

格林威治	美東	6月6日	6月7日	6月8日	時間	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 585 不落空的啟示(四十九) "他們同心合意"	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	健康新知 950 圖騰	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 7 背叛的天使	腳前的燈路上的光 8 最完美的燔祭一	2019聖經解碼佈道會 審判日如何做好準備 20	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 29 甘地的秘密信息	好得無比的旅程 30 塔羅圖的心		01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 1 個人佈道法的概論	個人佈道法 2 出自上帝的計畫	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 3 Gardening!	古經今談 4 No Longer Alone...	受感之靈 23	03:00	12:00
19:30	14:30	以利亞的人生 53	以利亞的人生 54	有靈人生 11 老人健康與飲食 (I)	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 440 乳癌病友協會	健康新知 441 姊妹走出來	奇妙探險 1 尋寶圖	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 30 塔羅圖的心	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大圖		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 222	膝蓋的力量 223	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	05:00	14:00
21:30	16:30	以利亞的人生 54	以利亞的人生 52		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 584 不落空的啟示(四十八) 選擇與朱紅色的歌	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	經靈今示 11 教會增長的新方法1	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之靈 23	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 8 最完美的燔祭一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	有靈人生 11 老人健康與飲食 (I)	07:00	16:00
23:30	18:30	基督徒家庭 54	基督徒家庭 55	健康新知 950 圖騰	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大圖	好得無比的旅程 29 甘地的秘密信息	靈工消息 2024年第一季第1集(中) 2024年第一季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 2 出自上帝的計畫	個人佈道法 1 個人佈道法的概論	頌讚主恩 19	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	腳前的燈路上的光 7 背叛的天使		09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 223	膝蓋的力量 221		10:00	19:00
02:30	21:30	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	2019聖經解碼佈道會 審判日如何做好準備 20	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 441 姊妹走出來	健康新知 439 認識白內障		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 4 No Longer Alone...	古經今談 2 Where Did We Come From?	靈工消息 2024年第一季第1集(中) 2024年第一季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 585 不落空的啟示(四十九) "他們同心合意"	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	經靈今示 11 教會增長的新方法1	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 950 圖騰	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 221	膝蓋的力量 222	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 29 甘地的秘密信息	好得無比的旅程 30 塔羅圖的心		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 7 背叛的天使	腳前的燈路上的光 8 最完美的燔祭一	頌讚主恩 19	14:00	23:00
06:30	01:30	以利亞的人生 52	以利亞的人生 53	奇妙探險 1 尋寶圖	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	真道時刻 584 不落空的啟示(四十八) 選擇與朱紅色的歌		15:00	00:00
07:30	02:30			受感之靈 23	15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 1 個人佈道法的概論	個人佈道法 2 出自上帝的計畫	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 439 認識白內障	健康新知 440 乳癌病友協會	靈工消息 2024年第一季第1集(中) 2024年第一季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	健康新知 950 圖騰	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 30 塔羅圖的心	好得無比的旅程 28 認識奇妙的大圖	經靈今示 11 教會增長的新方法1	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 2 Where Did We Come From?	古經今談 3 Gardening!	受感之靈 23	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 585 不落空的啟示(四十九) "他們同心合意"	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	奇妙探險 1 尋寶圖	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 222	膝蓋的力量 223	有靈人生 11 老人健康與飲食 (I)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 440 乳癌病友協會	健康新知 441 姊妹走出來	2019聖經解碼佈道會 審判日如何做好準備 20	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 2 出自上帝的計畫	個人佈道法 1 個人佈道法的概論		21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 3 Gardening!	古經今談 4 No Longer Alone...	安息日學-24年第2季 善惡之爭 招魂術的騙局 10	22:00	07:00
14:30	09:30	以利亞的人生 53	以利亞的人生 54		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 8 最完美的燔祭一	腳前的燈路上的光 6 復臨的君王二	靈工消息 2024年第一季第1集(中) 2024年第一季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 223	膝蓋的力量 221	健康新知 950 圖騰	23:30	08:30

格林威治	美東	6月9日	6月10日	6月11日	時間	美西
		星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 12 自然界:健康的源頭之一	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 13 與耶穌的合夥關係	安息日學-11年第2季 恩典之禧 1 在天國的轎轎上	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 605-606	要健康就運動 607-608	要健康就運動 609-610	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 539 綠花椰菜山藥濃湯	蔬食go健康 540 卡滋香蒜綠花椰菜	蔬食go健康 541 高苣 油醋 水波蛋	01:30	10:30
18:00	13:00	士師風雲 65	信心方程式1	信心方程式2	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 142	耶穌說 143	耶穌說 144	02:30	11:30
19:00	14:00	基督復臨安息日會史 45 第四十五講	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 607-608	要健康就運動 609-610	要健康就運動 605-606	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 3 出生在糧食之倉	踏上耶穌的腳蹤(中) 4 我的愛子	踏上耶穌的腳蹤(中) 5 上帝的羔羊-人子	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 13 與耶穌的合夥關係	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 12 自然界:健康的源頭之一	安息日學-11年第2季 恩典之禧 1 在天國的轎轎上	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 540 卡滋香蒜綠花椰菜	蔬食go健康 541 高苣 油醋 水波蛋	蔬食go健康 539 綠花椰菜山藥濃湯	07:00	16:00
23:30	18:30	士師風雲 65	信心方程式2	信心方程式1	07:30	16:30
00:00	19:00	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	基督復臨安息日會史 45 第四十五講	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 143	耶穌說 144	耶穌說 142	09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	士師風雲 65	信心方程式1	信心方程式2	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 609-610	要健康就運動 605-606	要健康就運動 607-608	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 541 高苣 油醋 水波蛋	蔬食go健康 539 綠花椰菜山藥濃湯	蔬食go健康 540 卡滋香蒜綠花椰菜	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 12 自然界:健康的源頭之一	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 13 與耶穌的合夥關係	安息日學-11年第2季 恩典之禧 1 在天國的轎轎上	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 4 我的愛子	踏上耶穌的腳蹤(中) 5 上帝的羔羊-人子	踏上耶穌的腳蹤(中) 3 出生在糧食之倉	13:00	22:00
05:30	00:30	基督復臨安息日會史 45 第四十五講	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 605-606	要健康就運動 607-608	要健康就運動 609-610	14:30	23:30
07:00	02:00	士師風雲 65	信心方程式2	信心方程式1	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 144	耶穌說 142	耶穌說 143	15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 607-608	要健康就運動 609-610	要健康就運動 605-606	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 539 綠花椰菜山藥濃湯	蔬食go健康 540 卡滋香蒜綠花椰菜	蔬食go健康 541 高苣 油醋 水波蛋	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 13 與耶穌的合夥關係	安息日學-11年第1季 耶穌哭了:聖經與人的情感 12 自然界:健康的源頭之一	安息日學-11年第2季 恩典之禧 1 在天國的轎轎上	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	士師風雲 65	信心方程式1	信心方程式2	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 5 上帝的羔羊-人子	踏上耶穌的腳蹤(中) 3 出生在糧食之倉	踏上耶穌的腳蹤(中) 4 我的愛子	19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 1 給我們的啟示錄信息	啟示錄 - 希望、意義與目的 2 耶穌基督的啟示	啟示錄 - 希望、意義與目的 3 以弗所與士每拿	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 609-610	要健康就運動 605-606	要健康就運動 607-608	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 540 卡滋香蒜綠花椰菜	蔬食go健康 541 高苣 油醋 水波蛋	蔬食go健康 539 綠花椰菜山藥濃湯	21:30	06:30
14:00	09:00	基督復臨安息日會史 46 第四十六講	基督復臨安息日會史 45 第四十五講	婚姻與家庭 1 上帝給人類的禮物	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 142	耶穌說 143	耶穌說 144	23:00	08:00
15:30	10:30	士師風雲 65	信心方程式2	信心方程式1	23:30	08:30

格林維治	美東	6月12日	6月13日	6月14日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	11:00	真道時刻 586 不落空的啟示(五十一)受刑罰的大淫婦	真道時刻 587 不落空的啟示(五十一)羔羊娶親的宴席	安息日學-24年第2季 善惡之爭 即將到來的衝突 11	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 9 最完美的燭祭二	腳前的燈路上的光 10 最完美的燭祭三	腳前的燈路上的光 11 上帝的律法-1	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 31 大荒野最後的游牧者	好得無比的旅程 32 石頭王國	好得無比的旅程 33 囚犯的歷程	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 3 神聖的敬重任務	個人佈道法 4 培養教人的美德	個人佈道法 5 具備獻身的精神	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 5 What Went Wrong?	古經今談 6 Blaming Somebody Else	古經今談 7 The Background Story Concerning Evil	03:00	12:00
19:30	14:30	以利亞的人生 55	經上記著說 1 變得更聰明	經上記著說 2 頂峰的表演	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 442 吃得安心	健康新知 443 毒來毒往	健康新知 444 不良把柄的治療	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 32 石頭王國	好得無比的旅程 33 囚犯的歷程	好得無比的旅程 31 大荒野最後的游牧者	04:30	13:30
21:00	16:00	謙虛的力量 224	謙虛的力量 225	謙虛的力量 226	05:00	14:00
21:30	16:30	以利亞的人生 55	經上記著說 2 頂峰的表演	經上記著說 1 變得更聰明	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 587 不落空的啟示(五十一)羔羊娶親的宴席	真道時刻 586 不落空的啟示(五十一)受刑罰的大淫婦	安息日學-24年第2季 善惡之爭 即將到來的衝突 11	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 10 最完美的燭祭三	腳前的燈路上的光 11 上帝的律法-1	腳前的燈路上的光 9 最完美的燭祭二	07:00	16:00
23:30	18:30	基督徒家庭 56	晨鐘暮鼓 1-3	晨鐘暮鼓 4-6	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 33 囚犯的歷程	好得無比的旅程 31 大荒野最後的游牧者	好得無比的旅程 32 石頭王國	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 4 培養教人的美德	個人佈道法 5 具備獻身的精神	個人佈道法 3 神聖的敬重任務	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 11 上帝的律法-1	腳前的燈路上的光 9 最完美的燭祭二	腳前的燈路上的光 10 最完美的燭祭三	09:30	18:30
02:00	21:00	謙虛的力量 225	謙虛的力量 226	謙虛的力量 224	10:00	19:00
02:30	21:30	基督徒家庭 56	晨鐘暮鼓 4-6	晨鐘暮鼓 1-3	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 443 毒來毒往	健康新知 444 不良把柄的治療	健康新知 442 吃得安心	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 6 Blaming Somebody Else	古經今談 7 The Background Story Concerning Evil	古經今談 5 What Went Wrong?	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 586 不落空的啟示(五十一)受刑罰的大淫婦	真道時刻 587 不落空的啟示(五十一)羔羊娶親的宴席	安息日學-24年第2季 善惡之爭 即將到來的衝突 11	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	謙虛的力量 226	謙虛的力量 224	謙虛的力量 225	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 31 大荒野最後的游牧者	好得無比的旅程 32 石頭王國	好得無比的旅程 33 囚犯的歷程	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 9 最完美的燭祭二	腳前的燈路上的光 10 最完美的燭祭三	腳前的燈路上的光 11 上帝的律法-1	14:00	23:00
06:30	01:30	以利亞的人生 55	經上記著說 1 變得更聰明	經上記著說 2 頂峰的表演	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 587 不落空的啟示(五十一)羔羊娶親的宴席	安息日學-24年第2季 善惡之爭 即將到來的衝突 11	真道時刻 586 不落空的啟示(五十一)受刑罰的大淫婦	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 5 具備獻身的精神	個人佈道法 3 神聖的敬重任務	個人佈道法 4 培養教人的美德	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 444 不良把柄的治療	健康新知 442 毒來毒往	健康新知 443 毒來毒往	17:00	02:00
09:30	04:30	基督徒家庭 56	晨鐘暮鼓 1-3	晨鐘暮鼓 4-6	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 32 石頭王國	好得無比的旅程 33 囚犯的歷程	好得無比的旅程 31 大荒野最後的游牧者	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 7 The Background Story Concerning Evil	古經今談 5 What Went Wrong?	古經今談 6 Blaming Somebody Else	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 586 不落空的啟示(五十一)受刑罰的大淫婦	真道時刻 587 不落空的啟示(五十一)羔羊娶親的宴席	安息日學-24年第2季 善惡之爭 即將到來的衝突 11	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	謙虛的力量 224	謙虛的力量 225	謙虛的力量 226	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 442 吃得安心	健康新知 443 毒來毒往	健康新知 444 不良把柄的治療	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 3 神聖的敬重任務	個人佈道法 4 培養教人的美德	個人佈道法 5 具備獻身的精神	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 5 What Went Wrong?	古經今談 6 Blaming Somebody Else	古經今談 7 The Background Story Concerning Evil	22:00	07:00
14:30	09:30	以利亞的人生 55	經上記著說 2 頂峰的表演	經上記著說 1 變得更聰明	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 10 最完美的燭祭三	腳前的燈路上的光 11 上帝的律法-1	腳前的燈路上的光 9 最完美的燭祭二	23:00	08:00
15:30	10:30	謙虛的力量 225	謙虛的力量 226	謙虛的力量 224	23:30	08:30

格林威治	美東	6月15日	6月16日	6月17日	時間	美西	
GMT	EST	星期六	星期日	星期一		PST	
16:00	11:00	健康新知 951 複合式手術的運用	安息日學-11年第2季 恩典之袍 2 從高舉到拋棄	安息日學-11年第2季 恩典之袍 3 潔白無罪的衣服	00:00	09:00	
16:30	11:30	2019聖經解碼佈道會 靈靈在你生命中的工作 21	要健康就運動 611-612	要健康就運動 613-614	00:30	09:30	
17:00	12:00		蔬食go健康 542 嫩煎豆腐溫沙拉	蔬食go健康 543 草莓塔	01:00	10:00	
17:30	12:30		信心方程式3	信心方程式4	02:00	11:00	
18:00	13:00	安息日學-24年第2季 普羅之爭 即將到來的衝突 11	耶穌說 145	耶穌說 146	02:30	11:30	
18:30	13:30	受感之聲 24	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	03:00	12:00	
19:00	14:00				有管人生 12 便秘	03:30	12:30
19:30	14:30	奇妙探險 2 屠龍記	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒拔、非拉鐵非與老底嘉	04:00	13:00	
20:00	15:00				04:30	13:30	
20:30	15:30	安息日學-24年第2季 普羅之爭 即將到來的衝突 11	要健康就運動 613-614	要健康就運動 615-616	05:00	14:00	
21:00	16:00		踏上耶穌的腳蹤(中) 6 親自與耶穌對話	踏上耶穌的腳蹤(中) 7 水旁的神蹟	05:30	14:30	
21:30	16:30	22:00	17:00	22:30	17:30	16:00	15:00
22:00	17:00	22:30	17:30	23:00	18:00	06:00	15:30
22:30	17:30	23:00	18:00	23:30	18:30	06:30	15:30
23:00	18:00	23:30	18:30	00:00	19:00	07:00	16:00
23:30	18:30	00:00	19:00	00:30	19:30	07:30	16:30
00:00	19:00	00:30	19:30	01:00	20:00	08:00	17:00
00:30	19:30	01:00	20:00	01:30	20:30	08:30	17:30
01:00	20:00	01:30	20:30	02:00	21:00	09:00	18:00
01:30	20:30	02:00	21:00	02:30	21:30	09:30	18:30
02:00	21:00	2019聖經解碼佈道會 靈靈在你生命中的工作 21	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒拔、非拉鐵非與老底嘉	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	10:00	19:00	
02:30	21:30		信心方程式4	信心方程式5	10:30	19:30	
03:00	22:00		要健康就運動 615-616	要健康就運動 611-612	11:00	20:00	
03:30	22:30	23:00	23:30	04:00	24:00	11:30	20:30
04:00	23:00	04:30	23:30	05:00	24:00	12:00	21:00
04:30	23:30	05:00	00:00	05:30	00:30	12:30	21:30
05:00	00:00	05:30	00:30	06:00	01:00	13:00	22:00
05:30	00:30	06:00	01:00	06:30	01:30	13:30	22:30
06:00	01:00	06:30	01:30	07:00	02:00	14:00	23:00
06:30	01:30	奇妙探險 2 屠龍記	要健康就運動 611-612	要健康就運動 613-614	14:30	23:30	
07:00	02:00		信心方程式5	信心方程式3	15:00	00:00	
07:30	02:30	受感之聲 24	耶穌說 147	耶穌說 145	15:30	00:30	
08:00	03:00	安息日學-24年第2季 普羅之爭 即將到來的衝突 11	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	16:00	01:00	
08:30	03:30	09:00	04:00	09:30	04:30	16:30	01:30
09:00	04:00	09:30	04:30	10:00	05:00	17:00	02:00
09:30	04:30	10:00	05:00	10:30	05:30	17:30	02:30
10:00	05:00	10:30	05:30	11:00	06:00	18:00	03:00
10:30	05:30	11:00	06:00	11:30	06:30	18:30	03:30
11:00	06:00	奇妙探險 2 屠龍記	信心方程式3	信心方程式4	19:00	04:00	
11:30	06:30		踏上耶穌的腳蹤(中) 8 在加利利傳道	踏上耶穌的腳蹤(中) 6 親自與耶穌對話	19:30	04:30	
12:00	07:00	有管人生 12 便秘	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒拔、非拉鐵非與老底嘉	20:00	05:00	
12:30	07:30	2019聖經解碼佈道會 靈靈在你生命中的工作 21	要健康就運動 615-616	要健康就運動 611-612	20:30	05:30	
13:00	08:00		蔬食go健康 543 草莓塔	蔬食go健康 544 紫薯芋頭蛋糕球	21:00	06:00	
13:30	08:30	安息日學-24年第2季 普羅之爭 即將到來的衝突 11	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	21:30	06:30	
14:00	09:00	14:30	09:30	15:00	07:00	22:00	07:00
14:30	09:30	15:00	10:00	15:30	08:00	22:30	07:30
15:00	10:00	15:30	10:30	16:00	08:30	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 951 複合式手術的運用	信心方程式4	信心方程式5	23:30	08:30	

特殊統治	美東	6月18日	6月19日	6月20日	時間	美西
	GMT	星期二	星期三	星期四		PST
	16:00	安息日學-11年第2季 恩典之池 4 彩衣	真道時刻 588 不落空的啟示(五十二)千禧年	真道時刻 589 不落空的啟示(五十三)新耶路撒冷聖城	00:00	09:00
	16:30				00:30	09:30
	17:00	要健康就運動 615-616	腳前的燈路上的光 12 上帝的律法-2	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	01:00	10:00
	17:30	蔬食go健康 544 家鄉芋頭蛋糕球	好得無比的旅程 34 尤利卡的歷史遺贈	好得無比的旅程 35 沉船海岸	01:30	10:30
	18:00	信心方程式5	個人佈道法 6 虔誠生活的影響	個人佈道法 7 傳道二十一規範	02:00	11:00
	18:30	耶穌說 147			02:30	11:30
	19:00	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣	古經今談 8 The First Person To Be Feared	古經今談 9 Brother Trouble	03:00	12:00
	19:30		經上記著說 3 尋著希望的路徑	經上記著說 4 大廳的食物	03:30	12:30
	20:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	健康新知 445 心肌梗塞	健康新知 446 周邊動脈血管疾病	04:00	13:00
	20:30		好得無比的旅程 35 沉船海岸	好得無比的旅程 36 海金熱	04:30	13:30
	21:00	要健康就運動 611-612	膝蓋的力量 227	膝蓋的力量 228	05:00	14:00
	21:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 8 在加利利傳道	經上記著說 4 大廳的食物	經上記著說 5 增強大腦能力	05:30	14:30
	22:00	安息日學-11年第2季 恩典之池 2 從高舉到拋棄	真道時刻 589 不落空的啟示(五十三)新耶路撒冷聖城	真道時刻 588 不落空的啟示(五十二)千禧年	06:00	15:00
	22:30				06:30	15:30
	23:00	蔬食go健康 542 嫩煎豆腐溫沙拉	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	07:00	16:00
	23:30	信心方程式3	農維暮鼓 7-9	農維暮鼓 10-12	07:30	16:30
	00:00	婚姻與家庭 2 婚姻與婚禮的意義	好得無比的旅程 36 海金熱	好得無比的旅程 34 尤利卡的歷史遺贈	08:00	17:00
	00:30		個人佈道法 7 傳道二十一規範	個人佈道法 8 耶穌立好榜樣	08:30	17:30
	01:00	耶穌說 145			09:00	18:00
	01:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 4 別迦摩與推雅推喇	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	腳前的燈路上的光 12 上帝的律法-2	09:30	18:30
	02:00		膝蓋的力量 228	膝蓋的力量 229	10:00	19:00
	02:30	信心方程式3	農維暮鼓 10-12	農維暮鼓 13-15	10:30	19:30
	03:00	要健康就運動 613-614	健康新知 446 周邊動脈血管疾病	健康新知 447 膠原蛋白	11:00	20:00
	03:30	蔬食go健康 543 草莓塔	古經今談 9 Brother Trouble	古經今談 10 Really Old People!	11:30	20:30
	04:00	安息日學-11年第2季 恩典之池 3 潔白無瑕的衣裳	真道時刻 588 不落空的啟示(五十二)千禧年	真道時刻 589 不落空的啟示(五十三)新耶路撒冷聖城	12:00	21:00
	04:30				12:30	21:30
	05:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 6 親自與耶穌對話	膝蓋的力量 229	膝蓋的力量 227	13:00	22:00
	05:30	婚姻與家庭 3 如何選擇終身伴侶	好得無比的旅程 34 尤利卡的歷史遺贈	好得無比的旅程 35 沉船海岸	13:30	22:30
	06:00		腳前的燈路上的光 12 上帝的律法-2	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	14:00	23:00
	06:30	要健康就運動 615-616	經上記著說 5 增強大腦能力	經上記著說 3 尋著希望的路徑	14:30	23:30
	07:00	信心方程式4	真道時刻 589 不落空的啟示(五十三)新耶路撒冷聖城	安息日學-24年第2季 魯那之爭 地球最後的大事件 12	15:00	00:00
	07:30	耶穌說 146			15:30	00:30
	08:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 5 撒拔、非拉鐵非與老底嘉	個人佈道法 8 耶穌立好榜樣	個人佈道法 6 虔誠生活的影響	16:00	01:00
	08:30				16:30	01:30
	09:00	要健康就運動 611-612	健康新知 447 膠原蛋白	健康新知 445 心肌梗塞	17:00	02:00
	09:30	蔬食go健康 544 家鄉芋頭蛋糕球	農維暮鼓 13-15	農維暮鼓 7-9	17:30	02:30
	10:00	安息日學-11年第2季 恩典之池 4 彩衣	好得無比的旅程 35 沉船海岸	好得無比的旅程 36 海金熱	18:00	03:00
	10:30		古經今談 10 Really Old People!	古經今談 8 The First Person To Be Feared	18:30	03:30
	11:00	信心方程式5	真道時刻 588 不落空的啟示(五十二)千禧年	真道時刻 589 不落空的啟示(五十三)新耶路撒冷聖城	19:00	04:00
	11:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 7 水旁的神蹟			19:30	04:30
	12:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 6 獅子羔羊與寶座	膝蓋的力量 227	膝蓋的力量 228	20:00	05:00
	12:30		健康新知 445 心肌梗塞	健康新知 446 周邊動脈血管疾病	20:30	05:30
	13:00	要健康就運動 613-614	個人佈道法 6 虔誠生活的影響	個人佈道法 7 傳道二十一規範	21:00	06:00
	13:30	蔬食go健康 542 嫩煎豆腐溫沙拉			21:30	06:30
	14:00	婚姻與家庭 4 幸福婚姻的秘訣	古經今談 8 The First Person To Be Feared	古經今談 9 Brother Trouble	22:00	07:00
	14:30		經上記著說 3 尋著希望的路徑	經上記著說 4 大廳的食物	22:30	07:30
	15:00	耶穌說 147	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	23:00	08:00
	15:30	信心方程式3	膝蓋的力量 228	膝蓋的力量 229	23:30	08:30

格林威治	美東	6月21日	6月22日	6月23日	時間	美西
		星期五	星期六	星期日		PST
16:00	11:00	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	健康新知 952 健腦防失智	安息日學-11年第2季 恩典之袍 5 祭司恩典之袍	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	要健康就運動 617-618	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 36 海金燕		蔬食go健康 545 乳酪球	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 8 耶穌立下好榜樣	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	信心方程式6	02:00	11:00
18:30	13:30			耶穌說 148	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 10 Really Old People!	受感之舉 25	婚姻與家庭 5 認識真愛	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 5 增強大腦能力	有營人生 13 清心的油 (I)		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 447 膠原蛋白	奇妙探險 4 王的準則	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 34 尤利卡的歷史遺贈			04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 229	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	要健康就運動 619-620	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 3 尋著希望的路徑		踏上耶穌的腳蹤(中) 9 傳道的當與期	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	經學今示 13 教會增長的新方法3	安息日學-11年第2季 恩典之袍 6 以利亞和以利沙的外衣	06:00	15:00
22:30	17:30		受感之舉 25		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 12 上帝的律法-2	有營人生 13 清心的油 (I)	蔬食go健康 546 低糖高蛋白燕麥吐司	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 13-15	健康新知 952 健腦防失智	信心方程式6	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 35 沉船海岸	聖工消息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(粵)	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 6 虔誠生活的影響	頌讚主恩 21		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	耶穌說 149	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 13 上帝的律法-3		啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 227	2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	信心方程式6	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 7-9			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 445 心肌梗塞		要健康就運動 621-622	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 8 The First Person To Be Feared	聖工消息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(粵)	蔬食go健康 547 雙色蒸豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	經學今示 13 教會增長的新方法3	安息日學-11年第2季 恩典之袍 7 在祂翅膀的蔭下	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 952 健腦防失智		12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 228	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	踏上耶穌的腳蹤(中) 10 祂呼召了十二位	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 36 海金燕		婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 14 第四條誡命-1	頌讚主恩 21	要健康就運動 617-618	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 4 大腸的食物	奇妙探險 4 王的準則	信心方程式6	15:00	00:00
07:00	02:00	真道時刻 588 不落空的啟示(五十二)千禧年	受感之舉 25	耶穌說 150	15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 7 傳道二十一規範	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 446 周邊動脈血管疾病	聖工消息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(粵)	要健康就運動 619-620	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 10-12	健康新知 952 健腦防失智	蔬食go健康 545 乳酪球	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 34 尤利卡的歷史遺贈	經學今示 13 教會增長的新方法3	安息日學-11年第2季 恩典之袍 5 祭司恩典之袍	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 9 Brother Trouble	受感之舉 25		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	奇妙探險 4 王的準則	信心方程式6	19:00	04:00
11:30	06:30			踏上耶穌的腳蹤(中) 11 天國的道理	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 229	有營人生 13 清心的油 (I)	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 447 膠原蛋白	2019聖經解碼佈道會 天上的上帝與世上的神 22	要健康就運動 621-622	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 8 耶穌立下好榜樣		蔬食go健康 546 低糖高蛋白燕麥吐司	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 10 Really Old People!	安息日學-24年第2季 瘟疫之爭 地球最後的大事件 12	婚姻與家庭 5 認識真愛	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 5 增強大腦能力			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 12 上帝的律法-2	聖工消息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(粵)	耶穌說 148	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 227	健康新知 952 健腦防失智	信心方程式6	23:30	08:30

格林威治	美東	6月24日	6月25日	6月26日	時間	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 6	安息日學-11年第2季 恩典之袍 7 在祂翅膀的蔭下	真道時刻 590 與主基督有約(一)四福音書的記錄	00:00	09:00
16:30	11:30	以利亞和以利亞的外衣			00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 619-620	要健康就運動 621-622	腳前的燈路上的光 15 第四條滅命-2	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 546 低糖高蛋白燕麥吐司	蔬食go健康 547 雙色葛豆腐	好得無比的旅程 37 大荒漠的畫家	01:30	10:30
18:00	13:00	全新的禱告1 全新的角度	全新的禱告2 全新的問題	個人佈道法 9 耶穌傳道的方法	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 149	耶穌說 150		02:30	11:30
19:00	14:00	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	古經今談 11 How Bad Can It Get?	03:00	12:00
19:30	14:30			經上記著說 6 打败糖尿病	03:30	12:30
20:00	15:00			健康新知 448 甲狀腺問題 上	04:00	13:00
20:30	15:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	好得無比的旅程 38 當世界破碎時	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 621-622	要健康就運動 617-618	康靈的力量 230	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 10 祂呼召了十二位	踏上耶穌的腳蹤(中) 11 天國的道理	經上記著說 7 肥胖症	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 7 在祂翅膀的蔭下	安息日學-11年第2季 恩典之袍 5 祭司恩典之袍	真道時刻 591 與主基督有約(二)為上帝百姓的猶太人	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 547 雙色葛豆腐	蔬食go健康 545 乳酪球	腳前的燈路上的光 16 第四條滅命-3	07:00	16:00
23:30	18:30	全新的禱告2 全新的問題	全新的禱告1 全新的角度	晨線幕後 16-18	07:30	16:30
00:00	19:00	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	婚姻與家庭 5 認識真愛	好得無比的旅程 39 兩種的獎賞	08:00	17:00
00:30	19:30			個人佈道法 10 門徒一對一傳道	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 150	耶穌說 148	腳前的燈路上的光 17 榮耀的國度-1	09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	康靈的力量 231	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	全新的禱告1 全新的角度	全新的禱告2 全新的問題	晨線幕後 19-21	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 617-618	要健康就運動 619-620	健康新知 449 甲狀腺問題 下	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 545 乳酪球	蔬食go健康 546 低糖高蛋白燕麥吐司	古經今談 12 Wiped Out!	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 5 祭司恩典之袍	安息日學-11年第2季 恩典之袍 6 以利亞和以利亞的外衣	真道時刻 590 與主基督有約(一)四福音書的記錄	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 11 天國的道理	踏上耶穌的腳蹤(中) 9 傳道的喜與期	康靈的力量 232	13:00	22:00
05:30	00:30	婚姻與家庭 5 認識真愛	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	好得無比的旅程 37 大荒漠的畫家	13:30	22:30
06:00	01:00			腳前的燈路上的光 15 第四條滅命-2	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 619-620	要健康就運動 621-622	經上記著說 8 自由的禮物	14:30	23:30
07:00	02:00	全新的禱告2 全新的問題	全新的禱告1 全新的角度	真道時刻 591 與主基督有約(二)為上帝百姓的猶太人	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 148	耶穌說 149		15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 7 啟示錄之四騎士	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	個人佈道法 11 保羅傳道的方式	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 621-622	要健康就運動 617-618	健康新知 450 回春拉提 上	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 546 低糖高蛋白燕麥吐司	蔬食go健康 547 雙色葛豆腐	晨線幕後 22-24	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第2季 恩典之袍 6 以利亞和以利亞的外衣	安息日學-11年第2季 恩典之袍 7 在祂翅膀的蔭下	好得無比的旅程 38 當世界破碎時	18:00	03:00
10:30	05:30			古經今談 13 Rainbow of Promise	18:30	03:30
11:00	06:00	全新的禱告1 全新的角度	全新的禱告2 全新的問題	真道時刻 590 與主基督有約(一)四福音書的記錄	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 9 傳道的喜與期	踏上耶穌的腳蹤(中) 10 祂呼召了十二位		19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 8 十四萬四千和許多的人	啟示錄 - 希望、意義與目的 9 吹響七號筒	康靈的力量 230	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 448 甲狀腺問題 上	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 617-618	要健康就運動 619-620	個人佈道法 9 耶穌傳道的方法	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 547 雙色葛豆腐	蔬食go健康 545 乳酪球		21:30	06:30
14:00	09:00	婚姻與家庭 6 基督徒的戀愛生活	婚姻與家庭 7 為何要等到結婚	古經今談 11 How Bad Can It Get?	22:00	07:00
14:30	09:30			經上記著說 6 打败糖尿病	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 149	耶穌說 150	腳前的燈路上的光 16 第四條滅命-3	23:00	08:00
15:30	10:30	全新的禱告2 全新的問題	全新的禱告1 全新的角度	康靈的力量 231	23:30	08:30

格林威治	美東	6月27日	6月28日	6月29日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 591 與主基督有約(二)為上帝百姓的猶太人	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	健康新知 953 備預備	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 16 第四條誡命-3	腳前的燈路上的光 17 榮耀的國度-1	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 38 當世界破碎時	好得無比的旅程 39 南極的競賽		01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 10 門徒一對一傳道	個人佈道法 11 保羅傳道的方式	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 12 Wiped Out!	古經今談 13 Rainbow of Promise	受感之筆 26	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 7 肥胖症	經上記著說 8 自由的禮物	有管人生 14 清心的油 (II)	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 449 甲狀腺問題 下	健康新知 450 回春拉提 上	奇妙探險 5 唯一的救主	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 39 南極的競賽	好得無比的旅程 37 大荒漢的畫家		04:30	13:30
21:00	16:00	康蓋的力量 231	康蓋的力量 232	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 8 自由的禮物	經上記著說 6 打敗糖尿病		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 590 與主基督有約(一)四福音書的記錄	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	經覽今示 14 教會增長的新方法4	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之筆 26	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 17 榮耀的國度-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	有管人生 14 清心的油 (II)	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 19-21	晨鐘暮鼓 22-24	健康新知 953 備預備	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 37 大荒漢的畫家	好得無比的旅程 38 當世界破碎時	聖工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 11 保羅傳道的方式	個人佈道法 9 耶穌傳道的方法	頌讚主恩 22	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	腳前的燈路上的光 16 第四條誡命-3		09:30	18:30
02:00	21:00	康蓋的力量 232	康蓋的力量 230	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 22-24	晨鐘暮鼓 16-18		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 450 回春拉提 上	健康新知 448 甲狀腺問題 上		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 13 Rainbow of Promise	古經今談 11 How Bad Can It Get?	聖工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 591 與主基督有約(二)為上帝百姓的猶太人	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	經覽今示 14 教會增長的新方法4	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 953 備預備	12:30	21:30
05:00	00:00	康蓋的力量 230	康蓋的力量 231	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 38 當世界破碎時	好得無比的旅程 39 南極的競賽		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 16 第四條誡命-3	腳前的燈路上的光 17 榮耀的國度-1	頌讚主恩 22	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 6 打敗糖尿病	經上記著說 7 肥胖症	奇妙探險 5 唯一的救主	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	真道時刻 590 與主基督有約(一)四福音書的記錄	受感之筆 26	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 9 耶穌傳道的方法	個人佈道法 10 門徒一對一傳道	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 448 甲狀腺問題 上	健康新知 449 甲狀腺問題 下	聖工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 16-18	晨鐘暮鼓 19-21	健康新知 953 備預備	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 39 南極的競賽	好得無比的旅程 37 大荒漢的畫家	經覽今示 14 教會增長的新方法4	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 11 How Bad Can It Get?	古經今談 12 Wiped Out!	受感之筆 26	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 591 與主基督有約(二)為上帝百姓的猶太人	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	奇妙探險 5 唯一的救主	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	康蓋的力量 231	康蓋的力量 232	有管人生 14 清心的油 (II)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 449 甲狀腺問題 下	健康新知 450 回春拉提 上	2019聖經解碼佈道會 上帝給世界的最後警告 23	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 10 門徒一對一傳道	個人佈道法 11 保羅傳道的方式		21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 12 Wiped Out!	古經今談 13 Rainbow of Promise	安息日學-24年第2季 普羅之學 上帝之愛的勝利 13	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 7 肥胖症	經上記著說 8 自由的禮物		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 17 榮耀的國度-1	腳前的燈路上的光 15 第四條誡命-2	聖工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	康蓋的力量 232	康蓋的力量 230	健康新知 953 備預備	23:30	08:30

格林威治	美東	6月30日	7月1日	7月2日	時間	美西
	GMT	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 8 華美的衣服	安息日學-11年第2季 恩典之禧 9 從火中抽出來的一根柴	安息日學-11年第2季 恩典之禧 10 浪子的新裝	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 548 蔬食清蒸鱈魚	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛腩芋香八寶飯	01:30	10:30
18:00	13:00	全新的播告3 全新的播告	全新的播告4 全新的挑戰	全新的播告5 完全倚靠	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 151	耶穌說 152	耶穌說 153	02:30	11:30
19:00	14:00	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 10 成長的家庭	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 9 從火中抽出來的一根柴	安息日學-11年第2季 恩典之禧 10 浪子的新裝	安息日學-11年第2季 恩典之禧 8 華美的衣服	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛腩芋香八寶飯	蔬食go健康 548 蔬食清蒸鱈魚	07:00	16:00
23:30	18:30	全新的播告4 全新的挑戰	全新的播告5 完全倚靠	全新的播告3 全新的播告	07:30	16:30
00:00	19:00	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 152	耶穌說 153	耶穌說 151	09:00	18:00
01:30	20:30	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	全新的播告5 完全倚靠	全新的播告3 全新的播告	全新的播告4 全新的挑戰	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 550 牛腩芋香八寶飯	蔬食go健康 548 蔬食清蒸鱈魚	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 10 浪子的新裝	安息日學-11年第2季 恩典之禧 8 華美的衣服	安息日學-11年第2季 恩典之禧 9 從火中抽出來的一根柴	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	13:00	22:00
05:30	00:30	婚姻與家庭 10 成長的家庭	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	14:30	23:30
07:00	02:00	全新的播告3 全新的播告	全新的播告4 全新的挑戰	全新的播告5 完全倚靠	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 153	耶穌說 151	耶穌說 152	15:30	00:30
08:00	03:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 625-626	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 548 蔬食清蒸鱈魚	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛腩芋香八寶飯	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第2季 恩典之禧 8 華美的衣服	安息日學-11年第2季 恩典之禧 9 從火中抽出來的一根柴	安息日學-11年第2季 恩典之禧 10 浪子的新裝	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	全新的播告4 全新的挑戰	全新的播告5 完全倚靠	全新的播告3 全新的播告	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶穌的腳蹤(中) 14 偉大的示瑪	踏上耶穌的腳蹤(中) 12 輝煌的聖殿	踏上耶穌的腳蹤(中) 13 時候到了	19:30	04:30
12:00	07:00	啟示錄 - 希望、意義與目的 10 第五及六號筒	啟示錄 - 希望、意義與目的 11 上帝叫人喫了書卷	啟示錄 - 希望、意義與目的 12 兩位見證人被處死	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 627-628	要健康就運動 623-624	要健康就運動 625-626	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	蔬食go健康 550 牛腩芋香八寶飯	蔬食go健康 548 蔬食清蒸鱈魚	21:30	06:30
14:00	09:00	婚姻與家庭 8 為結婚作準備	婚姻與家庭 9 個人成長與婚姻適應	婚姻與家庭 10 成長的家庭	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 151	耶穌說 152	耶穌說 153	23:00	08:00
15:30	10:30	全新的播告5 完全倚靠	全新的播告3 全新的播告	全新的播告4 全新的挑戰	23:30	08:30

格林威治	美東	7月3日	7月4日	7月5日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	11:00	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 40 續給票案	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	個人佈道法 14 個人佈道與教會	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 10 禱告	經上記著說 11 商業倫理	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急診是有多急	健康新知 453 傾聽	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	好得無比的旅程 40 續給票案	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 233	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 10 禱告	經上記著說 11 商業倫理	經上記著說 9 日內瓦	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 25-27	晨鐘暮鼓 28-30	晨鐘暮鼓 31-32/34	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	好得無比的旅程 40 續給票案	好得無比的旅程 41 燈塔	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	個人佈道法 14 個人佈道與教會	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	膝蓋的力量 233	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 28-30	晨鐘暮鼓 31-32/34	晨鐘暮鼓 25-27	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 452 急診是有多急	健康新知 453 傾聽	健康新知 451 回春拉提 下	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 14 Confusion City	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 235	膝蓋的力量 233	膝蓋的力量 234	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 40 續給票案	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 11 商業倫理	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 10 禱告	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 14 個人佈道與教會	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 453 傾聽	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急診是有多急	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 31-32/34	晨鐘暮鼓 25-27	晨鐘暮鼓 28-30	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 41 燈塔	好得無比的旅程 42 科科達的英雄	好得無比的旅程 40 續給票案	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 592 與主基督有約(三)上帝的道	真道時刻 593 與主基督有約(四)施洗約翰與耶穌的誕生	安息日學-24年第3季 馬可福音 福音的開始 1	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 233	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急診是有多急	健康新知 453 傾聽	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 12 福音禾場遍全地	個人佈道法 13 誰是我們的鄰舍	個人佈道法 14 個人佈道與教會	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 14 Confusion City	古經今談 15 Time to Go !	古經今談 16 The Problem With Fixing Things Yourself...	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 9 日內瓦	經上記著說 10 禱告	經上記著說 11 商業倫理	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 19 人死後會如何-1	腳前的燈路上的光 20 人死後會如何-2	腳前的燈路上的光 18 榮耀的國度-2	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 234	膝蓋的力量 235	膝蓋的力量 233	23:30	08:30