格林政治	美东	6月6日	6月7日	6月8日	时间	美西
16:00	11:00	星期四	星期五	<b>星期</b> 六 健康新知 950	00:00	PST 09:0
16:30	11:30	真道时刻 585 不落空的启示(四十九) "他们同心合意"	安息日学-24年第2季 善悪之争 招魂术的骗局 10	<b>脑膜瘤</b>	00:30	09:3
17:00	12:00	脚前的灯路上的光 7	脚前的灯路上的光 8	2019圣经解疆布道会	01:00	10:0
17:30	12:30	背叛的天使	最完美的燔祭一	2019圣经解碼布置会 审判日如何做好准备 20	01:30	10:3
		好得无比的旅程 29 甘地的秘密信息	好得无比的旅程 30 塔罗尔的心			
18:00	13:00	个人布道法 1	个人布道法 2	安息日学-24年第2季	02:00	11:0
18:30	13:30	个人布道法的概论	出自上帝的计划	善恶之争 招魂术的骗局 10	02:30	11:3
19:00	14:00	古经今後 3	古经今谈 4	受威之笔 23	03:00	12:0
19:30	14:30	Gardening!	No Longer Alone…	有营人生 11	03:30	12:3
20:00	15:00	伊莱贾的人生 53	伊莱贾的人生 54	老人健康与饮食 (I)	04:00	13:0
20.00	15.00	健康新知 440 乳癌病友协会	健康新知 441 姊妹走出来	奇妙探险 1	04.00	13.0
20:30	15:30	好得无比的旅程 30 塔罗尔的心	好得无比的旅程 28 认识奇妙的大脑	再宝图	04:30	13:3
21:00	16:00	膝盖的力量 222	膝盖的力量 223	安息日学-24年第2季	05:00	14:0
21:30	16:30	伊莱贾的人生 54	伊莱贾的人生 52	善恶之争 招魂术的骗局 10	05:30	14:3
22:00	17:00	2 11-2-11 J		经声令示 11	06:00	15:0
22:30	17:30	真道时刻 584 不落空的启示(四十八)淫妇与朱红色的兽	安息日学-24年第2季 善恶之争 招魂术的骗局 10	教会增长的新方法1	06:30	15:3
23:00	18:00		2日 改化 以 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	受威之笔 23	07:00	16:0
		脚前的灯路上的光 8 最完美的燔祭一	脚前的灯路上的光 6 复临的君王二	有营人生 11 老人健康与饮食 (I)		
23:30	18:30	<b>芝梨华安安 54</b>	基督徒家庭 55	健康新知 950	07:30	16:3
00:00	19:00	基督徒家庭 54		<b>脑膜瘤</b> 	08:00	17:0
		好得无比的旅程 28 认识奇妙的大脑	好得无比的旅程 29 甘地的秘密信息	ェニカル 2024年第一季第1集(中) 2024年第一季第1集(専)		
00:30	19:30	个人布道法 2	个人布道法 1	頌赞主恩 19	08:30	17:3
01:00	20:00	出自上帝的计划	个人布道法的概论	安息日学-24年第2季	09:00	18:0
01:30	20:30	脚前的灯路上的光 6 复临的君王二	脚前的灯路上的光 7 背叛的天使	普恶之争 招魂术的糖局 10	09:30	18:3
02:00	21:00	於盖的力量 223	麻盖的力量 221		10:00	19:0
02:30	21:30				10:30	19:3
03:00	22:00	基督徒家庭 55	基督徒家庭 53	2019圣经解碼布道会 审判日如何做好准备 20	11:00	20:0
03.00	22.00	健康新知 441 姊妹走出来	健康新知 439 认识白内障		11.00	20.0
03:30	22:30	古经今谈 4	古经今後 2	圣工消息 2024年第一季第1集(中)	11:30	20:3
04:00	23:00	No Longer Alone	Where Did We Come From?	2024年第一季第1集(粤) 经声今示 11	12:00	21:0
04:20	22:20	真道时刻 585 不落空的启示(四十九) "他们同心合意"	安息日学-24年第2季 善恶之争	教会增长的新方法1	12:30	24.2
05:00	00:00	7,022,072,17(2)	招魂术的騙局 10	健康新知 950 胸膜瘤	13:00	22:0
05:30	00:30	膝盖的力量 221	<b>膝盖的力量</b> 222	安息日学-24年第2季 春恶之争	13:30	
03.30	00.50	好得无比的旅程 29 甘地的秘密信息	好得无比的旅程 30 塔罗尔的心	招魂术的骗局 10	15.50	22
06:00	01:00	脚前的灯路上的光 7 青葱的天使	脚前的灯路上的光 8 最完美的燔祭—	頌贊主恩 19	14:00	23:0
06:30	01:30	伊莱贾的人生 52	伊莱贾的人生 53		14:30	23:3
07:00	02:00		7.1.7	奇妙探险 1 寻宝图	15:00	00:0
07:30	02:30	安息日学-24年第2季 善器之争 招魂术的骗局 10	真道时刻 584 不落空的启示(四十八)淫妇与朱红色的兽	<b>英國子</b> 第 22	15:30	00:3
08:00	03:00			受威之笔 23	16:00	01:0
08:30	03:30	个人布道法 1 个人布道法的概论	个人布道法 2 出自上帝的计划	安息日学-24年第2季 善恶之争	16:30	01:3
				招魂术的骗局 10		
09:00	04:00	健康新知 439 认识白内障	健康新知 440 乳癌病友协会	圣工消息 2024年第一季第1集(中)	17:00	02:0
09:30	04:30			2024年第一季第1集(粤) 健康新知 950	17:30	02:3
10:00	05:00	基督徒家庭 53	基督徒家庭 54	脑膜瘤	18:00	03:0
		好得无比的旅程 30 塔罗尔的心	好得无比的旅程 28 认识奇妙的大脑	经声今示 11 教会增长的新方法1		
10:30	05:30	古经今谈 2 Where Did We Come From?	古经今谈 3 Gardening!	受威之笔 23	18:30	03:3
11:00	06:00		安息日学-24年第2季		19:00	04:0
11:30	06:30	真道时刻 585 不落空的后示(四十九) "他们同心合意"	を	奇妙探险 1 寻宝图	19:30	04:3
12:00	07:00	数金米·土里 000	*************************************	有营人生 11	20:00	05:0
12:30	07:30	膝盖的力量 222	膝盖的力量 223	老人健康与饮食 (I)	20:30	05:3
		健康新知 440 乳癌病友协会	健康新知 441 姊妹走出来			
13:00	08:00	个人布道法 2	个人布道法 1	2019圣经解碼布道会 审判日如何做好准备 20	21:00	06:0
	08:30	出自上帝的计划	个人布置法的概论		21:30	06:3
13:30	i .	古经今谈 3	古经今谈 4 No Longer Alone…	安息日学-24年第2季	22:00	07:0
13:30	09:00	Gardeninal		~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~		07.0
	09:00	Gardening! 伊莱贾的人生 53	伊莱贾的人生 54	善恶之争 招魂术的糖局 10	22:30	07:2
14:00		-			22:30	07:3

GMT	美东	6月9日	6月10日	6月11日	时间	美西
16:00	EST 11:00	星期日	星期一	<b>星期二</b>	00:00	PST 09:00
16:30	11:30	安息日学-11年第1季 耶稣哭了:圣经与人的情感 12 自然界:健康的源头之一	安息日学-11年第1季 耶稣哭了:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系	安息日学-11年第2季 恩典之袖 1 在天国的织机上	00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 605-606	要健康就运动 607-608	要健康就运动 609-610	01:00	10:00
17:30	12:30	藏食go健康 539 绿花椰菜山药浓汤	競食go健康 540 卡茲香萘姆花椰菜	藏食go健康 541 莴苣 油醋 水波蛋	01:30	10:30
18:00	13:00	士师风云 65	信心方程式1	信心方程式2	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	耶稣说 142	耶稣说 143	耶穌说 144	03:00	12:00
19:30	14:30	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	03:30	12:30
20:00	15:00	E-2 A4 A4 HD4 (	启示录 - 希望、意义与目的 2	<b>启示录 - 希望、意义与目的</b> 3	04:00	13:00
20:30	15:30	启示录 - 希望、意义与目的 1 给我们的启示录信息	启不來 - 布盖、意义与目的 2 耶穌基督的启示	启示家 - 布盖、惠义与自的 3 以弗所与士每拿	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 607-608	要健康就运动 609-610	要健康就运动 605-606	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶稣的脚踪(中) 3 出生在粮食之仓	路上耶稣的脚除(中) 4 我的爱子	踏上耶稣的脚除(中) 5 上帝的羔羊-人子	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	安息日学-11年第1季 耶稣哭了:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系	安息日学-11年第1季 耶稣哭了:圣经与人的情感 12 自然界:健康的源头之—	安息日学-11年第2季 恩典之袍 1 在天国的织机上	06:30	15:30
23:00	18:00	藏食go健康 540 卡兹香蒜绿花椰菜	藏食go健康 541 莴苣 油醋 水波蛋	藏食go健康 539 绿花椰菜山药浓汤	07:00	16:00
23:30	18:30	士邢风云 65	信心方程式2	信心方程式1	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 143	耶稣说 144	耶稣说 142	09:30	18:30
02:00	21:00	启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示	后示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士每拿	启示录 - 希望、意义与目的 1 给我们的启示录信息	10:00	19:00
02:30	21:30	土邪风云 65	信心方程式1	信心方程式2	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 609-610	要健康就运动 605-606	要健康就运动 607-608	11:00	20:00
03:30	22:30	藏食go健康 541	蔬食go健康 539	競食go健康 540	11:30	20:30
04:00	23:00	莴苣 油醋 水波蛋	绿花椰菜山药浓汤	卡茲香辦绿花椰菜	12:00	21:00
04:30	23:30	安息日学-11年第1季 耶穌哭了:圣经与人的情感 12 自然界:健康的源头之一	安息日学-11年第1季 耶稣哭了:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系	安息日学-11年第2季 恩典之袍 1 在天国的织机上	12:30	21:30
05:00	00:00	踏上耶穌的脚際(中) 4 我的爱子	路上耶穌的脚際(中) 5 上帝的羔羊-人子	踏上耶稣的脚際(中) 3 出生在粮食之仓	13:00	22:00
05:30	00:30	基督复临安息日会史 45	基督复临安息日会史 46	婚姻与家庭 1	13:30	
06:00	01:00	第四十五讲	第四十六讲	上帝给人类的礼物		23:00
					14:00	
06:30	01:30	要健康就运动 605-606	要健康就运动 607-608	要健康就运动 609-610	14:00	23:30
06:30 07:00	01:30	要健康就运动 605-606 士	要健康就运动 607-608 <b>他心方程式2</b>	要健康就运动 609-610 信心方程式1		
		士が风云 65	僧心方程式2		14:30	23:30
07:00	02:00			信心方程式1	14:30	23:30
07:00 07:30	02:00	士が风云 65	僧心方程式2	信心方程式1	14:30 15:00 15:30	00:00
07:00 07:30 08:00	02:00 02:30 03:00	士邦风云 65 耶稣说 144 启示录 - 希望、意义与目的 3	僧心方程式2 耶稣说 142 启示录 - 希望、意义与目的 1	僧心方程式1 耶稣说 143 启示录 - 希望、意义与目的 2	14:30 15:00 15:30 16:00	23:30 00:00 00:30 01:00
07:00 07:30 08:00 08:30	02:00 02:30 03:00	士师风云 65 耶稣说 144 启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士部本 要健康就运动 607-608 華金の健康 539	僧心方程式2  耶稣说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康默疑运动 609-610  藏食so健康 540	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2  耶稣基督的启示  要檢察就运动 605-606  萊貴ge機康 541	14:30 15:00 15:30 16:00	23:30 00:00 00:30 01:00
07:00 07:30 08:00 08:30	02:00 02:30 03:00 03:30	士和风云 65 耶稣说 144  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士继拿  要健康就运动 607-608  藏食的健康 539 绿花椰菜山药浓汤	僧心方程式2 耶穌说 142 启示录 - 希望、意义与目的 1 给我们的启示录信息 要健康就运动 609-610 凝集心健康 540 卡兹香蒜绿花椰菜	信心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2  耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  蒸食20健康 541  莴苣 油脂 水波蛋	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30	00:00 00:30 01:00 01:30
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00	士和风云 65  耶稣说 144  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母素  要健康就运动 607-608  蓋余20健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日子:1年第1季 耶稣买丁:圣经与人的情感 13	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  始我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  凝失如健康 540  卡兹音频器花椰菜  安息日学-11年第1章  耶稣买了-圣经与人的情赋 12	作心方程式1 耶稣说 143 超示象 - 希望、意义与目的 2 耶穌基督的启示 要健康就运动 605-606 蒸食ge健康 541 莴苣 油醋 水波蛋 安息日学-11年第2季 思身之後 1	14:30 15:00 15:30 16:30 17:00	23:30 00:00 00:30 01:00 01:30 02:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30	士施风云 65  耶穌说 144  超示象 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士继拿  要健康就运动 607-608  羅舍於健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭了: 圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系	僧心方程式2  耶稣说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  履食の健康 540  卡兹音楽學花椰菜  安息日学-11年第1季 耶稣哭了-圣经与人的情感 12 自然界:機麼的源头之一	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  蒸食20健康 541 莴苣 油爾 水波蛋  安息日学-11年第2章 思典之袍 1 在天国的叙机上	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30	23:30 00:00 00:30 01:30 02:30 03:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00	士郑风云 65  耶穌说 144  起示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士邸拿  要健康就运动 607-608  藏食so健康 539  绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭T: 圣经与人的情赋 13 与耶稣的合伙关系  士郑风云 65	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康默显动 609-610  凝食の健康 540  卡兹雷斯姆花椰菜  安息日学-11年第1季 耶稣买了-圣经与人的情感 12 自然男: 健康的源头之一	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  競会so健康 541 萬苣 油脂 水波蛋  安息日学-11年第2章 思表之袍 1 在天国的叙机上  僧心方程式2	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00	23:30 00:00 00:30 01:00 01:30 02:30 03:30
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 05:30	士施风云 65  耶穌说 144  超示象 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士继拿  要健康就运动 607-608  羅舍於健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭了: 圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系	僧心方程式2  耶稣说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  履食の健康 540  卡兹音楽學花椰菜  安息日学-11年第1季 耶稣哭了-圣经与人的情感 12 自然界:機麼的源头之一	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  蒸食20健康 541 莴苣 油爾 水波蛋  安息日学-11年第2章 思典之袍 1 在天国的叙机上	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30	23:36 00:00 00:30 01:00 01:30 02:30 03:30 04:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 11:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 05:30	士施风云 65  耶穌说 144  是示象 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士超拿  要健康就运动 607-608  要食业健康 539 绿花椰菜山前浓汤  安息日学-11年第1章 耶稣哭下:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系  士和风云 65  除上耶稣的脚踩(中) 5	信心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  帕我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  藏食geo健康 540  卡兹音楽绿花椰菜  安息日学-11年第1季  耶穌天了-孟经与人的情感 12 自然界:健康的源头之一  信心方程式1  職上耶穌的脚隊(中) 3	個心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2  耶穌基督的启示  要健康就运动 605-606  藏食ge健康 541  莴苣 油醋 水波蛋  安息日学-11年第2季  思典之袖 1 在天国的祭机上  他心方程式2  除上耶稣的胸除(中) 4	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:30 19:00	23:36 00:00 00:36 01:36 02:36 03:36 04:36
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 11:30 11:00	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:30 06:00 06:30 07:00	土が风云 65  耶穌说 144  起示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与土锯李  要健康就运动 607-608  藏食so健康 539  绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭了: 圣经与人的情赋 13 与耶稣的合伙关系  土邦风云 65  除上耶稣的脚踩(中) 5 上帝的羔羊-人子  起示录 - 希望、意义与目的 1 给我们的启示录信息	僧心方程式2  耶稣说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康默証动 609-610  羅食の健康 540 + 拉蓋香薪學花椰菜  安息日学-11年第1學 耶稣买了-圣经与人的情識 12 自然界: 健康的源头之一 僧心方程式1  陸上耶稣的脚踩(中) 3 出生在粮食之合  启示录 - 希望、意义与目的 2  耶穌基督的启示	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  凝食20健康 541 萬世 油脂 水波蛋  安息日学-11年第2章 思夷之袍 1 在天国的织机上  信心方程式2  踏上耶稣的関除(中) 4 我的爱子  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母本	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 18:30 19:30 19:30	23:30 00:00 00:30 01:00 01:30 02:00 02:30 03:30 04:00 04:30
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 10:00 11:30 11:30 12:00	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 06:30 06:30 07:00	士施风云 65  耶穌说 144  尼示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士每季  要健康就运动 607-608  藏食20健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1章 耶稣哭了: 圣经与人的情赋 13 与耶穌的合伙关系  士郑风云 65  赌上耶穌的開除(中) 5 上帝的羔羊-人子  尼示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  聚食20健康 540	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  前我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  藏食go健康 540 卡兹音游樂花椰菜  安息日学-11年第1季 耶稣天了圣经与人的情感 12 自然界:健康的源头之一 僧心方程式1  除上耶稣的胸除(中) 3 出生在粮食之仓  后示录 - 希望、意义与目的 2  耶穌基督的启示  要健康就运动 605-606  藏食go健康 541	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  藏食ge健康 541 两百 油爾 水芝蛋  安息日学-11年第2季  周泉之袍 1 在天国的祭机上  僧心方程式2  踏上耶稣的胸除(中) 4  我的爱子  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士每本  要健康就运动 607-608  藏食ge健康 539	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:30 19:30 19:30 20:30	23:30 00:00 00:30 01:30 02:00 03:30 04:30 04:30 05:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 10:30 11:00 12:00 13:00	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 06:30 06:30 07:30 08:00	土が风云 65  耶穌说 144  起示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与土铝本  要健康就运动 607-608  藏食so健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭下: 圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系  土形风云 65  除上耶稣的脚踩(中) 5 上帝的羔羊-人子  超示录 - 希望、意义与目的 1 始我们的超示录信息	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  凝食50健康 540 卡兹奇斯绿花椰菜  安息日学-11年第1季 耶穌天了-圣经与人的情感 12 自然界:健康的高头之一 僧心方程式1  職上耶穌的際次之一 信心方程式1  職上耶穌的際次之一 信心方程式1  職上耶穌的際次之一	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  栗健康就运动 605-606  蒸食20健康 541 萬苣 油醋 水波蛋  安息日学-11年第2章 思果之袍 1 在天国的叙机上  僧心方程式2  赌上耶稣的胸隙(中) 4 我的爱子  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士每季	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:30 18:30 19:00 19:30 20:30 21:00	23:30 00:00 01:00 01:30 02:00 03:30 04:00 04:30 05:00 05:30
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:30 11:30 12:00 12:30 13:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 06:30 07:00 07:30 08:30	土が风云 65  耶穌说 144  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与土铝本  要健康就运动 607-608  藏食so健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系  土和风云 65  除上耶稣的脚踩(中) 5 上帝的羔羊-人子  启示录 - 希望、意义与目的 1 始我们的启示录信息  要健康就运动 609-610 藏食so健康 540 卡兹香蒜绿花椰菜  基督复临安息日会史 46	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  始我们的启示录信息  要健康默默运动 609-610  凝食so健康 540 卡兹香萘绿体花椰菜  安息日学-11年第1季 耶穌天了-圣经与人的情感 12 自然界: 健康的源头之一 僧心力程式1  除上耶穌的胸際(中) 3 出生在粮食之仓  后示录 - 希望、意义与目的 2  耶穌差智的启示  要健康默运动 605-606  藏食go健康 541 萬首 油體 水波蛋	作心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  蒸食20健康 541 莴苣 油醋 水波蛋  安息日学-11年第2季 思美之袍 1 在天間的解析上  作心方程式2  踏上耶稣的関除(中) 4 我的愛子  過示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母拿  要健康就运动 607-608  蒸食20健康 539 操花椰菜山药浓汤  婚期与家庭 1	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:00 18:30 19:30 20:30 21:30 21:30	23:30 00:00 01:00 01:30 02:00 02:30 03:30 04:00 05:30 05:30 06:00 07:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 11:30 11:30 12:30 13:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 06:30 07:00 07:30 08:30	士师风云 65 耶稣说 144  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母本  要健康就运动 607-608  藏金zo健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1章 耶稣哭了:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙会条  士师风云 65 除上耶稣的胸除(中) 5 上帝的羔羊-人子  启示录 - 希望、意义与目的 1 给我们的目示录信息  要健康就运动 609-610 藏金zo健康 540 卡兹香辣燥花椰菜	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  给我们的启示录信息  要健康就运动 609-610  藏食go健康 540     卡兹音票绿花椰菜  安息日学-11年第1章 耶穌天了-孟径与人的情感 12 自然界:健康衍素火之一 僧心方程式1  赌上耶稣的胸隙(中) 3 由生在粮食之仓  后示录 - 希望、意义与目的 2 耶穌基督的启示  要健康就运动 605-606  藏食go健康 541	僧心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  競食20健康 541 莴苣 油醋 水波蛋  安息日学-11年第2學 是央之袍 1 在天园的祭机上  信心方程式2  踏上耶稣的開除(中) 4 我的爱子  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母李  要健康就运动 607-608  蒙食20健康 539 操花等菜山药浓汤	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:30 19:30 20:30 20:30 21:30	23:30 00:00 01:00 01:30 02:00 02:30 03:30 04:00 05:30 05:30 06:00 07:00
07:00 07:30 08:00 08:30 09:00 09:30 10:30 11:30 12:00 12:30 13:30	02:00 02:30 03:00 03:30 04:00 04:30 05:00 06:30 07:00 07:30 08:30	土が风云 65  耶穌说 144  启示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与土铝本  要健康就运动 607-608  藏食so健康 539 绿花椰菜山药浓汤  安息日学-11年第1季 耶稣哭:圣经与人的情感 13 与耶稣的合伙关系  土和风云 65  除上耶稣的脚踩(中) 5 上帝的羔羊-人子  启示录 - 希望、意义与目的 1 始我们的启示录信息  要健康就运动 609-610 藏食so健康 540 卡兹香蒜绿花椰菜  基督复临安息日会史 46	僧心方程式2  耶穌说 142  启示录 - 希望、意义与目的 1  始我们的启示录信息  要健康默默运动 609-610  凝食so健康 540 卡兹香萘绿体花椰菜  安息日学-11年第1季 耶穌天了-圣经与人的情感 12 自然界: 健康的源头之一 僧心力程式1  除上耶穌的胸際(中) 3 出生在粮食之仓  后示录 - 希望、意义与目的 2  耶穌差智的启示  要健康默运动 605-606  藏食go健康 541 萬首 油體 水波蛋	作心方程式1  耶稣说 143  启示录 - 希望、意义与目的 2 耶稣基督的启示  要健康就运动 605-606  蒸食20健康 541 莴苣 油醋 水波蛋  安息日学-11年第2季 思美之袍 1 在天間的解析上  作心方程式2  踏上耶稣的関除(中) 4 我的愛子  過示录 - 希望、意义与目的 3 以弗所与士母拿  要健康就运动 607-608  蒸食20健康 539 操花椰菜山药浓汤  婚期与家庭 1	14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:00 18:30 19:30 20:30 21:30 21:30	23:30 00:00 01:00 01:30 02:00 02:30 03:30 04:30 05:30 06:30

格林政治	美东	6月12日	6月13日	6月14日	时间	美西
GMT 16:00	BST 11:00	星期三	星期四	星期五	00:00	PST 09:00
16:30	11:30	真道时刻 586 不落空的启示(五十)受刑罚的大淫妇	真道时刻 587 不落空的后示(五十一)羔羊娶亲的宴席	安息日学-24年第2季 普恶之争 即将到来的冲突 11	00:30	09:30
17:00	12:00	脚前的灯路上的光 9	脚前的灯路上的光 10	脚前的灯路上的光 11	01:00	10:00
17:30	12:30	最完美的婚祭二 好得无比的旅程 31 大荒野最后的游牧者	最完美的燔祭三 好得无比的旅程 32 石头王国	上帝的律法-1  好得无比的旅程 33  囚犯的历程	01:30	10:30
18:00	13:00	个人布道法 3	个人布道法 4	个人布道法 5	02:00	11:00
18:30	13:30	神圣的教受任务	行入中進法 4 培养教人的美德	具备献身的精神	02:30	11:30
19:00	14:00	古经今後 5 What Went Wrong?	古经今後 6 Blaming Somebody Else	古经今後 7 The Background Story Concerning Evil	03:00	12:00
19:30	14:30	伊莱贾的人生 55	经上记着说 1 变得更聪明	经上记替说 2 顶峰的表现	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 442 吃得安心	健康新知 443 春来春住	健康新知 444 不良疤痕的治疗	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 32 石头王国	好得无比的旅程 33 囚犯的历程	好得无比的旅程 31 大荒野最后的游牧者	04:30	13:30
21:00	16:00	膝盖的力量 224	膝盖的力量 225	膝盖的力量 226	05:00	14:00
21:30	16:30	伊莱贾的人生 55	经上记者说 2 頂峰的表现	经上记着说 1 变得更聪明	05:30	14:30
22:30	17:00	真道时刻 587 不落空的启示(五十一)羔羊麥亲的宴席	真道时刻 586 不落空的启示(五十)受刑罚的大淫妇	安息日学-24年第2季 善恶之争 即将到来的冲突 11	06:00	15:00
23:00	18:00	脚前的灯路上的光 10 最完美的婚祭三	脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	脚前的灯路上的光 9 最完美的婚祭二	07:00	16:00
23:30	18:30	基督徒家庭 56	<b>長钟暮</b> 敢 1-3	<b>長钟暮鼓 4-6</b>	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 33 囚犯的历程	好得无比的旅程 31 大荒野最后的游牧者	好得无比的旅程 32 石头王国	08:00	17:00
00:30	19:30	个人布道法 4	个人布道法 5	个人布道法 3	08:30	17:30
01:00	20:00	培养教人的美德 	具备献身的精神 脚前的灯路上的光 9	神圣的教灵任务  脚前的灯路上的光 10	09:00	18:00
02:00	21:00	上帝的律法-1	最完美的燔祭二	最完美的燔祭三	10:00	19:00
02:30	21:30	膝盖的力量 225 基督徒家庭 56	膝盖的力量 226 展钟暮載 4-6	膝盖的力量 224 長钟暮鼓 1-3	10:30	19:30
03:00	22:00	金音 使永隆 30 健康新知 443	度計畫取 4-0 健康新知 444	展刊書取 1-3 健康新知 442	11:00	20:00
03:30	22:30	春来春往 古经今後 6	不良疤痕的治疗 古经今谈 7	吃得安心 古经今谈 5	11:30	20:30
04:00	23:00	Blaming Somebody Else	The Background Story Concerning Evil	What Went Wrong?	12:00	21:00
04:30	23:30	真道时刻 586 不落空的启示(五十)受刑罚的大選妇	真遊时刻 587 不落空的启示(五十一)兼羊娶亲的宴席	安息日学-24年第2季 善恶之争 即将到来的冲突 11	12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 226	藤盖的力量 224	膝盖的力量 225	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 31 大荒野最后的游牧者	好得无比的旅程 32 石头王国	好得无比的旅程 33 囚犯的历程	13:30	22:30
06:00	01:00	脚前的灯路上的光 9 最完美的燔祭二	脚前的灯路上的光 10 最完美的燔祭三	脚前的灯路上的光 11 上帝的律法-1	14:00	23:00
06:30	01:30	伊莱贾的人生 55	经上记者说 1 变得更聪明	经上记着说 2 顶峰的表现	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 587	安息日学-24年第2季 善惡之争	真道时刻 586	15:00	00:00
07:30	02:30	不落空的启示(五十一)羔羊娶亲的宴席	即将到来的冲突 11	不落空的启示(五十)受刑罚的大淫妇	15:30	00:30
08:00	03:00	个人布道法 5 具备献身的精神	个人布道法 3 神圣的教灵任务	个人布道法 4 培养教人的美德	16:00	01:00
09:00	04:00				17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 444 不良疤痕的治疗	健康新知 442 吃得安心	健康新知 443 春来春往	17:30	02:30
10:00	05:00	基督徒家庭 56 好得无比的旅程 32	展钟幕散 1-3 好得无比的旅程 33	展钟暮散 4-6 好得无比的旅程 31	18:00	03:00
10:30	05:30	石头王国 古经今後 7 The Background Story Concerning	囚犯的历程 古经今後 5	大荒野最后的游牧者 古经今谈 6	18:30	03:30
11:00	06:00	真進时刻 586	What Went Wrong? 真遊时刻 587	Blaming Somebody Else 安息日学-24年第2季	19:00	04:00
11:30	06:30	不落空的启示(五十)受刑罚的大淫妇	不落空的启示(五十一)羔羊麥亲的宴席	善恶之争 即将到来的冲突 11	19:30	04:30
		膝盖的力量 224	膝盖的力量 225	膝盖的力量 226		
12:30	07:30	健康新知 442 吃得安心	健康新知 443 毒来毒在	健康新知 444 不良疤痕的治疗	20:30	05:30
13:30	08:30	个人布道法 3 神圣的教灵任务	个人布道法 4 培养教人的美德	个人布道法 5 具备献身的精神	21:30	06:30
14:00	09:00	古经今後 5	古经今谈 6	古经今後 7 The Background Story Concerning	22:00	07:00
14:30	09:30	What Went Wrong?  伊莱贾的人生 55	Blaming Somebody Else 经上记者说 2	Byil 经上记着说 1	22:30	07:30
15:00	10:00	脚前的灯路上的光 10	頂峰的表现 脚前的灯路上的光 11	変得更聪明 脚前的灯路上的光 9	23:00	08:00
15:30	10:30	最完美的婚祭三 藤盖的力量 225	上帝的律法-1 陈善的力量 226	最完美的婚祭二	23:30	08:30
		除盡的刀畫 225	除量的刀盒 226	<b>膝盖的力量 224</b>		

格林威治	美东	6月15日	6月16日	6月17日	时间	美
16:00	EST 11:00	<b>星期</b> 六 健康新知 951	星期日	星期一	00:00	PS 09:0
16:30	11:30	复合式手术的运用	安息日学-11年第2季 - 恩典之袍 2 从高举到抛弃	安息日学-11年第2季 恩典之袍 3 洁白无罪的衣服	00:30	09:
17:00	12:00	2019圣经解碼布道会	要健康就运动 611-612	要健康就运动 613-614	01:00	10:0
17:30	12:30	圣灵在你生命中的工作 21	競食go健康 542 業煎豆腐温色拉	藏食go健康 543 草莓塔	01:30	10:
18:00	13:00				02:00	11:
18:30	13:30	安息日学-24年第2季 普恶之争 即将到来的冲突 11	僧心方程式3 耶稣说 145	信心方程式4 耶稣说 146	02:30	11:
19:00	14:00	受威之笔 24			03:00	12:
19:30	14:30	有营人生 12 便秘	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	03:30	12:
20:00	15:00				04:00	13:
20:30	15:30	奇妙探险 2 屠龙记	启示录 - 希望、意义与目的 4 別迦摩与推雅推喇	启示录 - 希望、意义与目的 5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	04:30	13:
21:00	16:00	安息日学-24年第2季	要健康就运动 613-614	要健康就运动 615-616	05:00	14
21:30	16:30	善恶之争 即将到来的冲突 11	赌上耶稣的脚踪(中) 6 亲自与耶稣对话	赌上耶稣的脚踪(中) 7 水旁的神迹	05:30	14
22:00	17:00	经声今示 12			06:00	15
22:30	17:30	教会增长的新方法2  受感之笔 24	安息日学-11年第2季 - 恩典之袍 3 洁白无罪的衣服	安息日学-11年第2季 恩典之袍 4 彩衣	06:30	15
23:00	18:00	有营人生 12	<b>蒸食go健康</b> 543	菠食go健康 544	07:00	16
23:30	18:30	便秘	草莓塔	家松芋头蛋糕球	07:30	16
00:00	19:00	健康新知 951 复合式手术的运用 圣工消息	信心方程式4	信心方程式5	08:00	17
00:30	19:30	至上月息 2024年第一季第2集(中) 2024年第一季第2集(粤)	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	08:30	17
		頌赞主恩 20				
01:00	20:00	安息日学-24年第2季 善器之争	耶稣说 146	耶稣说 147	09:00	18
02:00	21:00	即将到来的冲突 11	启示录 - 希望、意义与目的 5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	启示录 - 希望、意义与目的 6 狮子羔羊与宝座	10:00	19
02:30	21:30	2019圣经解噶布道会			10:30	19
03:00	22:00	2019至延屏晦布建云 圣灵在你生命中的工作 21	信心方程式4	信心方程式5	11:00	20
03:30	22:30	圣工消息	要健康就运动 615-616	要健康就运动 611-612	11:30	20
		2024年第一季第2集(中) 2024年第一季第2集(粤)	競食go健康 544 家松芋头蛋糕球	競食go健康 542 嫩煎豆腐温色拉		
04:00	23:00	经声今示 12 教会增长的新方法2	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	12:00	21
04:30	23:30	健康新知 951 复合式手术的运用	- 恩典之袍 4 彩衣	恩典之袍 2 从高半到抛弃	12:30	21
05:00	00:00	安息日学-24年第2季	踏上耶稣的脚除(中) 7 水旁的神迹	踏上耶稣的脚踪(中) 8 在加利利传道	13:00	22
05:30	00:30	普恶之争 即将到来的冲突 11	婚姻与家庭 4	婚姻与家庭 2	13:30	22
06:00	01:00	頌赞主恩 20	幸福婚姻的秘诀	婚姻与婚礼的意义	14:00	23
06:30	01:30	奇妙探险 2	要健康就运动 611-612	要健康就运动 613-614	14:30	23
07:00	02:00	層龙记	僧心方程式5	信心方程式3	15:00	00
07:30	02:30	受赎之笔 24	耶稣说 147	耶稣说 145	15:30	00
08:00	03:00	安息日学-24年第2季 善恶之争	启示录 - 希望、意义与目的 6	启示录 - 希望、意义与目的 4	16:00	01
08:30	03:30	即将到来的冲突 11	<b>狮子羔羊与宝座</b>	別迦摩与推雅推喇	16:30	01
		主上河思 2024年第一季第2集(中) 2024年第一季第2集(粤)	要健康就运动 613-614	要健康就运动 615-616		
09:30	04:30	健康新知 951 复合式手术的运用	藏食go健康 542 嫩煎豆腐温色拉	競食go健康 543 草莓塔	17:30	02
10:00	05:00 05:30	经声今示 12 教会增长的新方法2	安息日学-11年第2季 恩典之袍 2	安息日学-11年第2季 恩典之袍 3	18:00	03
10:30	05:30	受威之笔 24	从高举到抛弃	洁白无罪的衣服	19:00	02
11:30	06:30	奇妙探险 2 層龙记	信心方程式3 踏上耶稣的脚跷(中) 8	值心方程式4 踏上耶稣的脚踪(中) 6	19:30	04
12:00	07:00		在加利利传道	来自与耶稣对话	20:00	05
12:30	07:30	有营人生 12 便秘	启示录 - 希望、意义与目的 4 别邀摩与推雅推嘱	启示录 - 希望、意义与目的 5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	20:30	05
13:00	08:00	2019圣经解碼布道会			21:00	06
13:30	08:30	2019全经库場布運会 圣受在你生命中的工作 21	要健康就运动 615-616 競食go健康 543	要健康就运动 611-612 藏食go健康 544	21:30	06
14:00	09:00		草莓塔	家松芋头蛋糕 <b>求</b>	22:00	07
14:30	09:30	安息日学-24年第2季 善恶之争 即坚到实的边缘 11	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	22:30	07
15:00	10:00	即将到来的冲突 11			23:00	
15.00	10.00	圣工消息 2024年第一季第2集(中) 2024年第一季第2集(粤)	耶稣说 145	耶穌说 146	23:00	108
15:30	10:30	2021年第 李邦2条(号)			23:30	08

格林威治	美东	6月18日	6月19日	6月20日	时间	美西
16:00	11:00	<b>星期二</b>	星期三	星期四	00:00	PST 09:00
16:30	11:30	安息日学-11年第2季 恩典之袍 4 彩衣	真道时刻 588 不落空的启示(五十二)千禧年	真道时刻 589 不落空的启示(五十三)新耶路撒冷圣城	00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 615-616	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	01:00	10:00
17:30	12:30	競食go健康 544 素松芋头蛋糕球	好得无比的旅程 34 尤利卡的历史遗赠	好得无比的旅程 35 沉船海岸	01:30	10:30
18:00	13:00	信心方程式5	个人布道法 6	A Limited 1	02:00	11:00
18:30	13:30	耶稣说 147	个人和是法 0 虔诚生活的影响	个人布道法 7 传道二十一规范	02:30	11:30
19:00	14:00		古经今谈 8 The First Person To Be Feared	古经今後 9 Brother Trouble	03:00	12:00
19:30	14:30	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	经上记着说 3 寻着希望的路径	经上记着说 4 大胸的食物	03:30	12:30
20:00	15:00		健康新知 445	健康新知 446	04:00	13:00
20:30	15:30	启示录 - 希望、意义与目的 6 獨子兼羊与宝座	心肌梗塞 好得无比的旅程 35	周边动脉血管疾病 好得无比的旅程 36	04:30	13:30
21:00	16:00		沉船海岸	海金热	05:00	14:00
21:30	16:30	要健康就运动 611-612	膝盖的力量 227	膝盖的力量 228	05:30	14:30
22:00	17:00	踏上耶稣的脚際(中) 8 在加利利传道	经上记替说 4 大脑的食物	经上记着说 5 增强大脑能力	06:00	15:00
22:30	17:30	安息日学-11年第2 <b>季</b> 恩典之袖 2 从高举到抛弃	真道时刻 589 不落空的启示(五十三)新耶路撒冷圣城	真道时刻 588 不落空的后示(五十二)千禧年	06:30	15:30
23:00	18:00	藏食go健康 542 嫩煎豆腐温色拉	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	07:00	16:00
23:30	18:30	<b>信心方程式</b> 3	<b>晨钟暮鼓</b> 7-9	<b>長钟暮</b> 鼓 10-12	07:30	16:30
00:00	19:00	婚姻与家庭 2	好得无比的旅程 36 淘金热	好得无比的旅程 34 尤利卡的历史遗赠	08:00	17:00
00:30	19:30	婚姻与婚礼的意义	个人布道法 7 传道二十一规范	个人布道法 8 耶稣立下好楷模	08:30	17:30
01:00	20:30	耶稣说 145	脚前的灯路上的光 14	脚前的灯路上的光 12	09:00	18:00
02:00	21:00	后示录 - 希望、意义与目的 4 别迦摩与推雅推喇	第四条诫命-1 滕盖的力量 228	上帝的律法-2 膝盖的力量 229	10:00	19:00
02:30	21:30	僧心方程式3	<b>晨钟暮鼓</b> 10-12	<b>長钟暮鼓</b> 13-15	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 613-614	健康新知 446 周边动脉血管疾病	健康新知 447 胶原蛋白	11:00	20:00
03:30	22:30	競食go健康 543	古经今谈 9	古经今後 10	11:30	20:30
04:00	23:00	草莓塔 安息日学-11年第2季 恩奥之袖 3 洁白元颢的衣服	Brother Trouble 真道时刻 588 不落空的唇示(五十二)千禧年	Really Old People!  真道时刻 589  不落空的局示(五十三)新耶路撒冷圣城	12:00	21:00
05:00	00:00	路上耶穌的胸際(中) 6 杂自与耶稣对话	<b>膝盖的力量 229</b>	膝盖的力量 227	13:00	22:00
05:30	00:30	<b>ポロブル外が</b> の	好得无比的旅程 34	好得无比的旅程 35	13:30	22:30
06:00	01:00	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	尤利卡的历史遗赠	沉船海岸	14:00	23:00
		2112177211E	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3		
06:30	01:30	要健康就运动 615-616	经上记替说 5 增强大脑能力	经上记着说 3 寻着希望的路径	14:30	23:30
07:00	02:30	信心方程式4	真道时刻 589 不落空的后示(五十三)新耶路撒冷圣城	安息日学-24年第2季 普恶之争 地球最后的大事件 12	15:30	00:00
08:00	03:00	耶稣说 146		地名城市的八字件 12	16:00	01:00
08:30	03:30	后示录 - 希望、意义与目的 5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	个人布道法 8 耶稣立下好楷模	个人布道法 6 虔诚生活的影响	16:30	01:00
09:00	04:00	要健康就运动 611-612	健康新知 447	健康新知 445	17:00	02:00
09:30	04:30		胶原蛋白	心肌梗塞	17:30	02:30
10:00	05:00	蔬食go健康 544 實松芋头蛋糕球	展钟暮散 13-15 好得无比的旅程 35	長钟暮較 7-9 好得无比的旅程 36	18:00	03:00
10:30	05:30	安息日学-11年第2季 恩典之袖 4	沉船海岸 古经今後 10	海金热 古经今後 8	18:30	03:30
11:00	06:00	彩衣 	Really Old People!	The First Person To Be Feared	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶稣的脚踪(中) 7 水旁的神迹	真道时刻 588 不落空的启示(五十二)千禧年	真道时刻 589 不落空的启示(五十三)新耶路撒冷圣城	19:30	04:30
12:00	07:00		膝盖的力量 227	膝盖的力量 228	20:00	05:00
12:30	07:30	盾示录 - 希望、意义与目的 6 有子羔羊与宝座	健康新知 445	健康新知 446 周边动脉血管疾病	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 613-614			21:00	06:00
13:30	08:30	競食go健康 542 缴赖豆腐温色拉	个人布道法 6 虔诚生活的影响	个人布道法 7 传道二十一规范	21:30	06:30
14:00	09:00	婚姻与家庭 4	古经今後 8 The First Person To Be Feared	古经今後 9 Brother Trouble	22:00	07:00
14:30	09:30	幸福婚姻的秘诀	经上记者说 3	经上记者说 4	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 147	寻着希望的路径 脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	大脑的食物 脚前的灯路上的光 14 第四条诫命-1	23:00	08:00
15:30	10:30				23:30	08:30
		信心方程式3	膝盖的力量 228	膝盖的力量 229		

格林政治	美东	6月21日	6月22日	6月23日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期大	星期日		PST
16:00	11:00	安息日学-24年第2季 普恶之争 地球最后的大事件 12	健康新知 952 健脂防失智	安息日学-11年第2季 	00:00	09:00
17:00	12:00	脚前的灯路上的光 14	2019圣经解碼布道会	<b>東海峡</b> 流水 617 610	01:00	10:00
17:30	12:30	第四条诫命-1 好得无比的旅程 36 海金热	天上的上帝与世上的神 22	要健康就运动 617-618 競会go健康 545 奶酪球	01:30	10:30
18:00	13:00	P MALIK			02:00	11:00
18:30	13:30	个人布強法 8 耶稣立下好楷模	安息日学-24年第2季 善恶之争 地球最后的大事件 12	<b>信心方程式6</b> 耶稣说 148	02:30	11:30
19:00	14:00	古经今後 10 Really Old People!	受威之笔 25	婚姻与家庭 5	03:00	12:00
19:30	14:30	经上记着说 5 增强大脑能力	有营人生 13 清心的油 (I)	认识真爱	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 447 胶原蛋白	奇妙探险 4	<b>启示录 - 希望、意义与目的 7</b>	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 34 尤利卡的历史遗赠	王的准則	启小录 - 市里、意义与日时 / 启示录之四骑士	04:30	13:30
21:00	16:00	膝盖的力量 229	安息日学-24年第2季 善恶之争	要健康就运动 619-620	05:00	14:00
21:30	16:30	经上记者说 3 寻着希望的路径	地球最后的大事件 12	踏上耶稣的脚踪(中) 9 传道的奋兴期	05:30	14:30
22:00	17:00 17:30	安息日学-24年第2季 善恶之争	经声今示 13 教会增长的新方法3	安息日学-11年第2季 恩典之袍 6	06:00	15:00 15:30
23:00	18:00	地球最后的大事件 12	受顧之笔 25	伊莱贾和伊莱沙的外衣	07:00	16:00
23:30	18:30	脚前的灯路上的光 12 上帝的律法-2	有营人生 13 清心的油 (I)	藏食g@健康 546 低糖高蛋白燕麦吐司	07:30	16:30
00:00	19:00	<b>晨钟暮鼓</b> 13-15	健康新知 952 健園防失智 至工消息	信心方程式6	07:30	17:00
00:30	19:30	好得无比的旅程 35 沉船海岸	至工污息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(専)	婚姻与家庭 6 基督徒的恋爱生活	08:30	17:30
01:00	20:00	个人布道法 6 虔诚生活的影响	頌赞主恩 21	耶稣说 149	09:00	18:00
01:30	20:30	脚前的灯路上的光 13 上帝的律法-3	安息日学-24年第2季 善恶之争 地球最后的大事件 12		09:30	18:30
02:00	21:00	膝盖的力量 227		启示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人	10:00	19:00
02:30	21:30	<b>晨钟暮</b> 散 7-9	2019圣经解碼布進会 天上的上帝与世上的神 22	信心方程式6	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 445 心肌梗塞		要健康就运动 621-622	11:00	20:00
03:30	22:30	古经今後 8 The First Person To Be Feared	圣工消息 2024年第一季第3集(中) 2024年第一季第3集(粤)	競食go健康 547 双色葛豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-24年第2季	经声今示 13 教会增长的新方法3	安息日学-11年第2季	12:00	21:00
04:30	23:30	善惡之争 地球最后的大事件 12	健康新知 952 健幽防失智	- 恩典之袍 7 在袖翅膀的荫下	12:30	21:30
05:00	00:00	藤盖的力量 228	安息日学-24年第2季 善聚之争	踏上耶稣的脚隊(中) 10 他呼召了十二位	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 36 海金热	地球最后的大事件 12	婚姻与家庭 7 为何零等到结婚	13:30	22:30
		脚前的灯路上的光 14 第四条诚命-1	頌赞主恩 21	MARAMA		
06:30	01:30	经上记着说 4 大脑的食物	奇妙探险 4	要健康就运动 617-618	14:30	23:30
	02:00	真進时刻 588 不落空的启示(五十二)千禧年	王的准則	僧心方程式6	15:00	
07:30	02:30		受威之笔 25	耶穌说 150	15:30	00:30
08:30	03:30	个人布道法 7 传道二十一规范	安息日学-24年第2季 善恶之争 地球最后的大事件 12	启示录 - 希望、意义与目的 9 吹响七号筒	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 446 周边动脉血管疾病	圣工消息 2024年第一季第3集(中)	要健康就运动 619-620	17:00	02:00
09:30	04:30	周起功序血管疾病 最钟暮散 10-12	2024年第一季第3条(粤) 健康新知 952	競食go健康 545	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 34 尤利卡的历史遗赠	健脂防失智  经声今示 13 教会增长的新方法3	奶酪球 安息日学-11年第2季	18:00	03:00
10:30	05:30 06:00	古经今後 9 Brother Trouble	受威之笔 25	恩典之袍 5 祭司恩典之袍	18:30	03:30
11:30	06:30	安息日学-24年第2季 善恶之争	奇妙探险 4 王的准則	信心方程式6	19:30	04:30
12:00	07:00	地球最后的大事件 12		踏上耶穌的胸際(中) 11 天国的道理	20:00	05:00
12:30	07:30	膝盖的力量 229 健康新知 447	有营人生 13 清心的油 (I)	盾示录 - 希望、意义与目的 7 后示录之四骑士	20:30	05:30
13:00	08:00	使成新知 447 胶原蛋白	0010 vs les brokes 5 · · · ·		21:00	06:00
13:30	08:30	个人布達法 8 耶稣立下好楷模	2019圣经解碼布遵会 天上的上帝与世上的神 22	要健康就运动 621-622 蒙食go健康 546	21:30	06:30
14:00	09:00	古经今後 10	安息日学-24年第2季	低糖高蛋白燕麦吐司	22:00	07:00
14:30	09:30	Really Old People!  经上记者说 5  描稿卡的能力	安息日子-24年第2字 善恶之争 地球最后的大事件 12	婚姻与家庭 5 认识真爱	22:30	07:30
15:00	10:00	增强大脑能力	圣工消息 2024年第一孝第3集(中)	耶鮮说 148	23:00	08:00
15:30	10:30	正市的學法-2 膝盖的力量 227	2024年第一季第3条(粤) 健康新知 952	信心方程式6	23:30	08:30
15:30	10:30			信心方程式6	23:30	08:3

******	***	48040	6 H 2 S H	4 H 24 H	p-1-6-1	***
格林政治	美东 EST	6月24日 星期一	6月25日 星期二	6月26日 星期三	时间	美西 PST
16:00	11:00	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	真道时刻 590	00:00	09:00
16:30	11:30	恩典之袍 6 伊莱贾和伊莱沙的外衣	恩典之袍 7 在袖翅膀的荫下	吳建时刻 390 与主基督有约(一)四福音书的记录	00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 619-620	要健康就运动 621-622	脚前的灯路上的光 15	01:00	10:00
17:30	12:30			第四条號命-2	01:30	10:30
		藏食go健康 546 低糖高蛋白燕麦吐司	蔬食go健康 547 双色葛豆腐	好得无比的旅程 37 大荒漠的画家		
18:00	13:00	全新的祷告1	全新的祷告2 全新的问题	4 1	02:00	11:00
18:30	13:30	全新的角度		个人布道法 9 耶稣传道的方法	02:30	11:30
19:00	14:00	耶稣说 149	耶稣说 150		03:00	12:00
		婚姻与家庭 6	婚姻与家庭 7	古经今谈 11 How Bad Can It Get?		
19:30	14:30	基督徒的恋爱生活	为何要等到结婚	经上记着说 6	03:30	12:30
20:00	15:00			打敗糖尿病 住康新知 448	04:00	13:00
		启示录 - 希望、意义与目的 8	<b>启示录 - 希望、意义与目的</b> 9	甲状腺问题 上		
20:30	15:30	十四万四千和许多的人	吹响七号筒	好得无比的旅程 38 当世界破碎时	04:30	13:30
21:00	16:00				05:00	14:00
21:30	16:30	要健康就运动 621-622	要健康就运动 617-618	<b>膝盖的力量 230</b>	05:30	14:30
		踏上耶稣的脚踪(中) 10 他呼召了十二位	踏上耶稣的脚膝(中) 11 天国的道理	经上记着说 7 肥胖症		
22:00	17:00	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	真道时刻 591	06:00	15:00
22:30	17:30	恩典之袍 7 在祂翅膀的前下	恩典之袍 5 祭司恩典之袍	与主基督有约(二)为上帝百姓的犹太人	06:30	15:30
23:00	18:00	競食go健康 547	競食go健康 545	脚前的灯路上的光 16	07:00	16:00
23:30	18:30	双色葛豆腐	奶酪球	第四条诫命-3	07:30	16:30
25.50	10.50	全新的祷告2 全新的问题	全新的祷告1 全新的角度	展钟暮散 16-18	07.50	10.50
00:00	19:00			好得无比的旅程 39	08:00	17:00
00:30	19:30	婚姻与家庭 7 为何要等到结婚	婚姻与家庭 5 认识真爱	南极的竞赛	08:30	17:30
01:00	20:00			个人布道法 10 门徒一对一传道	09:00	18:00
01:30	20:30	耶穌说 150	耶稣说 148		09:30	18:30
		后示录 - 希望、意义与目的 9	后示录 - 希望、意义与目的 7	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1		
02:00	21:00	吹响七号筒	启示录之四骑士	<b>膝盖的力量 231</b>	10:00	19:00
02:30	21:30	全新的祷告1	全新的祷告2		10:30	19:30
		全新的角度	全新的问题	<b>長钟暮鼓</b> 19-21		
03:00	22:00	要健康就运动 617-618	要健康就运动 619-620	健康新知 449 甲状腺问题 下	11:00	20:00
03:30	22:30	*** A 3644 717	*** **** ***		11:30	20:30
		蔬食go健康 545 奶酪球	藏食go健康 546 低糖高蛋白素麦吐司	古经今谈 12 Wiped Out!		
04:00	23:00	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	003 Int-Hattle at	12:00	21:00
04:30	23:30	恩典之袍 5 祭司恩典之袍	恩典之袍 6 伊莱贾和伊莱沙的外衣	真道时刻 590 与主基督有约(一)四福音书的记录	12:30	21:30
05:00	00:00	<b>踏上耶穌的脚際(中) 11</b>	踏上耶稣的胸除(中) 9		13:00	22:00
05:30	00:30	天国的道理	传道的奋兴期	膝盖的力量 232	13:30	22:30
05.30	00.30	婚姻与家庭 5	婚姻与家庭 6	好得无比的旅程 37 大荒漠的画家	13.30	22.30
06:00	01:00	认识真爱	基督徒的恋爱生活	脚前的灯路上的光 15	14:00	23:00
06:30	01:30			第四条该命-2 经上记着说 8	14:30	23:30
07.00	02:00	要健康就运动 619-620	要健康就运动 621-622	自由的礼物	15:00	00:00
07:00	02:00	全新的祷告2 全新的问题	全新的祷告1 全新的角度	真道时刻 591	15:00	00:00
07:30	02:30	耶穌说 148	耶穌说 149	与主基督有约(二)为上帝百姓的犹太人	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	后示录 - 希望、意义与目的 7	启示录 - 希望、意义与目的 8	个人布道法 11	16:30	01:30
06:30	03:30	盾示录之四骑士	十四万四千和许多的人	保罗传道的方式	16:30	01:30
09:00	04:00	William Street S	and the state of t	健康新知 450	17:00	02:00
00.22	04:00	要健康就运动 621-622	要健康就运动 617-618	回春拉提 上	47.00	00.00
09:30	04:30	藏食go健康 546 低糖高蛋白燕麦吐司	競食go健康 547 双色葛豆腐	展钟暮散 22-24	17:30	02:30
10:00	05:00			好得无比的旅程 38	18:00	03:00
10:30	05:30	安息日学-11年第2季 恩典之袍 6	安息日学-11年第2季 恩典之袍 7	当世界破碎时	18:30	03:30
	JJ.30	伊莱贾和伊莱沙的外衣	在禮越勝的隋下	古经今谈 13 Rainbow of Promise	.0.30	55.30
				1	19:00	04:00
11:00	06:00	全新的祷告1 全新的角度	全新的祷告2 全新的问题	Tar Jang Lind or co		
	06:00 06:30	全新的角度 踏上耶稣的脚隊(中) 9	全新的问题 踏上耶穌的脚踝(中) 10	真進时刻 590 与主基督有约(一)四福音书的记录	19:30	04:30
11:00		全新的角度	全新的问题	真進时刻 590 与主基督有约(一)四福音书的记录	19:30	04:30 05:00
11:00	06:30	全新的角度 踏上耶稣的脚隊(中) 9	全新的问题 踏上耶穌的脚踝(中) 10	真灌时刻 590 与主基督有约(一)四福音书的记录 赚盖的力量 230		
11:00	06:30	全新的角度 踏上耶稣的脚隊(中) 9 传道的奋兴期	全新的问题 踏上耶稣的婀眯(中) 10 他呼召了十二位	与主基督有的(一)四福音书的记录 膝盖的力量 230 健康新知 448		
11:00 11:30 12:00	06:30 07:00	全新的角度 踏上耶稣的脚隊(中) 9 传递的奋兴期 過示录 - 希望、意义与目的 8	全新的问题 路上耶稣的脚跌(中) 10 他呼召了十二位 唐示录 - 希當、意义与目的 9	与主基督有约(一)四福音书的记录 藤盖的力量 230	20:00	05:00
11:00 11:30 12:00 12:30	06:30 07:00 07:30	全新的角度 踏上耶稣的脚隊(中) 9 传递的奋兴期 過示录 - 希望、意义与目的 8	全新的问题 路上耶稣的脚跌(中) 10 他呼召了十二位 唐示录 - 希當、意义与目的 9	与主基督有约(一)四福音书的记录 陳盖的力量 230 健康新知 448 甲次腺问题 上	20:00	05:00 05:30 06:00
11:00 11:30 12:00	06:30 07:00 07:30	全新的角度  陸上耶稣的胸除(中) 9 传递的奋兴期  超示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人  要健康就运动 617-618	全新的问题  踏上耶稣的问题(中) 10 他呼召了十二位  启示录 - 希望、意义与目的 9 吹响七号简  要健康就运动 619-620  菜食g健康 545	与主基督有的(一)四福音书的记录 膝盖的力量 230 健康新知 448 甲状腺问题 上	20:00	05:00 05:30
11:00 11:30 12:00 12:30	06:30 07:00 07:30	全新的角度 陸上耶蘇的脚隊(中) 9 传递的奋兴期 通示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人 要健康就运动 617-618	全新的问题  踏上玩笑的興趣(中) 10 他呼召了十二位  启示录 - 希望、意义与目的 9 吹鳴七号筒  要健康就运动 619-620	与主基督有约(一)四福音书的记录 陳蓋的力量 230 健康新知 448 甲状腺问题 上 	20:00	05:00 05:30 06:00
11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30	06:30 07:00 07:30 08:00 08:30	全新的角度 跨上耶稣的脚隊(中) 9 传道的奋兴期 通示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人 要健康數量动 617-618 競会の健康 547 双色著豆腐	全新的问题  踏上明紫的興陳(中) 10 他呼召了十二位  启示录 - 希望、意义与目的 9 吹鳴七号箭  要健康就运动 619-620  競食go健康 545  奶酪球	与主基督有约(一)四福音书的记录 陳盖的力量 230 健康新知 448 甲次腺问题 上	20:00 20:30 21:00 21:30 22:00	05:00 05:30 06:00 06:30
11:00 11:30 12:00 12:30 13:00	06:30 07:00 07:30 08:00	全新的角度 踏上耶穌的胸際(中) 9 传道的奋兴期 戶示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人 要健康數量动 617-618 競食の健康 547 双色藝豆腐	全新的问题  踏上耶稣的问题(中) 10 他呼召了十二位	与主基督有的(一)四福音书的记录  摩盖的力量 230  健康新知 448 甲状腺问题 上  个人布置法 9 耶稣传道的方法  古经今读 11	20:00 20:30 21:00 21:30	05:00 05:30 06:00
11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30	06:30 07:00 07:30 08:00 08:30	全新的角度  陸上耶穌的胸際(中) 9  传道的奋兴期  通示录 - 希望、意义与目的 8  十四万四千和许多的人  要健康就运动 617-618  競食go健康 547  双色基豆腐	全新的问题  踏上耶稣的问题(中)10 他呼召了十二位  启示录 - 希望、意义与目的 9 吹响七号篇  要健康就运动 619-620  競会ge健康 545 奶酪等  频频与家庭 7 为何要等到给婚	与主基督有的(一)四福音书的记录  摩蓋的力量 230  健康新知 448 甲状腺问题 上  个人布建法 9 耶稣传递的方法  古经今後 11 How Bad Can It Get?  经上记替说 6 打敗物股病	20:00 20:30 21:00 21:30 22:00	05:00 05:30 06:00 06:30
11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00	06:30 07:00 07:30 08:00 08:30 09:00	全新的角度 跨上耶稣的脚隊(中) 9 传道的奋兴期 通示录 - 希望、意义与目的 8 十四万四千和许多的人 要健康數量动 617-618 競会の健康 547 双色著豆腐	全新的问题  踏上明紫的興陳(中) 10 他呼召了十二位  启示录 - 希望、意义与目的 9 吹鳴七号箭  要健康就运动 619-620  競食go健康 545  奶酪球	与主基督有的(一)四福音书的记录  摩盖的力量 230  健康新知 448 甲状腺问题 上  个人布理法 9 耶稣传递的方法  古经今後 11 How Bad Can It Get?  经上记替说 6	20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	05:00 05:30 06:00 06:30 07:00

格林政治	美东 EST	6月27日 星期四	6月28日 星期五	6月29日 星期六	时间	美西 PST
16:00	11:00		安息日学-24年第2季	健康新知 953	00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 591 与主基督有约(二)为上帝百姓的犹太人	善惡之争 上帝之爱的胜利 13	個头病	00:30	09:30
17:00	12:00	脚前的灯路上的光 16	脚前的灯路上的光 17	2019圣经解碼布道会	01:00	10:00
17:30	12:30	第四条被命-3 好得无比的旅程 38 当世界破碎时	荣耀的国度-1  好得无比的旅程 39  南极的竞赛	上帝给世界的最后警告 23	01:30	10:30
18:00	13:00	个人布道法 10	个人布道法 11	安息日学-24年第2季	02:00	11:00
18:30	13:30	门徒一对一传道	保罗传道的方式	善務之争 上帝之爱的胜利 13	02:30	11:30
19:00	14:00	古经今後 12 Wiped Out!	古经今後 13 Rainbow of Promise	受歐之笔 26	03:00	12:00
19:30	14:30	经上记着说 7 肥胖症	经上记着说 8 自由的礼物	有营人生 14 清心的油 (II)	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 449 甲状腺问题 下	健康新知 450 回春拉提 上	奇妙探险 5	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 39 南极的竞赛	好得无比的旅程 37 大荒漠的画家	惟一的教生艇	04:30	13:30
21:00	16:00	滕盖的力量 231	膝盖的力量 232	安息日学-24年第2季 善服之争	05:00	14:00
21:30	16:30	经上记着说 8 自由的礼物	经上记着说 6 打败糖尿病	上帝之爱的胜利 13	05:30	14:30
22:00	17:00	真灌附刻 590 与主基督有约(一)四福音书的记录	安息日学-24年第2季 善恶之争	经声今示 14 教会增长的新方法4	06:00	15:00
22:30	17:30	マエを育分が(一)四個日刊の)化本	上帝之爱的胜利 13	受職之笔 26	06:30	15:30
23:00	18:00	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	脚前的灯路上的光 15 第四条被命-2	有营人生 14 清心的油 (II)	07:00	16:00
23:30	18:30	展钟幕数 19-21	<b>美钟暮散 22-24</b>	健康新知 953 偏头痛	07:30	16:30
		好得无比的旅程 37 大荒漠的画家	好得无比的旅程 38 当世界破碎时	圣工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粤)		
00:30	19:30	个人布道法 11	个人布道法 9	颂赞主恩 22	08:30	17:30
01:00	20:00	保罗传道的方式	耶稣传道的方法	安息日学-24年第2季 善恶之争	09:00	18:00
02:00	21:00	脚前的灯路上的光 15 第四条诫命-2	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	上帝之爱的胜利 13	10:00	19:00
02:30	21:30	膝盖的力量 232	膝盖的力量 230			19:30
02:30	21:30	晨钟暮敏 22-24	<b>晨钟暮</b> 鞍 16-18	2019圣经解碼布道会 上帝给世界的最后警告 23	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 450 回春拉提 上	健康新知 448 甲状腺问题 上		11:00	20:00
03:30	22:30	古经今谈 13 Rainbow of Promise	古经今谈 11 How Bad Can It Get?	圣工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粤)	11:30	20:30
04:00	23:00		安息日学-24年第2季	经声今示 14	12:00	21:00
04:30	23:30	真道时刻 591 与主基督有约(二)为上帝百姓的犹太人	善惡之争 上帝之爱的胜利 13	教会增长的新方法4 健康新知 953 偏头痛	12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 230	膝盖的力量 231	安息日学-24年第2季	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 38 当世界破碎时	好得无比的旅程 39 南极的竞赛	善恶之争 上帝之爱的胜利 13	13:30	22:30
06:00	01:00	脚前的灯路上的光 16 第四条诫命-3	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	颂赞主恩 22	14:00	23:00
06:30	01:30	经上记着说 6 打败糖尿病	经上记着说 7 肥胖症	奇妙探险 5	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日学-24年第2季 替恶之争	真道时刻 590	惟一的教生艇	15:00	00:00
07:30	02:30	上帝之爱的胜利 13	与主基督有约(一)四福音书的记录	受歐之笔 26	15:30	00:30
		个人布道法 9	<b>个人布道法</b> 10	安息日学-24年第2季 善恶之争		01:00
08:30	03:30	耶稣传道的方法	门徒一对一传道	音なとす 上帝之愛的胜利 13	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 448 甲状腺问题 上	健康新知 449 甲状腺问题 下	圣工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粤)	17:00	02:00
09:30	04:30	展钟幕敦 16-18	<b>美钟暮散</b> 19-21	健康新知 953 (個头病	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 39 南极的竞赛	好得无比的旅程 37 大荒漠的画家	经声今示 14 教会增长的新方法4	18:00	03:00
10:30	05:30	古经今後 11 How Bad Can It Get?	古经今读 12 Wiped Out!	受威之笔 26	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 591	安息日学-24年第2季	奇妙探险 5	19:00	04:00
11:30	06:30	与主基督有约(二)为上帝百姓的犹太人	普恶之争 上帝之爱的胜利 13	惟一的教生艇	19:30	04:30
12:00	07:00	膝盖的力量 231	膝盖的力量 232	有营人生 14 清心的油 (II)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 449 甲状腺问题 下	健康新知 450 回春拉提 上		20:30	05:30
13:00	08:00	个人布道法 10	个人布道法 11	2019圣经解碼布道会 上帝给世界的最后警告 23	21:00	06:00
13:30	08:30	门徒一对一传道	保罗传道的方式		21:30	06:30
14:00	09:00	古经今後 12 Wiped Out!	古经今读 13 Rainbow of Promise	安息日学-24年第2季	22:00	07:00
	09:30	经上记着说 7 肥胖症	经上记着说 8 自由的礼物	替恶之争 上帝之爱的胜利 13	22:30	07:30
14:30					1	
14:30	10:00	脚前的灯路上的光 17 荣耀的国度-1	脚前的灯路上的光 15 第四条被命-2	圣工消息 2024年第二季第1集(中) 2024年第二季第1集(粤)	23:00	08:00

格林威治	美东	6月30日	7月1日	7月2日	时间	美西
GMT 16:00	EST	星期日	星期一	星期二		PST
16:00	11:00	安息日学-11年第2季 恩典之袍 8 华美的衣服	安息日学-11年第2季 恩典之袍 9 从火中抽出来的一根柴	安息日学-11年第2季 恩典之袍 10 浪子的新装	00:00	09:00
17:00	12:00	要健康就运动 623-624	要健康就运动 625-626	要像家就运动 627-628	01:00	10:00
17:30	12:30	安陸原机巡动 023-024 競会go健康 548	黃侯go健康 549	安健康机型切 027-028 蔵食go健康 550	01:30	10:30
18:00	13:00	萊食蒲烷變鱼	泡菜炒天香豆腐	牛蒡芋香八宝饭	02:00	11:00
		全新的祷告3 全新的祷告	全新的祷告4 全新的挑战	全新的祷告5 完全倚靠		
18:30	13:30	耶穌说 151	耶稣说 152	耶穌说 153	02:30	11:30
19:00	14:00	姗姗与家庭 8 为结婚作准备	<b>姆烟与家庭 9</b> 个人成长与婚姻适应	婚姻与家庭 10 成长的家庭	03:00	12:00
20:00	15:00 15:30	启示录 - 希望、意义与目的 10 第五及六号筒	启示录 - 希望、意义与目的 11 上帝叫人吃了书卷	启示录 - 希望、意义与目的 12 两位见证人被处死	04:00	13:00
21:00	16:00	要健康就运动 625-626	要健康就运动 627-628	要健康就运动 623-624	05:00	14:00
21:30	16:30	踏上耶稣的脚跨(中) 12	踏上耶稣的脚踝(中) 13	踏上耶稣的脚蹀(中) 14	05:30	14:30
22:00	17:00 17:30	弊應的圣殿 安息日学-11年第2季 恩典之袍 9 从火中抽出来的一视柴	时候到了  安息日学-11年第2季  恩典之袍 10  沒子的新装	・ 特大的示玛 安息日学-11年第2季 恩典之袖 8 ・ 年美的衣服	06:00	15:00 15:30
23:00	18:00	競会go健康 549	蔵食go健康 550	蔵会go健康 548	07:00	16:00
23:30	18:30	泡菜炒天香豆腐	牛蒡芋香八宝饭	蔬食蒲烷鳗鱼	07:30	16:30
		全新的祷告4 全新的挑战	全新的祷告5 完全倚靠	全新的祷告3 全新的祷告		
00:00	19:00	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	婚姻与家庭 10 成长的家庭	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	08:00	17:00
01:00	20:00	耶稣说 152	耶稣说 153	耶稣说 151	09:00	18:00
01:30	20:30	和原 吸 132	40 MARGE (CC)	和郵配 131	09:30	18:30
02:00	21:00	启示录 - 希望、意义与目的 11 上帝叫人吃了书卷	启示录 - 希望、意义与目的 12 两位见证人被处死	启示录 - 希望、意义与目的 10 第五及六号筒	10:00	19:00
02:30	21:30	全新的祷告5 完全倚靠	全新的祷告3 全新的祷告	全新的祷告4 全新的挑战	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 627-628	要健康就运动 623-624	要健康就运动 625-626	11:00	20:00
		競食go健康 550 牛蒡芋香八宝饭	藏食go健康 548 藏食蒲烧鲤鱼	藏食go健康 549 泡菜炒天香豆腐		
04:00	23:00	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2季	12:00	21:00
04:30	23:30	恩典之袍 10 浪子的新装	恩典之袍 8 华美的衣服	恩典之袍 9 从火中抽出来的一根樂	12:30	21:30
05:00 05:30	00:00	踏上耶稣的脚除(中) 13 时候到了	踏上耶稣的脚除(中) 14 伟大的示玛	略上耶稣的牌際(中) 12 辉煌的圣殿	13:00	22:00
06:00	01:00	婚姻与家庭 10 成长的家庭	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 623-624	要健康就运动 625-626	要健康就运动 627-628	14:30	23:30
07:00	02:00	全新的祷告3 全新的祷告	全新的祷告4 全新的挑战	全新的祷告5 完全倚靠	15:00	00:00
07:30	02:30	耶稣说 153	耶稣说 151	耶稣说 152	15:30	00:30
08:00	03:00	- IL-24-74	-1621-00 202	1821.00	16:00	01:00
08:30	03:30	启示录 - 希望、意义与目的 12 两位见证人被处死	启示录 - 希望、意义与目的 10 第五及六号筒	启示录 - 希望、意义与目的 11 上帝叫人吃了书卷	16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 625-626	要健康就运动 627-628	要健康就运动 623-624	17:00	02:00
09:30	04:30	藏食go健康 548 競食落烧搬鱼	藏食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	藏食go健康 550 牛蒡芋香八宝饭	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-11年第2季	安息日学-11年第2章	安息日学-11年第2季	18:00	03:00
10:30	05:30	恩典之袍 8 华美的衣服	恩典之袍 9 从火中抽出来的一根柴	恩典之袍 10 浪子的新装	18:30	03:30
11:00	06:00	全新的祷告4 全新的挑战	全新的祷告5 完全倚靠	全新的祷告3 全新的祷告	19:00	04:00
11:30	06:30	踏上耶稣的脚跳(中) 14	踏上耶稣的脚踝(中) 12	踏上耶稣的脚踝(中) 13	19:30	04:30
12:00	07:00	伟大的示玛	弊進的圣殿	时候到了	20:00	05:00
12:30	07:30	启示录 - 希望、意义与目的 10 第五及六号简	启示录 - 希望、意义与目的 11 上帝叫人吃了书卷	启示录 - 希望、意义与目的 12 两位见证人被处死	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 627-628	要健康就运动 623-624	要健康就运动 625-626	21:00	06:00
13:30	08:30	競食go健康 549 泡菜炒天香豆腐	競食go健康 550 牛蒡芋香八宝饭	競会go健康 548 競会清燥機鱼	21:30	06:30
14:00	09:00	_	_		22:00	07:00
14:30	09:30	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	婚姻与家庭 10 成长的家庭	22:30	07:30
15:00	10:00	耶穌说 151	耶穌说 152	耶稣说 153	23:00	08:00
15:30	10:30	全新的祷告5	全新的祷告3	全新的祷告4	23:30	08:30
		全新的祷告5 完全传靠	全新的祷告 全新的祷告	全新的祷告4 全新的挑战		

格林政治	美东	7月3日	7月4日	7月5日	时间	美西
GMT 16:00	11:00	星期三	星期四	星期五 安息日学-24年第3季	00:00	PST 09:00
16:30	11:30	真道时刻 592 与主基督有约(三)上帝的道	真進时刻 593 与主基督有约(四)施洗约翰与耶稣的调生	安息ロチ-24年第3字 马可福音 福音的开始 1	00:30	09:30
17:00	12:00	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 40 缤纷悉尼	好得无比的旅程 41 灯塔	好得无比的旅程 42 科科达的英雄	01:30	10:30
18:00	13:00	个人布道法 12 福音禾场遍全地	个人布道法 13 谁是我们的邻舍	个人布道法 14 个人布道与教会	02:00	11:00
19:00	14:00	古经今谈 14	古经今後 15	古经今後 16	03:00	12:00
19:30	14:30	Confusion City 经上记着说 9	Time to Go! 经上记着说 10	The Problem With Fixing Things Yourself…  经上记着说 11	03:30	12:30
20:00	15:00	日内瓦 健康新知 451	祷告 健康新知 452	商业伦理 健康新知 453	04:00	13:00
20:30	15:30	回春拉提 下 好得无比的旅程 41	急诊是有多急 好得无比的旅程 42	模听 好得无比的旅程 40	04:30	13:30
21:00	16:00	灯塔	科科达的英雄	缤纷悉尼	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 233 经上记着说 10	膝盖的力量 234 经上记着说 11	膝盖的力量 235 	05:30	14:30
22:00	17:00	<b>祷告</b> 真道时刻 593	商业伦理	日内瓦 安息日学-24年第3季	06:00	15:00
22:30	17:30	与主基督有约(四)施洗约翰与耶稣的诞 生	真道时刻 592 与主基督有约(三)上帝的道	马可福音 福音的开始 1	06:30	15:30
23:00	18:00	脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	<b>胸</b> 前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	07:00	16:00
23:30	18:30	<b>長钟暮鼓 25-27</b>	<b>美钟暮散</b> 28-30	展钟暮散 31-32/34	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 42 科科达的英雄	好得无比的旅程 40 缤纷恐尼	好得无比的旅程 41 灯塔	08:00	17:00
00:30	19:30	个人布道法 13 谁是我们的邻合	个人布道法 14 个人布道与教会	个人布道法 12 福音禾场遍全地	08:30	17:30 18:00
01:30	20:30	脚前的灯路上的光 20 人死后会如何-2	脚前的灯路上的光 18 荣耀的国度-2	脚前的灯路上的光 19 人死后会如何-1	09:30	18:30
02:00	21:00	膝盖的力量 234	膝盖的力量 235	膝盖的力量 233	10:00	19:00
02:30	21:30	<b>長钟暮</b> 鼓 28-30	展钟幕鼓 31-32/34	展钟暮散 25-27	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 452 急诊是有多急	健康新知 453 傾听	健康新知 451 回春拉提 下	11:00	20:00
03:30	22:30	古经今读 15 Time to Go!	古经今後 16 The Problem With Fixing Things Yourself…	古经今後 14 Confusion City	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 592	真道时刻 593 与主基督有约(四)施洗约翰与耶稣的诞生	安息日学-24年第3季 马可福音	12:00	21:00
04:30 05:00	23:30	与主基督有约(三)上帝的道		福音的开始 1	12:30	21:30
05:30	00:30	膝盖的力量 235 野得无比的旅程 40	膝盖的力量 233 好得无比的旅程 41	膝盖的力量 234 好得无比的旅程 42	13:30	22:30
06:00	01:00	缤纷悉尼 脚前的灯路上的光 18	灯塔 脚前的灯路上的光 19	科科达的英雄	14:00	23:00
06:30	01:30	荣耀的国度-2	人死后会如何-1	人死后会如何-2	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记着说 11 商业伦理	经上记着说 9 日内瓦	经上记着说 10 祷告	15:00	00:00
07:00	02:30	真道时刻 593 与主基督有约(四)施洗约翰与耶稣的诞 生	安息日学-24年第3季 马可福音 福音的开始 1	真道时刻 592 与主基督有约(三)上帝的道	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	个人布道法 14 个人布道与教会	个人布道法 12 福音禾场遍全地	个人布道法 13 谁是我们的邻舍	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 453 傾听	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急诊是有多急	17:00	02:00
09:30	04:30	<b>美钟暮散</b> 31-32/34	<b>美钟暮鼓 25-27</b>	展钟暮散 28-30	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 41 灯塔	好得无比的旅程 42 科科达的英雄	好得无比的旅程 40 缤纷悉尼	18:00	03:00
10:30	05:30	古经今後 16 The Problem With Fixing Things Yourself…	古经今後 14 Confusion City	古经今後 15 Time to Go !	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 592	真道时刻 593	安息日学-24年第3季 马可福音	19:00	04:00
11:30	06:30	与主基督有约(三)上帝的道	与主基督有约(四)施洗约翰与耶稣的诞生	与叫僧官 福音的开始 1	19:30	04:30
		膝盖的力量 233	膝盖的力量 234	膝盖的力量 235		
12:30	07:30	健康新知 451 回春拉提 下	健康新知 452 急诊是有多急	健康新知 453 傾听	20:30	05:30
13:00	08:00	个人布道法 12 福音禾场遍全地	个人布道法 13 谁是我们的邻合	个人布道法 14 个人布道与教会	21:00	06:00
14:00	09:00	古经今後 14	古经今後 15	古经今後 16	22:00	07:00
14:30	09:30	Confusion City 经上记着说 9	Time to Go! 经上记着说 10	The Problem With Fixing Things Yourself…  经上记着说 11	22:30	07:30
15:00	10:00	超上記者號 9 日內瓦 脚前的灯路上的光 19	海告 脚前的灯路上的光 20	商业伦理 脚前的灯路上的光 18	23:00	08:00
15:30	10:30	人死后会如何-1	人死后会如何-2	荣耀的国度-2	23:30	08:30
		膝盖的力量 234	膝盖的力量 235	膝盖的力量 233		