

格林威治 (GMT)	美東 EST	10月27日 星期一	10月28日 星期二	10月29日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第2季 路加福音 7 耶穌、聖靈、禱告	安息日學-15年第2季 路加福音 8 耶穌的使命	真道時刻 732 完全的巔態不是什麼	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 551-552	要健康就運動 553-554	腳前的燈路上的光 248 耶穌現在在做什麼？(上)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 514 羅漢齋持續雙冬	蔬食go健康 515 風華雪月龍團排	好得無比的旅程 184 耶路撒冷的滄陷系列 第一集 羅馬與天國	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 81 社會新鮮人的職場關係	心靈Brunch 86 17歲	第七日3-中文	02:00	11:00
18:30	13:30	續讀主恩 35	豐富人生 107 重回夢想		02:30	11:30
19:00	14:00			經學今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	03:00	12:00
19:30	14:30	安格 心理學導論 16 心理學導論16	安格 心理學導論 17 心理學導論17	耶穌101 第五本福音 啟示錄 41 羔羊與牧羊人	03:30	12:30
20:00	15:00			健康新知 659 脫故事高手	04:00	13:00
20:30	15:30	宗教比較學 20 五教流變-基督教4	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	好得無比的旅程 185 耶路撒冷的滄陷系列 第二集 圍城之戰	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 553-554	要健康就運動 549-550	古經今談 37 What Do You Do When You're Starving?	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	耶穌101 第五本福音 啟示錄 42 米迦勒與撒旦	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日學-15年第2季 路加福音 8 耶穌的使命	安息日學-15年第2季 路加福音 6 在耶穌傳道事工中的女性	真道時刻 733 饒恕別人	06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 515 風華雪月龍團排	蔬食go健康 513 樂舞黃金羅絲卷	腳前的燈路上的光 249 耶穌現在在做什麼？(下)	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 86 17歲	心靈Brunch 80 主管-人際關係的經營	婚姻指南 8 錢財問題	07:30	16:30
00:00	19:00			好得無比的旅程 186 耶路撒冷的滄陷系列 第三集 天國得勝	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 17 心理學導論17	安格 心理學導論 15 心理學導論15	第七日4-中文	08:30	17:30
01:00	20:00	續讀主恩 34	豐富人生 107 重回夢想		09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	宗教比較學 19 五教流變-基督教3	腳前的燈路上的光 250 人死後會如何？(上)	09:30	18:30
02:00	21:00			古經今談 38 The Cup Test	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 80 17歲-人際關係的經營	心靈Brunch 81 17歲-人際關係的經營	婚姻指南 9 聖潔與靈恩	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 549-550	要健康就運動 551-552	健康新知 660 宏觀世界的溝通	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 513 樂舞黃金羅絲卷	蔬食go健康 514 羅漢齋持續雙冬	經學今示 46 女性接牧的新解1	11:30	20:30
04:00	23:00				12:00	21:00
04:30	23:30	安息日學-15年第2季 路加福音 6 在耶穌傳道事工中的女性	安息日學-15年第2季 路加福音 7 耶穌、聖靈、禱告	真道時刻 732 完全的巔態不是什麼	12:30	21:30
05:00	00:00	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	百經千義 39 耶穌與撒旦	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 心理學導論 15 心理學導論15	安格 心理學導論 16 心理學導論16	好得無比的旅程 184 耶路撒冷的滄陷系列 第一集 羅馬與天國	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的燈路上的光 248 耶穌現在在做什麼？(上)	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 551-552	要健康就運動 553-554	耶穌101 第五本福音 啟示錄 43 勝利的羔羊	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 81 社會新鮮人的職場關係	心靈Brunch 86 17歲	真道時刻 733 饒恕別人	15:00	00:00
07:30	02:30	續讀主恩 35	豐富人生 107 重回夢想		15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	宗教比較學 19 五教流變-基督教3	宗教比較學 20 五教流變-基督教4	第七日3-中文	16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 553-554	要健康就運動 549-550	健康新知 661 國際人協會	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 514 羅漢齋持續雙冬	蔬食go健康 515 風華雪月龍團排	婚姻指南 10 簽約對方	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第2季 路加福音 7 耶穌、聖靈、禱告	安息日學-15年第2季 路加福音 8 耶穌的使命	好得無比的旅程 185 耶路撒冷的滄陷系列 第二集 圍城之戰	18:00	03:00
10:30	05:30			經學今示 47 女性接牧的新解2	18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 80 17歲	心靈Brunch 80 17歲-人際關係的經營	真道時刻 732 完全的巔態不是什麼	19:00	04:00
11:30	06:30	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54		19:30	04:30
12:00	07:00			古經今談 37 What Do You Do When You're Starving?	20:00	05:00
12:30	07:30	宗教比較學 20 五教流變-基督教4	宗教比較學 21 五教經典-孔教1	健康新知 659 脫故事高手	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 549-550	要健康就運動 551-552		21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 515 風華雪月龍團排	蔬食go健康 513 樂舞黃金羅絲卷	第七日4-中文	21:30	06:30
14:00	09:00			經學今示 45 普世宗教聯盟的新政策5	22:00	07:00
14:30	09:30	安格 心理學導論 16 心理學導論16	安格 心理學導論 17 心理學導論17	耶穌101 第五本福音 啟示錄 41 羔羊與牧羊人	22:30	07:30
15:00	10:00	續讀主恩 34	豐富人生 107 重回夢想	腳前的燈路上的光 249 耶穌現在在做什麼？(下)	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 80 主管-人際關係的經營	心靈Brunch 81 社會新鮮人的職場關係	古經今談 38 The Cup Test	23:30	08:30

格林威治 (GMT)	美東 EST	10月30日 星期四	10月31日 星期五	11月1日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 733 饒恕別人	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	健康新知 1023 抗逆滾內視鏡治療	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 185 耶路撒冷的淪陷系列 第二集 圍城之戰	好得無比的旅程 186 耶路撒冷的淪陷系列 第三集 天國得勝	驚訝的發現-在聖經的土地上 在埃及與屬世世界的發現 1	01:30	10:30
18:00	13:00	第七日4-中文	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1		安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	02:00
18:30	13:30			02:30		11:30
19:00	14:00	經聲今示 46 女性接牧的新解釋1	經聲今示 47 女性接牧的新解釋2	傳承20	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 42 米迦勒與嬰孩	耶穌101 第五本福音 啟示錄 43 勝利的羔羊	受感之筆 32	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 660 寂靜世界的溝通	健康新知 661 聽障人協會	安格 啟示錄 14	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 186 耶路撒冷的淪陷系列 第三集 天國得勝	好得無比的旅程 184 耶路撒冷的淪陷系列 第一集 羅馬與天國		04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 38 The Cup Test	古經今談 39 A Dead Son Lives	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 43 勝利的羔羊	耶穌101 第五本福音 啟示錄 41 羔羊與牧羊人		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 732 完全的饒恕不是什麼	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	擷取語求 14 雅各	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 250 耶穌現在在做什麼？(下)	腳前的燈路上的光 248 耶穌現在在做什麼？(上)	受感之筆 32	07:00	16:00
23:30	18:30	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	婚姻指南 10 換新對方	健康新知 1023 抗逆滾內視鏡治療	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 184 耶路撒冷的淪陷系列 第一集 羅馬與天國	好得無比的旅程 185 耶路撒冷的淪陷系列 第二集 圍城之戰	聖工消息 2025第四季第2集(中) 2025第四季第2集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	第七日3-中文	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1	擷取語求 14 雅各	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 248 耶穌現在在做什麼？(上)	腳前的燈路上的光 249 耶穌現在在做什麼？(下)	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 39 A Dead Son Lives	What Do You Do When You're Starving?		10:00	19:00
02:30	21:30	婚姻指南 10 換新對方	婚姻指南 8 換新對方	驚訝的發現-在聖經的土地上 在埃及與屬世世界的發現 1	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 661 聽障人協會	健康新知 659 脫故事高手		11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 47 女性接牧的新解釋2	經聲今示 45 普世來教聯盟的新政策5	聖工消息 2025第四季第2集(中) 2025第四季第2集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 733 饒恕別人	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	擷取語求 14 雅各	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	古經今談 37 A Dead Son Lives	古經今談 38 A Dead Son Lives	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 185 耶路撒冷的淪陷系列 第三集 圍城之戰	好得無比的旅程 186 耶路撒冷的淪陷系列 第三集 天國得勝		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 249 耶穌現在在做什麼？(下)	腳前的燈路上的光 250 耶穌現在在做什麼？(上)	擷取語求 14 雅各	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 41 羔羊與牧羊人	耶穌101 第五本福音 啟示錄 42 米迦勒與嬰孩		14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	真道時刻 732 完全的饒恕不是什麼	安格 啟示錄 14	15:00	00:00
07:30	02:30				07:30	00:30
08:00	03:00	第七日4-中文	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 659 脫故事高手	健康新知 660 寂靜世界的溝通	聖工消息 2025第四季第2集(中) 2025第四季第2集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	婚姻指南 8 換新對方	婚姻指南 9 成為更佳理想的伴侶	健康新知 1023 抗逆滾內視鏡治療	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 186 耶路撒冷的淪陷系列 第三集 天國得勝	好得無比的旅程 184 耶路撒冷的淪陷系列 第一集 羅馬與天國	擷取語求 14 雅各	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 45 普世來教聯盟的新政策5	經聲今示 46 女性接牧的新解釋1	傳承20	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 733 饒恕別人	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	安格 啟示錄 14	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 38 The Cup Test	古經今談 39 A Dead Son Lives	受感之筆 32	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 660 寂靜世界的溝通	健康新知 661 聽障人協會	驚訝的發現-在聖經的土地上 在埃及與屬世世界的發現 1	20:30	05:30
13:00	08:00	第七日3-中文	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1		21:00	06:00
13:30	08:30			21:30	06:30	
14:00	09:00	經聲今示 46 女性接牧的新解釋1	經聲今示 47 女性接牧的新解釋2	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 上帝為你而戰 5	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 42 米迦勒與嬰孩	耶穌101 第五本福音 啟示錄 43 勝利的羔羊		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 250 耶穌現在在做什麼？(上)	腳前的燈路上的光 248 耶穌現在在做什麼？(上)	聖工消息 2025第四季第2集(中) 2025第四季第2集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 39 A Dead Son Lives	古經今談 37 What Do You Do When You're Starving?	健康新知 1023 抗逆滾內視鏡治療	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月2日 星期日	11月3日 星期一	11月4日 星期二	時間	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第2季 路加福音 9 耶穌，師者之師	安息日學-15年第2季 路加福音 10 每天跟隨耶穌	安息日學-15年第2季 路加福音 11 上帝的國	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 516 麻婆豆腐三蔬羹	蔬食go健康 517 麻婆豆腐韭菜羹	蔬食go健康 518 月亮蝦餅	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 87 誰是金錢真正的主人	心靈Brunch 88 我們究竟在為誰工作	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 36	頌讚主恩 37	豐富人生 87 嶄新的人生	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 心理學導論 18 心理學導論18	安格 心理學導論 19 心理學導論19	安格 心理學導論 20 心理學導論20	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	宗教比較學 23 五教經典-佛教	宗教比較學 24 五教經典-道教	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	05:00	14:00
21:30	16:30	基督徒家庭 56	膝蓋的力量 1	膝蓋的力量 2	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第2季 路加福音 10 每天跟隨耶穌	安息日學-15年第2季 路加福音 11 上帝的國	安息日學-15年第2季 路加福音 9 耶穌，師者之師	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 517 麻婆豆腐韭菜羹	蔬食go健康 518 月亮蝦餅	蔬食go健康 516 麻婆豆腐三蔬羹	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 88 我們究竟在為誰工作	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	心靈Brunch 87 誰是金錢真正的主人	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 心理學導論 19 心理學導論19	安格 心理學導論 20 心理學導論20	安格 心理學導論 18 心理學導論18	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 37	頌讚主恩 36	豐富人生 87 嶄新的人生	09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 23 五教經典-佛教	宗教比較學 24 五教經典-道教	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	心靈Brunch 87 誰是金錢真正的主人	心靈Brunch 88 我們究竟在為誰工作	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 518 月亮蝦餅	蔬食go健康 516 麻婆豆腐三蔬羹	蔬食go健康 517 麻婆豆腐韭菜羹	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第2季 路加福音 11 上帝的國	安息日學-15年第2季 路加福音 9 耶穌，師者之師	安息日學-15年第2季 路加福音 10 每天跟隨耶穌	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	基督徒家庭 56	膝蓋的力量 2	膝蓋的力量 1	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	安格 心理學導論 20 心理學導論20	安格 心理學導論 18 心理學導論18	安格 心理學導論 19 心理學導論19	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 87 誰是金錢真正的主人	心靈Brunch 88 我們究竟在為誰工作	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	15:00	00:00
07:30	02:30	頌讚主恩 36	頌讚主恩 37	豐富人生 87 嶄新的人生	15:30	00:30
08:00	03:00	宗教比較學 24 五教經典-道教	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	宗教比較學 23 五教經典-佛教	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 516 麻婆豆腐三蔬羹	蔬食go健康 517 麻婆豆腐韭菜羹	蔬食go健康 518 月亮蝦餅	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第2季 路加福音 9 耶穌，師者之師	安息日學-15年第2季 路加福音 10 每天跟隨耶穌	安息日學-15年第2季 路加福音 11 上帝的國	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 88 我們究竟在為誰工作	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	心靈Brunch 87 誰是金錢真正的主人	19:00	04:00
11:30	06:30	基督徒家庭 56	膝蓋的力量 1	膝蓋的力量 2	19:30	04:30
12:00	07:00	宗教比較學 22 五教經典-孔教2	宗教比較學 23 五教經典-佛教	宗教比較學 24 五教經典-道教	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 517 麻婆豆腐韭菜羹	蔬食go健康 516 麻婆豆腐三蔬羹	蔬食go健康 518 月亮蝦餅	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 心理學導論 18 心理學導論18	安格 心理學導論 19 心理學導論19	安格 心理學導論 20 心理學導論20	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	頌讚主恩 37	頌讚主恩 36	豐富人生 87 嶄新的人生	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 89 需要 必要 想要	心靈Brunch 88 誰是金錢真正的主人	心靈Brunch 87 我們究竟在為誰工作	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月5日 星期三	11月6日 星期四	11月7日 星期五	時間	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 734 饒恕自己	真道時刻 735 當弟兄絆倒時	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	Beijing	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 251 人死後會如何?(下)	腳前的燈路上的光 252 何謂地獄?在哪裡?(上)	腳前的燈路上的光 253 何謂地獄?在哪裡?(下)	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 187 以巴衛突的暴力循環,終點何在?	好得無比的旅程 190 阿爾布雷希特·杜勒(折禱的手)背後的感人故事	好得無比的旅程 191 腦與腸的連結:食物如何塑造你的心智	01:30	10:30
18:00	13:00	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經書今示 48 女性按牧的新解釋3	經書今示 49 女性按牧的新解釋4	經書今示 50 女性按牧的新解釋5	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 44 最終的摩西	耶穌101 第五本福音 啟示錄 45 萬王之王	耶穌101 第五本福音 啟示錄 46 永恆之父	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 662 中醫治療不孕症	健康新知 663 中醫助你安眠好睡	健康新知 664 發炎性腸道	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 190 阿爾布雷希特·杜勒(折禱的手)背後的感人故事	好得無比的旅程 191 腦與腸的連結:食物如何塑造你的心智	好得無比的旅程 187 以巴衛突的暴力循環,終點何在?	04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 40 From Garden To Coffin	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 45 萬王之王	耶穌101 第五本福音 啟示錄 46 永恆之父	耶穌101 第五本福音 啟示錄 44 最終的摩西	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 735 當弟兄絆倒時	真道時刻 734 饒恕自己	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 252 何謂地獄?在哪裡?(上)	腳前的燈路上的光 253 何謂地獄?在哪裡?(下)	腳前的燈路上的光 251 人死後會如何?(下)	07:00	16:00
23:30	18:30	戀上青年幫 1 有父母的孤兒	戀上青年幫 2 快活過神仙	戀上青年幫 3 兒時玩意 1	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 191 腦與腸的連結:食物如何塑造你的心智	好得無比的旅程 187 以巴衛突的暴力循環,終點何在?	好得無比的旅程 190 阿爾布雷希特·杜勒(折禱的手)背後的感人故事	08:00	17:00
00:30	19:30	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 253 何謂地獄?在哪裡?(下)	腳前的燈路上的光 251 人死後會如何?(下)	腳前的燈路上的光 252 何謂地獄?在哪裡?(上)	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 40 From Garden To Coffin	10:00	19:00
02:30	21:30	戀上青年幫 2 有父母的孤兒	戀上青年幫 3 兒時玩意 1	戀上青年幫 1 有父母的孤兒	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 663 中醫助你安眠好睡	健康新知 664 發炎性腸道	健康新知 662 中醫治療不孕症	11:00	20:00
03:30	22:30	經書今示 49 女性按牧的新解釋4	經書今示 50 女性按牧的新解釋5	經書今示 48 女性按牧的新解釋3	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 734 饒恕自己	真道時刻 735 當弟兄絆倒時	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 40 From Garden To Coffin	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 187 以巴衛突的暴力循環,終點何在?	好得無比的旅程 190 阿爾布雷希特·杜勒(折禱的手)背後的感人故事	好得無比的旅程 191 腦與腸的連結:食物如何塑造你的心智	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 251 人死後會如何?(下)	腳前的燈路上的光 252 何謂地獄?在哪裡?(上)	腳前的燈路上的光 253 何謂地獄?在哪裡?(下)	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 46 永恆之父	耶穌101 第五本福音 啟示錄 44 最終的摩西	耶穌101 第五本福音 啟示錄 45 萬王之王	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 735 當弟兄絆倒時	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	真道時刻 734 饒恕自己	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 664 發炎性腸道	健康新知 662 中醫治療不孕症	健康新知 663 中醫助你安眠好睡	17:00	02:00
09:30	04:30	戀上青年幫 3 兒時玩意 1	戀上青年幫 1 有父母的孤兒	戀上青年幫 2 快活過神仙	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 190 阿爾布雷希特·杜勒(折禱的手)背後的感人故事	好得無比的旅程 191 腦與腸的連結:食物如何塑造你的心智	好得無比的旅程 187 以巴衛突的暴力循環,終點何在?	18:00	03:00
10:30	05:30	經書今示 49 女性按牧的新解釋4	經書今示 48 女性按牧的新解釋3	經書今示 50 女性按牧的新解釋5	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 734 饒恕自己	真道時刻 735 當弟兄絆倒時	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 40 From Garden To Coffin	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 662 中醫治療不孕症	健康新知 663 中醫助你安眠好睡	健康新知 664 發炎性腸道	20:30	05:30
13:00	08:00	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	經書今示 48 女性按牧的新解釋3	經書今示 49 女性按牧的新解釋4	經書今示 50 女性按牧的新解釋5	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 44 最終的摩西	耶穌101 第五本福音 啟示錄 45 萬王之王	耶穌101 第五本福音 啟示錄 46 永恆之父	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 252 何謂地獄?在哪裡?(上)	腳前的燈路上的光 253 何謂地獄?在哪裡?(下)	腳前的燈路上的光 251 人死後會如何?(下)	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 40 From Garden To Coffin	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月8日 星期六	11月9日 星期日	11月10日 星期一	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	健康新知 1024 兒童睡眠呼吸中止症	安息日學-15年第2季 路加福音 12 耶穌在耶路撒冷	安息日學-15年第2季 路加福音 13 被釘和復活	00:00	09:00
16:30	11:30	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	00:30	09:30
17:00	12:00		素食go健康 519 普羅旺斯時蔬蛋	素食go健康 520 香炒鮑魚蘑菇鮑魚乳酪焗	01:00	10:00
17:30	12:30		心靈Brunch 90 金錢與人生	心靈Brunch 91 年老	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	頌讚主恩 38	頌讚主恩 39	02:00	11:00
18:30	13:30	善惡之爭 1	安格 心理學導論 21 心理學導論21	安格 心理學導論22 心理學導論22	02:30	11:30
19:00	14:00		受感之筆 33	安格 心理學導論22 心理學導論22	03:00	12:00
19:30	14:30	安格 啟示錄 15	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教思想概觀-孔教	03:30	12:30
20:00	15:00		要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	04:00	13:00
20:30	15:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	謙遜的力量 3	謙遜的力量 4	04:30	13:30
21:00	16:00		要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	05:00	14:00
21:30	16:30	要健康就運動 563-564	謙遜的力量 3	謙遜的力量 4	05:30	14:30
22:00	17:00	語取語求 15 再談雅各	安息日學-15年第2季 路加福音 12 耶穌在耶路撒冷	安息日學-15年第2季 路加福音 13 被釘和復活	06:00	15:00
22:30	17:30	善惡之爭 1	安格 心理學導論 21 心理學導論21	安格 心理學導論 21 心理學導論21	06:30	15:30
23:00	18:00	受感之筆 33	素食go健康 520 香炒鮑魚蘑菇鮑魚乳酪焗	素食go健康 521 長棍麵包夾馬沙拉秋葵燴	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1024 兒童睡眠呼吸中止症	心靈Brunch 91 年老	心靈Brunch 94 兩個女人	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2025第四季第3集(中) 2025第四季第3集(粵)	安格 心理學導論22 心理學導論22	安格 心理學導論 23 心理學導論23	08:00	17:00
00:30	19:30	語取語求 15 再談雅各	頌讚主恩 39	頌讚主恩 38	08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	宗教比較學 26 五教思想概觀-孔教	宗教比較學 27 五教思想概觀-佛教	09:00	18:00
01:30	20:30	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	心靈Brunch 94 金錢與人生	心靈Brunch 90 金錢與人生	09:30	18:30
02:00	21:00		要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	10:00	19:00
02:30	21:30	聖工消息 2025第四季第3集(中) 2025第四季第3集(粵)	素食go健康 521 長棍麵包夾馬沙拉秋葵燴	素食go健康 519 普羅旺斯時蔬蛋	10:30	19:30
03:00	22:00		要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	11:00	20:00
03:30	22:30	語取語求 15 再談雅各	安息日學-15年第2季 路加福音 12 耶穌在耶路撒冷	安息日學-15年第2季 路加福音 13 被釘和復活	11:30	20:30
04:00	23:00	健康新知 1024 兒童睡眠呼吸中止症	謙遜的力量 4	謙遜的力量 5	12:00	21:00
04:30	23:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	安格 心理學導論 23 心理學導論23	安格 心理學導論 21 心理學導論21	12:30	21:30
05:00	00:00	語取語求 15 再談雅各	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 心理學導論 23 心理學導論23	安格 心理學導論 21 心理學導論21	13:30	22:30
06:00	01:00	安格 啟示錄 15	心靈Brunch 90 金錢與人生	心靈Brunch 91 年老	14:00	23:00
06:30	01:30	善惡之爭 1	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	14:30	23:30
07:00	02:00		頌讚主恩 38	頌讚主恩 39	15:00	00:00
07:30	02:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	宗教比較學 27 五教思想概觀-佛教	宗教比較學 25 五教經典-基督教	15:30	00:30
08:00	03:00	聖工消息 2025第四季第3集(中) 2025第四季第3集(粵)	要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	16:00	01:00
08:30	03:30		素食go健康 519 普羅旺斯時蔬蛋	素食go健康 520 香炒鮑魚蘑菇鮑魚乳酪焗	16:30	01:30
09:00	04:00	語取語求 15 再談雅各	安息日學-15年第2季 路加福音 12 耶穌在耶路撒冷	安息日學-15年第2季 路加福音 13 被釘和復活	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1024 兒童睡眠呼吸中止症	心靈Brunch 91 年老	心靈Brunch 94 兩個女人	17:30	02:30
10:00	05:00	善惡之爭 1	謙遜的力量 5	謙遜的力量 3	18:00	03:00
10:30	05:30	安格 啟示錄 15	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教思想概觀-孔教	18:30	03:30
11:00	06:00		要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	19:00	04:00
11:30	06:30	驚訝的發現-在聖經的土地上 巴比倫、蘇美爾及權利的追求 2	素食go健康 520 普羅旺斯時蔬蛋	素食go健康 521 長棍麵包夾馬沙拉秋葵燴	19:30	04:30
12:00	07:00		安格 心理學導論 21 心理學導論21	安格 心理學導論 22 心理學導論22	20:00	05:00
12:30	07:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 內部的敵人 6	宗教比較學 25 五教經典-基督教	宗教比較學 26 五教思想概觀-孔教	20:30	05:30
13:00	08:00		要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	21:00	06:00
13:30	08:30	聖工消息 2025第四季第3集(中) 2025第四季第3集(粵)	安格 心理學導論 21 心理學導論21	安格 心理學導論 22 心理學導論22	21:30	06:30
14:00	09:00		頌讚主恩 39	頌讚主恩 38	22:00	07:00
14:30	09:30	健康新知 1024 兒童睡眠呼吸中止症	心靈Brunch 94 兩個女人	心靈Brunch 90 金錢與人生	22:30	07:30
15:00	10:00	語取語求 15 再談雅各	要健康就運動 565-566	要健康就運動 563-564	23:00	08:00
15:30	10:30	安格 心理學導論 21 心理學導論21	安格 心理學導論 22 心理學導論22	安格 心理學導論 22 心理學導論22	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 BST	11月11日 星期二	11月12日 星期三	11月13日 星期四	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 1 上帝那宣教使命的本性	真道時刻 736 教會領袖跌倒時	真道時刻 737 檢視自己是否完全饒恕對方	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 565-566	腳前的燈路上的光 254 問題A回答(上)	腳前的燈路上的光 256 有不可赦免的罪嗎?(上)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 521 長棍麵包夾馬沙拉秋葵醬	好得無比的旅程 192 時代的終章: 澳航向舉世的波音747告別	好得無比的旅程 193 艾希莉·史密斯·羅賓森 與亞特蘭大頭號通緝犯的相遇	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 94 兩個女人	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣	婚姻與家庭 5 認識真愛	02:00	11:00
18:30	13:30	豐富人生 89 光的兒子			02:30	11:30
19:00	14:00		經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	03:00	12:00
19:30	14:30	安格 心理學導論 23 心理學導論 23	耶穌101 第五本福音 啟示錄 47 新郎, 聖殿與聖台	耶穌101 第五本福音 啟示錄 48 明亮之星	03:30	12:30
20:00	15:00		健康新知 665 腸胃脾氣	健康新知 667 功能性醫學	04:00	13:00
20:30	15:30	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教	好得無比的旅程 193 艾希莉·史密斯·羅賓森 與亞特蘭大頭號通緝犯的相遇	好得無比的旅程 194 克里斯蒂安·巴納德醫生: 心臟醫學的先驅	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 561-562	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 5	耶穌101 第五本福音 啟示錄 48 明亮之星	耶穌101 教順的歷史 49 應許	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 1 上帝那宣教使命的本性	真道時刻 737 檢視自己是否完全饒恕對方	真道時刻 736 教會領袖跌倒時	06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 519 普羅旺斯時蔬燴	腳前的燈路上的光 256 有不可赦免的罪嗎?(上)	腳前的燈路上的光 257 有不可赦免的罪嗎?(下)	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 90 金錢與人生	戀上青年幫 4 兒時玩塞 2	戀上青年幫 5 校有校規	07:30	16:30
00:00	19:00		好得無比的旅程 194 克里斯蒂安·巴納德醫生: 心臟醫學的先驅	好得無比的旅程 192 時代的終章: 澳航向舉世的波音747告別	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 21 心理學導論 21			08:30	17:30
01:00	20:00	豐富人生 89 光的兒子	婚姻與家庭 5 認識真愛	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	09:00	18:00
01:30	20:30		腳前的燈路上的光 257 有不可赦免的罪嗎?(下)	腳前的燈路上的光 254 問題A回答(上)	09:30	18:30
02:00	21:00	宗教比較學 25 五教經典-基督教	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	古經今談 45 A Reluctant Hero	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 91 金錢	戀上青年幫 5 兒時玩塞 2	戀上青年幫 6 校有校規	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 563-564	健康新知 667 功能性醫學	健康新知 668 腦中風 上	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 520 香炒鮑魚雞菇鮑乳酪燴	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	經聲今示 53 女性按牧的新解釋8	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 1 上帝那宣教使命的本性	真道時刻 736 教會領袖跌倒時	真道時刻 737 檢視自己是否完全饒恕對方	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 3	古經今談 43 A Reluctant Hero	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	13:00	22:00
05:30	00:30		好得無比的旅程 192 時代的終章: 澳航向舉世的波音747告別	好得無比的旅程 193 艾希莉·史密斯·羅賓森 與亞特蘭大頭號通緝犯的相遇	13:30	22:30
06:00	01:00	安格 心理學導論 22 心理學導論 22	腳前的燈路上的光 254 問題A回答(上)	腳前的燈路上的光 256 有不可赦免的罪嗎?(上)	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 565-566	耶穌101 教順的歷史 49 應許	耶穌101 第五本福音 啟示錄 47 新郎, 聖殿與聖台	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 94 兩個女人	真道時刻 737 檢視自己是否完全饒恕對方	安息日學-25年第4季 向的書亞學習信心功課 極致的忠誠: 在戰場中敬拜 7	15:00	00:00
07:30	02:30	豐富人生 89 光的兒子			15:30	00:30
08:00	03:00		婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣	16:00	01:00
08:30	03:30	宗教比較學 26 五教思想概論-孔教			16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 561-562	健康新知 668 腦中風 上	健康新知 665 腸胃脾氣	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 521 長棍麵包夾馬沙拉秋葵醬	戀上青年幫 6 兒時玩塞 2	戀上青年幫 4 兒時玩塞 2	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 1 上帝那宣教使命的本性	好得無比的旅程 193 艾希莉·史密斯·羅賓森 與亞特蘭大頭號通緝犯的相遇	好得無比的旅程 194 克里斯蒂安·巴納德醫生: 心臟醫學的先驅	18:00	03:00
10:30	05:30		經聲今示 53 女性按牧的新解釋8	經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 90 金錢與人生	真道時刻 736 教會領袖跌倒時	真道時刻 737 檢視自己是否完全饒恕對方	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 4	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	19:30	04:30
12:00	07:00		健康新知 665 腸胃脾氣	健康新知 667 功能性醫學	20:00	05:00
12:30	07:30	宗教比較學 27 五教思想概論-佛教			20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 563-564 蔬食go健康 519 普羅旺斯時蔬燴	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣	婚姻與家庭 5 認識真愛	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	安格 心理學導論 23 心理學導論 23	經聲今示 51 女性按牧的新解釋6	經聲今示 52 女性按牧的新解釋7	22:00	07:00
14:30	09:30		耶穌101	耶穌101	22:30	07:30
15:00	10:00	豐富人生 89 光的兒子	腳前的燈路上的光 256 有不可赦免的罪嗎?(上)	腳前的燈路上的光 257 有不可赦免的罪嗎?(下)	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 91 年春	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	古經今談 45 A Reluctant Hero	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月14日 星期五	11月15日 星期六	11月16日 星期日	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	健康新知 1025 鼻塞與睡眠呼吸中止症	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 2 亞伯拉罕：第一位宣教士	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的塵路上的光 257 有不可赦免的罪嗎？(下)	驚奇的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	要健康就運動 567-568	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 194 克里斯蒂安·巴納德醫生：心臟醫學的先驅			01:30	10:30
18:00	13:00	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 53 女性投教的新解8	普羅之爭 2	安格 心理學導論 24 心理學導論24	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 救贖的歷史 49 應許			03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 668 腦中風 上	安格 啟示錄 16	宗教比較學 28 五教思想概觀-道教	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 192 時代的終章：澳航向舉世的波音747告別			04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 45 A Reluctant Hero	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	要健康就運動 569-570	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 47 新節，重慶慶舞台			05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	圖取請求 16 約瑟	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 3 意想不到的宣教士	06:00	15:00
22:30	17:30				普羅之爭 2	06:30
23:00	18:00	腳前的塵路上的光 254 問題&回答(上)	受感之聲 34	蔬食go健康 523 減糖肉醬筒仔米糕	07:00	16:00
23:30	18:30	戀上青年幫 6 同性戀朋友	健康新知 1025 鼻塞與睡眠呼吸中止症	心靈Brunch 96 保險到底要怎麼買才對	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 193 艾希莉·史密斯·羅賓森 與亞特蘭大跳躍進犯犯相 遇。	聖工消息 2012第一季第1集(中) 2012第一季第1集(粵)	安格 心理學導論 25 心理學導論25	08:00	17:00
00:30	19:30	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣			08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的塵路上的光 256 有不可赦免的罪嗎？(上)	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	宗教比較學 29 五教思想概觀-回教	09:00	18:00
01:30	20:30				09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	驚奇的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	要健康就運動 571-572	10:00	19:00
02:30	21:30	戀上青年幫 4 兒時玩伴 2			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 665 腸胃脾氣	聖工消息 2012第一季第1集(中) 2012第一季第1集(粵)	蔬食go健康 524 筒仔米糕燒豆皮炸醬可	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 51 女性投教的新解6			11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	圖取請求 16 約瑟	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 4 約拿的故事	12:00	21:00
04:30	23:30				健康新知 1025 鼻塞與睡眠呼吸中止症	12:30
05:00	00:00	古經今談 44 The Resurrection of Jesus Christ: A True Ho	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	安格 心理學導論 26 心理學導論26	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 194 克里斯蒂安·巴納德醫生：心臟醫學的先驅			13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的塵路上的光 257 有不可赦免的罪嗎？(下)	圖取請求 16 約瑟	要健康就運動 567-568	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 第五本福音 啟示錄 48 腦高之風	安格 啟示錄 16		15:00	00:00
07:00	02:00	真道神判 736 教會領袖跌倒時	普羅之爭 2	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	15:30	00:30
07:30	02:30				06:00	01:00
08:00	03:00	婚姻與家庭 5 認識真愛	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	宗教比較學 30 五教思想概觀-基督教	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 667 功能性醫學	聖工消息 2012第一季第1集(中) 2012第一季第1集(粵)	要健康就運動 569-570	17:00	02:00
09:30	04:30	戀上青年幫 5 救有效損	健康新知 1025 鼻塞與睡眠呼吸中止症	蔬食go健康 522 素食砂鍋魚頭	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 192 時代的終章：澳航向舉世的波音747告別	圖取請求 16 約瑟	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 2 亞伯拉罕：第一位宣教士	18:00	03:00
10:30	05:30				普羅之爭 2	18:30
11:00	06:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	安格 啟示錄 16	心靈Brunch 96 亞伯拉罕：第一位宣教士	19:00	04:00
11:30	06:30	古經今談 45 A Reluctant Hero	受感之聲 34	膝蓋的力量 8	19:30	04:30
12:00	07:00	健康新知 668 腦中風 上	驚奇的發現-在聖經的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	宗教比較學 28 五教思想概觀-道教	20:00	05:00
12:30	07:30				02:00	05:30
13:00	08:00	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 極致的志誠：在戰場中敬拜 7	要健康就運動 571-572 蔬食go健康 523 素食砂鍋魚頭	21:00	06:00
13:30	08:30	02:30			06:30	
14:00	09:00	經聲今示 53 女性投教的新解8	安格 心理學導論 24 心理學導論24	安格 心理學導論 24 心理學導論24	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101 救贖的歷史 49			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的塵路上的光 254 問題&回答(上)	聖工消息 2012第一季第1集(中) 2012第一季第1集(粵)	頌讚主恩 41	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	健康新知 1025 鼻塞與睡眠呼吸中止症	心靈Brunch 98 恐懼	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月17日 星期一	11月18日 星期二	11月19日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 3 意想不到的直教士	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 4 約拿的故事	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 569-570	要健康就運動 571-572	腳前的燈路上的光 258 為什麼要受洗?(上)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 523 減糖高糖筒仔米糕	蔬食go健康 524 高糖米滑燒豆皮拌醬可	好得無比的旅程 195 布魯姆與重價的珍珠	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 96 保險到底要怎麼買才對	心靈Brunch 98 恐懼	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 41	豐富人生 91 人生的重疊	經學今示 54 女性按牧的新解釋9	02:30	11:30
19:00	14:00			耶穌101 救贖的歷史 50 守約	03:00	12:00
19:30	14:30	安格 心理學導論 25 心理學導論25	安格 心理學導論 26 心理學導論26	健康新知 669 腦中風 下	03:30	12:30
20:00	15:00			好得無比的旅程 197 科莉·坦·布魯姆與致命的捉迷藏遊戲	04:00	13:00
20:30	15:30	宗教比較學 29 五教思想概觀-回教	宗教比較學 30 五教思想概觀-基督教	古經今談 46 Challenging the King	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 571-572	要健康就運動 567-568	耶穌101 救贖的歷史 51 引導	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 7	膝蓋的力量 8	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 4 約拿的故事	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 2 亞伯拉罕：第一位直教士		06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 524 高糖米滑燒豆皮拌醬可	蔬食go健康 522 素食砂鍋魚頭	腳前的燈路上的光 259 為什麼要受洗?(下)	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 98 恐懼	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	戀上青年幫 7 如何拒絕追求者?	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 心理學導論 26 心理學導論26	安格 心理學導論 24 心理學導論24	好得無比的旅程 199 探索耶穌存在的考古證據	08:00	17:00
00:30	19:30			婚姻與家庭 8 為結婚作準備	08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 40	豐富人生 91 人生的重疊	腳前的燈路上的光 260 為何要加入教會?(上)	09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 30 五教思想概觀-基督教	宗教比較學 28 五教思想概觀-道教	古經今談 47 Showdown!	09:30	18:30
02:00	21:00			戀上青年幫 8 如何拒絕追求者?	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 95 恐懼	心靈Brunch 96 理財不是只有投資	健康新知 670 高血壓	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	經學今示 55 女性按牧的新解釋9	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 522 素食砂鍋魚頭	蔬食go健康 523 減糖高糖筒仔米糕	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 2 亞伯拉罕：第一位直教士	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 3 意想不到的直教士	古經今談 48 The Last Day	12:00	21:00
04:30	23:30	膝蓋的力量 8	膝蓋的力量 6	好得無比的旅程 195 布魯姆與重價的珍珠	12:30	21:30
05:00	00:00			腳前的燈路上的光 258 為什麼要受洗?(上)	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 心理學導論 24 心理學導論24	安格 心理學導論 25 心理學導論25	耶穌101 救贖的歷史 52 自由	13:30	22:30
06:00	01:00	要健康就運動 569-570	要健康就運動 571-572	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	14:00	23:00
06:30	01:30	心靈Brunch 96 保險到底要怎麼買才對	心靈Brunch 98 恐懼	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	14:30	23:30
07:00	02:00	頌讚主恩 41	豐富人生 91 人生的重疊	健康新知 671 高血壓	15:00	00:00
07:30	02:30	宗教比較學 28 五教思想概觀-道教	宗教比較學 29 五教思想概觀-回教	戀上青年幫 10 青年「潮語」	15:30	00:30
08:00	03:00	要健康就運動 571-572	要健康就運動 567-568	好得無比的旅程 197 科莉·坦·布魯姆與致命的捉迷藏遊戲	16:00	01:00
08:30	03:30	蔬食go健康 523 減糖高糖筒仔米糕	蔬食go健康 524 高糖米滑燒豆皮拌醬可	經學今示 50 女性按牧的新解釋9	16:30	01:30
09:00	04:00	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 3 意想不到的直教士	安息日學-15年第三季 聖經中的直教士 4 約拿的故事	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	17:00	02:00
09:30	04:30	心靈Brunch 98 恐懼	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	古經今談 46 Challenging the King	17:30	02:30
10:00	05:00	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	健康新知 669 腦中風 下	18:00	03:00
10:30	05:30	安格 心理學導論 25 心理學導論25	安格 心理學導論 26 心理學導論26	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	18:30	03:30
11:00	06:00	膝蓋的力量 6	膝蓋的力量 7	經學今示 54 女性按牧的新解釋9	19:00	04:00
11:30	06:30	宗教比較學 29 五教思想概觀-回教	宗教比較學 30 五教思想概觀-基督教	耶穌101 救贖的歷史 50 守約	19:30	04:30
12:00	07:00			好得無比的旅程 197 科莉·坦·布魯姆與致命的捉迷藏遊戲	20:00	05:00
12:30	07:30	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	古經今談 46 Challenging the King	20:30	05:30
13:00	08:00	蔬食go健康 523 減糖高糖筒仔米糕	蔬食go健康 522 素食砂鍋魚頭	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	21:00	06:00
13:30	08:30	安格 心理學導論 25 心理學導論25	安格 心理學導論 26 心理學導論26	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	21:30	06:30
14:00	09:00	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	經學今示 54 女性按牧的新解釋9	22:00	07:00
14:30	09:30	心靈Brunch 98 恐懼	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	耶穌101 救贖的歷史 50 守約	22:30	07:30
15:00	10:00	頌讚主恩 40	豐富人生 91 人生的重疊	腳前的燈路上的光 259 為什麼要受洗?(下)	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 95 理財不是只有投資	心靈Brunch 96 保險到底要怎麼買才對	古經今談 47 Showdown!	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月20日 星期四	11月21日 星期五	11月22日 星期六	時間 Beijing	美西 PST	
16:00	11:00	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	健康新知 1026 吃出好骨力防骨鬆	00:00	09:00	
16:30	11:30				00:30	09:30	
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 259 為什麼要受洗?(下)	腳前的燈路上的光 260 為什麼要受洗?(上)	驚訝的發現-在聖經的土地上 考古學和耶穌基督 4	01:00	10:00	
17:30	12:30	好得無比的旅程 197 科利·坦·布姆與致命的捉迷藏遊戲	好得無比的旅程 199 探索耶穌存在的考古證據		01:30	10:30	
18:00	13:00	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應		安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	02:00	11:00
18:30	13:30	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	02:30	11:30	
19:00	14:00	經學今示 55 女性按牧的新解釋9	經學今示 56 復臨運動的新神學2	善惡之爭 3	03:00	12:00	
19:30	14:30	耶穌101 救贖的歷史 51 引導	耶穌101 救贖的歷史 52 自由	受感之筆 35	03:30	12:30	
20:00	15:00	健康新知 670 高血壓	健康新知 671 高血脂	安格 啟示錄 17	04:00	13:00	
20:30	15:30	好得無比的旅程 199 探索耶穌存在的考古證據	好得無比的旅程 195 布魯姆與重價的珍珠		04:30	13:30	
21:00	16:00	古經今談 47 Showdown!	古經今談 48 Time to Go!	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	05:00	14:00	
21:30	16:30	耶穌101 救贖的歷史 52 自由	耶穌101 救贖的歷史 50 守約		05:30	14:30	
22:00	17:00	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	腳取腳求 17 再談約瑟	06:00	15:00	
22:30	17:30				善惡之爭 3	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 260 為何要加入教會?(上)	腳前的燈路上的光 258 為何要加入教會?(上)	受感之筆 35	07:00	16:00	
23:30	18:30	體上青年幫 8 世界末日幾時呀!	體上青年幫 10 青年「潮語」	健康新知 1026 吃出好骨力防骨鬆	07:30	16:30	
00:00	19:00	好得無比的旅程 195 布魯姆與重價的珍珠	好得無比的旅程 197 科利·坦·布姆與致命的捉迷藏遊戲	聖工消息 2012第一季第2集(中) 2012第一季第2集(粵)	08:00	17:00	
00:30	19:30	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	腳取腳求 17 再談約瑟	08:30	17:30	
01:00	20:00	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	腳取腳求 17 再談約瑟	09:00	18:00	
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 258 為什麼要受洗?(上)	腳前的燈路上的光 259 為什麼要受洗?(下)	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	09:30	18:30	
02:00	21:00	古經今談 48 Time to Go!	古經今談 46 Challenging the King	驚訝的發現-在聖經的土地上 考古學和耶穌基督 4	10:00	19:00	
02:30	21:30	體上青年幫 10 世界末日幾時呀!	體上青年幫 7 世界末日幾時呀!		10:30	19:30	
03:00	22:00	健康新知 671 高血壓	健康新知 669 腦中風 下		11:00	20:00	
03:30	22:30	經學今示 56 復臨運動的新神學2	經學今示 54 女性按牧的新解釋9	聖工消息 2012第一季第2集(中) 2012第一季第2集(粵)	11:30	20:30	
04:00	23:00	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	腳取腳求 17 再談約瑟	12:00	21:00	
04:30	23:30	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	腳取腳求 17 再談約瑟	12:30	21:30	
05:00	00:00	古經今談 46 Challenging the King	古經今談 47 Challenging the King	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	13:00	22:00	
05:30	00:30	好得無比的旅程 197 科利·坦·布姆與致命的捉迷藏遊戲	好得無比的旅程 199 探索耶穌存在的考古證據	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	13:30	22:30	
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 259 為什麼要受洗?(下)	腳前的燈路上的光 260 為什麼要加入教會?(上)	腳取腳求 17 再談約瑟	14:00	23:00	
06:30	01:30	耶穌101 救贖的歷史 50 守約	耶穌101 救贖的歷史 51 守約	安格 啟示錄 17	14:30	23:30	
07:00	02:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕		善惡之爭 3	15:00	00:00
07:30	02:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	善惡之爭 3	15:30	00:30	
08:00	03:00	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	16:00	01:00	
08:30	03:30				16:30	01:30	
09:00	04:00	健康新知 669 腦中風 下	健康新知 670 高血壓	聖工消息 2012第一季第2集(中) 2012第一季第2集(粵)	17:00	02:00	
09:30	04:30	體上青年幫 7 如何拒絕追求者?	體上青年幫 8 世界末日幾時呀!	健康新知 1026 吃出好骨力防骨鬆	17:30	02:30	
10:00	05:00	好得無比的旅程 199 探索耶穌存在的考古證據	好得無比的旅程 195 布魯姆與重價的珍珠	腳取腳求 17 再談約瑟	18:00	03:00	
10:30	05:30	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	真道時刻 738 如何實踐完全的饒恕	善惡之爭 3	18:30	03:30	
11:00	06:00	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	安格 啟示錄 17	19:00	04:00	
11:30	06:30	真道時刻 739 饒恕與認罪的關係	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	安格 啟示錄 17	19:30	04:30	
12:00	07:00	古經今談 47 Challenging the King	古經今談 48 Challenging the King	受感之筆 35	20:00	05:00	
12:30	07:30	健康新知 670 高血壓	健康新知 671 高血脂	驚訝的發現-在聖經的土地上 考古學和耶穌基督 4	20:30	05:30	
13:00	08:00	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應		驚人的發現-在聖經的土地上 考古學和耶穌基督 4	21:00	06:00
13:30	08:30	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應		驚人的發現-在聖經的土地上 考古學和耶穌基督 4	21:30	06:30
14:00	09:00	經學今示 55 女性按牧的新解釋9	經學今示 56 復臨運動的新神學2	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 信心的巨人：約書亞和迦勒 8	22:00	07:00	
14:30	09:30	耶穌101 救贖的歷史 51 引導	耶穌101 救贖的歷史 52 自由	聖工消息 2012第一季第2集(中) 2012第一季第2集(粵)	22:30	07:30	
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 260 為什麼要加入教會?(上)	腳前的燈路上的光 258 為什麼要加入教會?(上)		23:00	08:00	
15:30	10:30	古經今談 48 Time to Go!	古經今談 46 Challenging the King	健康新知 1026 吃出好骨力防骨鬆	23:30	08:30	

格林威治 GMT	美東 EST	11月23日 星期日	11月24日 星期一	11月25日 星期二	時間	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 5 流放異邦做宣教士	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 6 以新帖與末底改	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 7 耶穌：宣教之主	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 525 香酥烤鮭	蔬食go健康 526 香酥烤豬	蔬食go健康 527 御膳油飯	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 99 省錢有道	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	心靈Brunch 101 意志力	02:00	11:00
18:30	13:30	頌讚主恩 42	頌讚主恩 43	豐富人生 92 追求真實的財富	02:30	11:30
19:00	14:00				03:00	12:00
19:30	14:30	安格 心理學導論 27 心理學導論27	安格 心理學導論 28 心理學導論28	安格 心理學導論 29 心理學導論29	03:30	12:30
20:00	15:00				04:00	13:00
20:30	15:30	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	05:00	14:00
21:30	16:30	膝蓋的力量 9	膝蓋的力量 10	膝蓋的力量 11	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 6 以新帖與末底改	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 7 耶穌：宣教之主	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 5 流放異邦做宣教士	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 526 香酥烤豬	蔬食go健康 527 御膳油飯	蔬食go健康 525 香酥烤鮭	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	心靈Brunch 101 意志力	心靈Brunch 99 省錢有道	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 28 心理學導論28	安格 心理學導論 29 心理學導論29	安格 心理學導論 27 心理學導論27	08:30	17:30
01:00	20:00	頌讚主恩 43	頌讚主恩 42	豐富人生 92 追求真實的財富	09:00	18:00
01:30	20:30				09:30	18:30
02:00	21:00	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 101 省錢有道	心靈Brunch 99 意志力	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 527 御膳油飯	蔬食go健康 525 香酥烤鮭	蔬食go健康 526 香酥烤豬	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 7 耶穌：宣教之主	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 5 流放異邦做宣教士	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 6 以新帖與末底改	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 10	膝蓋的力量 11	膝蓋的力量 9	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	安格 心理學導論 29 心理學導論29	安格 心理學導論 27 心理學導論27	安格 心理學導論 28 心理學導論28	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 99 省錢有道	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	心靈Brunch 101 意志力	15:00	00:00
07:30	02:30	頌讚主恩 42	頌讚主恩 43	豐富人生 92 追求真實的財富	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 525 香酥烤鮭	蔬食go健康 526 香酥烤豬	蔬食go健康 527 御膳油飯	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 5 流放異邦做宣教士	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 6 以新帖與末底改	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 7 耶穌：宣教之主	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	心靈Brunch 101 意志力	心靈Brunch 99 省錢有道	19:00	04:00
11:30	06:30	膝蓋的力量 11	膝蓋的力量 9	膝蓋的力量 10	19:30	04:30
12:00	07:00				20:00	05:00
12:30	07:30	宗教比較學 31 五教對中國的影響-孔教	宗教比較學 32 五教對中國的影響-佛教	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 526 香酥烤鮭	蔬食go健康 527 御膳油飯	蔬食go健康 525 香酥烤豬	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 心理學導論 27 心理學導論27	安格 心理學導論 28 心理學導論28	安格 心理學導論 29 心理學導論29	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	頌讚主恩 43	頌讚主恩 42	豐富人生 92 追求真實的財富	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 101 意志力	心靈Brunch 99 省錢有道	心靈Brunch 100 有錢人想的和你不一樣	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月26日 星期三	11月27日 星期四	11月28日 星期五	時間	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 740 饒恕包含不論斷人	真道時刻 741 如何使用評斷的權利	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 應許的後嗣，盼望的囚徒 9	Beijing	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 261 為何要加入教會?(下)	腳前的燈路上的光 262 上帝的真教會?(下)	腳前的燈路上的光 263 上帝的真教會(下)	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 201 豐的歷史重要性：塑造文明的力量	好得無比的旅程 202 蝴蝶之美 總設計師的證據	好得無比的旅程 203 信仰的牢獄：瑪麗·杜朗的故事	01:30	10:30
18:00	13:00	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	經聲今示 59 復臨運動的新神學5	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 救贖的歷史 53 大能	耶穌101 救贖的歷史 54 救贖	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 672 免費健檢好健康	健康新知 673 痔瘡不要來	健康新知 674 大腸直腸癌	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 202 蝴蝶之美 總設計師的證據	好得無比的旅程 203 信仰的牢獄：瑪麗·杜朗的故事	好得無比的旅程 201 豐的歷史重要性：塑造文明的力量	04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 50 Bread From Heaven	古經今談 51 Getting Water From A Rock	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 救贖的歷史 54 救贖	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	耶穌101 救贖的歷史 53 大能	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 741 如何使用評斷的權利	真道時刻 740 饒恕包含不論斷人	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 應許的後嗣，盼望的囚徒 9	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 262 上帝的真教會(上)	腳前的燈路上的光 263 上帝的真教會(下)	腳前的燈路上的光 261 為何要加入教會?(下)	07:00	16:00
23:30	18:30	戀上青年幫 11 化妝點真顏?	戀上青年幫 12 招長拖拍散拖	戀上青年幫 13 校園趣事	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 203 信仰的牢獄：瑪麗·杜朗的故事	好得無比的旅程 201 豐的歷史重要性：塑造文明的力量	好得無比的旅程 202 蝴蝶之美 總設計師的證據	08:00	17:00
00:30	19:30	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	婚姻與家庭 10 成長的家庭	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 263 上帝的真教會(下)	腳前的燈路上的光 261 為何要加入教會?(下)	腳前的燈路上的光 262 上帝的真教會(上)	09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 50 Bread From Heaven	古經今談 51 Getting Water From A Rock	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	10:00	19:00
02:30	21:30	戀上青年幫 12 化妝點真顏?	戀上青年幫 13 校園趣事	戀上青年幫 11 化妝點真顏?	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 673 痔瘡不要來	健康新知 674 大腸直腸癌	健康新知 672 免費健檢好健康	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	經聲今示 59 復臨運動的新神學5	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 740 饒恕包含不論斷人	真道時刻 741 如何使用評斷的權利	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 應許的後嗣，盼望的囚徒 9	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	古經今談 51 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 50 Bread From Heaven	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 201 豐的歷史重要性：塑造文明的力量	好得無比的旅程 202 蝴蝶之美 總設計師的證據	好得無比的旅程 203 信仰的牢獄：瑪麗·杜朗的故事	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 261 為何要加入教會?(下)	腳前的燈路上的光 262 上帝的真教會(上)	腳前的燈路上的光 263 上帝的真教會(下)	14:00	23:00
06:30	01:30	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	耶穌101 救贖的歷史 53 大能	耶穌101 救贖的歷史 54 救贖	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 741 如何使用評斷的權利	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 應許的後嗣，盼望的囚徒 9	真道時刻 740 饒恕包含不論斷人	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	婚姻與家庭 12 男女有別	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 674 大腸直腸癌	健康新知 672 免費健檢好健康	健康新知 673 痔瘡不要來	17:00	02:00
09:30	04:30	戀上青年幫 13 校園趣事	戀上青年幫 11 化妝點真顏?	戀上青年幫 12 招長拖拍散拖	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 202 蝴蝶之美 總設計師的證據	好得無比的旅程 203 信仰的牢獄：瑪麗·杜朗的故事	好得無比的旅程 201 豐的歷史重要性：塑造文明的力量	18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 59 復臨運動的新神學4	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	經聲今示 58 復臨運動的新神學5	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 740 饒恕包含不論斷人	真道時刻 741 如何使用評斷的權利	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 應許的後嗣，盼望的囚徒 9	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 50 Bread From Heaven	古經今談 51 Getting Water From A Rock	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 672 免費健檢好健康	健康新知 673 痔瘡不要來	健康新知 674 大腸直腸癌	20:30	05:30
13:00	08:00	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 11 家庭的衝突	婚姻與家庭 12 男女有別	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	經聲今示 59 復臨運動的新神學5	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌101 救贖的歷史 55 平安	耶穌101 救贖的歷史 53 大能	耶穌101 救贖的歷史 54 救贖	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 262 上帝的真教會(上)	腳前的燈路上的光 263 上帝的真教會(下)	腳前的燈路上的光 261 為何要加入教會?(下)	23:00	08:00
15:30	10:30	古經今談 50 Bread From Heaven	古經今談 51 Getting Water From A Rock	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	11月29日 星期六	11月30日 星期日	12月1日 星期一	時間 Beijing	美西 PST		
16:00	11:00	健康新知 1027 你今天累了嗎	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 8 跨文化宣教	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 9 彼得與外邦人	00:00	09:00		
16:30	11:30	驚訝的發現-在聖經的土地上 從亞洲崛起的活石 5	要健康就運動 579-580	要健康就運動 582-583	00:30	09:30		
17:00	12:00		蔬食go健康 528 鹹豆漿與豆腐	蔬食go健康 529 香脆花生包	01:00	10:00		
17:30	12:30		心靈Brunch 103 教育	心靈Brunch 105 食物與節制	01:30	10:30		
18:00	13:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	心靈Brunch 103 教育	心靈Brunch 105 食物與節制	02:00	11:00		
18:30	13:30		頌讚主恩 44	頌讚主恩 45	02:30	11:30		
19:00	14:00	善惡之爭 4	安格 心理學導論 30 心理學導論30	安格 心理學導論 31 心理學導論31	03:00	12:00		
19:30	14:30	受感之筆 36			03:30	12:30		
20:00	15:00	安格 啟示錄 18	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	04:00	13:00		
20:30	15:30				04:30	13:30		
21:00	16:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	要健康就運動 582-583	要健康就運動 584-585	05:00	14:00		
21:30	16:30		膝蓋的力量 12	膝蓋的力量 13	05:30	14:30		
22:00	17:00	語取語求 18 像耶穌的愛	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 9 彼得與外邦人	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 10 宣教士辭利	06:00	15:00		
22:30	17:30	善惡之爭 4			06:30	15:30		
23:00	18:00	受感之筆 36	蔬食go健康 529 香脆花生包	蔬食go健康 530 彩菇鮮蔬米比薩	07:00	16:00		
23:30	18:30	健康新知 1027 你今天累了嗎	心靈Brunch 105 食物與節制	心靈Brunch 106 復興之路	07:30	16:30		
00:00	19:00	聖工消息 2012第一季第3集(中) 2012第一季第3集(粵)	安格 心理學導論 31 心理學導論31	安格 心理學導論 32 心理學導論32	08:00	17:00		
00:30	19:30	語取語求 18 像耶穌的愛			08:30	17:30		
01:00	20:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	頌讚主恩 45	頌讚主恩 44	09:00	18:00		
01:30	20:30		宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	09:30	18:30		
02:00	21:00	驚訝的發現-在聖經的土地上 從亞洲崛起的活石 5	心靈Brunch 106 復興之路	心靈Brunch 103 教育	10:00	19:00		
02:30	21:30				要健康就運動 584-585	要健康就運動 579-580	10:30	19:30
03:00	22:00				蔬食go健康 530 彩菇鮮蔬米比薩	蔬食go健康 528 鹹豆漿與豆腐	11:00	20:00
03:30	22:30	聖工消息 2012第一季第3集(中) 2012第一季第3集(粵)	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 10 宣教士辭利	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 8 跨文化宣教	11:30	20:30		
04:00	23:00	語取語求 18 像耶穌的愛			12:00	21:00		
04:30	23:30	健康新知 1027 你今天累了嗎	膝蓋的力量 13	膝蓋的力量 14	12:30	21:30		
05:00	00:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	安格 心理學導論 32 心理學導論32	安格 心理學導論 30 心理學導論30	13:00	22:00		
05:30	00:30				語取語求 18 像耶穌的愛	13:30	22:30	
06:00	01:00	安格 啟示錄 18	要健康就運動 579-580	要健康就運動 582-583	14:00	23:00		
06:30	01:30	善惡之爭 4	心靈Brunch 103 教育	心靈Brunch 105 食物與節制	14:30	23:30		
07:00	02:00				頌讚主恩 44	頌讚主恩 45	15:00	00:00
07:30	02:30	安格 啟示錄 18	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	15:30	00:30		
08:00	03:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	16:00	01:00		
08:30	03:30				16:30	01:30		
09:00	04:00	聖工消息 2012第一季第3集(中) 2012第一季第3集(粵)	要健康就運動 582-583	要健康就運動 584-585	17:00	02:00		
09:30	04:30	健康新知 1027 你今天累了嗎	蔬食go健康 528 鹹豆漿與豆腐	蔬食go健康 529 香脆花生包	17:30	02:30		
10:00	05:00	語取語求 18 像耶穌的愛	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 8 跨文化宣教	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 9 彼得與外邦人	18:00	03:00		
10:30	05:30	善惡之爭 4			18:30	03:30		
11:00	06:00	安格 啟示錄 18	心靈Brunch 105 食物與節制	心靈Brunch 106 復興之路	19:00	04:00		
11:30	06:30	受感之筆 36	膝蓋的力量 14	膝蓋的力量 12	19:30	04:30		
12:00	07:00				宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	20:00	05:00
12:30	07:30	驚訝的發現-在聖經的土地上 從亞洲崛起的活石 5	要健康就運動 584-585 香脆花生包	要健康就運動 579-580 彩菇鮮蔬米比薩	20:30	05:30		
13:00	08:00				21:00	06:00		
13:30	08:30				21:30	06:30		
14:00	09:00	安息日學-25年第4季 向的雷亞學習信心功課 應許的後嗣, 盼望的囚徒 9	安格 心理學導論 30 心理學導論30	安格 心理學導論 31 心理學導論31	22:00	07:00		
14:30	09:30	聖工消息 2012第一季第3集(中) 2012第一季第3集(粵)	頌讚主恩 45	頌讚主恩 44	22:30	07:30		
15:00	10:00				23:00	08:00		
15:30	10:30	健康新知 1027 你今天累了嗎	心靈Brunch 106 復興之路	心靈Brunch 103 教育	23:30	08:30		

格林威治 GMT	美東 EST	12月2日 星期二	12月3日 星期三	12月4日 星期四	時間 Beijing PST	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 10 宣教士勝利	真道時刻 742 信心與禱告	真道時刻 743 展開完全禱告的行動	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 584-585	腳前的塵路上的光 264 如何知道未來? (上)	腳前的塵路上的光 265 如何知道未來? (下)	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 530 彩菇鮮蔬水比薩	好得無比的旅程 204 與羅米人同行：與馴鹿共舞的和諧之旅	好得無比的旅程 205 一戰最溫馨故事 1914年聖誕節停戰奇蹟	01:30	10:30
18:00	13:00	心靈Brunch 106 復興之路	婚姻與家庭 13 知己知彼	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	02:00	11:00
18:30	13:30	豐富人生 93 上帝的基金經紀人			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 心理學導論 32 心理學導論32	經營今示 60 復臨運動的新神學6	經營今示 61 復臨運動的新神學7	03:00	12:00
19:30	14:30		耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	耶穌101 救贖的歷史 57 勝利	03:30	12:30
20:00	15:00	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	健康新知 675 鼻竇腺底癌治療	健康新知 676 腮腺腫瘤	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 205 一戰最溫馨故事 1914年聖誕節停戰奇蹟	好得無比的旅程 204 與羅米人同行：與馴鹿共舞的和諧之旅	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 579-580	古經今談 52 Listen To Good Advice	古經今談 53 Getting Attention	05:00	14:00
21:30	16:30	康董的力量 14	耶穌101 救贖的歷史 57 勝利	耶穌101 救贖的歷史 58 風暴	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 8 跨文化宣教	真道時刻 743 展開完全禱告的行動	真道時刻 742 信心與禱告	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 528 鹹豆漿與豆腐	腳前的塵路上的光 265 如何知道未來? (下)	腳前的塵路上的光 266 你不可忽視的預兆(上)	07:00	16:00
23:30	18:30	心靈Brunch 103 教育	戀上青年幫 16 變身術	戀上青年幫 18 型裝	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 心理學導論 30 心理學導論30	好得無比的旅程 204 與羅米人同行：與馴鹿共舞的和諧之旅	好得無比的旅程 205 一戰最溫馨故事 1914年聖誕節停戰奇蹟	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	09:00	18:00
01:30	20:30	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	腳前的塵路上的光 266 你不可忽視的預兆(上)	腳前的塵路上的光 264 如何知道未來? (上)	09:30	18:30
02:00	21:00		古經今談 53 Getting Attention	古經今談 54 The Basis For Obedience	10:00	19:00
02:30	21:30	心靈Brunch 105	戀上青年幫 18 型裝	戀上青年幫 19 型裝	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 582-583	健康新知 676 腮腺腫瘤	健康新知 677 肌肉無力	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 529 香脆花生包	經營今示 61 復臨運動的新神學7	經營今示 62 復臨運動的新神學8	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 9 彼得與外邦人	真道時刻 742 信心與禱告	真道時刻 743 展開完全禱告的行動	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	康董的力量 12	古經今談 54 The Basis For Obedience	古經今談 52 Listen To Good Advice	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 心理學導論 31 心理學導論31	好得無比的旅程 205 一戰最溫馨故事 1914年聖誕節停戰奇蹟	好得無比的旅程 204 與羅米人同行：與馴鹿共舞的和諧之旅	13:30	22:30
06:00	01:00				06:30	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 584-585	耶穌101 救贖的歷史 58 勝利	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	14:30	23:30
07:00	02:00	心靈Brunch 106 復興之路	真道時刻 743 展開完全禱告的行動	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	15:00	00:00
07:30	02:30	豐富人生 93 上帝的基金經紀人			15:30	00:30
08:00	03:00	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	婚姻與家庭 15 溝通中聆聽的藝術	婚姻與家庭 13 知己知彼	16:00	01:00
08:30	03:30		16:30	01:30		
09:00	04:00	要健康就運動 579-580	健康新知 677 肌肉無力	健康新知 675 鼻竇腺底癌治療	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 530 彩菇鮮蔬水比薩	戀上青年幫 19 永生何求	戀上青年幫 16 變身術	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 10 宣教士勝利	好得無比的旅程 204 與羅米人同行：與馴鹿共舞的和諧之旅	好得無比的旅程 205 一戰最溫馨故事 1914年聖誕節停戰奇蹟	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	心靈Brunch 103	真道時刻 742 信心與禱告	真道時刻 743 展開完全禱告的行動	19:00	04:00
11:30	06:30	康董的力量 13	古經今談 52 Listen To Good Advice	古經今談 53 Getting Attention	19:30	04:30
12:00	07:00	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	健康新知 675 鼻竇腺底癌治療	健康新知 676 腮腺腫瘤	20:00	05:00
12:30	07:30		20:30	05:30		
13:00	08:00	要健康就運動 582-583	婚姻與家庭 13 知己知彼	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	21:00	06:00
13:30	08:30	安格 心理學導論 32 心理學導論32			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 心理學導論 32 心理學導論32	經營今示 60 復臨運動的新神學6	經營今示 61 復臨運動的新神學7	22:00	07:00
14:30	09:30		耶穌101	耶穌101	22:30	07:30
15:00	10:00	豐富人生 93 上帝的基金經紀人	腳前的塵路上的光 265 如何知道未來? (下)	腳前的塵路上的光 266 你不可忽視的預兆(上)	23:00	08:00
15:30	10:30	心靈Brunch 105 食物與節制	古經今談 53 Getting Attention	古經今談 54 The Basis For Obedience	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	12月5日 星期五	12月6日 星期六	12月7日 星期日	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	健康新知 1028 腸胃型感冒	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 11 保羅的背景和蒙召	00:00	09:00
16:30	11:30		真道時刻 228 全新的你(一) 你是萬中無一的		00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 266 你不可忽視的預兆(上)	信心方程式1	要健康就運動 586-587	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 1 致命海岸			01:30	10:30
18:00	13:00	婚姻與家庭 15 溝通中於離的藝術	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	心靈Brunch 107 活得更美	02:00	11:00
18:30	13:30				繼續主恩 46	02:30
19:00	14:00	經聲今示 62 復臨運動的新神學8	普惡之爭 5	安格 心理學導論 33 心理學導論33	03:00	12:00
19:30	14:30	耶穌101 救贖的歷史 58 恩典	受感之聲 37		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 677 肌肉無力	安格 啟示錄 19	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 1 致命海岸			04:30	13:30
21:00	16:00	古經今談 54 The Basis For Obedience	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	要健康就運動 588-589	05:00	14:00
21:30	16:30	耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃			05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	節取語求 19 《創》裡的女人	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 12 保羅的宣教使命和信息	06:00	15:00
22:30	17:30		普惡之爭 5		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 264 如何知道未來? (上)	受感之聲 37	蔬食go健康 532 椰菜奶汁燉蔬菜	07:00	16:00
23:30	18:30	戀上青年幫 19 永生何求	健康新知 1028 腸胃型感冒	心靈Brunch 108 嚼過才算數	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 1 致命海岸	聖工消息 2012第二季第1集(中) 2012第二季第1集(粵)	安格 心理學導論 34 心理學導論34	08:00	17:00
00:30	19:30				節取語求 19 《創》裡的女人	08:30
01:00	20:00	婚姻與家庭 13 知己知彼	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	繼續主恩 47	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 265 如何知道未來? (下)			09:30	18:30
02:00	21:00	古經今談 52 Listen To Good Advice 戀上青年幫 15	真道時刻 228 全新的你(一) 你是萬中無一的	宗教比較學 38 比較論綱-基督教與儒家思想-1	10:00	19:00
02:30	21:30	健康新知 675 鼻竇腫脹治療	信心方程式1		心靈Brunch 109 吃過才真數	10:30
03:00	22:00	經聲今示 60 復臨運動的新神學6	聖工消息 2012第二季第1集(中) 2012第二季第1集(粵)	要健康就運動 590-591	11:00	20:00
03:30	22:30	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	節取語求 19 《創》裡的女人	安格 心理學導論 35 心理學導論35	11:30	20:30
04:00	23:00		健康新知 1028 腸胃型感冒		12:00	21:00
04:30	23:30	古經今談 53	真道時刻 1028 腸胃型感冒	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 13 全世界都必須聽嗎?	12:30	21:30
05:00	00:00		好得無比的旅程 1 致命海岸		13:00	22:00
05:30	00:30	腳前的燈路上的光 266 你不可忽視的預兆(上)	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	要健康就運動 586-587	13:30	22:30
06:00	01:00	耶穌101 救贖的歷史 57 恩典	節取語求 19 《創》裡的女人		14:00	23:00
06:30	01:30	真道時刻 742 信心與憤怒	安格 啟示錄 19	心靈Brunch 107 活得更美	14:30	23:30
07:00	02:00				普惡之爭 5	15:00
07:30	02:30	婚姻與家庭 14 家庭中的溝通	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	繼續主恩 46	15:30	00:30
08:00	03:00				聖工消息 2012第二季第1集(中) 2012第二季第1集(粵)	16:00
08:30	03:30	健康新知 676 腮腺腫痛	好得無比的旅程 1 致命海岸	宗教比較學 39 比較論綱-基督教與儒家思想-2	16:30	01:30
09:00	04:00	戀上青年幫 18 型裝			17:00	02:00
09:30	04:30	好得無比的旅程 1 致命海岸	健康新知 1028 腸胃型感冒	要健康就運動 588-589	17:30	02:30
10:00	05:00		節取語求 19 《創》裡的女人		18:00	03:00
10:30	05:30	經聲今示 61 復臨運動的新神學7	普惡之爭 5	安息日學-15年第3季 聖經中的宣教士 11 保羅的背景和蒙召	18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	安格 啟示錄 19		心靈Brunch 108 吃過才真數	19:00
11:30	06:30	古經今談 54 The Basis For Obedience	受感之聲 37	繼續主恩 46	19:30	04:30
12:00	07:00	健康新知 677 肌肉無力			20:00	05:00
12:30	07:30	婚姻與家庭 15 溝通中於離的藝術	真道時刻 228 全新的你(一) 你是萬中無一的	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	20:30	05:30
13:00	08:00		信心方程式1		21:00	06:00
13:30	08:30	經聲今示 62 復臨運動的新神學8	安息日學-25年第4季 向約書亞學習信心功課 真正的約書亞 10	要健康就運動 590-591 蔬食go健康 532 椰菜奶汁燉蔬菜	21:30	06:30
14:00	09:00				耶穌101 救贖的歷史 56 上帝的計劃	22:00
14:30	09:30	腳前的燈路上的光 264 如何知道未來? (上)	聖工消息 2012第二季第1集(中) 2012第二季第1集(粵)	繼續主恩 47	22:30	07:30
15:00	10:00				健康新知 1028 腸胃型感冒	23:00
15:30	10:30	古經今談 52 Listen To Good Advice	健康新知 1028 腸胃型感冒	心靈Brunch 109 你吃對了嗎	23:30	08:30