

格林威治	美東	4月1日	4月2日	4月3日	時間	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 9	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	真道時刻 671 合神心意的人(九)	00:00	09:00
16:30	11:30	要健康就運動 553-554	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	00:30	09:30
17:00	12:00	蔬食go健康 439 塔香三杯G球	好得無比的旅程 13 南海珍珠	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	01:00	10:00
17:30	12:30	神恩分享 116 永不出局	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	安格 釋經學 27 簡易解經法	01:30	10:30
18:00	13:00	耶穌說 270	譚經縱橫 7 牠把上帝的話吃掉了	譚經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	02:00	11:00
18:30	13:30	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	經上記著說 127 陰謀論：不止是理論之大腳怪	經上記著說 128 陰謀論：不止是理論之51區	02:30	11:30
19:00	14:00	創世記一百講 97 十二支派 (一)	健康新知 568 微創脊椎手術	健康新知 569 顏面骨折	03:00	12:00
19:30	14:30	要健康就運動 549-550	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	03:30	12:30
20:00	15:00	文明人文明病健康講座 66 預防保健(六)	膝蓋的力量 359 經上記著說 128 陰謀論：不止是理論之51區	膝蓋的力量 360 經上記著說 129 陰謀論：不止是理論之地平說	04:00	13:00
20:30	15:30	安息日學-13年第3季 復興與改革 7	真道時刻 671 合神心意的人(九)	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	04:30	13:30
21:00	16:00	蔬食go健康 437 糖醋咕咕若	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	05:00	14:00
21:30	16:30	神恩分享 114 雅比斯蒙福的秘訣	耶穌101 徹底翻轉的門徒 80 非凡的呼召	耶穌101 徹底翻轉的門徒 81 非凡的同理心	05:30	14:30
22:00	17:00	永遠的福音 21 辨別力	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	好得無比的旅程 13 南海珍珠	06:00	15:00
22:30	17:30	耶穌說 268	安格 釋經學 27 簡易解經法	安格 釋經學 28 比喻解經法	06:30	15:30
23:00	18:00	創世記一百講 95 雅各的遺囑	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	07:00	16:00
23:30	18:30	神恩分享 115 一位蒙福的人	膝蓋的力量 360	膝蓋的力量 361	07:30	16:30
00:00	19:00	要健康就運動 551-552	耶穌101 徹底翻轉的門徒 81 非凡的同理心	耶穌101 徹底翻轉的門徒 82 非凡的價值	08:00	17:00
00:30	19:30	蔬食go健康 438 鹹水餃	健康新知 569 顏面骨折	健康新知 570 告別狐臭	08:30	17:30
01:00	20:00	譚經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	譚經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	譚經縱橫 9 被吃掉的釋經家	09:00	18:00
01:30	20:30	安息日學-13年第3季 復興與改革 8	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	真道時刻 671 合神心意的人(九)	09:30	18:30
02:00	21:00	文明人文明病健康講座 64 危機與虧損	膝蓋的力量 361	膝蓋的力量 359	10:00	19:00
02:30	21:30	永遠的福音 22 舍己	好得無比的旅程 13 南海珍珠	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 553-554	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	11:00	20:00
03:30	22:30	神恩分享 116 永不出局	經上記著說 129 陰謀論：不止是理論之地平說	經上記著說 127 陰謀論：不止是理論之大腳怪	11:30	20:30
04:00	23:00	耶穌說 269	真道時刻 671 合神心意的人(九)	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	12:00	21:00
04:30	23:30	創世記一百講 96 你的兩個兒子是我的	大衛與他的夥伴	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	12:30	21:30
05:00	00:00	要健康就運動 549-550	安格 釋經學 28 比喻解經法	健康新知 568 微創脊椎手術	13:00	22:00
05:30	00:30	蔬食go健康 439 塔香三杯G球	健康新知 570 告別狐臭	耶穌101 徹底翻轉的門徒 80 非凡的呼召	13:30	22:30
06:00	01:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 9 改革：復興的產物	耶穌101 徹底翻轉的門徒 82 非凡的價值	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	14:00	23:00
06:30	01:30	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	譚經縱橫 7 被吃掉的釋經家	14:30	23:30
07:00	02:00	神恩分享 114 雅比斯蒙福的秘訣	譚經縱橫 9 被吃掉的釋經家	真道時刻 671 合神心意的人(九) 大衛與他的夥伴	15:00	00:00
07:30	02:30	文明人文明病健康講座 65 平衡生活的壓力	耶穌說 270	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	15:30	00:30
08:00	03:00	創世記一百講 97 十二支派 (一)	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	安格 釋經學 27 簡易解經法	16:00	01:00
08:30	03:30	要健康就運動 551-552	膝蓋的力量 359	健康新知 569 顏面骨折	16:30	01:30
09:00	04:00	蔬食go健康 437 糖醋咕咕若	健康新知 568 微創脊椎手術	耶穌101 徹底翻轉的門徒 80 非凡的呼召	17:00	02:00
09:30	04:30	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	譚經縱橫 7 牠把上帝的話吃掉了	17:30	02:30
10:00	05:00	神恩分享 115 一位蒙福的人	安格 釋經學 27 簡易解經法	真道時刻 671 合神心意的人(九) 大衛與他的夥伴	18:00	03:00
10:30	05:30	耶穌說 270	譚經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	經上記著說 128 陰謀論：不止是理論之51區	18:30	03:30
11:00	06:00	要健康就運動 553-554	經上記著說 127 陰謀論：不止是理論之大腳怪	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	19:00	04:00
11:30	06:30	創世記一百講 97 十二支派 (一)	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	19:30	04:30
12:00	07:00	蔬食go健康 437 糖醋咕咕若	膝蓋的力量 360	耶穌101 徹底翻轉的門徒 80 非凡的呼召	20:00	05:00
12:30	07:30	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	健康新知 569 顏面骨折	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	20:30	05:30
13:00	08:00	譚經縱橫 7 牠把上帝的話吃掉了	安格 釋經學 27 簡易解經法	真道時刻 671 合神心意的人(九) 大衛與他的夥伴	21:00	06:00
13:30	08:30	永遠的福音 23 基督復臨安息日會真相與謠傳	安格 釋經學 28 比喻解經法	經上記著說 128 陰謀論：不止是理論之51區	21:30	06:30
14:00	09:00	神恩分享 115 一位蒙福的人	耶穌說 270	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	22:00	07:00
14:30	09:30	耶穌說 270	譚經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	22:30	07:30
15:00	10:00	要健康就運動 553-554	經上記著說 127 陰謀論：不止是理論之大腳怪	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫 (一)	23:00	08:00
15:30	10:30	創世記一百講 95 雅各的遺囑	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫 (二)	23:30	08:30

格林威治	美東	4月4日	4月5日	4月6日	時間	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	健康新知 993 增生療法	安息日學-13年第3季 復興與改革 10 改革：成長與改變的意願	00:00	09:00
16:30	11:30	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	2019聖經解碼佈道會 聖靈在你生命中的工作 21	要健康就運動 555-556	00:30	09:30
17:00	12:00	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密		01:00	10:00	
17:30	12:30	安格 釋經學 28 比喻解經法	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	蔬食go健康 440 翡翠冰花鍋貼	01:30	10:30
18:00	13:00	譯經縱橫 9 被吃掉的釋經家	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	神恩分享 117 最美的奉獻	02:00	11:00
18:30	13:30	經上記著說 129 陰謀論：不止是理論之地平說	受感之筆 2	耶穌說 271	02:30	11:30
19:00	14:00	健康新知 570 告別狐臭	奇妙探險 4 王的準則	永遠的福音 24 呼召工人	03:00	12:00
19:30	14:30	好得無比的旅程 13 南海珍珠	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	創世記一百講 98 十二支派(二)	03:30	12:30
20:00	15:00	膝蓋的力量 361	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	要健康就運動 557-558 文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	04:00	13:00
20:30	15:30	經上記著說 127 陰謀論：不止是理論之大腳怪	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	04:30	13:30	
21:00	16:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	05:00	14:00	
21:30	16:30	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫(一)	受感之筆 2	05:30	14:30	
22:00	17:00	耶穌101 徹底翻轉的門徒 82 非凡的價值	健康新知 993 增生療法	06:00	15:00	
22:30	17:30	好得無比的旅程 14 鐵達尼號 無盡的愛	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	06:30	15:30	
23:00	18:00	安格 釋經學 26 以同類經文、組合解經	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	07:00	16:00	
23:30	18:30	腳前的燈路上的光 138 上帝對付魔鬼的計畫(二)	典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	07:30	16:30	
00:00	19:00	膝蓋的力量 359	2019聖經解碼佈道會 聖靈在你生命中的工作 21	08:00	17:00	
00:30	19:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 80 非凡的呼召	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	08:30	17:30	
01:00	20:00	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	09:00	18:00	
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	09:30	18:30	
02:00	21:00	陰謀論：不止是理論之51區	奇妙探險 4 王的準則	10:00	19:00	
02:30	21:30	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	10:30	19:30	
03:00	22:00	安格 釋經學 27 簡易解經法	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	11:00	20:00	
03:30	22:30	健康新知 568 微創脊椎手術	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	11:30	20:30	
04:00	23:00	譯經縱橫 7 牠把上帝的話吃掉了	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	12:00	21:00	
04:30	23:30	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	健康新知 993 增生療法	12:30	21:30	
05:00	00:00	膝蓋的力量 360	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	13:00	22:00	
05:30	00:30	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	13:30	22:30	
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 139 耶穌必定要再來	奇妙探險 4 王的準則	14:00	23:00	
06:30	01:30	經上記著說 128 陰謀論：不止是理論之地平說	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	14:30	23:30	
07:00	02:00	健康新知 569 顏面骨骨折	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	15:00	00:00	
07:30	02:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 81 非凡的同理心	健康新知 993 增生療法	15:30	00:30	
08:00	03:00	好得無比的旅程 13 南海珍珠	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	16:00	01:00	
08:30	03:30	譯經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	16:30	01:30	
09:00	04:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	奇妙探險 4 王的準則	17:00	02:00	
09:30	04:30	膝蓋的力量 361	受感之筆 2	17:30	02:30	
10:00	05:00	健康新知 570 告別狐臭	2019聖經解碼佈道會 聖靈在你生命中的工作 21	18:00	03:00	
10:30	05:30	安格 釋經學 28 比喻解經法	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	18:30	03:30	
11:00	06:00	好得無比的旅程 15 紐倫堡的秘密	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	19:00	04:00	
11:30	06:30	腳前的燈路上的光 137 上帝對付魔鬼的計畫(一)	受感之筆 2	19:30	04:30	
12:00	07:00	真道時刻 670 我是神的孩子嗎	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	20:00	05:00	
12:30	07:30	安格 釋經學 27 簡易解經法	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	20:30	05:30	
13:00	08:00	健康新知 569 顏面骨骨折	聖工消息 2018第二季第2集(中) 2018第二季第2集(粵)	21:00	06:00	
13:30	08:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 81 非凡的同理心	健康新知 993 增生療法	21:30	06:30	
14:00	09:00	好得無比的旅程 13 南海珍珠	經聲今示 54 女性按牧的新解釋9	22:00	07:00	
14:30	09:30	譯經縱橫 8 早年宣教士的遭遇	每日生活良助 3 上帝的計畫是最好的	22:30	07:30	
15:00	10:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 研究預言的數項原則 1	奇妙探險 4 王的準則	23:00	08:00	
15:30	10:30	膝蓋的力量 359	健康新知 993 增生療法	23:30	08:30	

格林威治 GMT	美東 EST	4月7日 星期一	4月8日 星期二	4月9日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 11 改革：換上新思維	安息日學-13年第3季 復興與改革 12 改革：修復破裂的人際關係	真道時刻 672 合神心意的人(十) 儼儀的精神	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 441 蜀香麻辣雞腿煲	蔬食go健康 442 藍莓貝果	好得無比的旅程 16 巨石	01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 118 小女子	神恩分享 119 患血漏的婦人	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 272	耶穌說 273	譚經縱橫 10 麵包果	02:30	11:30
19:00	14:00	永遠的福音 25 開家門請基督進來	永遠的福音 26 你們要聖潔	經上記著說 130 陰謀論：不止是理論之化學尾跡	03:00	12:00
19:30	14:30			健康新知 571 鼻塞好難受	03:30	12:30
20:00	15:00	創世記一百講 99 雅各最後的佈道會	創世記一百講 100 世界上最美的棺材	好得無比的旅程 17 防兔籠笆	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	膝蓋的力量 362	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-2	經上記著說 131 陰謀論：不止是理論之登陸月球	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 12 改革：修復破裂的人際關係	安息日學-13年第3季 復興與改革 10 改革：成長與改變的意願	真道時刻 673 合神心意的人(十一) 與哀哭的人同哭	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 442 藍莓貝果	蔬食go健康 440 翡翠冰花鍋貼	腳前的燈路上的光 141 魔鬼的結局	07:00	16:00
23:30	18:30	神恩分享 119 患血漏的婦人	神恩分享 117 最美的奉獻	耶穌101 徹底翻轉的門徒 83 非凡的忍耐	07:30	16:30
00:00	19:00	永遠的福音 26 你們要聖潔	永遠的福音 24 呼召工人	好得無比的旅程 18 獨一的拯救者	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 273	耶穌說 271	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	09:00	18:00
01:30	20:30	創世記一百講 100 世界上最美的棺材	創世記一百講 98 十二支派(二)	腳前的燈路上的光 142 善人繼承的產業	09:30	18:30
02:00	21:00			膝蓋的力量 363	10:00	19:00
02:30	21:30	神恩分享 117 最美的奉獻	神恩分享 118 小女子	耶穌101 徹底翻轉的門徒 84 非凡的相遇	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	健康新知 572 聲音沙啞	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 440 翡翠冰花鍋貼	蔬食go健康 441 蜀香麻辣雞腿煲	譚經縱橫 11 環形的珊瑚礁	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 10 改革：成長與改變的意願	安息日學-13年第3季 復興與改革 11 改革：換上新思維	真道時刻 672 合神心意的人(十) 儼儀的精神	12:00	21:00
04:30	23:30	文明人文明病健康講座 69 天然的維生素及礦物質-1	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	膝蓋的力量 364 好得無比的旅程 10	12:30	21:30
05:00	00:00	永遠的福音 24 呼召工人	永遠的福音 25 開家門請基督進來	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	要健康就運動 557-558	要健康就運動 559-560	經上記著說 132 大衛與歌利亞	14:00	23:00
06:30	01:30				14:30	23:30
07:00	02:00	神恩分享 116 小女子	神恩分享 119 患血漏的婦人	真道時刻 673 合神心意的人(十一)	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 271	耶穌說 272	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	15:30	00:30
08:00	03:00	創世記一百講 98 十二支派(二)	創世記一百講 99 雅各最後的佈道會	健康新知 573 遠離牙周病	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 559-560	要健康就運動 555-556	耶穌101 徹底翻轉的門徒 83 非凡的忍耐	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 441 蜀香麻辣雞腿煲	蔬食go健康 442 藍莓貝果	好得無比的旅程 17 防兔籠笆	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 11 改革：換上新思維	安息日學-13年第3季 復興與改革 12 改革：修復破裂的人際關係	譚經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	神恩分享 119 患血漏的婦人	神恩分享 117 最美的奉獻	真道時刻 672 合神心意的人(十) 儼儀的精神	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 67 預防保健(七)	文明人文明病健康講座 68 天然的維生素及礦物質-1	膝蓋的力量 362	19:30	04:30
12:00	07:00	創世記一百講 99 雅各最後的佈道會	創世記一百講 100 世界上最美的棺材	健康新知 571 鼻塞好難受	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 555-556	要健康就運動 557-558	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 442 藍莓貝果	蔬食go健康 440 翡翠冰花鍋貼	譚經縱橫 10 麵包果	21:30	06:30
14:00	09:00	永遠的福音 25 開家門請基督進來	永遠的福音 26 你們要聖潔	經上記著說 130 陰謀論：不止是理論之化學尾跡	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 272	耶穌說 273	腳前的燈路上的光 141 魔鬼的結局	23:00	08:00
15:30	10:30	神恩分享 117 最美的奉獻	神恩分享 118 小女子	膝蓋的力量 363	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月10日 星期四	4月11日 星期五	4月12日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 673 合神心意的人(十一) 與哀哭的人同哭	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	健康新知 994 青少年憂鬱	00:00	09:00
16:30	11:30			2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 141 魔鬼的結局	腳前的燈路上的光 142 義人繼承的產業		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 17 防兔籠笆	好得無比的旅程 18 獨一的拯救者		01:30	10:30
18:00	13:00	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	安格 心理學導論 1 心理學導論1	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	02:00	11:00
18:30	13:30			每日生活良助 4 摩西一生的教訓	02:30	11:30
19:00	14:00	譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	譯經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史		03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 131 陰謀論：不止是理論之登陸月球	經上記著說 132 大衛與歌利亞	受感之筆 3	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 572 聲音沙啞	健康新知 573 遠離牙周病	奇妙探險 5 惟一的救生艇	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 18 獨一的拯救者	好得無比的旅程 16 巨石		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 363	膝蓋的力量 364	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 132 大衛與歌利亞	經上記著說 130 陰謀論：不止是理論之化學尾跡		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 672 合神心意的人(十) 慷慨的精神	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	經聲今示 55 復臨運動的新神學1	06:00	15:00
22:30	17:30			每日生活良助 4 摩西一生的教訓	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 142 義人繼承的產業	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	受感之筆 3	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 84 非凡的相遇	踏上耶穌的腳蹤1 直到時候滿足	健康新知 994 青少年憂鬱	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 16 巨石	好得無比的旅程 17 防兔籠笆	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	安格 心理學導論 1 心理學導論1		08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	腳前的燈路上的光 141 魔鬼的結局	2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 364	膝蓋的力量 362		10:00	19:00
02:30	21:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 83 非凡的忍耐	踏上耶穌的腳蹤1 直到時候滿足	11:00	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 573 遠離牙周病	健康新知 571 鼻塞好難受		20:00	
03:30	22:30	譯經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	譯經縱橫 10 麵包果	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 673 合神心意的人(十一) 與哀哭的人同哭	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	經聲今示 55 復臨運動的新神學1	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 994 青少年憂鬱	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 362	膝蓋的力量 363	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 17	好得無比的旅程 18		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 141 魔鬼的結局	腳前的燈路上的光 142 義人繼承的產業	經聲今示 55 復臨運動的新神學1	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 130 陰謀論：不止是理論之登陸月球	經上記著說 131 陰謀論：不止是理論之登陸月球	奇妙探險 5 惟一的救生艇	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	真道時刻 672 合神心意的人(十) 慷慨的精神		15:00	00:00
07:30	02:30			每日生活良助 4 摩西一生的教訓	15:30	00:30
08:00	03:00	安格 釋經學 30 靈意、預表解經的正誤	安格 心理學導論 1 心理學導論1	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	16:00	01:00
08:30	03:30			2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 571 鼻塞好難受	健康新知 572 聲音沙啞	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 徹底翻轉的門徒 84 非凡的相遇	踏上耶穌的腳蹤1 直到時候滿足	健康新知 994 青少年憂鬱	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 18 獨一的拯救者	好得無比的旅程 16 巨石	經聲今示 55 復臨運動的新神學1	18:00	03:00
10:30	05:30	譯經縱橫 10 麵包果	譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	每日生活良助 4 摩西一生的教訓	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 673	安息日學-25年第2季	奇妙探險 5	19:00	04:00
11:30	06:30	合神心意的人(十一)	典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	惟一的救生艇	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 363	膝蓋的力量 364	受感之筆 3	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 572 聲音沙啞	健康新知 573 遠離牙周病	2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	20:30	05:30
13:00	08:00	安格 釋經學 29 科學問題在解經中	安格 心理學導論 1 心理學導論1		21:00	06:00
13:30	08:30			21:30	06:30	
14:00	09:00	譯經縱橫 11 環形的珊瑚礁	譯經縱橫 12 麵包果樹苗和歷史	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 以(創世記)其基 2	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 131 陰謀論：不止是理論之登陸月球	經上記著說 132 大衛與歌利亞		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 142 義人繼承的產業	腳前的燈路上的光 140 對上帝救贖計畫的回應	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 364	膝蓋的力量 362	健康新知 994 青少年憂鬱	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月13日 星期日	4月14日 星期一	4月15日 星期二	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 13 所應許得復興：上帝的使命成就了	安息日學-13年第4季 聖所 1 天上的聖所	安息日學-13年第4季 聖所 2 地上的「天」	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 443 檸檬巴斯克乳酪蛋糕	蔬食go健康 444 鷹嘴豆泥搭原味印度烤餅	蔬食go健康 445 G絲胡麻川味涼粉	01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 120 看別人比自己強	神恩分享 121 迦南婦人的信心	神恩分享 122 耶穌呼召腓力	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 274	耶穌說 275	耶穌說 276	02:30	11:30
19:00	14:00	永遠的福音 27 犧牲之美	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	永遠的福音 29 七階	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 70 天然的阿斯匹林	文明人文明病健康講座 71 心血管疾病	文明人文明病健康講座 72 心血管疾病的治療	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 13 所應許得復興：上帝的使命成就了	安息日學-13年第4季 聖所 2 地上的「天」	安息日學-13年第4季 聖所 1 天上的聖所	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 444 鷹嘴豆泥搭原味印度烤餅	蔬食go健康 445 G絲胡麻川味涼粉	蔬食go健康 443 檸檬巴斯克乳酪蛋糕	07:00	16:00
23:30	18:30	神恩分享 121 迦南婦人的信心	神恩分享 122 耶穌呼召腓力	神恩分享 120 看別人比自己強	07:30	16:30
00:00	19:00	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	永遠的福音 29 七階	永遠的福音 27 犧牲之美	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 275	耶穌說 276	耶穌說 274	09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	神恩分享 122 耶穌呼召腓力	神恩分享 120 看別人比自己強	神恩分享 121 迦南婦人的信心	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 445 G絲胡麻川味涼粉	蔬食go健康 444 檸檬巴斯克乳酪蛋糕	蔬食go健康 444 鷹嘴豆泥搭原味印度烤餅	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 13 所應許得復興：上帝的使命成就了	安息日學-13年第4季 聖所 1 天上的聖所	安息日學-13年第4季 聖所 2 地上的「天」	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	文明人文明病健康講座 71 心血管疾病的治療	文明人文明病健康講座 72 天然的阿斯匹林	文明人文明病健康講座 70 心血管疾病的治療	13:00	22:00
05:30	00:30	永遠的福音 29 七階	永遠的福音 27 犧牲之美	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	14:30	23:30
07:00	02:00	神恩分享 120 看別人比自己強	神恩分享 121 迦南婦人的信心	神恩分享 122 耶穌呼召腓力	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 276	耶穌說 274	耶穌說 275	15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 563-564	要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 443 檸檬巴斯克乳酪蛋糕	蔬食go健康 444 鷹嘴豆泥搭原味印度烤餅	蔬食go健康 445 G絲胡麻川味涼粉	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-13年第3季 復興與改革 13 所應許得復興：上帝的使命成就了	安息日學-13年第4季 聖所 2 地上的「天」	安息日學-13年第4季 聖所 1 天上的聖所	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	文明人文明病健康講座 72 心血管疾病的治療	文明人文明病健康講座 70 天然的阿斯匹林	文明人文明病健康講座 71 心血管疾病的治療	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 565-566	要健康就運動 561-562	要健康就運動 563-564	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 444 鷹嘴豆泥搭原味印度烤餅	蔬食go健康 445 G絲胡麻川味涼粉	蔬食go健康 443 檸檬巴斯克乳酪蛋糕	21:30	06:30
14:00	09:00	永遠的福音 27 犧牲之美	永遠的福音 28 伯大尼的名宴	永遠的福音 29 七階	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 274	耶穌說 275	耶穌說 276	23:00	08:00
15:30	10:30	神恩分享 122 耶穌呼召腓力	神恩分享 120 看別人比自己強	神恩分享 121 迦南婦人的信心	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月16日 星期三	4月17日 星期四	4月18日 星期五	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 674 合神心意的人(十二) 頑劣之人	真道時刻 676 合神心意的人(十三) 大衛定都耶路撒冷	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻的意思 3	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 143 死後會如何?	腳前的燈路上的光 144 準備好進入天國	腳前的燈路上的光 145 維護與上帝良好的關係	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 19 大衛克羅克特	好得無比的旅程 20 最後一位戰士	好得無比的旅程 21 大洋公路	01:30	10:30
18:00	13:00	安格 心理學導論 2 心理學導論2	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	譯經縱橫 14 大溪地語言	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 133 從此快樂地生活	經上記著說 134 巴哈馬	經上記著說 135 聖經偉大的經文獨特輯-祂對羊的計畫	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 574 認識植牙	健康新知 575 食在簡單 上	健康新知 576 食在簡單 下	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 20 最後一位戰士	好得無比的旅程 21 大洋公路	好得無比的旅程 19 大衛克羅克特	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 365	膝蓋的力量 366	膝蓋的力量 367	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 134 巴哈馬	經上記著說 135 聖經偉大的經文獨特輯-祂對羊的計畫	經上記著說 133 從此快樂地生活	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 676 合神心意的人(十三) 大衛定都耶路撒冷	真道時刻 674 合神心意的人(十二) 頑劣之人	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻的意思 3	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 144 準備好進入天國	腳前的燈路上的光 145 維護與上帝良好的關係	腳前的燈路上的光 143 死後會如何?	07:00	16:00
23:30	18:30	踏上耶穌的腳蹤2 拿撒勒的流言	踏上耶穌的腳蹤3 出生在糧食之倉	踏上耶穌的腳蹤4 我的愛子	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 21 大洋公路	好得無比的旅程 19 大衛克羅克特	好得無比的旅程 20 最後一位戰士	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	安格 心理學導論 2 心理學導論2	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 145 維護與上帝良好的關係	腳前的燈路上的光 143 死後會如何?	腳前的燈路上的光 144 準備好進入天國	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 366	膝蓋的力量 367	膝蓋的力量 365	10:00	19:00
02:30	21:30	踏上耶穌的腳蹤3 出生在糧食之倉	踏上耶穌的腳蹤4 我的愛子	踏上耶穌的腳蹤2 拿撒勒的流言	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 575 食在簡單 上	健康新知 576 食在簡單 下	健康新知 574 認識植牙	11:00	20:00
03:30	22:30	譯經縱橫 14 大溪地語言	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 674 合神心意的人(十二) 頑劣之人	真道時刻 676 合神心意的人(十三) 大衛定都耶路撒冷	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻的意思 3	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 367 好得無比的旅程 19 最後一位戰士	膝蓋的力量 365 好得無比的旅程 20 最後一位戰士	膝蓋的力量 366 好得無比的旅程 21 大洋公路	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 143 死後會如何?	腳前的燈路上的光 144 準備好進入天國	腳前的燈路上的光 145 維護與上帝良好的關係	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 135 聖經偉大的經文獨特輯-祂對羊的計畫	經上記著說 133 從此快樂地生活	經上記著說 134 巴哈馬	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 676 合神心意的人(十三)	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	真道時刻 674 合神心意的人(十二)	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	安格 心理學導論 4 心理學導論4	安格 心理學導論 2 心理學導論2	安格 心理學導論 3 心理學導論3	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 576 食在簡單 下	健康新知 574 認識植牙	健康新知 575 食在簡單 上	17:00	02:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤4 我的愛子	踏上耶穌的腳蹤2 拿撒勒的流言	踏上耶穌的腳蹤3 出生在糧食之倉	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 20 最後一位戰士	好得無比的旅程 21 大洋公路	好得無比的旅程 19 大衛克羅克特	18:00	03:00
10:30	05:30	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	譯經縱橫 14 大溪地語言	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 674 合神心意的人(十二)	真道時刻 676 合神心意的人(十三)	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 365	膝蓋的力量 366	膝蓋的力量 367	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 574 認識植牙	健康新知 575 食在簡單 上	健康新知 576 食在簡單 下	20:30	05:30
13:00	08:00	安格 心理學導論 2 心理學導論2	安格 心理學導論 3 心理學導論3	安格 心理學導論 4 心理學導論4	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	譯經縱橫 13 南太平洋的第一本聖經-大溪地語	譯經縱橫 14 大溪地語言	譯經縱橫 15 中法雙語並排聖經	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 133 從此快樂地生活	經上記著說 134 巴哈馬	經上記著說 135 聖經偉大的經文獨特輯-祂對羊的計畫	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 144 準備好進入天國	腳前的燈路上的光 145 維護與上帝良好的關係	腳前的燈路上的光 143 死後會如何?	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 366	膝蓋的力量 367	膝蓋的力量 365	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月19日 星期六	4月20日 星期日	4月21日 星期一	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	健康新知 995 兒少網路成癮	安息日學-13年第4季 聖所 3 獻祭	安息日學-13年第4季 聖所 4 聖所給我們的教導	00:00	09:00
16:30	11:30	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	00:30	09:30
17:00	12:00		蔬食go健康 446 醬燒草菇燴脆絲	蔬食go健康 447 雙椒宮保花椰	01:00	10:00
17:30	12:30		神恩分享 124 聯合的選擇	神恩分享 125 哈拿的禱告	01:30	10:30
18:00	13:00		神恩分享 124 聯合的選擇	神恩分享 125 哈拿的禱告	02:00	11:00
18:30	13:30	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻の意義 3	耶穌說 277	耶穌說 278	02:30	11:30
19:00	14:00	每日生活良助 5 計劃將來	永遠的福音 30 末日求生	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	03:00	12:00
19:30	14:30	受感之筆 4			03:30	12:30
20:00	15:00	奇妙探險 6 親見的日子	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻の意義 3	要健康就運動 569-570	要健康就運動 571-572	05:00	14:00
21:30	16:30		文明人文明病健康講座 73 心血管疾病的預防(一)	文明人文明病健康講座 74 心血管疾病的預防(二)	05:30	14:30
22:00	17:00	經聲今示 56 復臨運動の新神學2	安息日學-13年第4季 聖所 4 聖所給我們的教導	安息日學-13年第4季 聖所 5 贖罪：潔淨祭	06:00	15:00
22:30	17:30	每日生活良助 5 計劃將來			06:30	15:30
23:00	18:00	受感之筆 4	蔬食go健康 447 雙椒宮保花椰	蔬食go健康 448 蔬食炸醬麵	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 995 兒少網路成癮	神恩分享 125 哈拿的禱告	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2018第三季第1集(中) 2018第三季第1集(粵)	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	永遠的福音 32 開啟信心之眼	08:00	17:00
00:30	19:30	經聲今示 56 復臨運動の新神學2 安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 婚姻の意義 3	耶穌說 278	耶穌說 279	08:30	17:30
01:00	20:00	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	09:00	18:00
01:30	20:30		神恩分享 124 寶貝放在瓦器裡	神恩分享 126 聯合的選擇	09:30	18:30
02:00	21:00		要健康就運動 571-572	要健康就運動 567-568	10:00	19:00
02:30	21:30		蔬食go健康 448 蔬食炸醬麵	蔬食go健康 446 醬燒草菇燴脆絲	10:30	19:30
03:00	22:00	聖工消息 2018第三季第1集(中) 2018第三季第1集(粵)	安息日學-13年第4季 聖所 5 贖罪：潔淨祭	安息日學-13年第4季 聖所 3 獻祭	11:00	20:00
03:30	22:30	經聲今示 56 復臨運動の新神學2	又明人文明病健康講座 74 心血管疾病的預防(一)	又明人文明病健康講座 75 心血管疾病的預防(二)	11:30	20:30
04:00	23:00	健康新知 995 兒少網路成癮	永遠的福音 32 開啟信心之眼	永遠的福音 30 末日求生	12:00	21:00
04:30	23:30	奇妙探險 6 親見的日子	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	神恩分享 124 聯合的選擇	神恩分享 125 哈拿的禱告	13:00	22:00
05:30	00:30	經聲今示 56 復臨運動の新神學2	耶穌說 279	耶穌說 277	13:30	22:30
06:00	01:00	每日生活良助 5 計劃將來	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	14:00	23:00
06:30	01:30	奇妙探險 6 親見的日子	要健康就運動 567-568	要健康就運動 569-570	14:30	23:30
07:00	02:00		神恩分享 124 聯合的選擇	神恩分享 125 哈拿的禱告	15:00	00:00
07:30	02:30	每日生活良助 5 計劃將來	耶穌說 279	耶穌說 277	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	16:00	01:00
08:30	03:30	聖工消息 2018第三季第1集(中) 2018第三季第1集(粵)	要健康就運動 569-570	要健康就運動 571-572	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 995 兒少網路成癮	蔬食go健康 446 醬燒草菇燴脆絲	蔬食go健康 447 雙椒宮保花椰	17:00	02:00
09:30	04:30	經聲今示 56 復臨運動の新神學2	安息日學-13年第4季 聖所 3 獻祭	安息日學-13年第4季 聖所 4 聖所給我們的教導	17:30	02:30
10:00	05:00	每日生活良助 5 計劃將來	神恩分享 125 哈拿的禱告	神恩分享 126 聯合的選擇	18:00	03:00
10:30	05:30	受感之筆 4	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	18:30	03:30
11:00	06:00	奇妙探險 6 親見的日子	文明人文明病健康講座 75 糖尿病是新世紀的疾病	文明人文明病健康講座 73 心血管疾病的預防(一)	19:00	04:00
11:30	06:30		文明人文明病健康講座 75 糖尿病是新世紀的疾病	文明人文明病健康講座 73 心血管疾病的預防(一)	19:30	04:30
12:00	07:00	受感之筆 4	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	20:00	05:00
12:30	07:30	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	要健康就運動 571-572	要健康就運動 567-568	20:30	05:30
13:00	08:00		蔬食go健康 447 雙椒宮保花椰	蔬食go健康 448 蔬食炸醬麵	21:00	06:00
13:30	08:30		永遠的福音 30 末日求生	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	21:30	06:30
14:00	09:00		聖工消息 2018第三季第1集(中) 2018第三季第1集(粵)	耶穌說 277	耶穌說 278	22:00
14:30	09:30	健康新知 995 兒少網路成癮	神恩分享 126 寶貝放在瓦器裡	神恩分享 124 聯合的選擇	22:30	07:30
15:00	10:00	每日生活良助 5 計劃將來			23:00	08:00
15:30	10:30	受感之筆 4			23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月22日 星期二	4月23日 星期三	4月24日 星期四	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-13年第4季 聖所 5	真道時刻 677 合神心意的人(十四) 約櫃運到耶路撒冷	真道時刻 678 合神心意的人(十五) 掌管之恩典	00:00	09:00
16:30	11:30	贖罪：潔淨祭			00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 571-572	腳前的燈路上的光 146 建立與他人有良好的關係	腳前的燈路上的光 147 問題與回答	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 448 蔬食炸醬麵	好得無比的旅程 23 毛茸茸的天使	好得無比的旅程 24 活埋	01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 126 寶目放在瓦器裡	安格 心理學導論 5 心理學導論5	安格 心理學導論 6 心理學導論6	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 279			02:30	11:30
19:00	14:00		譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	03:00	12:00
19:30	14:30	永遠的福音 32 開啟信心之眼	經上記著說 136 聖經偉大的經文篇特輯-詩篇119篇	經上記著說 137 聖經偉大經文篇之以賽亞書53章	03:30	12:30
20:00	15:00		健康新知 577 兒童頭痛	健康新知 578 妥瑞兒騎獨輪	04:00	13:00
20:30	15:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	好得無比的旅程 24 活埋	好得無比的旅程 25 庫克船長	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 567-568	膝蓋的力量 368	膝蓋的力量 369	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 75 糖尿病是新世紀的疾病	經上記著說 137 聖經偉大經文篇之以賽亞書53章	經上記著說 138 信心偉人	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日學-13年第4季 聖所 3 獻祭	真道時刻 678 合神心意的人(十五) 掌管之恩典	真道時刻 677 合神心意的人(十四) 約櫃運到耶路撒冷	06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 446 醬燒草菇燴龍絲	腳前的燈路上的光 147 問題與回答	腳前的燈路上的光 148 選擇快樂與健康	07:00	16:00
23:30	18:30	神恩分享 124 喇合的選擇	踏上耶穌的腳蹤5 上帝的羔羊-人子	踏上耶穌的腳蹤6 親自與耶穌對話	07:30	16:30
00:00	19:00		好得無比的旅程 25 庫克船長	好得無比的旅程 23 毛茸茸的天使	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 277	安格 心理學導論 6 心理學導論6	安格 心理學導論 7 心理學導論7	09:00	18:00
01:30	20:30		腳前的燈路上的光 148 選擇快樂與健康	腳前的燈路上的光 146 建立與他人有良好的關係	09:30	18:30
02:00	21:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	膝蓋的力量 369	膝蓋的力量 370	10:00	19:00
02:30	21:30	神恩分享 125 哈拿的禱告	踏上耶穌的腳蹤6 親自與耶穌對話	踏上耶穌的腳蹤7 水旁的神蹟	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 569-570	健康新知 578 妥瑞兒騎獨輪	健康新知 579 甲狀腺手術的進展	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 447 雙椒宮保花椰	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-東埔寨語	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-13年第4季 聖所 4	真道時刻 677 合神心意的人(十四) 約櫃運到耶路撒冷	真道時刻 678 合神心意的人(十五) 掌管之恩典	12:00	21:00
04:30	23:30	聖所給我們的教導 文明人文明病健康講座 73 文明人文明病健康講座 73			12:30	21:30
05:00	00:00		膝蓋的力量 370	膝蓋的力量 368	13:00	22:00
05:30	00:30		好得無比的旅程 23	好得無比的旅程 24	13:30	22:30
06:00	01:00	永遠的福音 31 當基督徒相信魔鬼	腳前的燈路上的光 146 建立與他人有良好的關係	腳前的燈路上的光 147 問題與回答	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 571-572	經上記著說 138 信心偉人	經上記著說 136 聖經偉大的經文篇特輯-詩篇119篇	14:30	23:30
07:00	02:00	神恩分享 120 耶穌說 278	真道時刻 678 合神心意的人(十五)	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒狄、非拉鐵非與老底嘉	安格 心理學導論 7 心理學導論7	安格 心理學導論 5 心理學導論5	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 567-568	健康新知 579 甲狀腺手術的進展	健康新知 577 兒童頭痛	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 448 蔬食炸醬麵	踏上耶穌的腳蹤7 水旁的神蹟	踏上耶穌的腳蹤5 上帝的羔羊-人子	17:30	02:30
10:00	05:00		好得無比的旅程 24 活埋	好得無比的旅程 25 庫克船長	18:00	03:00
10:30	05:30	安息日學-13年第4季 聖所 5 贖罪：潔淨祭	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-東埔寨語	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	18:30	03:30
11:00	06:00	神恩分享 124 耶穌說 279	真道時刻 677 合神心意的人(十四) 約櫃運到耶路撒冷	真道時刻 678 合神心意的人(十五) 掌管之恩典	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 74 心血管疾病的預防(二)			19:30	04:30
12:00	07:00		膝蓋的力量 368	膝蓋的力量 369	20:00	05:00
12:30	07:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	健康新知 577 兒童頭痛	健康新知 578 妥瑞兒騎獨輪	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 569-570			21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 446 醬燒草菇燴龍絲	安格 心理學導論 5 心理學導論5	安格 心理學導論 6 心理學導論6	21:30	06:30
14:00	09:00		譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	22:00	07:00
14:30	09:30	永遠的福音 32 開啟信心之眼	經上記著說 136 聖經偉大的經文篇特輯-詩篇119篇	經上記著說 137 聖經偉大經文篇之以賽亞書53章	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 279	腳前的燈路上的光 147 問題與回答	腳前的燈路上的光 148 選擇快樂與健康	23:00	08:00
15:30	10:30	神恩分享 125 哈拿的禱告	膝蓋的力量 369	膝蓋的力量 370	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月25日 星期五	4月26日 星期六	4月27日 星期日	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	健康新知 996 中醫減重 上	安息日學-13年第4季 聖所 6 贖罪日	00:00	09:00
16:30	11:30		2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24	要健康就運動 573-574	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 148 選擇快樂與健康				01:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 25 庫克船長		蔬食go健康 449 起司焗鮮蔬蕈卷餅	01:30	10:30
18:00	13:00	安格 心理學導論 7 心理學導論7	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	神恩分享 127 主的時候	02:00	11:00
18:30	13:30	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-東埔寨語	每日生活良助 6 工價	耶穌說 280	02:30	11:30
19:00	14:00	經上記著說 138 信心偉人	受感之筆 5	永遠的福音 33 前論思維：惡僕人，好榜樣！	03:00	12:00
19:30	14:30	健康新知 579 甲狀腺手術的進展	奇妙探險 7 上帝的佳餚	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	03:30	12:30
20:00	15:00	好得無比的旅程 23 毛茸茸的天使			04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 370	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	要健康就運動 575-576	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 136 聖經偉大的經文篇特輯-詩篇119篇		文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	安息日學-13年第4季 聖所 7 基督，我們的犧牲	06:00	15:00
22:30	17:30		每日生活良助 6 工價		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 146 建立與他人有良好的關係	受感之筆 5	蔬食go健康 450 雪菜百頁氣炸年糕	07:00	16:00
23:30	18:30	踏上耶穌的腳蹤7 水旁的神蹟	健康新知 996 中醫減重 上	神恩分享 128 馬大的忙亂	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 24 活埋	聖工消息 2018第三季第2集(中) 2018第三季第2集(粵)	永遠的福音 34 約伯其人	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 5 心理學導論5	經聲今示 57 復臨運動的新神學3		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	耶穌說 281	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 147 問題與回答		啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 368	2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24	神恩分享 129 是我不要怕	10:00	19:00
02:30	21:30	踏上耶穌的腳蹤5 上帝的羔羊-人子		要健康就運動 577-578	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 577 兒童頭痛			11:00	20:00
03:30	22:30	譯經縱橫 16 其他雙語並排聖經	聖工消息 2018第三季第2集(中) 2018第三季第2集(粵)	蔬食go健康 451 松子鮮蔬生菜包	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	安息日學-13年第4季 聖所 8 基督，我們的祭司	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 996 中醫減重 上		12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 369	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	文明人文明病健康講座 77 糖尿病是怎麼一回事?	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 27 毛茸茸的天使		永遠的福音 35 災病橫生	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 148 選擇快樂與健康	奇妙探險 7 上帝的佳餚	要健康就運動 573-574	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 137 聖經偉大經文篇之以賽亞書53章	每日生活良助 6 工價	神恩分享 127	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 677	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	耶穌說 282	15:00	00:00
07:30	02:30	合神心意的人(十四) 約櫃運到耶路撒冷		啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	15:30	00:30
08:00	03:00	安格 心理學導論 6 心理學導論6	聖工消息 2018第三季第2集(中) 2018第三季第2集(粵)	要健康就運動 575-576	16:00	01:00
08:30	03:30	健康新知 578 安瑞兒騎獨輪			16:30	01:30
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤6 親自與耶穌對話	健康新知 996 中醫減重 上	蔬食go健康 449 起司焗鮮蔬蕈卷餅	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 23 毛茸茸的天使	經聲今示 57 復臨運動的新神學3	安息日學-13年第4季 聖所 6 贖罪日	18:00	03:00
10:30	05:30	譯經縱橫 17 新廣東話聖經譯本	每日生活良助 6 工價		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	奇妙探險 7 上帝的佳餚	神恩分享 128	19:00	04:00
11:30	06:30		受感之筆 5	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 370		啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 579 甲狀腺手術的進展	2019聖經解碼佈道會 天堂和新世界 24		20:30	05:30
13:00	08:00			要健康就運動 577-578	21:00	06:00
13:30	08:30	安格 心理學導論 7 心理學導論7		蔬食go健康 450 雪菜百頁氣炸年糕	21:30	06:30
14:00	09:00	譯經縱橫 18 超速完成的聖經-東埔寨語	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(上) 4	永遠的福音 33 前論思維：惡僕人，好榜樣！	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 138 信心偉人			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 146 建立與他人有良好的關係	聖工消息 2018第三季第2集(中) 2018第三季第2集(粵)	耶穌說 280	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 368	健康新知 996 中醫減重 上	神恩分享 129 是我不要怕	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	4月28日 星期一	4月29日 星期二	4月30日 星期三	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	安息日學-13年第4季 聖所 7	安息日學-13年第4季 聖所 8	真道時刻 679 合神心意的人(十六) 大衛恩待米非波設	00:00	09:00
16:30	11:30	基督，我們的犧牲	基督，我們的祭司		00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	腳前的燈路上的光 149 一個特殊的家	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 450 雪菜百頁氣炸年糕	蔬食go健康 451 松子鮮蔬菜包	好得無比的旅程 26 噴射飛機長的旅程	01:30	10:30
18:00	13:00	神恩分享 128 馬大的忙亂	神恩分享 129 是我不要怕	安格 心理學導論 8 心理學導論8	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 281	耶穌說 282		02:30	11:30
19:00	14:00	永遠的福音 34 約伯其人	永遠的福音 35 災病橫生	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 139 聖經前傳之第一集自私的模式	03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	健康新知 580 自然孔甲狀腺手術	04:00	13:00
20:30	15:30			好得無比的旅程 27 分隔兩地	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	膝蓋的力量 371	05:00	14:00
21:30	16:30	文明人文明病健康講座 77 糖尿病徵兆與診斷	文明人文明病健康講座 78 糖尿病的控制與預防	經上記著說 140 聖經前傳第二集之天上的戰爭	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-13年第4季 聖所 8	安息日學-13年第4季 聖所 6	真道時刻 680 合神心意的人(十七) 大衛與拔示巴	06:00	15:00
22:30	17:30	基督，我們的祭司	贖罪日		06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 451 松子鮮蔬菜包	蔬食go健康 449 起司焗鮮蔬菇蔥卷餅	腳前的燈路上的光 150 耶穌現在在做什麼?	07:00	16:00
23:30	18:30	神恩分享 129 是我不要怕	神恩分享 127 主的時候	踏上耶穌的腳蹤8 在加利利傳道	07:30	16:30
00:00	19:00	永遠的福音 35 災病橫生	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大腦	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 282	耶穌說 280	安格 心理學導論 9 心理學導論9	09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	腳前的燈路上的光 151 屬靈恩賜的功能	09:30	18:30
02:00	21:00			膝蓋的力量 372	10:00	19:00
02:30	21:30	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	踏上耶穌的腳蹤9 傳道的奮興期	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	健康新知 581 嬰幼兒營養	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 449 起司焗鮮蔬菇蔥卷餅	蔬食go健康 450 雪菜百頁氣炸年糕	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-13年第4季 聖所 6	安息日學-13年第4季 聖所 7	真道時刻 679 合神心意的人(十六) 大衛恩待米非波設	12:00	21:00
04:30	23:30	贖罪日	基督，我們的犧牲	膝蓋的力量 373	12:30	21:30
05:00	00:00	又男人文明病健康講座 76 糖尿病徵兆與診斷	又男人文明病健康講座 76 糖尿病徵兆與診斷	好得無比的旅程 20 分隔兩地	13:00	22:00
05:30	00:30	永遠的福音 33 前瞻思維：惡僕人，好榜樣！	永遠的福音 34 約伯其人	腳前的燈路上的光 149 一個特殊的家	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 575-576	要健康就運動 577-578	經上記著說 141 聖經前傳第三集之三數之例	14:30	23:30
07:00	02:00	神恩分享 128 耶穌說 280	神恩分享 129 耶穌說 281	真道時刻 680 合神心意的人(十七)	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	安格 心理學導論 10 心理學導論10	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 577-578	要健康就運動 573-574	健康新知 582 幼兒疫苗接種	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 450 雪菜百頁氣炸年糕	蔬食go健康 451 松子鮮蔬菜包	踏上耶穌的腳蹤10 他呼召了十二位	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-13年第4季 聖所 7	安息日學-13年第4季 聖所 8	好得無比的旅程 27 分隔兩地	18:00	03:00
10:30	05:30	基督，我們的犧牲	基督，我們的祭司	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與斐濟的黃糖	18:30	03:30
11:00	06:00	神恩分享 129 耶穌說 281	神恩分享 127 耶穌說 282	真道時刻 679 合神心意的人(十六) 大衛恩待米非波設	19:00	04:00
11:30	06:30	文明人文明病健康講座 76 糖尿病是怎麼一回事?	文明人文明病健康講座 77 糖尿病徵兆與診斷	膝蓋的力量 371	19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	健康新知 580 自然孔甲狀腺手術	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 573-574	要健康就運動 575-576	安格 心理學導論 8 心理學導論8	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 451 松子鮮蔬菜包	蔬食go健康 449 起司焗鮮蔬菇蔥卷餅		21:30	06:30
14:00	09:00	永遠的福音 34 約伯其人	永遠的福音 35 災病橫生	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 139 聖經前傳之第一集自私的模式	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 281	耶穌說 282	腳前的燈路上的光 150 耶穌現在在做什麼?	23:00	08:00
15:30	10:30	神恩分享 127 主的時候	神恩分享 128 馬大的忙亂	膝蓋的力量 372	23:30	08:30

格林威治 GMT	美東 EST	5月1日 星期四	5月2日 星期五	5月3日 星期六	時間 Beijing	美西 PST
16:00	11:00	真道時刻 680 合神心意的人(十七) 大衛與拔示巴	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	健康新知 997 中醫減重 下	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 150 耶穌現在在做什麼?	腳前的燈路上的光 151 屬靈恩賜的功能	香港通告週 1 如何每天受聖靈的洗禮1	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 27 分隔兩地	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大腦		01:30	10:30
18:00	13:00	安格 心理學導論 9 心理學導論9	安格 心理學導論 10 心理學導論10	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與麥濟的黃糖	每日生活良助 7 與人相處	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 140 聖經前傳第二集-天上的戰爭	經上記著說 141 聖經前傳第三集之三數之例	受感之筆 6	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 581 嬰幼兒營養	健康新知 582 幼兒疫苗接種	奇妙探險 8 得勝墳墓的吶聲	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大腦	好得無比的旅程 26 噴射機機長的旅程		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 372	膝蓋的力量 373		05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 141 聖經前傳第三集之三數之例	經上記著說 139 聖經前傳之第一集自私的模式	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 679 合神心意的人(十六) 大衛恩待米非波設	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	經聲今示 58 復臨運動的新神學4 每日生活良助 7 與人相處	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 151 屬靈恩賜的功能	腳前的燈路上的光 149 一個特殊的家	受感之筆 6	07:00	16:00
23:30	18:30	踏上耶穌的腳蹤9 傳道的奮興期	踏上耶穌的腳蹤10 他呼召了十二位	健康新知 997 中醫減重 下	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 26 噴射機機長的旅程	好得無比的旅程 27 分隔兩地	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	安格 心理學導論 10 心理學導論10	安格 心理學導論 8 心理學導論8	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 149 一個特殊的家	腳前的燈路上的光 150 耶穌現在在做什麼?		09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 373	膝蓋的力量 371		10:00	19:00
02:30	21:30	踏上耶穌的腳蹤10 他呼召了十二位	踏上耶穌的腳蹤8 在加利利傳道	香港通告週 1 如何每天受聖靈的洗禮1	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 582 幼兒疫苗接種	健康新知 580 自然孔甲狀腺手術		11:00	20:00
03:30	22:30	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與麥濟的黃糖	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 680 合神心意的人(十七) 大衛與拔示巴	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 997 中醫減重 下	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 371	膝蓋的力量 372	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 27 分隔兩地	好得無比的旅程 26 噴射機機長的旅程		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 150 耶穌現在在做什麼?	腳前的燈路上的光 151 屬靈恩賜的功能	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 139 聖經前傳之第一集自私的模式	經上記著說 140 聖經前傳第二集-天上的戰爭	奇妙探險 8 得勝墳墓的吶聲	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	真道時刻 679 合神心意的人(十六) 大衛恩待米非波設	每日生活良助 7 與人相處	15:00	00:00
07:30	02:30			安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	15:30	00:30
08:00	03:00	安格 心理學導論 8 心理學導論8	安格 心理學導論 9 心理學導論9	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	16:00	01:00
08:30	03:30			健康新知 997 中醫減重 下	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 580 自然孔甲狀腺手術	健康新知 581 嬰幼兒營養		17:00	02:00
09:30	04:30	踏上耶穌的腳蹤8 在加利利傳道	踏上耶穌的腳蹤9 傳道的奮興期	香港通告週 1 如何每天受聖靈的洗禮1	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大腦	好得無比的旅程 26 噴射機機長的旅程	經聲今示 58 復臨運動的新神學4	18:00	03:00
10:30	05:30	譯經縱橫 19 泰國少數民族的聖經翻譯	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	每日生活良助 7 與人相處	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 680 合神心意的人(十七)	安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法	奇妙探險 8 得勝墳墓的吶聲	19:00	04:00
11:30	06:30			受感之筆 6	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 372	膝蓋的力量 373		20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 581 嬰幼兒營養	健康新知 582 幼兒疫苗接種	香港通告週 1 如何每天受聖靈的洗禮1	20:30	05:30
13:00	08:00	安格 心理學導論 9 心理學導論9	安格 心理學導論 10 心理學導論10		21:00	06:00
13:30	08:30			安息日學-25年第2季 典故、意象、象徵：聖經預言研讀法 列國(下) 5	21:30	06:30
14:00	09:00	譯經縱橫 20 另類紀念的流通錢幣	譯經縱橫 21 聖經中的蜂蜜與麥濟的黃糖		22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 140 聖經前傳第二集-天上的戰爭	經上記著說 141 聖經前傳第三集之三數之例		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 151 屬靈恩賜的功能	腳前的燈路上的光 149 一個特殊的家	聖工消息 2018第二季第3集(中) 2018第二季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 373	膝蓋的力量 371	健康新知 997 中醫減重 下	23:30	08:30