康 201 香茅煎凍餅	11:30
12:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	經上記著說 176 要紀念這一天	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 5 「對我施德求……」	12:00
12:30		健康新知 867 月經異常怎麼辦		12:30
13:00	康運的力量 30	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	以利亞的人生 3	13:00
13:30	禱經縱橫 23 萬水千山長途跋涉離職聖經		創世紀一百講 85 要讓恩典成為恩典	13:30
14:00	活用心理學 20 有聲專欄(二)	信心方程式 5		14:00
14:30	保羅的腳蹤(中) 4 外邦人的光	婚姻與家庭18 母親的角色	要健康就運動40-41	14:30
15:00	真道時刻 539 在耶穌基督裡的悔改		文明人文明病健康講座 85 糖尿病的緊急狀況	15:00
15:30		心腦Brunch 153 公事私事先誰先後	以利亞的人生 4	15:30
16:00	驚奇探案續座(圖) 13 地獄究竟是什麼又在何處	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	經上記著說 3 尋著希望的路徑	16:00
16:30			老校長 133 How the Brain Makes a Decision	16:30
17:00	健康新知 694 非侵入性拉提	靈工消息 2018年第二季第1集(中) 2018年第二季第1集(粵)	要健康就運動42-43	17:00
17:30	神恩分享 150 做今日的筍句	健康新知 868 產前檢查項目大解析	蔬食go健康 199 茶花酥	17:30
18:00	禱經縱橫 21 聖經中的禱告與靈的責備	經上記著說 176 要紀念這一天	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 3 不得安息的根源	18:00
18:30	頌讚主題 25	心腦Brunch 154 去留之間		18:30
19:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	婚姻與家庭18 母親的角色	文明人文明病健康講座 86 糖尿病的長期併發症	19:00
19:30			以利亞的人生 5	19:30
20:00	康運的力量 31	耶穌101 教職的歷史 57 勝利	經上記著說 1 變得聰明	20:00
20:30	健康新知 695 搶救3C眼	信心方程式 5	老校長 131 The Reporter in the Burning	20:30
21:00	驚奇探案續座(圖) 14 我必須受洗才能得救嗎	啟示錄-希望、意義與目的-8 十四萬四千和許多人	要健康就運動44-45	21:00
21:30			蔬食go健康 200 芒果慕斯杯	21:30
22:00	頌讚主題 26	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 11 離職時期的管理	創世紀一百講 83 框架內的人, 框架外的上帝	22:00
22:30	婚姻指南 10 接納對方			22:30
23:00	活用心理學 18 泛化: 學以致用	靈工消息 2018年第二季第1集(中) 2018年第二季第1集(粵)	以利亞的人生 3	23:00
23:30	康運的力量 29	健康新知 867 月經異常怎麼辦	老校長 132 Judy and the Mountain Lion	23:30

希望綜合台 節目時程表 0320-0322

首播		新播		
時間	3月20日	3月21日	3月22日	時間
	星期一	星期二	星期三	
00:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 4 安息的代價	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 5 「對我進來……」	真道時刻 541 完全的獻己	00:00
00:30				00:30
01:00	要健康就運動42-43	要健康就運動44-45	活用心理學 21 這份保證?	01:00
01:30	蔬食go健康 200 芒果慕斯杯	蔬食go健康 201 香草奶凍捲	禱經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	01:30
02:00	文明人文明病健康講座 86 糖尿病的前期併發症	文明人文明病健康講座 87 糖尿病的人該知道的事	驚奇探索講座(圖) 15 脫離恐懼罪惡而得自由	02:00
02:30	以利亞的人生 4	以利亞的人生 5		02:30
03:00	創世紀一百講 84 不要讓罪人變成罪人	創世紀一百講 85 要讓恩典成為恩典	續讀主恩 27	03:00
03:30			婚姻指南 13 家庭-夫妻關係	03:30
04:00	經上記著說 2 頂峰表現	經上記著說 3 尋著希望的路徑	健康新知 696 白內障VS青光眼兩兄弟	04:00
04:30	老校長 132 Judy and the Mountain Lion	老校長 133 How the Brain Makes a Decision	禱經縱橫 25 米克羅尼西亞群島福音靈修辦事工	04:30
05:00	要健康就運動44-45	要健康就運動40-41	謙虛的力量 32	05:00
05:30	以利亞的人生 5	以利亞的人生 3	保羅的腳蹤(中) 7 馬其頓的異象	05:30
06:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 5 「對我進來……」	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 3 不得安息的根源	真道時刻542 信心與慶祝節	06:00
06:30				06:30
07:00	蔬食go健康 201 香草奶凍捲	蔬食go健康 199 茶花酥	活用心理學 22 明白動機	07:00
07:30	文明人文明病健康講座 87 糖尿病的人該知道的事	文明人文明病健康講座 85 糖尿病的前期併發症	神恩分享 152 主賜安息	07:30
08:00	創世紀一百講 85 要讓恩典成為恩典	創世紀一百講 83 框架內的人，框架外的上帝	禱經縱橫 26 馬紹爾語靈經	08:00
08:30	以利亞的人生 3	以利亞的人生 4	驚奇探索講座(圖) 16 人的靈魂是不死的嗎	08:30
09:00	經上記著說 3 尋著希望的路徑	經上記著說 1 變得更聰明	活用心理學 23 期待與動機	09:30
09:30	老校長 133 How the Brain Makes a Decision	老校長 131 The Reporter in the Burning	謙虛的力量 33	10:00
10:00	文明人文明病健康講座 85 糖尿病的前期併發症	文明人文明病健康講座 86 糖尿病的前期併發症	神恩分享 153 彼得醫治癩病的	10:30
11:00	要健康就運動40-41	要健康就運動42-43	健康新知 697 壽命百歲	11:00
11:30	蔬食go健康 199 茶花酥	蔬食go健康 200 芒果慕斯杯	續讀主恩 28	11:30
12:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 3 不得安息的根源	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 4 安息的代價	真道時刻 541 完全的獻己	12:00
12:30				12:30
13:00	以利亞的人生 4	以利亞的人生 5	謙虛的力量 34	13:00
13:30	創世紀一百講 83 框架內的人，框架外的上帝	創世紀一百講 84 不要讓罪人變成罪人	禱經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	13:30
14:00	要健康就運動42-43	要健康就運動44-45	活用心理學 21 這份保證?	14:00
14:30	文明人文明病健康講座 86 糖尿病的前期併發症	文明人文明病健康講座 87 糖尿病的人該知道的事	保羅的腳蹤(中) 8 證明耶穌是基督	14:30
15:00	以利亞的人生 5	以利亞的人生 3	真道時刻542 信心與慶祝節	15:00
15:30	經上記著說 1 變得更聰明	經上記著說 2 頂峰表現	驚奇探索講座(圖) 17 邪惡的異象世界	16:00
16:00	老校長 131 The Reporter in the Burning	老校長 132 Judy and the Mountain Lion	健康新知 698 快樂圖騰你不羨慕	16:30
17:00	要健康就運動44-45	要健康就運動40-41	活用心理學 21 這份保證?	17:00
17:30	蔬食go健康 200 芒果慕斯杯	蔬食go健康 201 香草奶凍捲	神恩分享 154 一件重要的事	17:30
18:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 4 安息的代價	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 5 「對我進來……」	禱經縱橫 25 米克羅尼西亞群島福音靈修辦事工	18:00
18:30	文明人文明病健康講座 87 糖尿病的前期併發症	文明人文明病健康講座 85 糖尿病的前期併發症	續讀主恩 29	18:30
19:00	以利亞的人生 3	以利亞的人生 4	真道時刻 541 完全的獻己	19:00
19:30	經上記著說 2 頂峰表現	經上記著說 3 尋著希望的路徑	謙虛的力量 32	20:00
20:00	老校長 132 Judy and the Mountain Lion	老校長 133 How the Brain Makes a Decision	健康新知 696 白內障VS青光眼兩兄弟	20:30
21:00	要健康就運動40-41	要健康就運動42-43	驚奇探索講座(圖) 15 脫離恐懼罪惡而得自由	21:00
21:30	蔬食go健康 201 香草奶凍捲	蔬食go健康 199 茶花酥		21:30
22:00	創世紀一百講 84 不要讓罪人變成罪人	創世紀一百講 85 要讓恩典成為恩典	續讀主恩 27	22:00
22:30	以利亞的人生 4	以利亞的人生 5	婚姻指南 14 家庭-親子關係	22:30
23:00	老校長 133 How the Brain Makes a Decision	老校長 131 The Reporter in the Burning	活用心理學 22 明白動機	23:00
23:30			謙虛的力量 33	23:30

希望綜合台 節目時程表 0323-0325

時間	首播 3月23日	新播 3月24日	3月25日	時間
	星期四	星期五	星期六	
00:00	真道時刻 542 信心與慶祝	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	健康新知 869 6分鐘-一生膜拜片檢查 信心方程式 6	00:00
00:30				00:30
01:00	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	01:00
01:30	腳經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工	腳經縱橫 26 馬紹爾語聖經		01:30
02:00	驚奇探案講座(圖) 16 人的靈魂是不死的嗎	驚奇探案講座(圖) 17 邪惡的真實世界	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	02:00
02:30				02:30
03:00	續讀主恩 28	續讀主恩 29	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	03:00
03:30	婚姻指南 14 家庭-親子關係	婚姻指南 15 男人和女人	耶穌101 敬順的歷史 58 恩典	03:30
04:00	健康新知 697 壽命百歲	健康新知 698 快樂讓你不要學	婚姻與家庭19 離婚及其影響	04:00
04:30	腳經縱橫 26 馬紹爾語聖經	腳經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作		04:30
05:00	康董的力量 33	康董的力量 34	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	05:00
05:30	保羅的腳蹤(中) 8 證明耶穌是基督	保羅的腳蹤(中) 9 鴻福之望		05:30
06:00	真道時刻 541 完全的獻己	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	經上監督視 177 史上最讓人討厭的父親	06:00
06:30			心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	06:30
07:00	活用心理學 23 期待與動機	活用心理學 21 過份保護?	耶穌101 敬順的歷史 58 恩典	07:00
07:30	神恩分享 153 彼得醫治癱瘓的	神恩分享 154 一件重要的事	健康新知 870 神經後出血	07:30
08:00	腳經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	腳經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工	靈工消息 2018年第二季第2集(中) 2018年第二季第2集(粵)	08:00
08:30	驚奇探案講座(圖) 17 邪惡的真實世界	驚奇探案講座(圖) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	信心方程式 6	08:30
09:00			安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	09:00
09:30	活用心理學 21 過份保護?	活用心理學 22 明白動機		09:30
10:00	康董的力量 34	康董的力量 32	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	10:00
10:30	神恩分享 154 一件重要的事	神恩分享 152 主賜安息		10:30
11:00	健康新知 698 快樂讓你不要學	健康新知 696 白內障VS青光眼兩兄弟	耶穌101 敬順的歷史 58 恩典	11:00
11:30	續讀主恩 29	續讀主恩 27	靈工消息 2018年第二季第2集(中) 2018年第二季第2集(粵)	11:30
12:00	真道時刻542 信心與慶祝	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	經上監督視 177 史上最讓人討厭的父親	12:00
12:30			健康新知 869 6分鐘-一生膜拜片檢查	12:30
13:00	康董的力量 32	康董的力量 33	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	13:00
13:30	腳經縱橫 25 米克羅尼西亞群島語言聖經翻譯事工	腳經縱橫 26 馬紹爾語聖經		13:30
14:00	活用心理學 22 明白動機	活用心理學 23 期待與動機	信心方程式 6	14:00
14:30	保羅的腳蹤(中) 9 鴻福之望	保羅的腳蹤(中) 7 馬其頓的異象	婚姻與家庭19 離婚及其影響	14:30
15:00	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	真道時刻 541 完全的獻己	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	15:00
15:30				15:30
16:00	驚奇探案講座(圖) 15 脫離恐懼罪惡而得以自由	驚奇探案講座(圖) 16 人的靈魂是不死的嗎	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	16:00
16:30				16:30
17:00	健康新知 696 白內障VS青光眼兩兄弟	健康新知 697 壽命百歲	靈工消息 2018年第二季第2集(中) 2018年第二季第2集(粵)	17:00
17:30	神恩分享 152 主賜安息	神恩分享 153 彼得醫治癱瘓的	健康新知 870 神經後出血	17:30
18:00	腳經縱橫 26 馬紹爾語聖經	腳經縱橫 24 珍惜生命注意健康努力工作	經上監督視 177 史上最讓人討厭的父親	18:00
18:30	續讀主恩 27	續讀主恩 28	心靈Brunch 155 不平凡中的平凡人	18:30
19:00	真道時刻542 信心與慶祝	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	婚姻與家庭19 離婚及其影響	19:00
19:30				19:30
20:00	康董的力量 33	康董的力量 34	耶穌101 敬順的歷史 58 恩典	20:00
20:30	健康新知 697 壽命百歲	健康新知 698 快樂讓你不要學	信心方程式 6	20:30
21:00	驚奇探案講座(圖) 16 人的靈魂是不死的嗎	驚奇探案講座(圖) 17 邪惡的真實世界	啟示錄-希望、意義與目的-9 吹響七號筒	21:00
21:30				21:30
22:00	續讀主恩 28	續讀主恩 29	安息日學-23年第1季 作主管家-直到主來 12 信心的真實	22:00
22:30	婚姻指南 15 男人和女人	婚姻指南 13 家庭-夫妻關係		22:30
23:00	活用心理學 23 期待與動機	活用心理學 21 過份保護?	靈工消息 2018年第二季第2集(中) 2018年第二季第2集(粵)	23:00
23:30	康董的力量 34	康董的力量 32	健康新知 869 6分鐘-一生膜拜片檢查	23:30

希望綜合台 節目時表0326-0328

時間	首播	重播	重播	時間
	3月26日	3月27日	3月28日	
	星期日	星期一	星期二	
00:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 6 在家庭關係中找到安息	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 7 安息、關係與醫治	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 8 享受安息	00:00
00:30				00:30
01:00	要健康就運動52-53	要健康就運動54-55	要健康就運動56-57	01:00
01:30	蔬食go健康 202 神奇酪梨蛋糕	蔬食go健康 203 金沙南瓜Q餅	蔬食go健康 204 翠玉蔬食捲	01:30
02:00	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 90 預防保健(十)	02:00
02:30	以利亞的人生 6	以利亞的人生 7	以利亞的人生 8	02:30
03:00	創世紀一百講 86 危險的機會	創世紀一百講 87 向加督者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	03:00
03:30				03:30
04:00	經上記著說 4 大腸的食物	經上記著說 5 增強大腸能力	經上記著說 6 打敗糖尿病	04:00
04:30	老校長 134 Forced to Pay Prison Room and Board	老校長 135 Mommy vs. Alligator	老校長 136 Times Were Different	04:30
05:00	要健康就運動54-55	要健康就運動56-57	要健康就運動52-53	05:00
05:30	以利亞的人生 7	以利亞的人生 8	以利亞的人生 6	05:30
06:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 7 安息、關係與醫治	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 8 享受安息	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 6 在家庭關係中找到安息	06:00
06:30				06:30
07:00	蔬食go健康 203 金沙南瓜Q餅	蔬食go健康 204 翠玉蔬食捲	蔬食go健康 202 神奇酪梨蛋糕	07:00
07:30	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 90 預防保健(十)	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	07:30
08:00	創世紀一百講 87 向加督者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 86 危險的機會	08:00
08:30				08:30
09:00	以利亞的人生 8	以利亞的人生 6	以利亞的人生 7	09:00
09:30	經上記著說 5 增強大腸能力	經上記著說 6 打敗糖尿病	經上記著說 4 大腸的食物	09:30
10:00	老校長 135 Mommy vs. Alligator	老校長 136 Times Were Different	老校長 134 Forced to Pay Prison Room and Board	10:00
10:30	文明人文明病健康講座 90 預防保健(十)	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	10:30
11:00	要健康就運動56-57	要健康就運動52-53	要健康就運動54-55	11:00
11:30	蔬食go健康 204 翠玉蔬食捲	蔬食go健康 202 神奇酪梨蛋糕	蔬食go健康 203 金沙南瓜Q餅	11:30
12:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 8 享受安息	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 6 在家庭關係中找到安息	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 8 享受安息	12:00
12:30				12:30
13:00	以利亞的人生 6	以利亞的人生 7	以利亞的人生 8	13:00
13:30	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	創世紀一百講 86 危險的機會	創世紀一百講 87 向加督者宣佈恩典吧	13:30
14:00				14:00
14:30	要健康就運動52-53	要健康就運動54-55	要健康就運動56-57	14:30
15:00	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 90 預防保健(十)	15:00
15:30	以利亞的人生 7	以利亞的人生 8	以利亞的人生 6	15:30
16:00	經上記著說 6 打敗糖尿病	經上記著說 4 大腸的食物	經上記著說 5 增強大腸能力	16:00
16:30	老校長 136 Times Were Different	老校長 134 Forced to Pay Prison Room and Board	老校長 135 Mommy vs. Alligator	16:30
17:00	要健康就運動54-55	要健康就運動56-57	要健康就運動52-53	17:00
17:30	蔬食go健康 202 神奇酪梨蛋糕	蔬食go健康 203 金沙南瓜Q餅	蔬食go健康 204 翠玉蔬食捲	17:30
18:00	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 6 在家庭關係中找到安息	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 7 安息、關係與醫治	安息日學-21年第3季 在基督裡得安息 8 享受安息	18:00
18:30				18:30
19:00	文明人文明病健康講座 89 預防保健(九)	文明人文明病健康講座 90 預防保健(十)	文明人文明病健康講座 88 預防保健(八)	19:00
19:30	以利亞的人生 8	以利亞的人生 6	以利亞的人生 7	19:30
20:00	經上記著說 4 大腸的食物	經上記著說 5 增強大腸能力	經上記著說 6 打敗糖尿病	20:00
20:30	老校長 134 Forced to Pay Prison Room and Board	老校長 135 Mommy vs. Alligator	老校長 136 Times Were Different	20:30
21:00	要健康就運動56-57	要健康就運動52-53	要健康就運動54-55	21:00
21:30	蔬食go健康 203 金沙南瓜Q餅	蔬食go健康 204 翠玉蔬食捲	蔬食go健康 202 神奇酪梨蛋糕	21:30
22:00	創世紀一百講 86 危險的機會	創世紀一百講 87 向加督者宣佈恩典吧	創世紀一百講 88 約瑟哥哥們的“高考”(一)	22:00
22:30				22:30
23:00	以利亞的人生 6	以利亞的人生 7	以利亞的人生 8	23:00
23:30	老校長 135 Mommy vs. Alligator	老校長 136 Times Were Different	老校長 134 Forced to Pay Prison Room and Board	23:30

希望綜合台 節目時刻表0329-0401

時間	首播			新播	
	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	時間
	星期三	星期四	星期五	星期六	
00:00				健康新知 871 夏季常見皮膚病	00:00
00:30	真道時刻 543 新造的人生	真道時刻 240 障礙重重	安息日學-23年第2季 第一課	動物育約1 尼克斯納大象的神祕故事	00:30
01:00	活用心理學 24 學習動機	活用心理學 25 腳根究底	活用心理學 26 怨天尤人	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	01:00
01:30	禱經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範	禱經縱橫 28 比布羅斯	禱經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦		01:30
02:00	驚奇探案講座(國) 18 亞當的母親的生日	驚奇探案講座(國) 19 聖經預言中的千禧年	驚奇探案講座(國) 21 如何度過一個好的生活	安息日學-23年第2季 第一課	02:00
02:30					02:30
03:00	頌讚主恩 30	頌讚主恩 31	頌讚主恩 32	舊之靈(二) 1 營養練習	03:00
03:30	婚姻指南 16 男人談起來 女人愛講話	婚姻指南 17 男女舒解壓力的差異	婚姻指南 18 男女說不同的語言	耶穌101 救贖的歷史 59 上帝的同在	03:30
04:00	健康新知 699 輕聲減重	健康新知 700 減肥不復胖	健康新知 701 預防痛風	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	04:00
04:30	禱經縱橫 28 比布羅斯	禱經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	禱經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範		04:30
05:00	膝蓋的力量 35	膝蓋的力量 36	膝蓋的力量 37	安息日學-23年第2季 第一課	05:00
05:30	保羅的腳蹤(中) 10 尊貴的庇底亞人	保羅的腳蹤(中) 11 彰顯未識之神	保羅的腳蹤(中)12 哥林多的雙海邊城		05:30
06:00				經上記著說 178 禱亡行軍	06:00
06:30	真道時刻 240 障礙重重	真道時刻 543 新造的人生	安息日學-23年第2季 第一課	舊之靈(二) 2 適量運動	06:30
07:00	活用心理學 25 腳根究底	活用心理學 26 怨天尤人	活用心理學 24 學習動機	耶穌101 救贖的歷史 59 上帝的同在	07:00
07:30	神恩分享 155 真誠的庇底亞	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人樂享幸福的三大制度	健康新知 872 頑皮屑怎麼辦	07:30
08:00	禱經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	禱經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範	禱經縱橫 28 比布羅斯	聖工消息 2018年第二季第3集(中) 2018年第二季第3集(粵)	08:00
08:30	驚奇探案講座(國) 19 聖經預言中的千禧年	驚奇探案講座(國) 21 如何度過一個好的生活	驚奇探案講座(國) 18 亞當的母親的生日	動物育約2 美麗的狩獵者-大白獅	08:30
09:00				安息日學-23年第2季 第一課	09:00
09:30	活用心理學 26 怨天尤人	活用心理學 24 學習動機	活用心理學 25 腳根究底	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	09:30
10:00	膝蓋的力量 36	膝蓋的力量 37	膝蓋的力量 35		10:00
10:30	神恩分享 155 真誠的庇底亞	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人樂享幸福的三大制度	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶		10:30
11:00	健康新知 700 輕聲減重	健康新知 701 預防痛風	健康新知 699 輕聲減重	耶穌101 救贖的歷史 59 上帝的同在	11:00
11:30	頌讚主恩 31	頌讚主恩 32	頌讚主恩 30	聖工消息 2018年第二季第3集(中) 2018年第二季第3集(粵)	11:30
12:00				經上記著說 178 禱亡行軍	12:00
12:30	真道時刻 543 新造的人生	真道時刻 240 障礙重重	安息日學-23年第2季 第一課	健康新知 871 夏季常見皮膚病	12:30
13:00	膝蓋的力量 37	膝蓋的力量 35	膝蓋的力量 36	安息日學-23年第2季 第一課	13:00
13:30	禱經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範	禱經縱橫 28 比布羅斯	禱經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦		13:30
14:00	活用心理學 24 學習動機	活用心理學 25 腳根究底	活用心理學 26 怨天尤人	動物育約1 尼克斯納大象的神祕故事	14:00
14:30	保羅的腳蹤(中) 11 彰顯未識之神	保羅的腳蹤(中)12 哥林多的雙海邊城	保羅的腳蹤(中) 10 尊貴的庇底亞人	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	14:30
15:00	真道時刻 240 障礙重重	安息日學-23年第2季 第一課	真道時刻 543 新造的人生	舊之靈(二) 1 營養練習	15:00
15:30					15:30
16:00	驚奇探案講座(國) 21 如何度過一個好的生活	驚奇探案講座(國) 18 亞當的母親的生日	驚奇探案講座(國) 19 聖經預言中的千禧年	安息日學-23年第2季 第一課	16:00
16:30					16:30
17:00	健康新知 701 預防痛風	健康新知 699 輕聲減重	健康新知 700 減肥不復胖	聖工消息 2018年第二季第3集(中) 2018年第二季第3集(粵)	17:00
17:30	神恩分享 155 真誠的庇底亞	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 1 上帝給人的三件寶	與主相遇的人-舊約聖經人物訪談 2 上帝讓人樂享幸福的三大制度	健康新知 872 頑皮屑怎麼辦	17:30
18:00	禱經縱橫 28 比布羅斯	禱經縱橫 29 從聖經的以東、摩押 看今日的約旦	禱經縱橫 27 螞蟻雖小 卻是勤勞的典範	經上記著說 178 禱亡行軍	18:00
18:30	頌讚主恩 32	頌讚主恩 30	頌讚主恩 31	舊之靈(二) 2 適量運動	18:30
19:00					19:00
19:30	真道時刻 543 新造的人生	真道時刻 240 障礙重重	安息日學-23年第2季 第一課	婚姻與家庭20 家庭中的財務管理	19:30
20:00	膝蓋的力量 35	膝蓋的力量 36	膝蓋的力量 37	耶穌101 救贖的歷史 59 上帝的同在	20:00
20:30	健康新知 699 輕聲減重	健康新知 700 減肥不復胖	健康新知 701 預防痛風	動物育約2 美麗的狩獵者-大白獅	20:30
21:00					21:00
21:30	驚奇探案講座(國) 18 亞當的母親的生日	驚奇探案講座(國) 19 聖經預言中的千禧年	驚奇探案講座(國) 21 如何度過一個好的生活	啟示錄-希望、意義與目的-10 第五及六號筒	21:30
22:00	頌讚主恩 30	頌讚主恩 31	頌讚主恩 32	安息日學-23年第2季 第一課	22:00
22:30	婚姻指南 17 男女舒解壓力的差異	婚姻指南 18 男女說不同的語言	婚姻指南 16 男人談起來 女人愛講話		22:30
23:00	活用心理學 25 腳根究底	活用心理學 26 怨天尤人	活用心理學 24 學習動機	聖工消息 2018年第二季第3集(中) 2018年第二季第3集(粵)	23:00
23:30	膝蓋的力量 36	膝蓋的力量 37	膝蓋的力量 35	健康新知 871 夏季常見皮膚病	23:30