

禮拜	美東	9月1日	9月2日	9月3日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 9 牧者保羅的靈動	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 10 兩個約	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 11 在基督裡的自由	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 677-678	要健康就運動 679-680	要健康就運動 681-682	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 374 薑絲素腸	蔬食go健康 375 客家素炒	蔬食go健康 376 秋葵豆包燒佐椒麻腐乳醬	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 25	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 178	耶穌說 179	耶穌說 180	02:30	11:30
19:00	14:00				03:00	12:00
19:30	14:30	宗教比較學 6 五教源起-基督教2	宗教比較學 7 五教源起-基督教3	宗教比較學 8 五教源起-基督教4	03:30	12:30
20:00	15:00				04:00	13:00
20:30	15:30	奇異發現啟示未來14 邪教致命的吸引力	奇異發現啟示未來15 理財忠告： 由世上最智慧的書及最富有的人建議	奇異發現啟示未來16 如何埋葬過去	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 679-680	要健康就運動 681-682	要健康就運動677-678	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學16(第11集)	釋經學17(第12集)	釋經學18(第13集)	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 10 兩個約	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 11 在基督裡的自由	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 9 牧者保羅的靈動	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 375 客家素炒	蔬食go健康 376 秋葵豆包燒佐椒麻腐乳醬	蔬食go健康 374 薑絲素腸	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	進入祂的聖所 25	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	宗教比較學 7 五教源起-基督教3	宗教比較學 8 五教源起-基督教4	宗教比較學 6 五教源起-基督教2	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 179	耶穌說 180	耶穌說 178	09:00	18:00
01:30	20:30	奇異發現啟示未來15 理財忠告： 由世上最智慧的書及最富有的人建議	奇異發現啟示未來16 如何埋葬過去	奇異發現啟示未來14 邪教致命的吸引力	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 27	進入祂的聖所 25	進入祂的聖所 26	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 681-682	要健康就運動 677-678	要健康就運動 679-680	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 376 秋葵豆包燒佐椒麻腐乳醬	蔬食go健康 374 薑絲素腸	蔬食go健康 375 客家素炒	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 11 在基督裡的自由	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 9 牧者保羅的靈動	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 10 兩個約	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學17(第12集)	釋經學18(第13集)	釋經學16(第11集)	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	宗教比較學 8 五教源起-基督教4	宗教比較學 6 五教源起-基督教2	宗教比較學 7 五教源起-基督教3	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 677-678	要健康就運動 679-680	要健康就運動 681-682	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 25	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 180	耶穌說 178	耶穌說 179	15:30	00:30
08:00	03:00	奇異發現啟示未來16 如何埋葬過去	奇異發現啟示未來14 邪教致命的吸引力	奇異發現啟示未來15 理財忠告： 由世上最智慧的書及最富有的人建議	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 679-680	要健康就運動 681-682	要健康就運動 677-678	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 374 薑絲素腸	蔬食go健康 375 客家素炒	蔬食go健康 376 秋葵豆包燒佐椒麻腐乳醬	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 9 牧者保羅的靈動	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 10 兩個約	安息日學-11年第四季 《加拉太書》的福音 11 在基督裡的自由	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 26	進入祂的聖所 27	進入祂的聖所 25	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學18(第13集)	釋經學16(第11集)	釋經學17(第12集)	19:30	04:30
12:00	07:00	奇異發現啟示未來14 邪教致命的吸引力	奇異發現啟示未來15 理財忠告： 由世上最智慧的書及最富有的人建議	奇異發現啟示未來16 如何埋葬過去	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 681-682	要健康就運動 677-678	要健康就運動 679-680	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 375 客家素炒	蔬食go健康 376 秋葵豆包燒佐椒麻腐乳醬	蔬食go健康 374 薑絲素腸	21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 6 五教源起-基督教2	宗教比較學 7 五教源起-基督教3	宗教比較學 8 五教源起-基督教4	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 178	耶穌說 179	耶穌說 180	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 27	進入祂的聖所 25	進入祂的聖所 26	23:30	08:30

精神時地	美東	9月4日	9月5日	9月6日	時間	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	11:00	真道時刻 610 與主基督有約(二十一) 耶穌醫治有疾病的人	真道時刻 611 與主基督有約(二十二) 逃稅吏都跟從祂	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	腳前的燈路上的光 46 聖經-5	腳前的燈路上的光 47 基督城地震勉勵	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 67 佩姬傑英維戴斯蒙·多斯	好得無比的旅程 68 班卡森 大格局思維	好得無比的旅程 69 但以理書2章 掌管未來的手	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 39 查考聖經示範-7	個人佈道法 40 查考聖經示範-8	個人佈道法 41 查考聖經示範-9	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 36 同來聽驗新約	經上記著說 37 努努克的法律	經上記著說 38 我的家鄉屬之真正的認罪	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 478 病人清淨開腦	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	健康新知 480 肩頸酸痛	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 68 班卡森 大格局思維	好得無比的旅程 69 但以理書2章 掌管未來的手	好得無比的旅程 67 佩姬傑英維戴斯蒙·多斯	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 260	膝蓋的力量 261	膝蓋的力量 262	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 37 努努克的法律	經上記著說 38 我的家鄉屬之真正的認罪	經上記著說 36 同來聽驗新約	05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 611 與主基督有約(二十二) 逃稅吏都跟從祂	真道時刻 610 與主基督有約(二十一) 耶穌醫治有疾病的人	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 46 聖經-5	腳前的燈路上的光 47 基督城地震勉勵	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 117-119	晨鐘暮鼓 121-123	晨鐘暮鼓 124-126	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 69 但以理書2章 掌管未來的手	好得無比的旅程 67 佩姬傑英維戴斯蒙·多斯	好得無比的旅程 68 班卡森 大格局思維	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 40 查考聖經示範-8	個人佈道法 41 查考聖經示範-9	個人佈道法 39 查考聖經示範-7	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 47 基督城地震勉勵	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	腳前的燈路上的光 46 聖經-5	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 261	膝蓋的力量 262	膝蓋的力量 260	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 121-123	晨鐘暮鼓 124-126	晨鐘暮鼓 117-119	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	健康新知 480 肩頸酸痛	健康新知 478 病人清淨開腦	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 610 與主基督有約(二十一) 耶穌醫治有疾病的人	真道時刻 611 與主基督有約(二十二) 逃稅吏都跟從祂	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 262	膝蓋的力量 260	膝蓋的力量 261	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 67 佩姬傑英維戴斯蒙·多斯	好得無比的旅程 68 班卡森 大格局思維	好得無比的旅程 69 但以理書2章 掌管未來的手	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	腳前的燈路上的光 46 聖經-5	腳前的燈路上的光 47 基督城地震勉勵	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 38 我的家鄉屬之真正的認罪	經上記著說 36 同來聽驗新約	經上記著說 37 努努克的法律	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 611 與主基督有約(二十二) 逃稅吏都跟從祂	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	真道時刻 610 與主基督有約(二十一) 耶穌醫治有疾病的人	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 41 查考聖經示範-9	個人佈道法 39 查考聖經示範-7	個人佈道法 40 查考聖經示範-8	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 480 肩頸酸痛	健康新知 478 病人清淨開腦	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 124-126	晨鐘暮鼓 117-119	晨鐘暮鼓 121-123	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 68 班卡森 大格局思維	好得無比的旅程 69 但以理書2章 掌管未來的手	好得無比的旅程 67 佩姬傑英維戴斯蒙·多斯	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 610 與主基督有約(二十一) 耶穌醫治有疾病的人	真道時刻 611 與主基督有約(二十二) 逃稅吏都跟從祂	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 260	膝蓋的力量 261	膝蓋的力量 262	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 478 病人清淨開腦	健康新知 479 慢性硬腦膜下出血	健康新知 480 肩頸酸痛	20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 39 查考聖經示範-7	個人佈道法 40 查考聖經示範-8	個人佈道法 41 查考聖經示範-9	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 41 A Death Decree--Against Babies!	古經今談 42 A Cradle That Floats	古經今談 43 From Royal Son To Murderer On The Run	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 36 同來聽驗新約	經上記著說 37 努努克的法律	經上記著說 38 我的家鄉屬之真正的認罪	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 46 聖經-5	腳前的燈路上的光 47 基督城地震勉勵	腳前的燈路上的光 45 聖經-4	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 261	膝蓋的力量 262	膝蓋的力量 260	23:30	08:30

精神時地	美東	9月7日	9月8日	9月9日	時間	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一		PST
16:00	11:00	健康新知 963 男言之隱新續展	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 12 順著靈而行	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 13 音與教會	00:00	09:00
16:30	11:30	親近上帝 窮人的呼求 9	要健康就運動 683-684	要健康就運動 685-686	00:30	09:30
17:00	12:00		蔬食go健康 377 蟹黃獅子頭	蔬食go健康 378 薑絲蛋餅甜點盤	01:00	10:00
17:30	12:30		蔬食go健康 377 蟹黃獅子頭	蔬食go健康 378 薑絲蛋餅甜點盤	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	進入祂的聖所 28	進入祂的聖所 29	02:00	11:00
18:30	13:30	受感之華 36	耶穌說 181	耶穌說 182	02:30	11:30
19:00	14:00		耶穌說 181	耶穌說 182	03:00	12:00
19:30	14:30	有善人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	宗教比較學 10 五教流變-孔教2	03:30	12:30
20:00	15:00	三道空中的資訊 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	04:00	13:00
20:30	15:30		奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	04:30	13:30
21:00	16:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	要健康就運動 685-686	要健康就運動 687-688	05:00	14:00
21:30	16:30	經學今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	釋經學20(第15集)	釋經學21(第16集)	05:30	14:30
22:00	17:00		釋經學20(第15集)	釋經學21(第16集)	06:00	15:00
22:30	17:30	受感之華 36	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 13 音與教會	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 14 只跨十字架	06:30	15:30
23:00	18:00	有善人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	蔬食go健康 378 薑絲蛋餅甜點盤	蔬食go健康 379 紅蘿蔔可康	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 963 男言之隱新續展	進入祂的聖所 29	進入祂的聖所 30	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2016年第二季第2集(中) 2016年第二季第2集(粵)	宗教比較學 10 五教流變-孔教2	宗教比較學 11 五教流變-孔教3	08:00	17:00
00:30	19:30	頌贊主恩 32	耶穌說 182	耶穌說 183	08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	09:00	18:00
01:30	20:30		奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	09:30	18:30
02:00	21:00	親近上帝 窮人的呼求 9	進入祂的聖所 30	進入祂的聖所 28	10:00	19:00
02:30	21:30		進入祂的聖所 30	進入祂的聖所 28	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 687-688	要健康就運動 687-688	要健康就運動 683-684	11:00	20:00
03:30	22:30	聖工消息 2016年第二季第2集(中) 2016年第二季第2集(粵)	蔬食go健康 379 紅蘿蔔可康	蔬食go健康 377 蟹黃獅子頭	11:30	20:30
04:00	23:00	經學今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 14 只跨十字架	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 12 順著靈而行	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 963 男言之隱新續展	釋經學21(第16集)	釋經學22(第17集)	12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	宗教比較學 11 五教流變-孔教3	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	13:00	22:00
05:30	00:30		宗教比較學 11 五教流變-孔教3	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	13:30	22:30
06:00	01:00	頌贊主恩 32	要健康就運動 683-684	要健康就運動 685-686	14:00	23:00
06:30	01:30	三道空中的資訊 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	進入祂的聖所 28	進入祂的聖所 29	14:30	23:30
07:00	02:00		進入祂的聖所 28	進入祂的聖所 29	15:00	00:00
07:30	02:30	受感之華 36	耶穌說 183	耶穌說 181	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	16:00	01:00
08:30	03:30		奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	16:30	01:30
09:00	04:00	聖工消息 2016年第二季第2集(中) 2016年第二季第2集(粵)	要健康就運動 685-686	要健康就運動 687-688	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 963 男言之隱新續展	蔬食go健康 377 蟹黃獅子頭	蔬食go健康 378 薑絲蛋餅甜點盤	17:30	02:30
10:00	05:00	經學今示 24 音樂與崇拜的新方式 1	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 12 順著靈而行	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 13 音與教會	18:00	03:00
10:30	05:30		安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 12 順著靈而行	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 13 音與教會	18:30	03:30
11:00	06:00	受感之華 36	進入祂的聖所 29	進入祂的聖所 30	19:00	04:00
11:30	06:30	三道空中的資訊 地球最後的衝突 上帝預言的時間表 5	釋經學22(第17集)	釋經學20(第15集)	19:30	04:30
12:00	07:00		釋經學22(第17集)	釋經學20(第15集)	20:00	05:00
12:30	07:30	有善人生 24 素食與破解三高之謎 (II)	奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	20:30	05:30
13:00	08:00	親近上帝 窮人的呼求 9	要健康就運動 687-688	要健康就運動 683-684	21:00	06:00
13:30	08:30		要健康就運動 687-688	要健康就運動 683-684	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 最後的日子 10	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	宗教比較學 10 五教流變-孔教2	22:00	07:00
14:30	09:30		宗教比較學 9 五教流變-孔教1	宗教比較學 10 五教流變-孔教2	22:30	07:30
15:00	10:00	聖工消息 2016年第二季第2集(中) 2016年第二季第2集(粵)	耶穌說 181	耶穌說 182	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 963 男言之隱新續展	進入祂的聖所 30	進入祂的聖所 28	23:30	08:30

格神端治	美東	9月10日	9月11日	9月12日	時間	美西
GMT	BST	星期二	星期三	星期四		PST
16:00	11:00	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 14 只跨十字架	真道時刻 612 與主基督有約(二十三) 守安息日的真諦	真道時刻 613 與主基督有約(二十四) 設立十二門徒與福山寶訓(上)	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 687-688	腳前的燈路上的光 48 何處有平安?	腳前的燈路上的光 49 愛的警告-1	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 379 紅蘿蔔可康	好得無比的旅程 70 但以理書4章 吃草的王	好得無比的旅程 71 牆上的不祥之兆	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 30	個人佈道法 42 查考聖經示範-10	個人佈道法 43 查考聖經示範-11	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 183			02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 11 五教流變-孔教3	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	古經今談 45 A Reluctant Hero	03:00	12:00
19:30	14:30		經上記著說 39 我的家鄉屬之罪人與聖人	經上記著說 40 我的家鄉屬之復活	03:30	12:30
20:00	15:00	奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	健康新知 481 高階影像檢查必要性	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 71 牆上的不祥之兆	好得無比的旅程 72 活著走出獅子坑	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 683-684	膝蓋的力量 263	膝蓋的力量 264	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學22(第17集)	經上記著說 40 我的家鄉屬之復活	經上記著說 41 雅歌	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 12 順著聖靈而行	真道時刻 613 與主基督有約(二十四) 設立十二門徒與福山寶訓(上)	真道時刻 612 與主基督有約(二十三) 守安息日的真諦	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 377 薑黃獅子頭	腳前的燈路上的光 49 愛的警告-1	腳前的燈路上的光 50 愛的警告-2	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 28	晨鐘暮鼓 127-129	晨鐘暮鼓 130-131/133	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 9 五教流變-孔教1	好得無比的旅程 72 活著走出獅子坑	好得無比的旅程 70 但以理書4章 吃草的王	08:00	17:00
00:30	19:30		個人佈道法 43 查考聖經示範-11	個人佈道法 44 查考聖經示範-12	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 181			09:00	18:00
01:30	20:30	奇異發現啟示未來17 啟示錄的四位神祕騎士： 解釋了為甚麼有那麼多教派	腳前的燈路上的光 50 愛的警告-2	腳前的燈路上的光 48 何處有平安?	09:30	18:30
02:00	21:00		膝蓋的力量 264	膝蓋的力量 265	10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 29	晨鐘暮鼓 130-131/133	晨鐘暮鼓 134-136	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 685-686	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	健康新知 483 膽結石	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 378 薑黃獅子頭	古經今談 45 A Reluctant Hero	古經今談 46 Challenging the King	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 13 音與教會	真道時刻 612 與主基督有約(二十三) 守安息日的真諦	真道時刻 613 與主基督有約(二十四) 設立十二門徒與福山寶訓(上)	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學20(第15集)	膝蓋的力量 265	膝蓋的力量 263	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 10 五教流變-孔教2	好得無比的旅程 70 但以理書4章 吃草的王	好得無比的旅程 71 牆上的不祥之兆	13:30	22:30
06:00	01:00		腳前的燈路上的光 48 何處有平安?	腳前的燈路上的光 49 愛的警告-1	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 687-688	經上記著說 41 雅歌	經上記著說 39 我的家鄉屬之罪人與聖人	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 30	真道時刻 613 與主基督有約(二十四) 設立十二門徒與福山寶訓(上)	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 182			15:30	00:30
08:00	03:00	奇異發現啟示未來18 奧秘的數字666以及聖經預言中的美國	個人佈道法 44 查考聖經示範-12	個人佈道法 42 查考聖經示範-10	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 683-684	健康新知 483 膽結石	健康新知 481 高階影像檢查必要性	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 379 紅蘿蔔可康	晨鐘暮鼓 134-136	晨鐘暮鼓 127-129	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-11年第4季 《加拉太書》的福音 14 只跨十字架	好得無比的旅程 71 牆上的不祥之兆	好得無比的旅程 72 活著走出獅子坑	18:00	03:00
10:30	05:30		古經今談 46 Challenging the King	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 28	真道時刻 612 與主基督有約(二十三) 守安息日的真諦	真道時刻 613 與主基督有約(二十四) 設立十二門徒與福山寶訓(上)	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學21(第16集)			19:30	04:30
12:00	07:00	奇異發現啟示未來19 真理得勝的時候	膝蓋的力量 263	膝蓋的力量 264	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 481 高階影像檢查必要性	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 685-686	個人佈道法 42 查考聖經示範-10	個人佈道法 43 查考聖經示範-11	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 377 薑黃獅子頭			21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 11 五教流變-孔教3	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn Up	古經今談 45 A Reluctant Hero	22:00	07:00
14:30	09:30		經上記著說 39 我的家鄉屬之罪人與聖人	經上記著說 40 我的家鄉屬之復活	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 183	腳前的燈路上的光 49 愛的警告-1	腳前的燈路上的光 50 愛的警告-2	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 29	膝蓋的力量 264	膝蓋的力量 265	23:30	08:30

禮拜開始	美東	9月13日	9月14日	9月15日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六	星期日		FST
16:00	11:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	健康新知 964 青光眼怎麼辦	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 1 三位一體的上帝	00:00	09:00
16:30	11:30		親近上帝 十字架上的應許 10	要健康就運動 689-690	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 50 愛的警告-2			01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 72 活著走出獅子坑		蔬食go健康 380 番茄羅勒酥條在乾酪奶油醬	01:30	10:30
18:00	13:00	個人佈道法 44 查考聖經示範-12	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	進入祂的聖所 31	02:00	11:00
18:30	13:30			耶穌說 184	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 46 Challenging the King	受感之筆 37	宗教比較學 12 五教流變-佛教1	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 41 雅歌	動物有約1 尼克斯納大象的神秘故事		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 483 膽結石	三道空中的資訊 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 70 但以理書4章 吃草的王			04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 265	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	要健康就運動 691-692	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 39 我的家鄉篇之罪人與聖人		釋經學23(第18集)	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	經學今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 2 起初	06:00	15:00
22:30	17:30		受感之筆 37		06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 48 何處有平安?	動物有約1 尼克斯納大象的神秘故事	蔬食go健康 381 醬燒金菇酥炸小卷	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 134-136	健康新知 964 青光眼怎麼辦	進入祂的聖所 32	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 71 蕭上的不祥之兆	聖工消息 2016年第二季第3集(中) 2016年第二季第3集(粵)	宗教比較學 13 五教流變-佛教2	08:00	17:00
00:30	19:30	個人佈道法 42 查考聖經示範-10	續贊主恩 33		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	耶穌說 185	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 49 愛的警告-1		奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 263	親近上帝 十字架上的應許 10		10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 127-129		進入祂的聖所 33	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 481 高階影像檢查必要性		要健康就運動 693-694	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 44 The Burning Bush That Didn't Burn In	聖工消息 2016年第二季第3集(中) 2016年第二季第3集(粵)	蔬食go健康 382 栗子羹	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	經學今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 3 敬願主上帝	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 964 青光眼怎麼辦		12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 264	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	釋經學24(第19集)	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 72 活著走出獅子坑		宗教比較學 14 五教流變-佛教3	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 50 愛的警告-2	續贊主恩 33		14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 40 我的家鄉篇之復活	三道空中的資訊 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	要健康就運動 689-690	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 612 與主基督有約(二十三) 守安息日的真諦		進入祂的聖所 31	15:00	00:00
07:30	02:30		受感之筆 37	耶穌說 186	15:30	00:30
08:00	03:00	個人佈道法 43 查考聖經示範-11	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 482 腰部疼痛之影像檢查	聖工消息 2016年第二季第3集(中) 2016年第二季第3集(粵)	要健康就運動 691-692	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 130-131/133	健康新知 964 青光眼怎麼辦	蔬食go健康 380 番茄羅勒酥條在乾酪奶油醬	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 70 但以理書4章 吃草的王	經學今示 25 音樂與崇拜的新方式 2	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 1 三位一體的上帝	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 45 A Reluctant Hero	受感之筆 37		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	三道空中的資訊 地球最後的衝突 緊急的呼籲 起來行動 6	進入祂的聖所 32	19:00	04:00
11:30	06:30			釋經學25(第20集)	19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 265	動物有約1 尼克斯納大象的神秘故事	奇異發現啟示未來20 到永恆的旅程	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 483 膽結石	親近上帝 十字架上的應許 10		20:30	05:30
13:00	08:00	個人佈道法 44 查考聖經示範-12			要健康就運動 693-694	21:00
13:30	08:30			蔬食go健康 381 醬燒金菇酥炸小卷	21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 46 Challenging the King	安息日學-24年第3季 馬可福音 逮捕並受審 11	宗教比較學 12 五教流變-佛教1	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 41 雅歌			22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 48 何處有平安?	聖工消息 2016年第二季第3集(中) 2016年第二季第3集(粵)	耶穌說 184	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 263	健康新知 964 青光眼怎麼辦	進入祂的聖所 33	23:30	08:30

精神領袖	美東	9月16日	9月17日	9月18日	時間	美西
GMT	BST	星期一	星期二	星期三		PST
		16:00	11:00	16:00	00:00	09:00
		16:30	11:30	16:30	00:30	09:30
		17:00	12:00	17:00	01:00	10:00
		17:30	12:30	17:30	01:30	10:30
		18:00	13:00	18:00	02:00	11:00
		18:30	13:30	18:30	02:30	11:30
		19:00	14:00	19:00	03:00	12:00
		19:30	14:30	19:30	03:30	12:30
		20:00	15:00	20:00	04:00	13:00
		20:30	15:30	20:30	04:30	13:30
		21:00	16:00	21:00	05:00	14:00
		21:30	16:30	21:30	05:30	14:30
		22:00	17:00	22:00	06:00	15:00
		22:30	17:30	22:30	06:30	15:30
		23:00	18:00	23:00	07:00	16:00
		23:30	18:30	23:30	07:30	16:30
		00:00	19:00	00:00	08:00	17:00
		00:30	19:30	00:30	08:30	17:30
		01:00	20:00	01:00	09:00	18:00
		01:30	20:30	01:30	09:30	18:30
		02:00	21:00	02:00	10:00	19:00
		02:30	21:30	02:30	10:30	19:30
		03:00	22:00	03:00	11:00	20:00
		03:30	22:30	03:30	11:30	20:30
		04:00	23:00	04:00	12:00	21:00
		04:30	23:30	04:30	12:30	21:30
		05:00	00:00	05:00	13:00	22:00
		05:30	00:30	05:30	13:30	22:30
		06:00	01:00	06:00	14:00	23:00
		06:30	01:30	06:30	14:30	23:30
		07:00	02:00	07:00	15:00	00:00
		07:30	02:30	07:30	15:30	00:30
		08:00	03:00	08:00	16:00	01:00
		08:30	03:30	08:30	16:30	01:30
		09:00	04:00	09:00	17:00	02:00
		09:30	04:30	09:30	17:30	02:30
		10:00	05:00	10:00	18:00	03:00
		10:30	05:30	10:30	18:30	03:30
		11:00	06:00	11:00	19:00	04:00
		11:30	06:30	11:30	19:30	04:30
		12:00	07:00	12:00	20:00	05:00
		12:30	07:30	12:30	20:30	05:30
		13:00	08:00	13:00	21:00	06:00
		13:30	08:30	13:30	21:30	06:30
		14:00	09:00	14:00	22:00	07:00
		14:30	09:30	14:30	22:30	07:30
		15:00	10:00	15:00	23:00	08:00
		15:30	10:30	15:30	23:30	08:30

格林威治	美東	9月19日	9月20日	9月21日	時間	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	真道時刻 615 與主基督有約(二十六) 設立十二門徒與福山寶訓(下)	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	健康新知 965 青光眼治療新趨勢	00:00	09:00
16:30	11:30			最高的目標 真理是什麼 1	00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 52 為何又有死傷?	腳前的燈路上的光 53 播告-1		01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 75 殺手來吃飯	好得無比的旅程 76 致命的延續		01:30	10:30
18:00	13:00	牧師學 1 一道使命	牧師學 2 一內向培靈	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 50 Bread From Heaven	受感之聲 38	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 43 我最喜歡教會的哪件事	經上記著說 44 良善的撒瑪利亞人	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 485 擺脫下背痛	健康新知 486 骨質疏鬆	三道空中的資訊 地球最後的衝突 創造會說話 7	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 76 致命的延續	好得無比的旅程 73 快樂家庭的秘訣		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 267	膝蓋的力量 268	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 44 良善的撒瑪利亞人	經上記著說 42 我最不喜歡教會的哪件事		05:30	14:30
22:00	17:00	真道時刻 614 與主基督有約(二十五) 設立十二門徒與福山寶訓(中)	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	經堂今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	06:00	15:00
22:30	17:30			受感之聲 38	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 53 播告-1	腳前的燈路上的光 51 問題回答	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 141-143	晨鐘暮鼓 144-146	健康新知 965 青光眼治療新趨勢	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 73 快樂家庭的秘訣	好得無比的旅程 75 殺手來吃飯	聖工消息 2016年第三季第1集(中) 2016年第三季第1集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 2 一內向培靈	牧師學 1 一道使命	頌贊主恩 34	08:30	17:30
01:00	20:00			安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 51 問題回答	腳前的燈路上的光 52 為何又有死傷?		09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 268	膝蓋的力量 266	最高的目標 真理是什麼 1	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 144-146	晨鐘暮鼓 137/139-140		10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 486 骨質疏鬆	健康新知 484 膜膜炎		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 50 Bread From Heaven	古經今談 47 Showdown!	聖工消息 2016年第三季第1集(中) 2016年第三季第1集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 615 與主基督有約(二十六) 設立十二門徒與福山寶訓(下)	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	經堂今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	12:00	21:00
04:30	23:30			健康新知 965 青光眼治療新趨勢	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 266	膝蓋的力量 267	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 75 殺手來吃飯	好得無比的旅程 76 致命的延續		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 52 為何又有死傷?	腳前的燈路上的光 53 播告-1	頌贊主恩 34	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 42 我最不喜歡教會的哪件事	經上記著說 43 我最喜歡教會的哪件事	三道空中的資訊 地球最後的衝突 創造會說話 7	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	真道時刻 614 與主基督有約(二十五) 設立十二門徒與福山寶訓(中)		15:00	00:00
07:30	02:30			受感之聲 38	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 1 一道使命	牧師學 2 一內向培靈	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 484 膜膜炎	健康新知 485 擺脫下背痛	聖工消息 2016年第三季第1集(中) 2016年第三季第1集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 137/139-140	晨鐘暮鼓 141-143	健康新知 965 青光眼治療新趨勢	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 76 致命的延續	好得無比的旅程 73 快樂家庭的秘訣	經堂今示 26 音樂與崇拜的新方式 3	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 47 Showdown!	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	受感之聲 38	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 615 與主基督有約(二十六) 設立十二門徒與福山寶訓(下)	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	三道空中的資訊 地球最後的衝突 創造會說話 7	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 267	膝蓋的力量 268	動物有約2 美麗的狩獵者-大白獅	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 485 擺脫下背痛	健康新知 486 骨質疏鬆	最高的目標 真理是什麼 1	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 2 一內向培靈	牧師學 1 一道使命		21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 49 Crossing The Sea On Dry Ground	古經今談 50 Bread From Heaven	安息日學-24年第三季 馬可福音 受審並被釘十字架 12	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 43 我最喜歡教會的哪件事	經上記著說 44 良善的撒瑪利亞人		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 53 播告-1	腳前的燈路上的光 51 問題回答	聖工消息 2016年第三季第1集(中) 2016年第三季第1集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 268	膝蓋的力量 266	健康新知 965 青光眼治療新趨勢	23:30	08:30

精神純治	美東	9月22日	9月23日	9月24日	時間	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 4 恩典與審判的上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 5 上帝的聖潔	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 6 頒佈律法的上帝	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 695-696	要健康就運動 697-698	要健康就運動 699-700	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 383 翠玉香燕卷	蔬食go健康 384 松露鳳野菇嫩十般飯焗烤	蔬食go健康 385 鹽焗薑絲黑木耳/木須蛋什蔬	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 34	進入祂的聖所 35	進入祂的聖所 36	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 187	耶穌說 188	耶穌說 189	02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 15 五教演變-道教	宗教比較學 16 五教演變-回教	宗教比較學 17 五教演變-基督教1	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 3 創造周 (一)	創世紀一百講 4 創造周 (二)	創世紀一百講 5 創造周 (三)	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 697-698	要健康就運動 699-700	要健康就運動 695-696	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學26(第21集)	釋經學27(第22集)	釋經學28(第23集)	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 5 上帝的聖潔	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 6 頒佈律法的上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 4 恩典與審判的上帝	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 384 松露鳳野菇嫩十般飯焗烤	蔬食go健康 385 鹽焗薑絲黑木耳/木須蛋什蔬	蔬食go健康 383 翠玉香燕卷	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 35	進入祂的聖所 36	進入祂的聖所 34	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 16 五教演變-回教	宗教比較學 17 五教演變-基督教1	宗教比較學 15 五教演變-道教	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 188	耶穌說 189	耶穌說 187	09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 4 創造周 (二)	創世紀一百講 5 創造周 (三)	創世紀一百講 3 創造周 (一)	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 36	進入祂的聖所 34	進入祂的聖所 35	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 699-700	要健康就運動 695-696	要健康就運動 697-698	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 385 鹽焗薑絲黑木耳/木須蛋什蔬	蔬食go健康 383 翠玉香燕卷	蔬食go健康 384 松露鳳野菇嫩十般飯焗烤	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 6 頒佈律法的上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 4 恩典與審判的上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 5 上帝的聖潔	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學27(第22集)	釋經學28(第23集)	釋經學26(第21集)	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 17 五教演變-基督教1	宗教比較學 15 五教演變-道教	宗教比較學 16 五教演變-回教	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 695-696	要健康就運動 697-698	要健康就運動 699-700	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 34	進入祂的聖所 35	進入祂的聖所 36	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 189	耶穌說 187	耶穌說 188	15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 5 創造周 (三)	創世紀一百講 3 創造周 (一)	創世紀一百講 4 創造周 (二)	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 697-698	要健康就運動 699-700	要健康就運動 695-696	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 383 翠玉香燕卷	蔬食go健康 384 松露鳳野菇嫩十般飯焗烤	蔬食go健康 385 鹽焗薑絲黑木耳/木須蛋什蔬	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 4 恩典與審判的上帝	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 5 上帝的聖潔	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 6 頒佈律法的上帝	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 35	進入祂的聖所 36	進入祂的聖所 34	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學28(第23集)	釋經學26(第21集)	釋經學27(第22集)	19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 3 創造周 (一)	創世紀一百講 4 創造周 (二)	創世紀一百講 5 創造周 (三)	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 699-700	要健康就運動 695-696	要健康就運動 697-698	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 384 松露鳳野菇嫩十般飯焗烤	蔬食go健康 385 鹽焗薑絲黑木耳/木須蛋什蔬	蔬食go健康 383 翠玉香燕卷	21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 15 五教演變-道教	宗教比較學 16 五教演變-回教	宗教比較學 17 五教演變-基督教1	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 187	耶穌說 188	耶穌說 189	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 36	進入祂的聖所 34	進入祂的聖所 35	23:30	08:30

格林威治	美東	9月25日	9月26日	9月27日	時間	美西
GMT	BST	星期三	星期四	星期五		PST
16:00	11:00	真道時刻 616 與主基督有約(二十七) 基督話語的能力	真道時刻 617 與主基督有約(二十八) “誰是我的弟兄?”	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	腳前的燈路上的光 55 聰明十倍-1	腳前的燈路上的光 56 聰明十倍-2	01:00	10:00
17:30	12:30	好得無比的旅程 77 天生數碼人	好得無比的旅程 78 叫停戰火的歌	好得無比的旅程 79 南極英雄	01:30	10:30
18:00	13:00				02:00	11:00
18:30	13:30	牧範學 3 安息日學	牧範學 4 社區來賓	牧範學 5 崇拜聚會	02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 51 Getting Water From A Rock	古經今談 52 Listen To Good Advice	古經今談 53 Getting Attention	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 45 牛和熊	經上記著說 46 應許之地	經上記著說 47 信心與失敗	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 487 飛秒雷射白內障手術	健康新知 488 近視雷射手術	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 78 叫停戰火的歌	好得無比的旅程 79 南極英雄	好得無比的旅程 77 天生數碼人	04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 269	膝蓋的力量 270	膝蓋的力量 271	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 46 應許之地	經上記著說 47 信心與失敗	經上記著說 45 牛和熊	05:30	14:30
22:00	17:00	道時刻 617 與主基督有約(二十八) “誰是我的弟兄?”	真道時刻 616 與主基督有約(二十七) 基督話語的能力	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 55 聰明十倍-1	腳前的燈路上的光 56 聰明十倍-2	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	07:00	16:00
23:30	18:30	晨鐘暮鼓 147-149	晨鐘暮鼓 150/152	耶穌101 合上帝心意的人 1- 大衛人生破口的研究	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 79 南極英雄	好得無比的旅程 77 天生數碼人	好得無比的旅程 78 叫停戰火的歌	08:00	17:00
00:30	19:30	牧範學 4 社區來賓	牧範學 5 崇拜聚會	牧範學 3 安息日學	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 56 聰明十倍-2	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	腳前的燈路上的光 55 聰明十倍-1	09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 270	膝蓋的力量 271	膝蓋的力量 269	10:00	19:00
02:30	21:30	晨鐘暮鼓 150/152	晨鐘暮鼓 147-149	耶穌101 合上帝心意的人 1- 大衛人生破口的研究	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 488 近視雷射手術	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	健康新知 487 飛秒雷射白內障手術	11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 52 Listen To Good Advice	古經今談 53 Getting Attention	古經今談 51 Getting Water From A Rock	11:30	20:30
04:00	23:00	真道時刻 616 與主基督有約(二十七) 基督話語的能力	真道時刻 617 與主基督有約(二十八) “誰是我的弟兄?”	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 271	膝蓋的力量 269	膝蓋的力量 270	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 77 天生數碼人	好得無比的旅程 78 叫停戰火的歌	好得無比的旅程 79 南極英雄	13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	腳前的燈路上的光 55 聰明十倍-1	腳前的燈路上的光 56 聰明十倍-2	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 47 信心與失敗	經上記著說 45 牛和熊	經上記著說 46 應許之地	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 617 與主基督有約(二十八) “誰是我的弟兄?”	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	真道時刻 616 與主基督有約(二十七) 基督話語的能力	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	牧範學 5 崇拜聚會	牧範學 3 安息日學	牧範學 4 社區來賓	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	健康新知 487 飛秒雷射白內障手術	健康新知 488 近視雷射手術	17:00	02:00
09:30	04:30	晨鐘暮鼓 147-149	晨鐘暮鼓 150/152	耶穌101 合上帝心意的人 1- 大衛人生破口的研究	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 78 叫停戰火的歌	好得無比的旅程 79 南極英雄	好得無比的旅程 77 天生數碼人	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 53 Getting Attention	古經今談 51 Getting Water From A Rock	古經今談 52 Listen To Good Advice	18:30	03:30
11:00	06:00	真道時刻 616 與主基督有約(二十七) 基督話語的能力	真道時刻 617 與主基督有約(二十八) “誰是我的弟兄?”	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 269	膝蓋的力量 270	膝蓋的力量 271	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 487 飛秒雷射白內障手術	健康新知 488 近視雷射手術	健康新知 489 糖尿病視網膜病變 上	20:30	05:30
13:00	08:00	牧範學 3 安息日學	牧範學 4 社區來賓	牧範學 5 崇拜聚會	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 51 Getting Water From A Rock	古經今談 52 Listen To Good Advice	古經今談 53 Getting Attention	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 45 牛和熊	經上記著說 46 應許之地	經上記著說 47 信心與失敗	22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 55 聰明十倍-1	腳前的燈路上的光 56 聰明十倍-2	腳前的燈路上的光 54 禱告-2	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 270	膝蓋的力量 271	膝蓋的力量 269	23:30	08:30

禮拜	美東	9月28日	9月29日	9月30日	時間	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一		FST
16:00	11:00	健康新知 966 脊椎不痛能走能動	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 7 安息日的主	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 8 環保問題	00:00	09:00
16:30	11:30	最高的目標 我從哪裡來 2			00:30	09:30
17:00	12:00		聖工消息 2016年第三季第2集(中) 2016年第三季第2集(粵)	聖健康就運動 701-702	聖健康就運動 703-704	01:00
17:30	12:30	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	蔬食go健康 386 三杯杏鮑菇燻雙花椰/酪梨鮮蔬花椰菜沙拉	蔬食go健康 387 酸甜檸檬派乳	01:30	10:30
18:00	13:00		進入祂的聖所 37	進入祂的聖所 38	02:00	11:00
18:30	13:30	受感之筆 39	耶穌說 190	耶穌說 191	02:30	11:30
19:00	14:00		宗教比較學 18 五教演變-基督教2	宗教比較學 19 五教演變-基督教3	03:00	12:00
19:30	14:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	創世紀一百講 7 伊甸園的故事	03:30	12:30
20:00	15:00	三道空中的資訊 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8			04:00	13:00
20:30	15:30	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	聖健康就運動 703-704	聖健康就運動 705-706	04:30	13:30
21:00	16:00		釋經學29(第24集)	釋經學30(第25集)	05:00	14:00
21:30	16:30	經學今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 8 環保問題	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 9 聖經與歷史	05:30	14:30
22:00	17:00				受感之筆 39	06:00
22:30	17:30	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	蔬食go健康 387 酸甜檸檬派乳	蔬食go健康 388 碧綠春綠茶提拉米蘇	06:30	15:30
23:00	18:00		進入祂的聖所 38	進入祂的聖所 39	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 966 脊椎不痛能走能動	創世紀一百講 7 伊甸園的故事	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	07:30	16:30
00:00	19:00	聖工消息 2016年第三季第2集(中) 2016年第三季第2集(粵)			宗教比較學 19 五教演變-基督教3	宗教比較學 20 五教演變-基督教4
00:30	19:30	頌贊主恩 35	耶穌說 191	耶穌說 192	08:30	17:30
01:00	20:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	創世紀一百講 7 伊甸園的故事	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	09:00	18:00
01:30	20:30				進入祂的聖所 39	進入祂的聖所 37
02:00	21:00	最高的目標 我從哪裡來 2	聖健康就運動 705-706	聖健康就運動 701-702	10:00	19:00
02:30	21:30		耶穌說 191	耶穌說 192	10:30	19:30
03:00	22:00	聖工消息 2016年第三季第2集(中) 2016年第三季第2集(粵)	蔬食go健康 388 碧綠春綠茶提拉米蘇	蔬食go健康 386 三杯杏鮑菇燻雙花椰/酪梨鮮蔬花椰菜沙拉	11:00	20:00
03:30	22:30		進入祂的聖所 37	進入祂的聖所 38	11:30	20:30
04:00	23:00	經學今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 9	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 7 安息日的主	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 966 脊椎不痛能走能動	釋經學30(第25集)	釋經學31(第26集)	12:30	21:30
05:00	00:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	宗教比較學 20 五教演變-基督教4	宗教比較學 18 五教演變-基督教2	13:00	22:00
05:30	00:30				頌贊主恩 35	13:30
06:00	01:00	三道空中的資訊 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	聖健康就運動701-702	聖健康就運動 703-704	14:00	23:00
06:30	01:30		進入祂的聖所 37	進入祂的聖所 38	14:30	23:30
07:00	02:00	受感之筆 39	耶穌說 192	耶穌說 190	15:00	00:00
07:30	02:30	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	15:30	00:30
08:00	03:00				聖工消息 2016年第三季第2集(中) 2016年第三季第2集(粵)	聖健康就運動 703-704
08:30	03:30	健康新知 966 脊椎不痛能走能動	蔬食go健康 386 三杯杏鮑菇燻雙花椰/酪梨鮮蔬花椰菜沙拉	蔬食go健康 387 酸甜檸檬派乳	16:30	01:30
09:00	04:00		經學今示 27 音樂與崇拜的新方式 4	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 7	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 8 環保問題	17:00
09:30	04:30	受感之筆 39	釋經學31(第26集)	釋經學29(第24集)	17:30	02:30
10:00	05:00	最高的目標 我從哪裡來 2	聖健康就運動 705-706	聖健康就運動 701-702	18:00	03:00
10:30	05:30				耶穌說 191	耶穌說 190
11:00	06:00	三道空中的資訊 地球最後的衝突 在紛亂世界中的避難所 8	進入祂的聖所 38	進入祂的聖所 39	19:00	04:00
11:30	06:30		釋經學31(第26集)	釋經學29(第24集)	19:30	04:30
12:00	07:00	動物有約3 不可思議的鯊魚鯨躍	創世紀一百講 6 最偉大的創造：安息日	創世紀一百講 7 伊甸園的故事	20:00	05:00
12:30	07:30				聖健康就運動 705-706	聖健康就運動 701-702
13:00	08:00	最高的目標 我從哪裡來 2	聖健康就運動 705-706	聖健康就運動 701-702	21:00	06:00
13:30	08:30				蔬食go健康 387 酸甜檸檬派乳	蔬食go健康 388 碧綠春綠茶提拉米蘇
14:00	09:00	安息日學-24年第3季 馬可福音 復活的主 13	宗教比較學 18 五教演變-基督教2	宗教比較學 19 五教演變-基督教3	22:00	07:00
14:30	09:30				聖工消息 2016年第三季第2集(中) 2016年第三季第2集(粵)	耶穌說 190
15:00	10:00	健康新知 966 脊椎不痛能走能動	進入祂的聖所 39	進入祂的聖所 37	23:00	08:00
15:30	10:30				耶穌說 190	耶穌說 191

格林威治	美東	10月1日	10月2日	10月3日	時間	美西
GMT	BST	星期二	星期三	星期四		PST
16:00	11:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 9 聖經與歷史	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 撒種的比喻	真道時刻 619 與主基督有約(三十) 種子發芽漸長的比喻	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就運動 705-706	腳前的燈路上的光 57 分辨真假先知-1	腳前的燈路上的光 58 分辨真假先知-2	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食zo健康 388 碧螺春綠茶提拉米蘇	好得無比的旅程 80 歌珀 - 沙漠之火	好得無比的旅程 81 亞伯拉罕背背之為自由而戰	01:30	10:30
18:00	13:00	進入祂的聖所 39	牧範學 6 屬靈聚會	牧範學 7 小組活動	02:00	11:00
18:30	13:30	耶穌說 192			02:30	11:30
19:00	14:00	宗教比較學 20 五教流變-基督教4	古經今談 54 The Basis For Obedience	古經今談 55 Commands From Heaven	03:00	12:00
19:30	14:30		經上記著說 48 但以理書	經上記著說 49 試探	03:30	12:30
20:00	15:00	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	健康新知 491 低頭族	04:00	13:00
20:30	15:30		好得無比的旅程 81 亞伯拉罕背背之為自由而戰	好得無比的旅程 82 瑪麗·杜蘭德 被囚卻自由	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就運動 701-702	膝蓋的力量 272	膝蓋的力量 273	05:00	14:00
21:30	16:30	釋經學31(第26集)	經上記著說 49 試探	經上記著說 50 看到上帝的聲音	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 7 安息日的主	真道時刻 619 與主基督有約(二十九) 種子發芽漸長的比喻	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 撒種的比喻	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食zo健康 386 三杯杏鮑菇燻雙花椰/酪梨鮮藏花椰菜沙拉	腳前的燈路上的光 58 分辨真假先知-2	腳前的燈路上的光 59 得救是本乎恩-1	07:00	16:00
23:30	18:30	進入祂的聖所 37	耶穌101 合上帝心意的人 2- 十個和歌利亞著名的戰事	耶穌101 合上帝心意的人 3- 破口的研習	07:30	16:30
00:00	19:00	宗教比較學 18 五教流變-基督教2	好得無比的旅程 82 瑪麗·杜蘭德 被囚卻自由	好得無比的旅程 80 歌珀 - 沙漠之火	08:00	17:00
00:30	19:30		牧範學 7 小組活動	牧範學 8 按手浸禮	08:30	17:30
01:00	20:00	耶穌說 190			09:00	18:00
01:30	20:30	創世紀一百講 6 最偉大的創造: 安息日	腳前的燈路上的光 59 得救是本乎恩-1	腳前的燈路上的光 57 分辨真假先知-1	09:30	18:30
02:00	21:00		膝蓋的力量 273	膝蓋的力量 274	10:00	19:00
02:30	21:30	進入祂的聖所 38	耶穌101 合上帝心意的人 3- 破口的研習	耶穌101 合上帝心意的人 4- 大衛的山洞時期	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就運動 703-704	健康新知 491 低頭族	健康新知 492 背背與健康	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食zo健康 387 酸柑檸檬凝乳	古經今談 55 Commands From Heaven	古經今談 56 Justice	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 8 環保問題	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 撒種的比喻	真道時刻 619 與主基督有約(三十) 種子發芽漸長的比喻	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	釋經學29(第24集)	膝蓋的力量 274	膝蓋的力量 272	13:00	22:00
05:30	00:30	宗教比較學 19 五教流變-基督教3	好得無比的旅程 80 歌珀 - 沙漠之火	好得無比的旅程 81 亞伯拉罕背背之為自由而戰	13:30	22:30
06:00	01:00		腳前的燈路上的光 57 分辨真假先知-1	腳前的燈路上的光 58 分辨真假先知-2	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就運動 705-706	經上記著說 50 看到上帝的聲音	經上記著說 48 但以理書	14:30	23:30
07:00	02:00	進入祂的聖所 39	真道時刻 619 與主基督有約(三十) 種子發芽漸長的比喻	安息日學-24年第4季 約翰福音的主題 1 指明道路的神跡	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌說 191			15:30	00:30
08:00	03:00	創世紀一百講 7 伊甸園的故事	牧範學 8 按手浸禮	牧範學 6 屬靈聚會	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就運動 701-702	健康新知 492 背背與健康	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食zo健康 388 碧螺春綠茶提拉米蘇	耶穌101 合上帝心意的人 4- 大衛的山洞時期	耶穌101 合上帝心意的人 2- 大衛和歌利亞著名的戰事	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日學-12年第1季 窺見我們的上帝 9 聖經與歷史	好得無比的旅程 81 亞伯拉罕背背之為自由而戰	好得無比的旅程 82 瑪麗·杜蘭德 被囚卻自由	18:00	03:00
10:30	05:30		古經今談 56 Justice	古經今談 54 The Basis For Obedience	18:30	03:30
11:00	06:00	進入祂的聖所 37	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 撒種的比喻	真道時刻 619 與主基督有約(三十) 種子發芽漸長的比喻	19:00	04:00
11:30	06:30	釋經學30(第25集)			19:30	04:30
12:00	07:00	創世紀一百講 8 上帝親自建立的第一個家庭	膝蓋的力量 272	膝蓋的力量 273	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下	健康新知 491 低頭族	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就運動 703-704	牧範學 6 屬靈聚會	牧範學 7 小組活動	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食zo健康 386 三杯杏鮑菇燻雙花椰/酪梨鮮藏花椰菜沙拉			21:30	06:30
14:00	09:00	宗教比較學 20 五教流變-基督教4	古經今談 54 The Basis For Obedience	古經今談 55 Commands From Heaven	22:00	07:00
14:30	09:30		經上記著說 48 但以理書	經上記著說 49 試探	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌說 192	腳前的燈路上的光 58 分辨真假先知-2	腳前的燈路上的光 59 得救是本乎恩-1	23:00	08:00
15:30	10:30	進入祂的聖所 38	膝蓋的力量 273	膝蓋的力量 274	23:30	08:30

格神端治	美東	10月4日	10月5日	時間	美西
GMT	BST	星期五	星期六		PST
16:00	11:00	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	健康新知 967 坐骨神經痛	00:00	09:00
16:30	11:30		最高的目標 為什麼有罪惡 3	00:30	09:30
17:00	12:00			01:00	10:00
17:30	12:30			01:30	10:30
18:00	13:00	牧師學 8 按手浸禮	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	02:00	11:00
18:30	13:30			02:30	11:30
19:00	14:00	古經今談 56 Justice	受感之筆 40	03:00	12:00
19:30	14:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音	動物有約4 靈長類的庇護所	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 492 脊椎與健康	三道空空的資訊 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	04:00	13:00
20:30	15:30	好得無比的旅程 80 歌珀 - 沙漠之火		04:30	13:30
21:00	16:00	膝蓋的力量 274	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	05:00	14:00
21:30	16:30	經上記著說 48 但以理書		05:30	14:30
22:00	17:00	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	06:00	15:00
22:30	17:30		受感之筆 40	06:30	15:30
23:00	18:00	腳前的燈路上的光 57 分辨真假先知-1	動物有約4 靈長類的庇護所	07:00	16:00
23:30	18:30	耶穌101 合上帝心意的人 4- 去聖的山湖咕咕	健康新知 967 坐骨神經痛	07:30	16:30
00:00	19:00	好得無比的旅程 81 亞伯拉罕林丹之為自由而歌	聖工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	08:00	17:00
00:30	19:30	牧師學 6 屬靈聚會	頌贊主恩 36	08:30	17:30
01:00	20:00		安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	09:00	18:00
01:30	20:30	腳前的燈路上的光 58 分辨真假先知-2		09:30	18:30
02:00	21:00	膝蓋的力量 272	最高的目標 為什麼有罪惡 3	10:00	19:00
02:30	21:30			耶穌101 合上帝心意的人 2- 大衛和歌利亞著名的戰事	10:30
03:00	22:00	健康新知 490 糖尿病視網膜病變 下		11:00	20:00
03:30	22:30	古經今談 54 The Basis For Obedience	聖工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 967 坐骨神經痛	12:30	21:30
05:00	00:00	膝蓋的力量 273	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	13:00	22:00
05:30	00:30	好得無比的旅程 82 瑪麗·杜蘭德 被囚卻自由		13:30	22:30
06:00	01:00	腳前的燈路上的光 59 得救是本乎恩-1	頌贊主恩 36	14:00	23:00
06:30	01:30	經上記著說 49 試探	三道空空的資訊 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	14:30	23:30
07:00	02:00	真道時刻 618 與主基督有約(二十九) 敬儀的比喻		15:00	00:00
07:30	02:30		受感之筆 40	15:30	00:30
08:00	03:00	牧師學 7 小組活動	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	16:00	01:00
08:30	03:30			16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 491 低環族	聖工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	耶穌101 合上帝心意的人 3- 破口的研習	健康新知 967 坐骨神經痛	17:30	02:30
10:00	05:00	好得無比的旅程 80 歌珀 - 沙漠之火	經聲今示 28 音樂與崇拜的新方式 5	18:00	03:00
10:30	05:30	古經今談 55 Commands From Heaven	受感之筆 40	18:30	03:30
11:00	06:00	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	三道空空的資訊 地球最後的衝突 一個名為混亂的城 9	19:00	04:00
11:30	06:30			19:30	04:30
12:00	07:00	膝蓋的力量 274	動物有約4 靈長類的庇護所	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 492 脊椎與健康	最高的目標 為什麼有罪惡 3	20:30	05:30
13:00	08:00	牧師學 8 按手浸禮		21:00	06:00
13:30	08:30			21:30	06:30
14:00	09:00	古經今談 56 Justice	安息日學-24年第4季 的輪福音的主題 1 指明道路的神跡	22:00	07:00
14:30	09:30	經上記著說 50 看到上帝的聲音		22:30	07:30
15:00	10:00	腳前的燈路上的光 57 分辨真假先知-1	聖工消息 2016年第三季第3集(中) 2016年第三季第3集(粵)	23:00	08:00
15:30	10:30	膝蓋的力量 272	健康新知 967 坐骨神經痛	23:30	08:30