

精神線站	美東	11月1日	11月2日	11月3日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	安息日事-12年第2季 傳道與見證 9 獻身傳道	00:00	09:00
16:30	11:30			聖健康就運動 464-465	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	驚訝的發現-在撒但的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	素食go健康 563 雙金豆腐	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人		進入祂的聖所 52	01:30	10:30
18:00	13:00	牧師學 20 管理原則	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	耶穌說 205	02:00	11:00
18:30	13:30			宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	02:30	11:30
19:00	14:00	古德今晚 68 War Through Temptation	基督再來 2 不能忽略的真理	創世紀一百講 21 關上方舟門的上帝	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 62 埋在沙土下歷史中的耶穌	動物有約8 野性大獸的重生	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 504 激發孩子的潛能	三進空中的寶瓶 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	耶穌說 206	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 92 羅塞塔石碑之謎		創世紀一百講 22 打開方舟門的上帝	04:30	13:30
21:00	16:00	康董的力量 286	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 60 石頭的回聲		耶穌說 207	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	經堂今示 32 婚姻的新制度1	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	06:00	15:00
22:30	17:30		基督再來 2 不能忽略的真理	耶穌說 208	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 69 問答-3	動物有約8 野性大獸的重生	素食go健康 564 日式煎餅類	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 被揀選 16 一個不被施洗的女人	健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	進入祂的聖所 53	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 94 哈裡奧堂 - 完美的歌手	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 18 辦好會務	頌贊主恩 40	耶穌說 209	08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的燈路上的光 70 何謂真教會	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	創世紀一百講 23 挪亞離開方舟後的第一件事	09:00	18:00
01:30	20:30			耶穌說 210	09:30	18:30
02:00	21:00	康董的力量 284	驚訝的發現-在撒但的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	進入祂的聖所 54	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 被揀選 14 一個不被施洗的女人		聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 502 指甲常見問題	三進空中的寶瓶 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	11:00	20:00
03:30	22:30	古德今晚 66 A Talking Donkey?	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	耶穌說 211	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	經堂今示 32 婚姻的新制度1	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	耶穌說 212	12:30	21:30
05:00	00:00	康董的力量 285	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 95 澳洲權力巨人		耶穌說 213	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 71 成長的基督徒	頌贊主恩 40	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 61 埋在沙土下以色列人的生活	三進空中的寶瓶 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	14:30	23:30
07:00	02:00	真靈時刻 626 與主基督有約(三十七) 我們出聖靈嗎?		耶穌說 214	15:00	00:00
07:30	02:30		基督再來 2 不能忽略的真理	耶穌說 215	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 19 管理模式	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	創世紀一百講 24 挪亞離開方舟後的第一件事	16:00	01:00
08:30	03:30			耶穌說 216	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 503 走進產後憂鬱	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 被揀選 15 一個偉大的女人	健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	耶穌說 217	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 92 羅塞塔石碑之謎	經堂今示 32 婚姻的新制度1	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	18:00	03:00
10:30	05:30	古德今晚 67 Blessing Or Curse?	基督再來 2 不能忽略的真理	耶穌說 218	18:30	03:30
11:00	06:00	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	三進空中的寶瓶 地球最後的衝突 因上帝榮耀發亮 13	耶穌說 219	19:00	04:00
11:30	06:30			耶穌說 220	19:30	04:30
12:00	07:00	康董的力量 286	動物有約8 野性大獸的重生	創世紀一百講 25 關上方舟門的上帝	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 504 激發孩子的潛能	驚訝的發現-在撒但的土地上 巴勒斯坦最偉大的發現 3	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 20 管理原則		耶穌說 221	21:00	06:00
13:30	08:30			耶穌說 222	21:30	06:30
14:00	09:00	古德今晚 68 War Through Temptation	安息日事-24年第4季 約翰福音的主題 5 撒馬里亞人的見證	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 62 埋在沙土下歷史中的耶穌		耶穌說 223	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 69 問答-3	聖工消息 2017年第一季第1集(中) 2017年第一季第1集(粵)	耶穌說 224	23:00	08:00
15:30	10:30	康董的力量 284	健康新知 971 關節疼痛的中醫治療	耶穌說 225	23:30	08:30

格林維治	美東	11月4日	美西	時間	11月5日	時間	美西
GMT	BST	星期一	PST	Beijing	星期二	Beijing	PST
16:00	11/04/24 12:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 10	11/04/24 09:00	00:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 11	00:00	09:00
16:30	11/04/24 12:30	愛的回應	11/04/24 09:30	00:30	讓教會知道	00:30	09:30
17:00	11/04/24 13:00	要健康就運動 466-467	11/04/24 10:00	01:00	要健康就運動 468-469	01:00	10:00
17:30	11/04/24 13:30	蔬食go健康 564 日式煎餅卷	11/04/24 10:30	01:30	蔬食go健康 565 煙燻家鶩	01:30	10:30
18:00	11/04/24 14:00	進入祂的聖所 53	11/04/24 11:00	02:00	進入祂的聖所 54	02:00	11:00
18:30	11/04/24 14:30	耶穌說 206	11/04/24 11:30	02:30	耶穌說 207	02:30	11:30
19:00	11/04/24 15:00	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	11/04/24 12:00	03:00	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	03:00	12:00
19:30	11/04/24 15:30		11/04/24 12:30	03:30		03:30	12:30
20:00	11/04/24 16:00	創世紀一百講 22 打開方舟門的上帝	11/04/24 13:00	04:00	創世紀一百講 23 挪亞離開方舟後的第一件事	04:00	13:00
20:30	11/04/24 16:30		11/04/24 13:30	04:30		04:30	13:30
21:00	11/04/24 17:00	要健康就運動 468-469	11/04/24 14:00	05:00	要健康就運動 464-465	05:00	14:00
21:30	11/04/24 17:30	文明人文明病健康講座 2 代謝症候群2	11/04/24 14:30	05:30	文明人文明病健康講座 3 兒童及青少年的性病	05:30	14:30
22:00	11/04/24 18:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 11	11/04/24 15:00	06:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 9	06:00	15:00
22:30	11/04/24 18:30	讓教會知道	11/04/24 15:30	06:30	獻身傳道	06:30	15:30
23:00	11/04/24 19:00	蔬食go健康 565 煙燻家鶩	11/04/24 16:00	07:00	蔬食go健康 563 雙金豆腐	07:00	16:00
23:30	11/04/24 19:30	進入祂的聖所 54	11/04/24 16:30	07:30	進入祂的聖所 52	07:30	16:30
00:00	11/04/24 20:00	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	11/04/24 17:00	08:00	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	08:00	17:00
00:30	11/04/24 20:30		11/04/24 17:30	08:30		08:30	17:30
01:00	11/04/24 21:00	耶穌說 207	11/04/24 18:00	09:00	耶穌說 205	09:00	18:00
01:30	11/04/24 21:30	創世紀一百講 23 挪亞離開方舟後的第一件事	11/04/24 18:30	09:30	創世紀一百講 21 關上方舟門的上帝	09:30	18:30
02:00	11/04/24 21:00		11/04/24 18:00	10:00		10:00	19:00
02:30	11/04/24 21:30	進入祂的聖所 52	11/04/24 18:30	10:30	進入祂的聖所 53	10:30	19:30
03:00	11/04/24 22:00	要健康就運動 464-465	11/04/24 19:00	11:00	要健康就運動 466-467	11:00	20:00
03:30	11/04/24 22:30	蔬食go健康 563 雙金豆腐	11/04/24 19:30	11:30	蔬食go健康 564 日式煎餅卷	11:30	20:30
04:00	11/04/24 23:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 9	11/04/24 20:00	12:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 10	12:00	21:00
04:30	11/04/24 23:30	獻身傳道	11/04/24 20:30	12:30	愛的回應	12:30	21:30
05:00	00:00	文明人文明病健康講座 3 兒童及青少年的性病	11/04/24 21:00	13:00	文明人文明病健康講座 1 代謝症候群1	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 33 五教對中國的影響-道教	11/04/24 21:30	13:30	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	13:30	22:30
06:00	01:00		11/04/24 22:00	14:00		14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 466-467	11/04/24 22:30	14:30	要健康就運動 468-469	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 53	11/04/24 23:00	15:00	進入祂的聖所 54	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 205	11/04/24 23:30	15:30	耶穌說 206	15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 21 關上方舟門的上帝	00:00	16:00	創世紀一百講 22 打開方舟門的上帝	16:00	01:00
08:30	03:30		00:30	16:30		16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 468-469	01:00	17:00	要健康就運動 464-465	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 564 日式煎餅卷	01:30	17:30	蔬食go健康 565 煙燻家鶩	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 10	02:00	18:00	安息日學-12年第2季 傳道與見證 11	18:00	03:00
10:30	05:30	愛的回應	02:30	18:30	讓教會知道	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 54	03:00	19:00	進入祂的聖所 52	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 1 代謝症候群1	03:30	19:30	文明人文明病健康講座 2 代謝症候群2	19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 22 打開方舟門的上帝	04:00	20:00	創世紀一百講 23 挪亞離開方舟後的第一件事	20:00	05:00
12:30	07:30		04:30	20:30		20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 464-465	05:00	21:00	要健康就運動 466-467	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 565 煙燻家鶩	05:30	21:30	蔬食go健康 563 雙金豆腐	21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 34 五教對中國的影響-回教	06:00	22:00	宗教比較學 35 五教對中國的影響-基督教-1	22:00	07:00
14:30	09:30		06:30	22:30		22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 206	07:00	23:00	耶穌說 207	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 52	07:30	23:30	進入祂的聖所 53	23:30	08:30

格林威治	美東	11月6日	11月7日	11月8日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	Millie	PST
16:00	11:00	真道時刻 628 與主基督有約(三十九) 耶穌的最後一週	真道時刻 629 與主基督有約(四十) 橄欖山上的預言	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	00:00	09:00
16:30	11:30	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	01:00	10:00
17:00	12:00	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯蓋游擊隊	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	01:30	10:30
18:00	13:00	牧師學 21 領導方式	牧師學 22 屬靈領袖	牧師學 23 檔案管理	02:00	11:00
18:30	13:30	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	03:00	12:00
19:00	14:00	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 64 戴斯蒙·杜斯的信仰	經上記著說 65 抑鬱 不簡單的症狀	03:30	12:30
19:30	14:30	健康新知 505 視力的小偷-青光眼	健康新知 506 人工水晶體	健康新知 507 生髮	04:00	13:00
20:00	15:00	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯蓋游擊隊	04:30	13:30
20:30	15:30	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	05:00	14:00
21:00	16:00	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	05:30	14:30
21:30	16:30	經上記著說 64 戴斯蒙·杜斯的信仰	經上記著說 65 抑鬱 不簡單的症狀	經上記著說 63 一位以色列的母親	06:00	15:00
22:00	17:00	真道時刻 629 與主基督有約(四十) 橄欖山上的預言	真道時刻 628 與主基督有約(三十九) 耶穌的最後一週	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	06:30	15:30
22:30	17:30	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	07:00	16:00
23:00	18:00	耶穌101 被揀選 17 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 18 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 19 -一位女性領導者波拉	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯蓋游擊隊	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 22 屬靈領袖	牧師學 23 檔案管理	牧師學 21 領導方式	08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	09:30	18:30
02:00	21:00	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 被揀選 18 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 19 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 17 -一位女性領導者波拉	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 506 人工水晶體	健康新知 507 生髮	健康新知 505 視力的小偷-青光眼	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 69 Places Of Safety	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 628 與主基督有約(三十九) 耶穌的最後一週	真道時刻 629 與主基督有約(四十) 橄欖山上的預言	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	12:00	21:00
04:30	23:30	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	12:30	21:30
05:00	00:00	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯蓋游擊隊	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 65 抑鬱 不簡單的症狀	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 64 戴斯蒙·杜斯的信仰	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 629 與主基督有約(四十) 橄欖山上的預言	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	真道時刻 628 與主基督有約(三十九) 耶穌的最後一週	15:00	00:00
07:30	02:30	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 23 檔案管理	牧師學 21 領導方式	牧師學 22 屬靈領袖	16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 507 生髮	健康新知 505 視力的小偷-青光眼	健康新知 506 人工水晶體	16:30	01:30
09:00	04:00	耶穌101 被揀選 19 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 17 -一位女性領導者波拉	耶穌101 被揀選 18 -一位女性領導者波拉	17:00	02:00
09:30	04:30	好得無比的旅程 97 阿拔·納馬特吉拉	好得無比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得無比的旅程 96 對抗 - 貝爾斯蓋游擊隊	17:30	02:30
10:00	05:00	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	18:00	03:00
10:30	05:30	真道時刻 628 與主基督有約(三十九) 耶穌的最後一週	真道時刻 629 與主基督有約(四十) 橄欖山上的預言	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	18:30	03:30
11:00	06:00	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	19:00	04:00
11:30	06:30	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	19:30	04:30
12:00	07:00	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 505 視力的小偷-青光眼	健康新知 506 人工水晶體	健康新知 507 生髮	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 21 領導方式	牧師學 22 屬靈領袖	牧師學 23 檔案管理	21:00	06:00
13:30	08:30	古經今談 69 Places Of Safety	古經今談 70 The Death Of A Great Leader	古經今談 71 A Prostitute Believes in God!	21:30	06:30
14:00	09:00	經上記著說 63 一位以色列的母親	經上記著說 64 戴斯蒙·杜斯的信仰	經上記著說 65 抑鬱 不簡單的症狀	22:00	07:00
14:30	09:30	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	23:00	08:00
15:30	10:30	腳前的燈路上的光 73 耶穌的比喻	腳前的燈路上的光 74 山進寶訓 1	腳前的燈路上的光 72 兩個圖度	23:30	08:30

格林威治	美東	11月9日	11月10日	11月11日	時間	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 972 皮蛇找上門	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 對傳道與見證的評估	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	00:00	09:00
16:30	11:30	驚訝的發現-在撒但的土地上 考古學和耶穌基督 4	要健康就運動 470-471	要健康就運動 472-473	00:30	09:30
17:00	12:00		素食go健康 566 乾煎芋排	素食go健康 567 辣炒年糕	01:00	10:00
17:30	12:30		進入祂的聖所 55	進入祂的聖所 56	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	耶穌說 208	耶穌說 209	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 208	耶穌說 209	耶穌說 209	02:30	11:30
19:00	14:00	基督再來 3 在盼望中的合一與同工	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	03:00	12:00
19:30	14:30	動物有約9 海洋異教	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	03:30	12:30
20:00	15:00	上帝的勇士1	創世紀一百講 24 彩虹之約	創世紀一百講 25 挪亞洪水未能淹沒的罪	04:00	13:00
20:30	15:30		創世紀一百講 24 彩虹之約	創世紀一百講 25 挪亞洪水未能淹沒的罪	04:30	13:30
21:00	16:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	要健康就運動 472-473	要健康就運動 474-475	05:00	14:00
21:30	16:30	要健康就運動 472-473	要健康就運動 474-475	要健康就運動 474-475	05:30	14:30
22:00	17:00	經書今示 33 燔燔的新制度2	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	06:00	15:00
22:30	17:30	基督再來 3 在盼望中的合一與同工	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	06:30	15:30
23:00	18:00	動物有約9 海洋異教	素食go健康 567 辣炒年糕	素食go健康 568 韓式炸雞	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 972 皮蛇找上門	進入祂的聖所 56	進入祂的聖所 57	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2017年第一季第2集(中) 2017年第一季第2集(粵)	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	宗教比較學 38 比較論-基督教與儒家思想-1	08:00	17:00
00:30	19:30	頌讚主題 41	耶穌說 209	耶穌說 210	08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	耶穌說 209	耶穌說 210	09:00	18:00
01:30	20:30	驚訝的發現-在撒但的土地上 考古學和耶穌基督 4	創世紀一百講 25 挪亞洪水未能淹沒的罪	創世紀一百講 26 一個需要上帝的世界	09:30	18:30
02:00	21:00		進入祂的聖所 57	進入祂的聖所 55	10:00	19:00
02:30	21:30		要健康就運動 474-475	要健康就運動 470-471	10:30	19:30
03:00	22:00	聖工消息 2017年第一季第2集(中) 2017年第一季第2集(粵)	素食go健康 568 韓式炸雞	素食go健康 566 乾煎芋排	11:00	20:00
03:30	22:30	經書今示 33 燔燔的新制度2	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 對傳道與見證的評估	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 不間斷的傳道工作	11:30	20:30
04:00	23:00	健康新知 972 皮蛇找上門	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 對傳道與見證的評估	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 不間斷的傳道工作	12:00	21:00
04:30	23:30	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 對傳道與見證的評估	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 不間斷的傳道工作	12:30	21:30
05:00	00:00	聖工消息 2017年第一季第2集(中) 2017年第一季第2集(粵)	文明人文明病健康講座 5 乳房自我檢查	文明人文明病健康講座 6 糖尿病1	13:00	22:00
05:30	00:30	耶穌說 210	宗教比較學 38 比較論-基督教與儒家思想-1	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	13:30	22:30
06:00	01:00	頌讚主題 41	宗教比較學 38 比較論-基督教與儒家思想-1	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	14:00	23:00
06:30	01:30	上帝的勇士1	要健康就運動 470-471	要健康就運動 472-473	14:30	23:30
07:00	02:00		進入祂的聖所 55	進入祂的聖所 56	15:00	00:00
07:30	02:30	基督再來 3 在盼望中的合一與同工	耶穌說 210	耶穌說 208	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	創世紀一百講 26 一個需要上帝的世界	創世紀一百講 24 彩虹之約	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就運動 472-473	創世紀一百講 26 一個需要上帝的世界	創世紀一百講 24 彩虹之約	16:30	01:30
09:00	04:00	聖工消息 2017年第一季第2集(中) 2017年第一季第2集(粵)	要健康就運動 472-473	要健康就運動 474-475	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 972 皮蛇找上門	素食go健康 566 乾煎芋排	素食go健康 567 辣炒年糕	17:30	02:30
10:00	05:00	經書今示 33 燔燔的新制度2	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 對傳道與見證的評估	18:00	03:00
10:30	05:30	基督再來 3 在盼望中的合一與同工	安息日學-12年第2季 傳道與見證 13 不間斷的傳道工作	安息日學-12年第2季 傳道與見證 12 對傳道與見證的評估	18:30	03:30
11:00	06:00	驚訝的發現-在撒但的土地上 考古學和耶穌基督 4	進入祂的聖所 56	進入祂的聖所 57	19:00	04:00
11:30	06:30		文明人文明病健康講座 6 糖尿病1	文明人文明病健康講座 4 高血脂	19:30	04:30
12:00	07:00		動物有約9 海洋異教	創世紀一百講 24 彩虹之約	創世紀一百講 25 挪亞洪水未能淹沒的罪	20:00
12:30	07:30	要健康就運動 474-475	創世紀一百講 24 彩虹之約	創世紀一百講 25 挪亞洪水未能淹沒的罪	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 474-475	要健康就運動 474-475	要健康就運動 470-471	21:00	06:00
13:30	08:30	素食go健康 567 辣炒年糕	素食go健康 567 辣炒年糕	素食go健康 568 韓式炸雞	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 6 更多關於耶穌的見證	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	22:00	07:00
14:30	09:30	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 36 五教對中國的影響-基督教-2	宗教比較學 37 五教對中國的影響-基督教-3	22:30	07:30
15:00	10:00	聖工消息 2017年第一季第2集(中) 2017年第一季第2集(粵)	耶穌說 208	耶穌說 209	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 972 皮蛇找上門	進入祂的聖所 57	進入祂的聖所 55	23:30	08:30

精神領袖	美東	11月12日	11月13日	11月14日	時間	美西
GMT	BST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
		16:00			00:00	09:00
		16:30	11:00	11:00	00:30	09:30
		17:00	12:00	12:00	01:00	10:00
		17:30	12:30	12:30	01:30	10:30
		18:00	13:00	13:00	02:00	11:00
		18:30	13:30	13:30	02:30	11:30
		19:00	14:00	14:00	03:00	12:00
		19:30	14:30	14:30	03:30	12:30
		20:00	15:00	15:00	04:00	13:00
		20:30	15:30	15:30	04:30	13:30
		21:00	16:00	16:00	05:00	14:00
		21:30	16:30	16:30	05:30	14:30
		22:00	17:00	17:00	06:00	15:00
		22:30	17:30	17:30	06:30	15:30
		23:00	18:00	18:00	07:00	16:00
		23:30	18:30	18:30	07:30	16:30
		00:00	19:00	19:00	08:00	17:00
		00:30	19:30	19:30	08:30	17:30
		01:00	20:00	20:00	09:00	18:00
		01:30	20:30	20:30	09:30	18:30
		02:00	21:00	21:00	10:00	19:00
		02:30	21:30	21:30	10:30	19:30
		03:00	22:00	22:00	11:00	20:00
		03:30	22:30	22:30	11:30	20:30
		04:00	23:00	23:00	12:00	21:00
		04:30	23:30	23:30	12:30	21:30
		05:00	00:00	00:00	13:00	22:00
		05:30	00:30	00:30	13:30	22:30
		06:00	01:00	01:00	14:00	23:00
		06:30	01:30	01:30	14:30	23:30
		07:00	02:00	02:00	15:00	00:00
		07:30	02:30	02:30	15:30	00:30
		08:00	03:00	03:00	16:00	01:00
		08:30	03:30	03:30	16:30	01:30
		09:00	04:00	04:00	17:00	02:00
		09:30	04:30	04:30	17:30	02:30
		10:00	05:00	05:00	18:00	03:00
		10:30	05:30	05:30	18:30	03:30
		11:00	06:00	06:00	19:00	04:00
		11:30	06:30	06:30	19:30	04:30
		12:00	07:00	07:00	20:00	05:00
		12:30	07:30	07:30	20:30	05:30
		13:00	08:00	08:00	21:00	06:00
		13:30	08:30	08:30	21:30	06:30
		14:00	09:00	09:00	22:00	07:00
		14:30	09:30	09:30	22:30	07:30
		15:00	10:00	10:00	23:00	08:00
		15:30	10:30	10:30	23:30	08:30

精神領袖	美東	11月15日	11月16日	11月17日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
		16:00	11:00	健康新知 973 白班症	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼進前書與後書 2 保持關係	00:00 09:00
		16:30	11:30	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了		00:30 09:30
		17:00	12:00	腳前的道路上光 77 山進實訓 4	驚奇的發現-在聖經的土地上 從亞洲崛起的活石 5	01:00 10:00
		17:30	12:30	好得無比的旅程 101 哀憐的人有福了	要健康就運動 476-477	01:30 10:30
		18:00	13:00	牧養學 26 人才培訓	素食go健康 569 韓式炸醬麵	02:00 11:00
		18:30	13:30	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	進入祂的聖所 58	02:30 11:30
		19:00	14:00	古經今談 74 Collapsing Walls!	耶穌說 211	03:00 12:00
		19:30	14:30	經上記著說 68 癌症不必絕望嗎?	宗教比較學 39 比較論綱-基督教與儒家思想-2	03:30 12:30
		20:00	15:00	健康新知 510 慢性腎臟病防治	創世紀一百講 27 合一的力量	04:00 13:00
		20:30	15:30	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	上帝的勇士2	04:30 13:30
		21:00	16:00	摩西的力量 292	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	05:00 14:00
		21:30	16:30	經上記著說 66 抑鬱症	要健康就運動 478-479	05:30 14:30
		22:00	17:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	文明人文將健康講座 7 糖尿病2	06:00 15:00
		22:30	17:30	經上記著說 68 癌症不必絕望嗎?	經堂今示 34 婚姻的新制度3	06:30 15:30
		23:00	18:00	腳前的道路上光 75 山進實訓 2	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼進前書與後書 3 保羅時代的帖撒羅尼進	07:00 16:00
		23:30	18:30	耶穌101 被揀選 22- 一位離群的婦人	動物有約10 伊甸鳥園	07:30 16:30
		00:00	19:00	好得無比的旅程 100 與耶穌同行	健康新知 973 白班症	08:00 17:00
		00:30	19:30	牧養學 24 教會經濟	罷工消息 2017年第一季第3集(中) 2017年第一季第3集(粵)	08:30 17:30
		01:00	20:00	腳前的道路上光 76 山進實訓 3	繼續主恩 42	09:00 18:00
		01:30	20:30	摩西的力量 290	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	09:30 18:30
		02:00	21:00	耶穌101 被揀選 20 -有目的使命的女人	創世紀一百講 28 慶祝禧年成河	10:00 19:00
		02:30	21:30	健康新知 508 雄性禿	進入祂的聖所 60	10:30 19:30
		03:00	22:00	古經今談 72 Into The Promised Land ...	要健康就運動 480-481	11:00 20:00
		03:30	22:30	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	罷工消息 2017年第一季第3集(中) 2017年第一季第3集(粵)	11:30 20:30
		04:00	23:00	摩西的力量 291	經堂今示 34 婚姻的新制度3	12:00 21:00
		04:30	23:30	好得無比的旅程 101 哀憐的人有福了	健康新知 973 白班症	12:30 21:30
		05:00	00:00	腳前的道路上光 77 山進實訓 4	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	13:00 22:00
		05:30	00:30	摩西的力量 292	文明人文將健康講座 8 驗血糖的方法	13:30 22:30
		06:00	01:00	耶穌101 被揀選 21- 一位很有需要的婦人	宗教比較學 41 比較論綱-基督教與道教思想淵源	14:00 23:00
		06:30	01:30	經上記著說 67 談癌色變	要健康就運動 476-477	14:30 23:30
		07:00	02:00	真道時刻 630 與主基督有約(四十一) 撒但的欺騙(上)	進入祂的聖所 58	15:00 00:00
		07:30	02:30	好得無比的旅程 101 哀憐的人有福了	耶穌說 213	15:30 00:30
		08:00	03:00	牧養學 25 財源管理	創世紀一百講 30 上帝的呼召就是創造的開始	16:00 01:00
		08:30	03:30	健康新知 509 買利人生	要健康就運動 478-479	16:30 01:30
		09:00	04:00	腳前的道路上光 78 山進實訓 5	素食go健康 569 韓式炸醬麵	17:00 02:00
		09:30	04:30	耶穌101 被揀選 21- 一位很有需要的婦人	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼進前書與後書 2 保持關係	17:30 02:30
		10:00	05:00	好得無比的旅程 99 創造 - 捕捉世界的人	經堂今示 34 婚姻的新制度3	18:00 03:00
		10:30	05:30	古經今談 73 Friend Or Enemy?	耶穌說 211	18:30 03:30
		11:00	06:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	進入祂的聖所 59	19:00 04:00
		11:30	06:30	摩西的力量 292	文明人文將健康講座 9 糖尿病與運動的關係	19:30 04:30
		12:00	07:00	健康新知 510 慢性腎臟病防治	創世紀一百講 27 合一的力量	20:00 05:00
		12:30	07:30	腳前的道路上光 79 山進實訓 6	要健康就運動 480-481	20:30 05:30
		13:00	08:00	牧養學 26 人才培訓	素食go健康 570 古早味麻醬涼麵	21:00 06:00
		13:30	08:30	古經今談 74 Collapsing Walls!	宗教比較學 39 比較論綱-基督教與儒家思想-2	21:30 06:30
		14:00	09:00	經上記著說 68 癌症不必絕望嗎?	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 7 相信的人有福了	22:00 07:00
		14:30	09:30	腳前的道路上光 75 山進實訓 2	罷工消息 2017年第一季第3集(中) 2017年第一季第3集(粵)	22:30 07:30
		15:00	10:00	摩西的力量 290	耶穌說 211	23:00 08:00
		15:30	10:30	健康新知 973 白班症	要健康就運動 480-481	23:30 08:30

精神領袖	美東	11月18日	11月19日	11月20日	時間	美西
GMT	BST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 3 保羅時代的帖撒羅尼迦	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 4 喜樂與感恩	真道時刻 632 與主基督有約(四十三) 撒伯的欺騙(下)	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 478-479	要健康就運動 480-481	腳前的道路上光 78 伊甸園	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 570 古早味麻醬涼麵	蔬食go健康 571 湯心冷麵沙拉盤	好得無比的旅程 102 在撒旦之前	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 60	牧養學 27 專與領袖	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 212	耶穌說 213		02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 40 比較論稿-基督教與佛教最大差別	宗教比較學 41 比較論稿-基督教與道教思想對異	古經今談 75 Fake!	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 69 聖經問答	03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 28 慶祝福流成河	創世紀一百講 30 上帝的呼召就是創造的開始	健康新知 511 老眼不昏花	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 104 企鵝牧者	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 480-481	要健康就運動 476-477	謙卑的力量 293	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 8 驗血糖的方法	文明人文明病健康講座 9 糖尿病與運動的關係	經上記著說 70 當切身感到悲傷時	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 4 喜樂與感恩	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 2 保持關係	真道時刻 633 與主基督有約(四十四) 基督再來(上)	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 571 湯心冷麵沙拉盤	蔬食go健康 569 韓式炸醬麵	腳前的道路上光 79 全民公敵	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 58	耶穌101 被揀選 23- 古爐的鑲人	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 41 比較論稿-基督教與道教思想對異	宗教比較學 39 比較論稿-基督教與儒家思想-2	好得無比的旅程 105 君上超了大帝	08:00	17:00
00:30	19:30			牧養學 28 領袖素質	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 213	耶穌說 211	腳前的道路上光 80 耶穌必定再來	09:00	18:00
01:30	20:30			謙卑的力量 294	09:30	18:30
02:00	21:00	創世紀一百講 30 上帝的呼召就是創造的開始	創世紀一百講 27 合一的力量	耶穌101 被揀選 24- 一個被邊緣化的女人	10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	健康新知 512 角廣選型	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 476-477	要健康就運動 478-479		11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 569 韓式炸醬麵	蔬食go健康 570 古早味麻醬涼麵	古經今談 76 Strong Man	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 2 保持關係	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 3 保羅時代的帖撒羅尼迦	真道時刻 632 與主基督有約(四十三) 撒伯的欺騙(下)	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	文明人文明病健康講座 9 糖尿病與運動的關係	文明人文明病健康講座 7 糖尿病2	謙卑的力量 295	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 39 比較論稿-基督教與儒家思想-2	宗教比較學 40 比較論稿-基督教與佛教最大差別	好得無比的旅程 102 在撒旦之前	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的道路上光 78 伊甸園	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 478-479	要健康就運動 480-481	經上記著說 71 悲傷	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 59	進入祂的聖所 60	真道時刻 633 與主基督有約(四十四) 基督再來(上)	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 211	耶穌說 212		15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 27 合一的力量	創世紀一百講 28 慶祝福流成河	牧養學 29 強化領導	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 480-481	要健康就運動 476-477	健康新知 513 微網群存環圈	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 570 古早味麻醬涼麵	蔬食go健康 571 湯心冷麵沙拉盤	耶穌101 宣揚耶穌 25- 耶穌的保羅	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 3 保羅時代的帖撒羅尼迦	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 4 喜樂與感恩	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	18:00	03:00
10:30	05:30			古經今談 77 The Strong Man's Curse	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 60	進入祂的聖所 58	真道時刻 632 與主基督有約(四十三) 撒伯的欺騙(下)	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 7 糖尿病2	文明人文明病健康講座 8 驗血糖的方法	謙卑的力量 293	19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 28 慶祝福流成河	創世紀一百講 30 上帝的呼召就是創造的開始	健康新知 511 老眼不昏花	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 476-477	要健康就運動 478-479	牧養學 27 專與領袖	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 571 湯心冷麵沙拉盤	蔬食go健康 569 韓式炸醬麵		21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 40 比較論稿-基督教與佛教最大差別	宗教比較學 41 比較論稿-基督教與道教思想對異	古經今談 75 Fake!	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 69 聖經問答	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 212	耶穌說 213	腳前的道路上光 79 全民公敵	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 58	進入祂的聖所 59	謙卑的力量 294	23:30	08:30

精神線站	美東	11月21日	11月22日	11月23日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六	Hong Kong	PST
16:00	11:00	真道時刻 633 與主基督有約(四十四) 基督再來(上)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	健康新知 974 自律神經失調	00:00	09:00
16:30	11:30			2019聖經解碼佈道會 為何從沒有一朝代或帝王統一世界	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝		01:30	10:30
18:00	13:00	牧養學 28 領袖素質	牧養學 29 強化領導	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 76 Strong Man	古經今談 77 The Strong Man's Curse	基督再來 5 與永恆接軌	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 70 當切身感到恐懼時	經上記著說 71 悲傷	動物有約11 海爾狼的面紗	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 512 角質型	健康新知 513 微調前序準備	上帝的勇士4	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得無比的旅程 102 在動怒之前		04:30	13:30
21:00	16:00	康靈的力量 294	康靈的力量 295	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 71 密傳	經上記著說 69 聖經問答		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 632 與主基督有約(四十三) 撒伯的欺騙(下)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	經靈今示 35 婚姻的新制度4	06:00	15:00
22:30	17:30			基督再來 5 與永恆接軌	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 78 伊甸園	動物有約11 海爾狼的面紗	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 被控罪 24- 一個被控罪的女人	耶穌101 宣講耶穌 25- 耶穌的保證	健康新知 974 自律神經失調	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 102 在動怒之前	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	靈工消息 2017年第二季第1集(中) 2017年第二季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧養學 29 強化領導	牧養學 27 專業領袖	續讀主恩 43	08:30	17:30
01:00	20:00	腳前的燈路上的光 78 伊甸園	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	09:00	18:00
01:30	20:30				09:30	18:30
02:00	21:00	康靈的力量 295	康靈的力量 293	2019聖經解碼佈道會 為何從沒有一朝代或帝王統一世界	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 宣講耶穌 25- 耶穌的保證	耶穌101 被控罪 23- 哀悼的婦人		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 513 微調前序準備	健康新知 511 老眼不昏花		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 77 The Strong Man's Curse	古經今談 75 Fake!	靈工消息 2017年第二季第1集(中) 2017年第二季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 633 與主基督有約(四十四) 基督再來(上)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	經靈今示 35 婚姻的新制度4	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 974 自律神經失調	12:30	21:30
05:00	00:00	康靈的力量 293	康靈的力量 294	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 104 企鵝牧者	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 79 全民公敵	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	續讀主恩 43	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 69 聖經問答	經上記著說 70 當切身感到恐懼時	上帝的勇士4	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	真道時刻 632 與主基督有約(四十三) 撒伯的欺騙(下)		15:00	00:00
07:30	02:30			基督再來 5 與永恆接軌	15:30	00:30
08:00	03:00	牧養學 27 專業領袖	牧養學 28 領袖素質	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 511 老眼不昏花	健康新知 512 角質型	靈工消息 2017年第二季第1集(中) 2017年第二季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 被控罪 23- 哀悼的婦人	耶穌101 被控罪 24- 一個被控罪的女人	健康新知 974 自律神經失調	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得無比的旅程 102 在動怒之前	經靈今示 35 婚姻的新制度4	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 75 Fake!	古經今談 76 Strong Man	基督再來 5 與永恆接軌	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 633 與主基督有約(四十四) 基督再來(上)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	上帝的勇士4	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	康靈的力量 294	康靈的力量 295	動物有約11 海爾狼的面紗	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 512 角質型	健康新知 513 微調前序準備	2019聖經解碼佈道會 為何從沒有一朝代或帝王統一世界	20:30	05:30
13:00	08:00	牧養學 28 領袖素質	牧養學 29 強化領導		21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 76 Strong Man	古經今談 77 The Strong Man's Curse	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 8 應驗書的預言	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 70 當切身感到恐懼時	經上記著說 71 悲傷		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 80 耶穌必定再來	腳前的燈路上的光 78 伊甸園	靈工消息 2017年第二季第1集(中) 2017年第二季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	康靈的力量 295	康靈的力量 293	健康新知 974 自律神經失調	23:30	08:30

精神線站	美東	11月24日	11月25日	11月26日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Belize	PST
16:00	11:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 5 使徒的榜樣	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 6 永遠的朋友	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 7 過聖潔的生活	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 482-483	要健康就運動 484-485	要健康就運動 486-487	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 572 奶香野菇起司Pizza	蔬食go健康 573 什錦珍菌燻豆腐	蔬食go健康 574 五彩合菜薑燻	01:30	10:30
18:00	13:00	進入牠的聖所 61	進入牠的聖所 62	進入牠的聖所 63	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 214	耶穌說 215	耶穌說 216	02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 42 比較論稿-基督教與回教的比較	宗教比較學 43 比較論稿-聖經與哲學-1	宗教比較學 44 比較論稿-聖經與哲學-2	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 31 亞伯拉罕的失敗	創世紀一百講 32 視覺人羅得與心覺人亞伯拉罕	創世紀一百講 33 戰爭與勝利	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 484-485	要健康就運動 486-487	要健康就運動 482-483	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 10 糖尿病與藥物治療的關係	文明人文明病健康講座 11 乳房	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病態之急性併發症	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 6 永遠的朋友	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 7 過聖潔的生活	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 5 使徒的榜樣	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 573 什錦珍菌燻豆腐	蔬食go健康 574 五彩合菜薑燻	蔬食go健康 572 奶香野菇起司Pizza	07:00	16:00
23:30	18:30	進入牠的聖所 62	進入牠的聖所 63	進入牠的聖所 61	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 43 比較論稿-聖經與哲學-1	宗教比較學 44 比較論稿-聖經與哲學-2	宗教比較學 42 比較論稿-基督教與回教的比較	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 215	耶穌說 216	耶穌說 214	09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 32 視覺人羅得與心覺人亞伯拉罕	創世紀一百講 33 戰爭與勝利	創世紀一百講 31 亞伯拉罕的失敗	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	進入牠的聖所 63	進入牠的聖所 61	進入牠的聖所 62	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 486-487	要健康就運動 482-483	要健康就運動 484-485	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 574 五彩合菜薑燻	蔬食go健康 572 奶香野菇起司Pizza	蔬食go健康 573 什錦珍菌燻豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 7 過聖潔的生活	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 5 使徒的榜樣	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 6 永遠的朋友	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	文明人文明病健康講座 11 乳房	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病態之急性併發症	文明人文明病健康講座 10 糖尿病與藥物治療的關係	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 44 比較論稿-聖經與哲學-2	宗教比較學 42 比較論稿-基督教與回教的比較	宗教比較學 43 比較論稿-聖經與哲學-1	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 482-483	要健康就運動 484-485	要健康就運動 486-487	14:30	23:30
07:00	02:00	進入牠的聖所 61	進入牠的聖所 62	進入牠的聖所 63	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 216	耶穌說 214	耶穌說 215	15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 33 戰爭與勝利	創世紀一百講 31 亞伯拉罕的失敗	創世紀一百講 32 視覺人羅得與心覺人亞伯拉罕	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 484-485	要健康就運動 486-487	要健康就運動 482-483	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 572 奶香野菇起司Pizza	蔬食go健康 573 什錦珍菌燻豆腐	蔬食go健康 574 五彩合菜薑燻	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 5 使徒的榜樣	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 6 永遠的朋友	安息日學-12年第3季 帖撒羅尼迦前書與後書 7 過聖潔的生活	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	進入牠的聖所 62	進入牠的聖所 63	進入牠的聖所 61	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 12 糖尿病的病態之急性併發症	文明人文明病健康講座 10 糖尿病與藥物治療的關係	文明人文明病健康講座 11 乳房	19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 31 亞伯拉罕的失敗	創世紀一百講 32 視覺人羅得與心覺人亞伯拉罕	創世紀一百講 33 戰爭與勝利	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 486-487	要健康就運動 482-483	要健康就運動 484-485	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 573 什錦珍菌燻豆腐	蔬食go健康 574 五彩合菜薑燻	蔬食go健康 572 奶香野菇起司Pizza	21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 42 比較論稿-基督教與回教的比較	宗教比較學 43 比較論稿-聖經與哲學-1	宗教比較學 44 比較論稿-聖經與哲學-2	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 214	耶穌說 215	耶穌說 216	23:00	08:00
15:30	10:30	進入牠的聖所 63	進入牠的聖所 61	進入牠的聖所 62	23:30	08:30

精神線站	美東	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道時刻 634 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)	真道時刻 635 與主基督有約(四十六) 四個比喻與復臨運動	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	健康新知 975 從血液看身體健康	00:00	09:00
16:30	11:30				2019聖經解碼佈道會 那位您未曾認識 2	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的道路上光 81 耶穌再來的目的地	腳前的道路上光 82 當預備	腳前的道路上光 83 聖經與科學		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的攻擊		01:30	10:30
18:00	13:00	牧範學 30 目標管理	牧範學 31 問題處理	牧範學 32 倫理真道	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	02:00	11:00
18:30	13:30					02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 78 Bringing The House Down!	古經今談 79 Faithful Foreigner	古經今談 80 An Ancient Love Story	基督再來 6 天堂美景	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記者說 72 壓力是甚麼	經上記者說 73 創傷後壓力症	經上記者說 74 憐憫	動物有約 12 哥斯大黎加	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 514 面談怎麼選	健康新知 515 開刀房在做什麼	健康新知 516 AED	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的攻擊	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊		04:30	13:30
21:00	16:00	摩羅的力量 296	摩羅的力量 297	摩羅的力量 298	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記者說 73 創傷後壓力症	經上記者說 74 憐憫	經上記者說 72 壓力是甚麼		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 635 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)	真道時刻 634 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	經學今示 36 釋經研究的新發現1	06:00	15:00
22:30	17:30				基督再來 6 天堂美景	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的道路上光 82 當預備	腳前的道路上光 83 聖經與科學	腳前的道路上光 81 耶穌再來的目的地	動物有約 12 哥斯大黎加	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 宣講耶穌 26- 聖靈的能力	耶穌101 宣講耶穌 27- 耶穌的名	耶穌101 宣講耶穌 28- 扣人心弦的故事	健康新知 975 從血液看身體健康	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 108 帝國的攻擊	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	靈工消息 2017年第二季第2集(中) 2017年第二季第2集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧範學 31 問題處理	牧範學 32 倫理真道	牧範學 30 目標管理	續讀主恩 44	08:30	17:30
01:00	20:00				安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的道路上光 83 聖經與科學	腳前的道路上光 81 耶穌再來的目的地	腳前的道路上光 82 當預備		09:30	18:30
02:00	21:00	摩羅的力量 297	摩羅的力量 298	摩羅的力量 296	2019聖經解碼佈道會 那位您未曾認識 2	10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 宣講耶穌 27- 耶穌的名	耶穌101 宣講耶穌 28- 扣人心弦的故事	耶穌101 宣講耶穌 26- 聖靈的能力		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 515 開刀房在做什麼	健康新知 516 AED	健康新知 514 面談怎麼選		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 79 Faithful Foreigner	古經今談 80 An Ancient Love Story	古經今談 78 Bringing The House Down!	靈工消息 2017年第二季第2集(中) 2017年第二季第2集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 634 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)	真道時刻 635 與主基督有約(四十六) 四個比喻與復臨運動	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	經學今示 36 釋經研究的新發現1	12:00	21:00
04:30	23:30				健康新知 975 從血液看身體健康	12:30	21:30
05:00	00:00	摩羅的力量 298	摩羅的力量 296	摩羅的力量 297	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的攻擊		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的道路上光 81 耶穌再來的目的地	腳前的道路上光 82 當預備	腳前的道路上光 83 聖經與科學	續讀主恩 44	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記者說 74 憐憫	經上記者說 72 壓力是甚麼	經上記者說 73 創傷後壓力症	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 635 與主基督有約(四十六) 基督再來(下)	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	真道時刻 634 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)		基督再來 6 天堂美景	15:30
08:00	03:00	牧範學 32 倫理真道	牧範學 30 目標管理	牧範學 31 問題處理	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	16:00	01:00
08:30	03:30					16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 516 AED	健康新知 514 面談怎麼選	健康新知 515 開刀房在做什麼	靈工消息 2017年第二季第2集(中) 2017年第二季第2集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 宣講耶穌 28- 扣人心弦的故事	耶穌101 宣講耶穌 26- 聖靈的能力	耶穌101 宣講耶穌 27- 耶穌的名	健康新知 975 從血液看身體健康	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 107 被出賣的國度	好得無比的旅程 108 帝國的攻擊	好得無比的旅程 106 帝國受到攻擊	經學今示 36 釋經研究的新發現1	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 80 An Ancient Love Story	古經今談 78 Bringing The House Down!	古經今談 79 Faithful Foreigner	基督再來 6 天堂美景	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 634 與主基督有約(四十五) 基督再來(下)	真道時刻 635 與主基督有約(四十六) 四個比喻與復臨運動	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	信心的勇士 抹大拉的馬利亞 1	19:00	04:00
11:30	06:30					19:30	04:30
12:00	07:00	摩羅的力量 296	摩羅的力量 297	摩羅的力量 298	動物有約 12 哥斯大黎加	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 514 面談怎麼選	健康新知 515 開刀房在做什麼	健康新知 516 AED	2019聖經解碼佈道會 那位您未曾認識 2	20:30	05:30
13:00	08:00	牧範學 30 目標管理	牧範學 31 問題處理	牧範學 32 倫理真道		21:00	06:00
13:30	08:30					21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 78 Bringing The House Down!	古經今談 79 Faithful Foreigner	古經今談 80 An Ancient Love Story	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 9 生命之源	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記者說 72 壓力是甚麼	經上記者說 73 創傷後壓力症	經上記者說 74 憐憫		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的道路上光 82 當預備	腳前的道路上光 83 聖經與科學	腳前的道路上光 81 耶穌再來的目的地	靈工消息 2017年第二季第2集(中) 2017年第二季第2集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	摩羅的力量 297	摩羅的力量 298	摩羅的力量 296	健康新知 975 從血液看身體健康	23:30	08:30