

格林威治	奧東	10月4日	10月5日	10月6日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日		PST
16:00	11:00	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	健康新知 967 坐骨神經痛	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	腳前的道路上之光 59 得救是本乎恩-1	最高的目標 為什麼有罪惡 3	要健康就運動 707-708	01:30	10:30
18:00	13:00	好得無比的旅程 82 瑪麗-杜蘭維 被囚卻自由	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	進入祂的聖所 40	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 56 Justice	受感之靈 40	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音	動物有約4 靈長類的庇護所		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 492 養性與健康	三道空中的信息 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	創世紀一百講 9 第一個亞當的失敗，第二個亞當的勝利	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 80 歌莉 - 沙漠之火			04:30	13:30
21:00	16:00	謙遜的力量 274	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	要健康就運動 709-710	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 48 但以理書			05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	經堂今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 11 醫術家上帝	06:00	15:00
22:30	17:30		受感之靈 40		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的道路上之光 57 分辨真假先知-1	動物有約4 靈長類的庇護所	蔬食go健康 390 紫甘藷	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 合上帝心意的人 4- 大衛的山頂談話	健康新知 967 坐骨神經痛	進入祂的聖所 41	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 81 亞伯拉罕神祕之自由而戰	罷工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	牧師學 6 屬靈聚會	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	耶穌說 194	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的道路上之光 58 分辨真假先知-2			09:30	18:30
02:00	21:00	謙遜的力量 272	最高的目標 為什麼有罪惡 3	進入祂的聖所 42	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 合上帝心意的人 2- 大衛和歌利亞著名的戰事			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 490 糖尿視網膜病變 下			11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 54 The Basis For Obedience	罷工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	蔬食go健康 391 水果蘋果銀耳	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	經堂今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 12 夏的故事	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 967 坐骨神經痛		12:30	21:30
05:00	00:00	謙遜的力量 273	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	釋經學11(第28集)	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 82 瑪麗-杜蘭維 被囚卻自由			13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的道路上之光 59 得救是本乎恩-1	頌讚主題 36	宗教比較學 23 五教經典-佛教	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 49 試探	三道空中的信息 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	要健康就運動 707-708	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 撒種的比喻			15:00	00:00
07:30	02:30	好得無比的旅程 82 瑪麗-杜蘭維 被囚卻自由	受感之靈 40	耶穌說 195	15:30	00:30
08:00	03:00		06:00	01:00		
08:30	03:30	牧師學 7 小組活動	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	創世紀一百講 11 原始聖所	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 491 低環族			17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 合上帝心意的人 3- 破口的呼聲	健康新知 967 坐骨神經痛	蔬食go健康 389 經典紅豆水羊羹	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 80 歌莉 - 沙漠之火	經堂今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 55 Commands From Heaven	受感之靈 40		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	三道空中的信息 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	進入祂的聖所 41	19:00	04:00
11:30	06:30				釋經學12(第29集)	19:30
12:00	07:00	謙遜的力量 274	動物有約4 靈長類的庇護所	創世紀一百講 9 第一個亞當的失敗，第二個亞當的勝利	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 492 養性與健康	最高的目標 為什麼有罪惡 3		20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 8 按手浸禮		安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	要健康就運動 711-712	21:00
13:30	08:30		21:30			06:30
14:00	09:00	古經今談 56 Justice	安息日學-24年第4季 的禧年主題 1 指明道路的神蹟	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的道路上之光 57 分辨真假先知-1	罷工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	耶穌說 193	23:00	08:00
15:30	10:30	謙遜的力量 272	健康新知 967 坐骨神經痛	進入祂的聖所 42	23:30	08:30

精神進修	美東	10月7日	10月8日	10月9日	時間	美西
GMT	BST	星期一	星期二	星期三		PST
16:00	11:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 12 愛的故事	真道時刻 620 與主基督有約(三十一) 妻子與神子	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 709-710	要健康就運動 711-712	腳前的塵路上的光 60 得救是本乎恩-2	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 390 紫甘藍	蔬食go健康 391 水果蘋果藍莓	好得無比的旅程 83 紅土中心	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 41	進入祂的聖所 42	牧師學 9 離半聖餐	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 194	耶穌說 195		02:30	11:30
19:00	14:00			古經今談 57 Religious Systems	03:00	12:00
19:30	14:30	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	宗教比較學 23 五教經典-佛教	經上記著說 51 凱力挑戰演講	03:30	12:30
20:00	15:00			健康新知 493 你考壞了嗎	04:00	13:00
20:30	15:30	創世紀一百講 10 基督教不是宗教	創世紀一百講 11 原始聖所	好得無比的旅程 84 士兵的軍服	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 711-712	要健康就運動 707-708	膝蓋的力量 275	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學11(第28集)	釋經學12(第29集)	經上記著說 52 上帝的命令	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 12 愛的故事	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	真道時刻 621 與主基督有約(三十二) 其它珍貴的比喻(上)	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 391 水果蘋果藍莓	蔬食go健康 389 經典紅豆水半羹	腳前的塵路上的光 61 兩靈神法	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 42	進入祂的聖所 40	耶穌101 合上帝心意的人 5 - 窮乏人的福音	07:30	16:30
00:00	19:00			好得無比的旅程 85 得福希望	08:00	17:00
00:30	19:30	宗教比較學 23 五教經典-佛教	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	牧師學 10 神聖婚禮	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 195	耶穌說 193		09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 11 原始聖所	創世紀一百講 9 第一個亞當的失敗，第二個亞當的勝利	腳前的塵路上的光 62 罪是什麼?	09:30	18:30
02:00	21:00			膝蓋的力量 276	10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 40	進入祂的聖所 41	耶穌101 合上帝心意的人 6- 神聖23篇	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 707-708	要健康就運動 709-710	健康新知 494 肌少症	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 389 經典紅豆水半羹	蔬食go健康 390 紫甘藍	古經今談 58 A Matter of Energy	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 10 禱告的應許	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	真道時刻 620 與主基督有約(三十一) 妻子與神子	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學12(第29集)	釋經學32(第27集)	膝蓋的力量 277	13:00	22:00
05:30	00:30			好得無比的旅程 83 紅土中心	13:30	22:30
06:00	01:00	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	腳前的塵路上的光 60 得救是本乎恩-2	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 709-710	要健康就運動 711-712	經上記著說 53 親自讀聖經	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 41	進入祂的聖所 42	真道時刻 621 與主基督有約(三十二) 其它珍貴的比喻(上)	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 193	耶穌說 194		15:30	00:30
08:00	03:00			牧師學 11 採治與禮	16:00	01:00
08:30	03:30	創世紀一百講 9 第一個亞當的失敗，第二個亞當的勝利	創世紀一百講 10 基督教不是宗教		16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 711-712	要健康就運動 707-708	健康新知 495 幼兒視力保健	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 390 紫甘藍	蔬食go健康 391 水果蘋果藍莓	耶穌101 合上帝心意的人 7- 「但是」人生	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 11 藝術家上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 12 愛的故事	好得無比的旅程 84 士兵的軍服	18:00	03:00
10:30	05:30			古經今談 59 When the Wind Blows	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 42	進入祂的聖所 40	真道時刻 620 與主基督有約(三十一) 妻子與神子	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學32(第27集)	釋經學11(第28集)		19:30	04:30
12:00	07:00			膝蓋的力量 275	20:00	05:00
12:30	07:30	創世紀一百講 10 基督教不是宗教	創世紀一百講 11 原始聖所	健康新知 493 你考壞了嗎	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 707-708	要健康就運動 709-710	牧師學 9 離半聖餐	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 391 水果蘋果藍莓	蔬食go健康 389 經典紅豆水半羹		21:30	06:30
14:00	09:00			古經今談 57 Religious Systems	22:00	07:00
14:30	09:30	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	宗教比較學 23 五教經典-佛教	經上記著說 51 靈量大能的程度和可能性	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 194	耶穌說 195	腳前的塵路上的光 61 兩靈神法	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 40	進入祂的聖所 41	膝蓋的力量 276	23:30	08:30

格林治	美東	10月10日	10月11日	10月12日	時間	美西
	GMT BST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 621 與主基督有約(三十二) 其它珍貴的比喻(上)	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	健康新知 968 安養晚年	00:00	09:00
16:30	11:30			最高的目標 辨明上帝的旨意 4	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 61 兩種律法	腳前的燈路上的光 62 那是什麼?		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 84 士兵的軍服	好得無比的旅程 85 得獲希望		01:30	10:30
18:00	13:00			安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	02:00	11:00
18:30	13:30	牧師學 10 神聖婚禮	牧師學 11 抹油典禮		02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 58 A Matter of Energy	古經今談 59 When the Wind Blows	受感之筆 41	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 52 上帝的命令	經上記著說 53 親自讀聖經	動物有約5 補母家-孤寡	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 494 肌少症	健康新知 495 幼兒視力保健	三道空中的信息 地球最後的衝突 撒但最後的欺騙 10	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 85 得獲希望	好得無比的旅程 83 紅土中心		04:30	13:30
21:00	16:00	謙遜的力量 276	謙遜的力量 277	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 53 親自讀聖經	經上記著說 51 靈量大小的程度和可能性		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 620 與主基督有約(三十一) 妻子與神子	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	經學今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之筆 41	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 62 那是什麼?	腳前的燈路上的光 60 得救是本乎恩-2	動物有約5 補母家-孤寡	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 合上帝心意的人 6- 聆聽23篇	耶穌101 合上帝心意的人 7- 「但是」人生	健康新知 968 安養晚年	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 83 紅土中心	好得無比的旅程 84 士兵的軍服	靈工消息 2016年第四季第1集(中) 2016年第四季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 11 抹油典禮	牧師學 9 離早聖餐	頌讚主恩 37	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 60 得救是本乎恩-2	腳前的燈路上的光 61 兩種律法		09:30	18:30
02:00	21:00	謙遜的力量 277	謙遜的力量 275	最高的目標 辨明上帝的旨意 4	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 合上帝心意的人 7- 「但是」人生	耶穌101 合上帝心意的人 5 -愛之人的福音		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 495 幼兒視力保健	健康新知 493 你背頸痠了嗎		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 59 When the Wind Blows	古經今談 57 Religious Systems	靈工消息 2016年第四季第1集(中) 2016年第四季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 621 與主基督有約(三十二) 其它珍貴的比喻(上)	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	經學今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 968 安養晚年	12:30	21:30
05:00	00:00	謙遜的力量 275	謙遜的力量 276	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 84 士兵的軍服	好得無比的旅程 85 得獲希望		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 61 兩種律法	腳前的燈路上的光 62 那是什麼?	頌讚主恩 37	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 51 靈量大小的程度和可能性	經上記著說 52 上帝的命令	三道空中的信息 地球最後的衝突 撒但最後的欺騙 10	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	真道時刻 620 與主基督有約(三十一) 妻子與神子		15:00	00:00
07:30	02:30			受感之筆 41	15:30	00:30
08:00	03:00			安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	16:00	01:00
08:30	03:30	牧師學 9 離早聖餐	牧師學 10 神聖婚禮		16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 493 你背頸痠了嗎	健康新知 494 肌少症	靈工消息 2016年第四季第1集(中) 2016年第四季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 合上帝心意的人 5 -愛之人的福音	耶穌101 合上帝心意的人 6- 聆聽23篇	健康新知 968 安養晚年	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 85 得獲希望	好得無比的旅程 83 紅土中心	經學今示 29 音樂與崇拜的新方式 6	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 57 Religious Systems	古經今談 58 A Matter of Energy	受感之筆 41	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 621 與主基督有約(三十二) 其它珍貴的比喻(上)	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	三道空中的信息 地球最後的衝突 撒但最後的欺騙 10	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	謙遜的力量 276	謙遜的力量 277	動物有約5 補母家-孤寡	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 494 肌少症	健康新知 495 幼兒視力保健		20:30	05:30
13:00	08:00			最高的目標 辨明上帝的旨意 4	21:00	06:00
13:30	08:30	牧師學 10 神聖婚禮	牧師學 11 抹油典禮		21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 58 A Matter of Energy	古經今談 59 When the Wind Blows	安息日學-24年第4季 的翰福音的主題 2 顯示神性的神蹟	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 52 上帝的命令	經上記著說 53 親自讀聖經		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 62 那是什麼?	腳前的燈路上的光 60 得救是本乎恩-2	靈工消息 2016年第四季第1集(中) 2016年第四季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	謙遜的力量 277	謙遜的力量 275	健康新知 968 安養晚年	23:30	08:30

格林維治	美東	10月13日	10月14日	10月15日	時間	東西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 13 祂復臨的應許	安息日學-12年第2季 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	安息日學-12年第2季 傳道與見證 2 人人都要傳道	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 446-447	要健康就運動 448-449	要健康就運動 450-451	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 392 枸杞桂花糕	蔬食go健康 393 熔岩巧克力杯子蛋糕	蔬食go健康 394 臭豆腐素小炒	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 43	進入祂的聖所 44	進入祂的聖所 45	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 196	耶穌說 197	耶穌說 198	02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 24 五教經典-道教	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教思想概論-孔教	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 12 人類第一起殺人案的真相	創世紀一百講 13 愛嫉妒的上帝	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在耶穌基督裡沒有失敗	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 448-449	要健康就運動 450-451	要健康就運動 446-447	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學13(第30集)	釋經學14(第31集)	釋經學33(第34集)	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 13 祂復臨的應許	安息日學-12年第2季 傳道與見證 2 人人都要傳道	安息日學-12年第2季 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 393 熔岩巧克力杯子蛋糕	蔬食go健康 394 臭豆腐素小炒	蔬食go健康 392 枸杞桂花糕	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 44	進入祂的聖所 45	進入祂的聖所 43	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教經典-孔教	宗教比較學 24 五教經典-道教	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 197	耶穌說 198	耶穌說 196	09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 13 愛嫉妒的上帝	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在耶穌基督裡沒有失敗	創世紀一百講 12 人類第一起殺人案的真相	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 45	進入祂的聖所 43	進入祂的聖所 44	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 450-451	要健康就運動 446-447	要健康就運動 448-449	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 394 臭豆腐素小炒	蔬食go健康 392 枸杞桂花糕	蔬食go健康 393 熔岩巧克力杯子蛋糕	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 13 祂復臨的應許	安息日學-12年第2季 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	安息日學-12年第2季 傳道與見證 2 人人都要傳道	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學14(第31集)	釋經學33(第34集)	釋經學13(第30集)	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 26 五教經典-孔教	宗教比較學 24 五教經典-道教	宗教比較學 25 五教經典-基督教	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 446-447	要健康就運動 448-449	要健康就運動 450-451	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 43	進入祂的聖所 44	進入祂的聖所 45	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 198	耶穌說 196	耶穌說 197	15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在耶穌基督裡沒有失敗	創世紀一百講 12 人類第一起殺人案的真相	創世紀一百講 13 愛嫉妒的上帝	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 448-449	要健康就運動 450-451	要健康就運動 446-447	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 392 枸杞桂花糕	蔬食go健康 393 熔岩巧克力杯子蛋糕	蔬食go健康 394 臭豆腐素小炒	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 13 祂復臨的應許	安息日學-12年第2季 傳道與見證 2 人人都要傳道	安息日學-12年第2季 傳道與見證 1 傳道與見證的定義	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 44	進入祂的聖所 45	進入祂的聖所 43	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學33(第34集)	釋經學13(第30集)	釋經學14(第31集)	19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 12 人類第一起殺人案的真相	創世紀一百講 13 愛嫉妒的上帝	創世紀一百講 14 上帝是成功的上帝，在耶穌基督裡沒有失敗	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 450-451	要健康就運動 446-447	要健康就運動 448-449	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 393 熔岩巧克力杯子蛋糕	蔬食go健康 394 臭豆腐素小炒	蔬食go健康 392 枸杞桂花糕	21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 24 五教經典-道教	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教經典-孔教	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 196	耶穌說 197	耶穌說 198	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 45	進入祂的聖所 43	進入祂的聖所 44	23:30	08:30

精神領袖	美東	10月16日	10月17日	10月18日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	11:00	真道時刻 622 與主基督有約(三十三) 其它珍貴的比喻(下)	真道時刻 623 與主基督有約(三十四) 唯一不沉的船	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事: 序言	00:00	09:00
16:30	11:30	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	00:30	09:30
17:00	12:00	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	01:00	10:00
17:30	12:30	牧師學 12 向外佈道	牧師學 13 個人佈道	牧師學 14 公眾佈道	01:30	10:30
18:00	13:00	古經今談 60 In No Man's Land	古經今談 61 The Presence Of The Supernatural	古經今談 62 On The Border Of The Promised Land	02:00	11:00
18:30	13:30	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死	經上記著說 56 瞎子看見	02:30	11:30
19:00	14:00	健康新知 496 兒童斜視	健康新知 497 美白你做對了嗎	健康新知 498 除斑	03:00	12:00
19:30	14:30	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	03:30	12:30
20:00	15:00	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	04:00	13:00
20:30	15:30	耶穌101 合上帝心意的人 8- 上帝與大衛立約	耶穌101 合上帝心意的人 9- 大衛與約拿單	耶穌101 合上帝心意的人 10- 大衛與約拿單	04:30	13:30
21:00	16:00	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	05:00	14:00
21:30	16:30	腳前的燈路上的光 55 撒沙特之死	腳前的燈路上的光 56 撒沙特之死	腳前的燈路上的光 54 天父寬恕	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 623 與主基督有約(三十四) 唯一不沉的船	真道時刻 622 與主基督有約(三十三) 唯一不沉的船	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事: 序言	06:00	15:00
22:30	17:30	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	06:30	15:30
23:00	18:00	耶穌101 合上帝心意的人 8- 上帝與大衛立約	耶穌101 合上帝心意的人 9- 大衛與約拿單	耶穌101 合上帝心意的人 10- 大衛與約拿單	07:00	16:00
23:30	18:30	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	07:30	16:30
00:00	19:00	牧師學 13 個人佈道	牧師學 14 公眾佈道	牧師學 12 向外佈道	08:00	17:00
00:30	19:30	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	09:30	18:30
02:00	21:00	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 合上帝心意的人 9- 上帝與大衛立約	耶穌101 合上帝心意的人 10- 大衛與約拿單	耶穌101 合上帝心意的人 8- 上帝與大衛立約	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 497 美白你做對了嗎	健康新知 498 除斑	健康新知 496 兒童斜視	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 61 The Presence Of The Supernatural	古經今談 62 On The Border Of The Promised Land	古經今談 60 In No Man's Land	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 622 與主基督有約(三十三) 其它珍貴的比喻(下)	真道時刻 623 與主基督有約(三十四) 唯一不沉的船	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事: 序言	12:00	21:00
04:30	23:30	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	12:30	21:30
05:00	00:00	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 56 瞎子看見	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 623 與主基督有約(三十四) 唯一不沉的船	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事: 序言	真道時刻 622 與主基督有約(三十三) 其它珍貴的比喻(下)	15:00	00:00
07:30	02:30	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 14 公眾佈道	牧師學 12 向外佈道	牧師學 13 個人佈道	16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 498 除斑	健康新知 496 兒童斜視	健康新知 497 美白你做對了嗎	16:30	01:30
09:00	04:00	耶穌101 合上帝心意的人 10- 大衛與約拿單	耶穌101 合上帝心意的人 8- 上帝與大衛立約	耶穌101 合上帝心意的人 9- 大衛與約拿單	17:00	02:00
09:30	04:30	好得無比的旅程 87 真正的冠軍	好得無比的旅程 88 阿諾高的承諾	好得無比的旅程 86 疫苗爆發的控制	17:30	02:30
10:00	05:00	古經今談 62 On The Border Of The Promised Land	古經今談 60 In No Man's Land	古經今談 61 The Presence Of The Supernatural	18:00	03:00
10:30	05:30	真道時刻 622 與主基督有約(三十三) 其它珍貴的比喻(下)	真道時刻 623 與主基督有約(三十四) 唯一不沉的船	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事: 序言	18:30	03:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	19:00	04:00
11:30	06:30	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	19:30	04:30
12:00	07:00	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 496 兒童斜視	健康新知 497 美白你做對了嗎	健康新知 498 除斑	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 12 向外佈道	牧師學 13 個人佈道	牧師學 14 公眾佈道	21:00	06:00
13:30	08:30	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 60 In No Man's Land	古經今談 61 The Presence Of The Supernatural	古經今談 62 On The Border Of The Promised Land	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 54 天父寬恕	經上記著說 55 撒沙特之死	經上記著說 56 瞎子看見	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	23:00	08:00
15:30	10:30	腳前的燈路上的光 64 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 65 相信重要嗎?	腳前的燈路上的光 63 誰是織人?	23:30	08:30

格林威治	美東	10月19日	10月20日	10月21日	時間	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一		PST
16:00	11:00	健康新知 969 告別鼻胃管 吃到人生最後	安息日學-12年第2季 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	安息日學-12年第2季 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	00:00	09:00
16:30	11:30	驚府的發現-在聖經的土地上 在埃及及廣闊世界的發現 1	聖健康就運動 452-453	聖健康就運動 454-455	01:00	10:00
17:00	12:00		蔬食go健康 395 胡麻嫩葉素綠拉皮	蔬食go健康 396 毛豆薯菜素百頁	01:30	10:30
17:30	12:30		進入祂的聖所 46	進入祂的聖所 47	02:00	11:00
18:00	13:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事：序言	耶蘇說 199	耶蘇說 200	02:30	11:30
18:30	13:30	受感之聲 42	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教	宗教比較學 28 五教思想概論-道教	03:00	12:00
19:00	14:00		動物有約6 野生動物等距離	創世紀一百講 15 一生只做一件事	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	03:30
19:30	14:30	三維空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸的印記(上) 11	聖健康就運動 454-455	聖健康就運動 456-457	04:00	13:00
20:00	15:00		釋經學34(第35集)	全新的禱告1 全新的角度	04:30	13:30
20:30	15:30	聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	安息日學-12年第2季 傳道與見證 4 循序漸進的傳道與見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	05:00	14:00
21:00	16:00		受感之聲 42	宗教比較學 29 五教思想概論-回教	05:30	14:30
21:30	16:30	頌讚主題 38	耶蘇說 200	耶蘇說 201	06:00	15:00
22:00	17:00	健康新知 969 告別鼻胃管 吃到人生最後	進入祂的聖所 47	進入祂的聖所 48	06:30	15:30
22:30	17:30	經聲今承 30 音樂與崇拜的新方式 7	蔬食go健康 396 毛豆薯菜素百頁	蔬食go健康 397 黑松露珍貴煎餅	07:00	16:00
23:00	18:00	動物有約6 野生動物等距離	進入祂的聖所 47	進入祂的聖所 48	07:30	16:30
23:30	18:30	聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	宗教比較學 28 五教思想概論-道教	宗教比較學 29 五教思想概論-回教	08:00	17:00
00:00	19:00	頌讚主題 38	耶蘇說 200	耶蘇說 201	08:30	17:30
00:30	19:30		創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	創世紀一百講 17 不死奇人--以諾的故事	09:00	18:00
01:00	20:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事：序言	進入祂的聖所 48	進入祂的聖所 46	09:30	18:30
01:30	20:30	驚府的發現-在聖經的土地上 在埃及及廣闊世界的發現 1	聖健康就運動 456-457	聖健康就運動 452-453	10:00	19:00
02:00	21:00		聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	蔬食go健康 397 黑松露珍貴煎餅	蔬食go健康 395 胡麻嫩葉素綠拉皮	10:30
02:30	21:30	經聲今承 30 音樂與崇拜的新方式 7	安息日學-12年第2季 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	11:00	20:00
03:00	22:00	告別鼻胃管 吃到人生最後	釋經學34(第35集)	全新的禱告2 全新的問題	11:30	20:30
03:30	22:30	頌讚主題 38	宗教比較學 29 五教思想概論-回教	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教	12:00	21:00
04:00	23:00	三維空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸的印記(上) 11	聖健康就運動 452-453	聖健康就運動 454-455	12:30	21:30
04:30	23:30	動物有約6 野生動物等距離	進入祂的聖所 46	進入祂的聖所 47	13:00	22:00
05:00	00:00	受感之聲 42	耶蘇說 201	耶蘇說 199	13:30	22:30
05:30	00:30		創世紀一百講 17 不死奇人--以諾的故事	創世紀一百講 15 一生只做一件事	14:00	23:00
06:00	01:00	聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	聖健康就運動 454-455	聖健康就運動 456-457	14:30	23:30
06:30	01:30	健康新知 969 告別鼻胃管 吃到人生最後	蔬食go健康 395 胡麻嫩葉素綠拉皮	蔬食go健康 396 毛豆薯菜素百頁	15:00	00:00
07:00	02:00	經聲今承 30 音樂與崇拜的新方式 7	安息日學-12年第2季 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	安息日學-12年第2季 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	15:30	00:30
07:30	02:30	驚府的發現-在聖經的土地上 在埃及及廣闊世界的發現 1	進入祂的聖所 47	進入祂的聖所 48	16:00	01:00
08:00	03:00	三維空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸的印記(上) 11	耶蘇說 201	耶蘇說 199	16:30	01:30
08:30	03:30		釋經學34(第35集)	全新的禱告1 全新的角度	17:00	02:00
09:00	04:00	動物有約6 野生動物等距離	創世紀一百講 15 一生只做一件事	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	17:30	02:30
09:30	04:30	驚府的發現-在聖經的土地上 在埃及及廣闊世界的發現 1	聖健康就運動 456-457	聖健康就運動 452-453	18:00	03:00
10:00	05:00		聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	蔬食go健康 396 毛豆薯菜素百頁	蔬食go健康 397 黑松露珍貴煎餅	18:30
10:30	05:30	受感之聲 42	進入祂的聖所 47	進入祂的聖所 48	19:00	04:00
11:00	06:00	三維空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸的印記(上) 11	釋經學34(第35集)	全新的禱告1 全新的角度	19:30	04:30
11:30	06:30		聖健康就運動 456-457	聖健康就運動 452-453	20:00	05:00
12:00	07:00	動物有約6 野生動物等距離	創世紀一百講 15 一生只做一件事	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	20:30	05:30
12:30	07:30	驚府的發現-在聖經的土地上 在埃及及廣闊世界的發現 1	聖健康就運動 456-457	聖健康就運動 452-453	21:00	06:00
13:00	08:00		蔬食go健康 396 毛豆薯菜素百頁	蔬食go健康 397 黑松露珍貴煎餅	21:30	06:30
13:30	08:30	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 3 背景故事：序言	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教	宗教比較學 28 五教思想概論-道教	22:00	07:00
14:00	09:00	聖工消息 2016年第四季第2集(中) 2016年第四季第2集(粵)	耶蘇說 199	耶蘇說 200	22:30	07:30
14:30	09:30		健康新知 969 告別鼻胃管 吃到人生最後	進入祂的聖所 48	進入祂的聖所 46	23:00
15:00	10:00	告別鼻胃管 吃到人生最後	進入祂的聖所 48	進入祂的聖所 46	23:30	08:30

精神油	美東	10月22日	10月23日	10月24日	時間	美西	
	GMT BST	星期二	星期三	星期四		PST	
		16:00 11:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	真道時刻 624 與主基督有約(三十五) 第一批布道士	真道時刻 625 與主基督有約(三十六) 湖邊的一夜	00:00 09:00	
		17:00 12:00	要健康就運動 456-457	腳前的道路上光 66 重生與浸禮	腳前的道路上的光 67 問答-1	01:00 10:00	
		17:30 12:30	蔬食go健康 397 黑松露珍菌煎餅	好得無比的旅程 89 怎樣有成功的一生 智商與情商	好得無比的旅程 90 總會脫胎	01:30 10:30	
		18:00 13:00	進入祂的聖所 48	牧函學 15 傳道形式	牧函學 16 行政管理	02:00 11:00	
		18:30 13:30	耶穌說 201			02:30 11:30	
		19:00 14:00	宗教比較學 29 五教思想概論-回教	古經今談 63 Bad Choices!	古經今談 64 Rebellion!	03:00 12:00	
		19:30 14:30		經上記著說 57 戴斯蒙.杜斯英雄事蹟	經上記著說 58 誰是戴斯蒙.杜斯	03:30 12:30	
		20:00 15:00	創世紀一百講 17 不死奇人--以諾的故事	健康新知 499 認識電子耳	健康新知 500 耳咽管的障礙困擾	04:00 13:00	
		20:30 15:30		好得無比的旅程 90 總會脫胎	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一役的戰敗	04:30 13:30	
		21:00 16:00	要健康就運動 452-453	謙遜的力量 281	謙遜的力量 282	05:00 14:00	
		21:30 16:30	全新的禱告2 全新的問題	經上記著說 58 誰是戴斯蒙.杜斯	經上記著說 59 經典敬事之不義的官	05:30 14:30	
		22:00 17:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 3 傳道與見證的屬靈恩賜	真道時刻 625 與主基督有約(三十六) 湖邊的一夜	真道時刻 624 與主基督有約(三十五) 第一批布道士	06:00 15:00	
		22:30 17:30				06:30 15:30	
		23:00 18:00	蔬食go健康 395 胡麻綠菜絲拉皮	腳前的道路上的光 67 問答-1	腳前的道路上的光 68 問答-2	07:00 16:00	
		23:30 18:30	進入祂的聖所 46	耶穌101 合上帝心意的人 11- -甚麼是耶穌	耶穌101 合上帝心意的人 12 -上帝的心	07:30 16:30	
		00:00 19:00	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一役的戰敗	好得無比的旅程 89 怎樣有成功的一生 智商與情商	08:00 17:00	
		00:30 19:30	耶穌說 199	牧函學 16 行政管理	牧函學 17 會議功能	08:30 17:30	
		01:00 20:00	創世紀一百講 15 一生只做一件事	腳前的道路上的光 68 問答-2	腳前的道路上的光 66 重生與浸禮	09:00 18:00	
		01:30 20:30		謙遜的力量 282	謙遜的力量 283	09:30 18:30	
		02:00 21:00	進入祂的聖所 47	耶穌101 合上帝心意的人 12 -上帝的心	耶穌101 被揀選 13 -絕望的婦人	10:00 19:00	
		02:30 21:30	要健康就運動 454-455	健康新知 500 耳咽管的障礙困擾	健康新知 501 從指甲看健康	10:30 19:30	
		03:00 22:00	蔬食go健康 396 毛豆薯菜百頁	古經今談 64 Rebellion!	古經今談 65 When Complaints Irritate...	11:00 20:00	
		03:30 22:30				11:30 20:30	
		04:00 23:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 4 傳道與見證的生活方式	真道時刻 624 與主基督有約(三十五) 第一批布道士	真道時刻 625 與主基督有約(三十六) 湖邊的一夜	12:00 21:00	
		04:30 23:30				12:30 21:30	
		05:00 00:00	全新的禱告1 全新的角度	謙遜的力量 283	謙遜的力量 281	13:00 22:00	
		05:30 00:30	宗教比較學 28 五教思想概論-道教	好得無比的旅程 89 怎樣有成功的一生 智商與情商	好得無比的旅程 90 總會脫胎	13:30 22:30	
		06:00 01:00	要健康就運動 456-457	腳前的道路上的光 66 重生與浸禮	腳前的道路上的光 67 問答-1	14:00 23:00	
		06:30 01:30	進入祂的聖所 48	經上記著說 59 經典敬事之不義的官	經上記著說 57 戴斯蒙.杜斯英雄事蹟	14:30 23:30	
		07:00 02:00	耶穌說 200	真道時刻 625 與主基督有約(三十六) 湖邊的一夜	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是猶太人的證人	15:00 00:00	
		07:30 02:30				15:30 00:30	
		08:00 03:00	創世紀一百講 16 聖經的第一個族譜	牧函學 17 會議功能	牧函學 15 傳道形式	16:00 01:00	
		08:30 03:30	要健康就運動 452-453	健康新知 501 從指甲看健康	健康新知 499 認識電子耳	16:30 01:30	
		09:00 04:00	蔬食go健康 397 黑松露珍菌煎餅	耶穌101 被揀選 13 -絕望的婦人	耶穌101 合上帝心意的人 11- -甚麼是耶穌	17:00 02:00	
		09:30 04:30	安息日學-12年第2季 傳道與見證 5 循序漸進的傳道與見證	好得無比的旅程 90 總會脫胎	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一役的戰敗	17:30 02:30	
		10:00 05:00		古經今談 65 When Complaints Irritate...	古經今談 63 Bad Choices!	18:00 03:00	
		10:30 05:30	進入祂的聖所 46	真道時刻 624 與主基督有約(三十五) 第一批布道士	真道時刻 625 與主基督有約(三十六) 湖邊的一夜	18:30 03:30	
		11:00 06:00	全新的禱告2 全新的問題	謙遜的力量 281	謙遜的力量 282	19:00 04:00	
		11:30 06:30	創世紀一百講 17 不死奇人--以諾的故事	健康新知 499 認識電子耳	健康新知 500 耳咽管的障礙困擾	19:30 04:30	
		12:00 07:00	要健康就運動 454-455	牧函學 15 傳道形式	牧函學 16 行政管理	20:00 05:00	
		12:30 07:30	蔬食go健康 395 胡麻綠菜絲拉皮			20:30 05:30	
		13:00 08:00	宗教比較學 29 五教思想概論-回教	古經今談 63 Bad Choices!	古經今談 64 Rebellion!	21:00 06:00	
		13:30 08:30		經上記著說 57 戴斯蒙.杜斯英雄事蹟	經上記著說 58 誰是戴斯蒙.杜斯	21:30 06:30	
		14:00 09:00	耶穌說 201	腳前的道路上的光 67 問答-1	腳前的道路上的光 68 問答-2	22:00 07:00	
		14:30 09:30	進入祂的聖所 47	謙遜的力量 282	謙遜的力量 283	22:30 07:30	
		15:00 10:00				23:00 08:00	
		15:30 10:30				23:30 08:30	

精神維治	美東	10月25日	10月26日	10月27日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日		PST
16:00	11:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	健康新知 970 中醫治療失眠	安息日學-12年第2季 傳道與見證 6 個人傳道與見證	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的道路上光 68 問答-2	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	要健康就運動 458-459	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一夜的歌歌		蔬食go健康 398 瀟式甜酸杏鮑菇	01:30	10:30
18:00	13:00	牧師學 17 會議功能	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	進入祂的聖所 49	02:00	11:00
18:30	13:30			耶穌說 202	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 65 When Complaints Irritate...	基督再來 1 使徒們的盼望與信息	宗教比較學 30 五教思想精髓-基督教	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 59 經典教導之不義的官	動物有約7 對的鯨魚-鯨背鯨的故事		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 501 從指甲看健康	三聖空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸印(下) 12	創世紀一百講 18 上帝的兒子和人的女子	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 89 怎樣有成功的一生 智勇與情商			04:30	13:30
21:00	16:00	康靈的力量 283	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	要健康就運動 460-461	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 57 戴斯蒙.杜斯英倫事蹟		全新的報告3 全新的報告	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	經學今示 31 音樂與崇拜的新方式8	安息日學-12年第2季 傳道與見證 7 團隊傳道與見證	06:00	15:00
22:30	17:30		基督再來 1 使徒們的盼望與信息		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的道路上光 66 重生與浸禮	動物有約7 對的鯨魚-鯨背鯨的故事	蔬食go健康 399 紅油抄手	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 被抹黑 13 -罪惡的權人	健康新知 970 中醫治療失眠	進入祂的聖所 50	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 90 教會說話	聖工消息 2016年第四季第3集(中) 2016年第四季第3集(粵)	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 15 傳道形式	續讀主恩 39		08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的道路上光 67 問答-1	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	耶穌說 203	09:00	18:00
01:30	20:30			創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	09:30	18:30
02:00	21:00	康靈的力量 281	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	進入祂的聖所 51	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 合上帝心意的人 11- 甚麼是原罪		要健康就運動 462-463	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 499 認識電子耳			11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 63 Bad Choices!	聖工消息 2016年第四季第3集(中) 2016年第四季第3集(粵)	蔬食go健康 400 孜然蒜香杏鮑菇	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	經學今示 31 音樂與崇拜的新方式8	安息日學-12年第2季 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 970 中醫治療失眠		12:30	21:30
05:00	00:00	康靈的力量 282	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	全新的報告4 全新的挑戰	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 91 巴巴羅薩一夜的歌歌		宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的道路上光 68 問答-2	續讀主恩 39		14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 58 論是戴斯蒙.杜斯	三聖空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸印(下) 12	要健康就運動 458-459	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 624 與主基督有約(三十五) 第一批布道士		進入祂的聖所 49	15:00	00:00
07:30	02:30		基督再來 1 使徒們的盼望與信息	耶穌說 204	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 16 行政管理	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	創世紀一百講 20 我們需要第二個挪亞 2	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 500 耳鳴管的障礙困擾	聖工消息 2016年第四季第3集(中) 2016年第四季第3集(粵)	要健康就運動 460-461	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 合上帝心意的人 12 -上帝的愛	健康新知 970 中醫治療失眠	蔬食go健康 398 瀟式甜酸杏鮑菇	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 89 怎樣有成功的一生 智勇與情商	經學今示 31 音樂與崇拜的新方式8	安息日學-12年第2季 傳道與見證 6 個人傳道與見證	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 64 Rebellion!	基督再來 1 使徒們的盼望與信息		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	三聖空中的信息 地球最後的衝突 上帝的印和獸印(下) 12	進入祂的聖所 50	19:00	04:00
11:30	06:30			全新的報告5 完全倚靠	19:30	04:30
12:00	07:00	康靈的力量 283	動物有約7 對的鯨魚-鯨背鯨的故事	創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 501 從指甲看健康	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	要健康就運動 462-463	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 17 會議功能		蔬食go健康 399 紅油抄手	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 65 When Complaints Irritate...	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 4 見證福音是彌賽亞的權人	宗教比較學 30 五教思想精髓-基督教	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 59 經典教導之不義的官			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的道路上光 66 重生與浸禮	聖工消息 2016年第四季第3集(中) 2016年第四季第3集(粵)	耶穌說 202	23:00	08:00
15:30	10:30	康靈的力量 281	健康新知 970 中醫治療失眠	進入祂的聖所 51	23:30	08:30

格林威治	美東	10月28日	10月29日	10月30日	時間	美西
GMT	BST	星期一	星期二	星期三		PST
16:00	11:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 7 國際傳道與見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	真道時刻 626 與主基督有約(三十七) * 你們也要去嗎? *	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 460-461	要健康就運動 462-463	腳前的塵路上的光 69 問答-3	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 399 紅油抄手	蔬食go健康 400 孜然蒜香杏鮑菇	好得無比的旅程 92 羅漢塔石刻之謎	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 50	進入祂的聖所 51	牧師學 18 辦好會議	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 203	耶穌說 204		02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	古經今談 66 A Talking Donkey?	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 60 石頭的回度	03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	創世紀一百講 20 我們需要第二個挪亞 2	健康新知 502 指甲常見問題	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 94 哈里奧查 - 完美的殺手	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 462-463	要健康就運動 458-459	康靈的力量 284	05:00	14:00
21:30	16:30	全新的禱告4 全新的挑戰	全新的禱告5 完全禱告	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	安息日學-12年第2季 傳道與見證 6 個人傳道與見證	真道時刻 627 與主基督有約(三十八) 登山變相	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 400 孜然蒜香杏鮑菇	蔬食go健康 398 滷式甜酸杏鮑菇	腳前的塵路上的光 70 何謂真教會	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 51	進入祂的聖所 49	耶穌101 被揀選 14 -一個不被理解的丈夫	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	宗教比較學 30 五教思想解讀-基督教	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	08:00	17:00
00:30	19:30			牧師學 19 管理模式	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 204	耶穌說 202	腳前的塵路上的光 71 成長的基督徒	09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 20 我們需要第二個挪亞 2	創世紀一百講 18 上帝的兒子和人的女子	康靈的力量 285	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 49	進入祂的聖所 50	耶穌101 被揀選 15 -一個偉大的女人	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 458-459	要健康就運動 460-461	健康新知 503 走過最後演習	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 398 滷式甜酸杏鮑菇	蔬食go健康 399 紅油抄手	古經今談 67 Blessing Or Curse?	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 6 個人傳道與見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 7 國際傳道與見證	真道時刻 626 與主基督有約(三十七) * 你們也要去嗎? *	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	全新的禱告5 完全禱告	全新的禱告3 全新的禱告	康靈的力量 286	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 30 五教思想解讀-基督教	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	好得無比的旅程 92 羅漢塔石刻之謎	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的塵路上的光 69 問答-3	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 460-461	要健康就運動 462-463	經上記著說 62 埋在沙土下風史裡的耶穌	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 50	進入祂的聖所 51	真道時刻 627 與主基督有約(三十八) 登山變相	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 202	耶穌說 203		15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	牧師學 20 管理原則	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 462-463	要健康就運動 458-459	健康新知 504 激發孩子的潛能	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 399 紅油抄手	蔬食go健康 400 孜然蒜香杏鮑菇	耶穌101 被揀選 16 -腓利的妻子西羅非哈的女兒	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 7 國際傳道與見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 8 為傳道與見證做準備	好得無比的旅程 94 哈里奧查 - 完美的殺手	18:00	03:00
10:30	05:30			古經今談 68 War Through Temptation	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 51	進入祂的聖所 49	真道時刻 626 與主基督有約(三十七) * 你們也要去嗎? *	19:00	04:00
11:30	06:30	全新的禱告3 全新的禱告	全新的禱告4 全新的挑戰		19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 19 我們需要第二個挪亞 1	創世紀一百講 20 我們需要第二個挪亞 2	康靈的力量 284	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 502 指甲常見問題	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 458-459	要健康就運動 460-461	牧師學 18 辦好會議	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 400 孜然蒜香杏鮑菇	蔬食go健康 398 滷式甜酸杏鮑菇		21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	古經今談 66 A Talking Donkey?	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 60 石頭的回度	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 203	耶穌說 204	腳前的塵路上的光 70 何謂真教會	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 49	進入祂的聖所 50	康靈的力量 285	23:30	08:30

精神純治	美東	10月31日	11月1日	11月2日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 627 與主基督有約(三十八) 登山變相	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	00:00	09:00
16:30	11:30			驚訝的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	00:30	09:30
17:00	12:00				腳前的燈路上的光 70 何爾真教會	01:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 94 哈里奧堂 - 完美的歌手	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	01:30	10:30
18:00	13:00	牧範學 19 管理模式	牧範學 20 管理原則		安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	02:00
18:30	13:30			02:30		11:30
19:00	14:00	古經今談 67 Blessing Or Curse?	古經今談 68 War Through Temptation	基督再來 2 不能忽略的真理	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌	動物有約8 野生大貓的重生	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 503 走進產後憂鬱	健康新知 504 激發孩子的潛能		三道空中的信息 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	04:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	好得無比的旅程 92 羅曼塔石刻之謎	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證		04:30
21:00	16:00	康靈的力量 285	康靈的力量 286		安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	05:00
21:30	16:30	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌	經上記著說 60 石頭的回度	05:30		14:30
22:00	17:00	真道時刻 626 與主基督有約(三十七) * 你們也要去嗎? *	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	經靈今示 32 婚姻的新制度1	06:00	15:00
22:30	17:30			基督再來 2 不能忽略的真理	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 69 問答-3	動物有約8 野生大貓的重生	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 被揀選 15 -一個偉大的女人	耶穌101 被揀選 16 -繼續的婦女西羅非哈的女兒		07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 92 羅曼塔石刻之謎	好得無比的旅程 94 哈里奧堂 - 完美的歌手	靈工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧範學 20 管理原則	牧範學 18 辦好會議		頌讚主恩 40	08:30
01:00	20:00			腳前的燈路上的光 69 問答-3		腳前的燈路上的光 70 何爾真教會
01:30	20:30	09:30	18:30			
02:00	21:00	康靈的力量 286	康靈的力量 284	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 被揀選 16 -繼續的婦女西羅非哈的女兒	耶穌101 被揀選 14 -一個不被揀選的女人		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 504 激發孩子的潛能	健康新知 502 指甲常見問題	靈工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 68 War Through Temptation	古經今談 66 A Talking Donkey?		11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 627 與主基督有約(三十八) 登山變相	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	經靈今示 32 婚姻的新制度1	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	12:30	21:30
05:00	00:00	康靈的力量 284	康靈的力量 285	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 94 哈里奧堂 - 完美的歌手	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 70 何爾真教會	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	頌讚主恩 40	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 60 石頭的回度	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活		14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	真道時刻 626 與主基督有約(三十七) * 你們也要去嗎? *	三道空中的信息 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	牧範學 18 辦好會議	牧範學 19 管理模式	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 502 指甲常見問題	健康新知 503 走進產後憂鬱	靈工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 被揀選 14 -一個不被揀選的女人	耶穌101 被揀選 15 -一個偉大的女人		17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人	好得無比的旅程 92 羅曼塔石刻之謎	經靈今示 32 婚姻的新制度1	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 66 A Talking Donkey?	古經今談 67 Blessing Or Curse?		18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 627 與主基督有約(三十八) 登山變相	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	三道空中的信息 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	康靈的力量 285	康靈的力量 286	動物有約8 野生大貓的重生	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 503 走進產後憂鬱	健康新知 504 激發孩子的潛能		20:30	05:30
13:00	08:00	牧範學 19 管理模式	牧範學 20 管理原則	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 67 Blessing Or Curse?	古經今談 68 War Through Temptation	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬利亞人的見證	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 61 埋在沙土下古以色列人的生活	經上記著說 62 埋在沙土下歷史裡的耶穌		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	腳前的燈路上的光 69 問答-3	靈工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	康靈的力量 286	康靈的力量 284		健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	23:30