

格林威治	北京	7月3日	7月4日	7月5日	时间	美国	
GMT	BST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST	
16:00	11:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	健康新知 1058 健康版间歇性断食	安息日学2017年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 10 预言与圣经	00:00	09:00	
16:30	11:30				00:30	09:30	
17:00	12:00				01:00	10:00	
17:30	12:30	耶稣说 73	经声今示-与使徒们有的系列 6 曾当渔夫的彼得 1	素食go健康 719 浓郁巧克力玛德莲	01:30	10:30	
18:00	13:00	创世纪一百讲 87 向加普省宣布恩典吧			安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	02:00	11:00
18:30	13:30					02:30	11:30
19:00	14:00	真理何处寻12 创世纪的大洪水(二)	奇妙短讲 死亡异象 12	基督生平与教训 33 论神迹	03:00	12:00	
19:30	14:30	经声今示 5 圣经中的世界观5	拾级就主 7 基督的标准(当门徒的考验)		03:30	12:30	
20:00	15:00	健康新知 767 食道癌	安格-现代神学 8 慈运理和墨兰顿的神学2	基督复临安息日会史 38 第三十八讲	04:00	13:00	
20:30	15:30	好得无比的旅程 91 巴巴洛萨一役的失败			04:30	13:30	
21:00	16:00	进入祂的圣所 56	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	要健康就运动 991-992	05:00	14:00	
21:30	16:30	经声今示 3 圣经中的世界观3			05:30	14:30	
22:00	17:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2			语取语求 49 火蛇与铜蛇	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 11 彼得傅	06:00
22:30	17:30		奇妙短讲 死亡异象 12	06:30	15:30		
23:00	18:00	耶稣说 71	拾级就主 7 基督的标准(当门徒的考验)	素食go健康 720 诺曼底可丽饼	07:00	16:00	
23:30	18:30	士师风云 54	健康新知 1058 健康版间歇性断食	战争始末 21 两国相争	07:30	16:30	
00:00	19:00	好得无比的旅程 92 罗塞塔石刻之谜	圣工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	基督生平与教训 34 论安息日	08:00	17:00	
00:30	19:30				语取语求 49 火蛇与铜蛇	08:30	17:30
01:00	20:00	创世纪一百讲 85 要让恩典成为恩典	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	圣经纵横 21 圣经中的蜂蜜与麦饼的赏赐	09:00	18:00	
01:30	20:30	耶稣说 72			基督复临安息日会史 39 第三十九讲	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 54			09:30	18:30	
02:30	21:30	士师风云 52	真道时刻 258 上帝伸手	战争始末 20 千里姻缘	10:30	19:30	
03:00	22:00	健康新知 765 上班族疾病	经声今示-与使徒们有的系列 6 曾当渔夫的彼得 1	要健康就运动 993-994	11:00	20:00	
03:30	22:30	真理何处寻10 化石记录与创世(三)	圣工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	素食go健康 721 时蔬海苔卷	11:30	20:30	
04:00	23:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	语取语求 49 火蛇与铜蛇	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 12 主的日子	12:00	21:00	
04:30	23:30		健康新知 1058 健康版间歇性断食		12:30	21:30	
05:00	00:00	进入祂的圣所 55	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	膝盖的力量 106	13:00	22:00	
05:30	00:30	好得无比的旅程 93 死海古卷			基督生平与教训 33 论神迹	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 73				14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 4 圣经中的世界观4	安格-现代神学 8 慈运理和墨兰顿的神学2	要健康就运动 989-990	14:30	23:30	
07:00	02:00	真道时刻 802 教我们脱离试探			15:00	00:00	
07:30	02:30		奇妙短讲 死亡异象 12	圣经纵横 22 和修本圣经的完成过程	15:30	00:30	
08:00	03:00	创世纪一百讲 86 危险的机会	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	基督复临安息日会史 40 第四十讲	16:00	01:00	
08:30	03:30				16:30	01:30	
09:00	04:00	健康新知 766 心血管疾病跟肥胖	圣工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	要健康就运动 991-992	17:00	02:00	
09:30	04:30	士师风云 53	健康新知 1058 健康版间歇性断食	素食go健康 719 浓郁巧克力玛德莲	17:30	02:30	
10:00	05:00	好得无比的旅程 91 巴巴洛萨一役的失败	语取语求 49 火蛇与铜蛇	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 10 预言与圣经	18:00	03:00	
10:30	05:30		奇妙短讲 死亡异象 12		18:30	03:30	
11:00	06:00	真理何处寻11 创世纪的大洪水(一)	安格-现代神学 8 慈运理和墨兰顿的神学2	战争始末 20 千里姻缘	19:00	04:00	
11:30	06:30	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2			19:30	04:30	
12:00	07:00	进入祂的圣所 56			20:00	05:00	
12:30	07:30	健康新知 767 食道癌	真道时刻 258 上帝伸手	基督复临安息日会史 38 第三十八讲	20:30	05:30	
13:00	08:00	创世纪一百讲 87 向加普省宣布恩典吧			21:00	06:00	
13:30	08:30		经声今示-与使徒们有的系列 6 曾当渔夫的彼得 1	素食go健康 720 诺曼底可丽饼	21:30	06:30	
14:00	09:00	真理何处寻12 创世纪的大洪水(二)	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 十字架的道理 2	基督生平与教训 34 论安息日	22:00	07:00	
14:30	09:30	经声今示 5 圣经中的世界观5			22:30	07:30	
15:00	10:00	耶稣说 71	圣工消息 2014第四季第2集(中) 2014第四季第2集(粵)	圣经纵横 20 另类纪念的流通钱币	23:00	08:00	
15:30	10:30		健康新知 1058 健康版间歇性断食	战争始末 21 两国相争	23:30	08:30	

格林威治	美东	7月6日 星期一	7月7日 星期二	7月8日 星期三	时间	美国
GMT	BST				Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 11 假师傅	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 12 主的日子	真道时刻 805 不要为明天忧虑	06:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 991-992	要健康就运动 993-994	耶稣说 74	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 720 请曼底可丽饼	蔬食go健康 721 时蔬海苔卷	好得无比的旅程 94 哈里奥查 - 完美的杀手	01:30	10:30
18:00	13:00	战争始末 21 两国相争	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	创世记一百讲 88 约瑟哥哥们的“高考”（一）	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 21 圣经中的蜂蜜与麦饼的赏赐	译经纵横 22 和修本圣经的完成过程		02:30	11:30
19:00	14:00	基督徒生平与教训 34 论安息日	安格 启示录 1	真理何处寻13 创世记的大洪水(三)	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 6 前现代，现代与后现代主义之世界观1	03:30	12:30
20:00	15:00	基督复临安息日会史 39 第三十九讲	基督复临安息日会史 40 第四十讲	健康新知 768 胰脏癌	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 95 澳洲权力巨人	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 993-994	要健康就运动 989-990	进入祂的圣所 57	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 106	膝盖的力量 107	经声今示 7 前现代，现代与后现代主义之世界观2	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 12 主的日子	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 10 预言与圣经	真道时刻 806 不要论断人	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 721 时蔬海苔卷	蔬食go健康 719 浓郁巧克力玛德莲	耶稣说 75	07:00	16:00
23:30	18:30	战争始末 20 千里烟峰	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	士那风云 55	07:30	16:30
00:00	19:00	基督徒生平与教训 33 论神迹	安格 启示录 1	好得无比的旅程 96 对抗 - 贝尔斯基游擊队	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 22 和修本圣经的完成过程	译经纵横 20 另类纪念的流通钱币	创世记一百讲 89 约瑟兄弟们的“高考”（二）	09:00	18:00
01:30	20:30	基督复临安息日会史 40 第四十讲	基督复临安息日会史 38 第三十八讲	耶稣说 76	09:30	18:30
02:00	21:00			进入祂的圣所 58	10:00	19:00
02:30	21:30	战争始末 21 两国相争	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	士那风云 56	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 989-990	要健康就运动 991-992	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 719 浓郁巧克力玛德莲	蔬食go健康 720 请曼底可丽饼	真理何处寻14 科学有麻烦了吗?	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 10 预言与圣经	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 11 假师傅	真道时刻 805 不要为明天忧虑	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 107	膝盖的力量 105	进入祂的圣所 59	13:00	22:00
05:30	00:30	基督徒生平与教训 34 论安息日	安格 启示录 1	好得无比的旅程 94 哈里奥查 - 完美的杀手	13:30	22:30
06:00	01:00			耶稣说 74	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 991-992	要健康就运动 993-994	经声今示 8 前现代，现代与后现代主义之世界观3	14:30	23:30
07:00	02:00	战争始末 20 千里烟峰	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	真道时刻 806 不要论断人	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 20 另类纪念的流通钱币	译经纵横 21 圣经中的蜂蜜与麦饼的赏赐		15:30	00:30
08:00	03:00	基督复临安息日会史 38 第三十八讲	基督复临安息日会史 39 第三十九讲	创世记一百讲 90 眼泪的能力	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 993-994	要健康就运动 989-990	健康新知 770 精神障碍谁说了算	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 720 请曼底可丽饼	蔬食go健康 721 时蔬海苔卷	士那风云 57	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 11 假师傅	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 12 主的日子	好得无比的旅程 95 澳洲权力巨人	18:00	03:00
10:30	05:30			真理何处寻13 创世记的大洪水(三)	18:30	03:30
11:00	06:00	战争始末 21 两国相争	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	真道时刻 805 不要为明天忧虑	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 105	膝盖的力量 106		19:30	04:30
12:00	07:00	基督徒生平与教训 39 第二十九讲	基督复临安息日会史 40 第四十讲	进入祂的圣所 57	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 768 胰脏癌	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 989-990	要健康就运动 991-992	创世记一百讲 88 约瑟哥哥们的“高考”（一）	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 721 时蔬海苔卷	蔬食go健康 719 浓郁巧克力玛德莲		21:30	06:30
14:00	09:00	基督徒生平与教训 33 论神迹	安格 启示录 1	真理何处寻14 科学有麻烦了吗?	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 6 前现代，现代与后现代主义之世界观1	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 21 圣经中的蜂蜜与麦饼的赏赐	译经纵横 22 和修本圣经的完成过程	耶稣说 75	23:00	08:00
15:30	10:30	战争始末 20 千里烟峰	经上記着说 203 不只表面所见- 非凡的派翠西亚·巴斯	进入祂的圣所 58	23:30	08:30

格林威治	美东	7月9日 星期四	7月10日 星期五	7月11日 星期六	时间	美西
GMT	EST				Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 806 不要论断人	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	健康新知 1059 急诊室的冬天	00:00	09:00
16:30	11:30			真道时刻 259 不要走远	00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	耶稣说 75	耶稣说 76	经声今示-与使徒们有约系列 7 曾当渔夫的彼得2	01:30	10:30
18:00	13:00	好得无比的旅程 95 澳洲权力巨人	好得无比的旅程 96 对抗 - 贝尔斯盖游擊队	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	创世记一百讲 89 约瑟兄弟们的“高考”(二)	创世记一百讲 90 眼泪的能力	奇妙短讲 难以启齿 13	03:00	12:00
19:30	14:30	真理何处寻14 科学有麻烦了吗?	传承1	拾级就主 8 在基督里成长	03:30	12:30
20:00	15:00	经声今示 7 前现代, 现代与后现代主义之世界观2	经声今示 8 前现代, 现代与后现代主义之世界观3	安格-现代神学 9 慈运理和墨兰顿的神学3	04:00	13:00
20:30	15:30	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	健康新知 770 精神障碍谁说了算		04:30	13:30
21:00	16:00	好得无比的旅程 96 对抗 - 贝尔斯盖游擊队	好得无比的旅程 94 哈里奥查 - 完美的杀手	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	05:00	14:00
21:30	16:30	进入祂的圣所 58	进入祂的圣所 59		05:30	14:30
22:00	17:00	经声今示 8 前现代, 现代与后现代主义之世界观3	经声今示 6 前现代, 现代与后现代主义之世界观1		06:00	15:00
22:30	17:30	真道时刻 805 不要为明天忧虑	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	语取语求 50 关于拣选	06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 76	耶稣说 74	奇妙短讲 难以启齿 13	07:00	16:00
23:30	18:30	士师风云 56	士师风云 57	拾级就主 8 在基督里成长	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 94 哈里奥查 - 完美的杀手	好得无比的旅程 95 澳洲权力巨人	健康新知 1059 急诊室的冬天	08:00	17:00
00:30	19:30	创世记一百讲 90 眼泪的能力	创世记一百讲 88 约瑟哥哥们的“高考”(一)	圣工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	08:30	17:30
01:00	20:00			语取语求 50 关于拣选	09:00	18:00
01:30	20:30			安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	09:30	18:30
02:00	21:00	耶稣说 74	耶稣说 75	真道时刻 259 不要走远	10:00	19:00
02:30	21:30	进入祂的圣所 59	进入祂的圣所 57		10:30	19:30
03:00	22:00	士师风云 57	士师风云 55		11:00	20:00
03:30	22:30	健康新知 770 精神障碍谁说了算	健康新知 768 胰脏癌	经声今示-与使徒们有约系列 7 曾当渔夫的彼得2	11:30	20:30
04:00	23:00	真理何处寻13 创世记的大洪水(三)	传承1	圣工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	12:00	21:00
04:30	23:30	真道时刻 806 不要论断人	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	语取语求 50 关于拣选	12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 57	进入祂的圣所 58	健康新知 1059 急诊室的冬天	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 95 澳洲权力巨人	好得无比的旅程 96 对抗 - 贝尔斯盖游擊队	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 75	耶稣说 76	语取语求 50 关于拣选	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 6 前现代, 现代与后现代主义之世界观1	经声今示 7 前现代, 现代与后现代主义之世界观2	安格-现代神学 9 慈运理和墨兰顿的神学3	14:30	23:30
07:00	02:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	真道时刻 805 不要为明天忧虑		15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短讲 难以启齿 13	奇妙短讲 难以启齿 13	15:30	00:30	
08:00	03:00	创世记一百讲 88 约瑟哥哥们的“高考”(一)	创世记一百讲 89 约瑟兄弟们的“高考”(二)	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 768 胰脏癌	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	圣工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	17:00	02:00
09:30	04:30	士师风云 55	士师风云 56	健康新知 1059 急诊室的冬天	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 96 对抗 - 贝尔斯盖游擊队	好得无比的旅程 94 哈里奥查 - 完美的杀手	语取语求 50 关于拣选	18:00	03:00
10:30	05:30	真理何处寻14 科学有麻烦了吗?	传承1	奇妙短讲 难以启齿 13	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 806 不要论断人	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	安格-现代神学 9 慈运理和墨兰顿的神学3	19:00	04:00
11:30	06:30	进入祂的圣所 58	进入祂的圣所 59		19:30	04:30
12:00	07:00	健康新知 769 如何不被孩子惹毛了	健康新知 770 精神障碍谁说了算	拾级就主 8 在基督里成长	20:00	05:00
12:30	07:30	创世记一百讲 89 约瑟兄弟们的“高考”(二)	创世记一百讲 90 眼泪的能力	真道时刻 259 不要走远	20:30	05:30
13:00	08:00	创世记一百讲 89 约瑟兄弟们的“高考”(二)	创世记一百讲 90 眼泪的能力	经声今示-与使徒们有约系列 7 曾当渔夫的彼得2	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	真理何处寻13 创世记的大洪水(三)	传承1	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 在基督里合一 3	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 7 前现代, 现代与后现代主义之世界观2	经声今示 8 前现代, 现代与后现代主义之世界观3	圣工消息 2014第四季第3集(中) 2014第四季第3集(粵)	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 76	耶稣说 74	语取语求 50 关于拣选	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 59	进入祂的圣所 57	健康新知 1059 急诊室的冬天	23:30	08:30

格林威治	美东	7月12日	7月13日	7月14日	时间	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00				00:00	09:00
16:30	11:30	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 13 彼得前后两书里的重大主题	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 1 保罗：外邦的使徒	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 2 保罗的权威与福音	00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 995-996	要健康就运动 997-998	要健康就运动 999-1000	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 722 香椿鲜蔬珍菌煎饼	蔬食go健康 723 鲜菇嫩笋糙豆腐	蔬食go健康 724 香菇笋干红烧豆腐	01:30	10:30
18:00	13:00	战争始末 22 自食其果	战争始末 23 峰回路转	经上记着说 204 关于凯尔特人	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 23 万水千山长途跋涉翻译圣经	译经纵横 24 珍惜生命注意健康努力工作	译经纵横 25 米克罗尼西亚群岛语言圣经翻译事工	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 2	安格 启示录 3	安格 启示录 4	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	基督复临安息日会史 41 第四十一讲	基督复临安息日会史 42 第四十二讲	基督复临安息日会史 43 第四十三讲	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 997-998	要健康就运动 999-1000	要健康就运动 995-996	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 108	膝盖的力量 109	膝盖的力量 110	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 13 彼得前后两书里的重大主题	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 2 保罗的权威与福音	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 1 保罗：外邦的使徒	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 723 鲜菇嫩笋糙豆腐	蔬食go健康 724 香菇笋干红烧豆腐	蔬食go健康 722 香椿鲜蔬珍菌煎饼	07:00	16:00
23:30	18:30	战争始末 23 峰回路转	战争始末 22 自食其果	经上记着说 204 关于凯尔特人	07:30	16:30
00:00	19:00				08:00	17:00
00:30	19:30	安格 启示录 3	安格 启示录 4	安格 启示录 2	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 24 珍惜生命注意健康努力工作	译经纵横 25 米克罗尼西亚群岛语言圣经翻译事工	译经纵横 23 万水千山长途跋涉翻译圣经	09:00	18:00
01:30	20:30	基督复临安息日会史 42 第四十二讲	基督复临安息日会史 43 第四十三讲	基督复临安息日会史 41 第四十一讲	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	战争始末 22 自食其果	战争始末 23 峰回路转	经上记着说 204 关于凯尔特人	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 999-1000	要健康就运动 995-996	要健康就运动 997-998	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 724 香菇笋干红烧豆腐	蔬食go健康 722 香椿鲜蔬珍菌煎饼	蔬食go健康 723 鲜菇嫩笋糙豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 13 彼得前后两书里的重大主题	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 1 保罗：外邦的使徒	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 2 保罗的权威与福音	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 109	膝盖的力量 110	膝盖的力量 108	13:00	22:00
05:30	00:30				13:30	22:30
06:00	01:00	安格 启示录 4	安格 启示录 2	安格 启示录 3	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 995-996	要健康就运动 997-998	要健康就运动 999-1000	14:30	23:30
07:00	02:00	战争始末 23 峰回路转	战争始末 22 自食其果	经上记着说 204 关于凯尔特人	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 25 米克罗尼西亚群岛语言圣经翻译事工	译经纵横 23 万水千山长途跋涉翻译圣经	译经纵横 24 珍惜生命注意健康努力工作	15:30	00:30
08:00	03:00	基督复临安息日会史 43 第四十三讲	基督复临安息日会史 41 第四十一讲	基督复临安息日会史 42 第四十二讲	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 997-998	要健康就运动 999-1000	要健康就运动 995-996	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 722 香椿鲜蔬珍菌煎饼	蔬食go健康 723 鲜菇嫩笋糙豆腐	蔬食go健康 724 香菇笋干红烧豆腐	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第2季 喂养我的羊：彼得前书及后书 13 彼得前后两书里的重大主题	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 2 保罗的权威与福音	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 1 保罗：外邦的使徒	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	战争始末 22 自食其果	战争始末 23 峰回路转	经上记着说 204 关于凯尔特人	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 110	膝盖的力量 108	膝盖的力量 109	19:30	04:30
12:00	07:00	基督复临安息日会史 41 第四十一讲	基督复临安息日会史 42 第四十二讲	基督复临安息日会史 43 第四十三讲	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 999-1000	要健康就运动 995-996	要健康就运动 997-998	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 723 鲜菇嫩笋糙豆腐	蔬食go健康 724 香菇笋干红烧豆腐	蔬食go健康 722 香椿鲜蔬珍菌煎饼	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 2	安格 启示录 3	安格 启示录 4	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 23 万水千山长途跋涉翻译圣经	译经纵横 24 珍惜生命注意健康努力工作	译经纵横 25 米克罗尼西亚群岛语言圣经翻译事工	23:00	08:00
15:30	10:30	战争始末 23 峰回路转	战争始末 22 自食其果	经上记着说 204 关于凯尔特人	23:30	08:30

格林威治		美东	7月15日	7月16日	7月17日	时间	美西
GMT	EST		星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00		真道时刻 807 恶人都尊称的名为圣	真道时刻 808 医病赶鬼的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	00:00	09:00
16:30	11:30	00:30				09:30	
17:00	12:00		耶稣说 77	耶稣说 78	耶稣说 79	01:00	10:00
17:30	12:30		好得无比的旅程 97 阿拔·纳马特吉拉	好得无比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得无比的旅程 99 创造 - 捕捉世界的人	01:30	10:30
18:00	13:00		创世记一百讲 91 大格局、大影响、大喜乐	创世记一百讲 92 敬拜是万事之首	创世记一百讲 93 埃及帝国里的“迦南地”	02:00	11:00
18:30	13:30	02:30				11:30	
19:00	14:00		传承2	传承3	传承4	03:00	12:00
19:30	14:30		经声今示 9 前现代，现代与后现代主义之世界观4	经声今示 10 前现代，现代与后现代主义之世界观5	经声今示 11 教会增长的新方法 1	03:30	12:30
20:00	15:00		健康新知 771 健康动起来	健康新知 772 运动与饮食控制	健康新知 773 显微根管治疗	04:00	13:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得无比的旅程 99 创造 - 捕捉世界的人	好得无比的旅程 97 阿拔·纳马特吉拉	04:30	13:30
21:00	16:00		进入祂的圣所 60	进入祂的圣所 61	进入祂的圣所 62	05:00	14:00
21:30	16:30		经声今示 10 前现代，现代与后现代主义之世界观5	经声今示 11 教会增长的新方法 1	经声今示 9 前现代，现代与后现代主义之世界观4	05:30	14:30
22:00	17:00		真道时刻 808 医病赶鬼的权柄	真道时刻 807 恶人都尊称的名为圣	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	06:00	15:00
22:30	17:30	06:30				15:30	
23:00	18:00		耶稣说 78	耶稣说 79	耶稣说 77	07:00	16:00
23:30	18:30		士师风云 58	士师风云 59	士师风云 60	07:30	16:30
00:00	19:00		好得无比的旅程 99 创造 - 捕捉世界的人	好得无比的旅程 97 阿拔·纳马特吉拉	好得无比的旅程 98 奇妙的古埃及	08:00	17:00
00:30	19:30		创世记一百讲 92 敬拜是万事之首	创世记一百讲 93 埃及帝国里的“迦南地”	创世记一百讲 91 大格局、大影响、大喜乐	08:30	17:30
01:00	20:00	09:00				18:00	
01:30	20:30		耶稣说 79	耶稣说 77	耶稣说 78	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 61	进入祂的圣所 62	进入祂的圣所 60	10:00	19:00
02:30	21:30		士师风云 59	士师风云 60	士师风云 58	10:30	19:30
03:00	22:00		健康新知 772 运动与饮食控制	健康新知 773 显微根管治疗	健康新知 771 健康动起来	11:00	20:00
03:30	22:30		传承3	传承4	传承2	11:30	20:30
04:00	23:00		真道时刻 807 恶人都尊称的名为圣	真道时刻 808 医病赶鬼的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	12:00	21:00
04:30	23:30	12:30				21:30	
05:00	00:00		进入祂的圣所 62	进入祂的圣所 60	进入祂的圣所 61	13:00	22:00
05:30	00:30		好得无比的旅程 97 阿拔·纳马特吉拉	好得无比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得无比的旅程 99 创造 - 捕捉世界的人	13:30	22:30
06:00	01:00		耶稣说 77	耶稣说 78	耶稣说 79	14:00	23:00
06:30	01:30		经声今示 11 教会增长的新方法 1	经声今示 9 前现代，现代与后现代主义之世界观4	经声今示 10 前现代，现代与后现代主义之世界观5	14:30	23:30
07:00	02:00		真道时刻 808 医病赶鬼的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	真道时刻 807 恶人都尊称的名为圣	15:00	00:00
07:30	02:30	15:30				00:30	
08:00	03:00		创世记一百讲 93 埃及帝国里的“迦南地”	创世记一百讲 91 大格局、大影响、大喜乐	创世记一百讲 92 敬拜是万事之首	16:00	01:00
08:30	03:30	16:30				01:30	
09:00	04:00		健康新知 773 显微根管治疗	健康新知 771 健康动起来	健康新知 772 运动与饮食控制	17:00	02:00
09:30	04:30		士师风云 60	士师风云 58	士师风云 59	17:30	02:30
10:00	05:00		好得无比的旅程 98 奇妙的古埃及	好得无比的旅程 99 创造 - 捕捉世界的人	好得无比的旅程 97 阿拔·纳马特吉拉	18:00	03:00
10:30	05:30		传承4	传承2	传承3	18:30	03:30
11:00	06:00		真道时刻 807 恶人都尊称的名为圣	真道时刻 808 医病赶鬼的权柄	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	19:00	04:00
11:30	06:30	19:30				04:30	
12:00	07:00		进入祂的圣所 60	进入祂的圣所 61	进入祂的圣所 62	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 771 健康动起来	健康新知 772 运动与饮食控制	健康新知 773 显微根管治疗	20:30	05:30
13:00	08:00		创世记一百讲 91 大格局、大影响、大喜乐	创世记一百讲 92 敬拜是万事之首	创世记一百讲 93 埃及帝国里的“迦南地”	21:00	06:00
13:30	08:30	21:30				06:30	
14:00	09:00		传承2	传承3	传承4	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 9 前现代，现代与后现代主义之世界观4	经声今示 10 前现代，现代与后现代主义之世界观5	经声今示 11 教会增长的新方法 1	22:30	07:30
15:00	10:00		耶稣说 78	耶稣说 79	耶稣说 77	23:00	08:00
15:30	10:30		进入祂的圣所 61	进入祂的圣所 62	进入祂的圣所 60	23:30	08:30

精神医治	美东	7月18日	7月19日	7月20日	时间	美西
GMT	BST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
		16:00 11:00 健康新知 1060 认识高压氧	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 3 福音的合一	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 4 唯独因信称义	00:00	09:00
		16:30 11:30 真理时刻 260 有口无心	要健康就运动 1001-1002	要健康就运动 1003-1004	00:30	09:30
		17:00 12:00			01:00	10:00
		17:30 12:30 经声今示-与使徒们有约系列 8 曾当渔夫的彼得3	蔬食go健康 725 生菜时蔬松	蔬食go健康 726 古早味芋签	01:30	10:30
		18:00 13:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	战争始末 24 骨肉相残	战争始末 25 生死传奇	02:00	11:00
		18:30 13:30	译经纵横 26 马绍尔语圣经	译经纵横 27 蚂蚁虽小 都是勤劳的典范	02:30	11:30
		19:00 14:00 奇妙短讲 得救或失丧 孰易孰难? 14	安格 启示录 5	安格 启示录 6	03:00	12:00
		19:30 14:30 拾级就主 9 工作与生活			03:30	12:30
		20:00 15:00 安格-现代神学 10 慈运理和墨兰顿的神学4	基督复临安息日会史 44 第四十四讲	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	04:00	13:00
		20:30 15:30			04:30	13:30
		21:00 16:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	要健康就运动 1003-1004	要健康就运动 1005-1006	05:00	14:00
		21:30 16:30	膝盖的力量 111	膝盖的力量 112	05:30	14:30
		22:00 17:00 语取请求 51 关于饮食	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 4 唯独因信称义	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 5 【旧约】中的信心	06:00	15:00
		22:30 17:30 奇妙短讲 得救或失丧 孰易孰难? 14			06:30	15:30
		23:00 18:00 拾级就主 9 工作与生活	蔬食go健康 726 古早味芋签	蔬食go健康 727 奶油曲奇饼干	07:00	16:00
		23:30 18:30 健康新知 1060 认识高压氧	战争始末 25 生死传奇	战争始末 24 骨肉相残	07:30	16:30
		00:00 19:00 圣工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粤)	安格 启示录 6	安格 启示录 7	08:00	17:00
		00:30 19:30 语取请求 51 关于饮食			08:30	17:30
		01:00 20:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	译经纵横 27 蚂蚁虽小 都是勤劳的典范	译经纵横 28 比布罗斯	09:00	18:00
		01:30 20:30	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	09:30	18:30
		02:00 21:00 真理时刻 260 有口无心	战争始末 24 骨肉相残	战争始末 25 生死传奇	10:00	19:00
		02:30 21:30			10:30	19:30
		03:00 22:00 经声今示-与使徒们有约系列 8 曾当渔夫的彼得3	要健康就运动 1005-1006	要健康就运动 1001-1002	11:00	20:00
		03:30 22:30 圣工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粤)	蔬食go健康 727 奶油曲奇饼干	蔬食go健康 725 生菜时蔬松	11:30	20:30
		04:00 23:00 语取请求 51 关于饮食	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 5 【旧约】中的信心	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 3 福音的合一	12:00	21:00
		04:30 23:30 健康新知 1060 认识高压氧	膝盖的力量 112	膝盖的力量 113	12:30	21:30
		05:00 00:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	安格 启示录 7	安格 启示录 5	13:00	22:00
		05:30 00:30 语取请求 51 关于饮食			13:30	22:30
		06:00 01:00			14:00	23:00
		06:30 01:30 安格-现代神学 10 慈运理和墨兰顿的神学4	要健康就运动 1001-1002	要健康就运动 1003-1004	14:30	23:30
		07:00 02:00	战争始末 25 生死传奇	战争始末 24 骨肉相残	15:00	00:00
		07:30 02:30 奇妙短讲 得救或失丧 孰易孰难? 14	译经纵横 28 比布罗斯	译经纵横 26 马绍尔语圣经	15:30	00:30
		08:00 03:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	基督复临安息日会史 44 第四十四讲	16:00	01:00
		08:30 03:30			16:30	01:30
		09:00 04:00 圣工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粤)	要健康就运动 1003-1004	要健康就运动 1005-1006	17:00	02:00
		09:30 04:30 健康新知 1060 认识高压氧	蔬食go健康 725 生菜时蔬松	蔬食go健康 726 古早味芋签	17:30	02:30
		10:00 05:00 语取请求 51 关于饮食	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 3 福音的合一	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 4 唯独因信称义	18:00	03:00
		10:30 05:30 奇妙短讲 得救或失丧 孰易孰难? 14			18:30	03:30
		11:00 06:00 安格-现代神学 10 慈运理和墨兰顿的神学4	战争始末 24 骨肉相残	战争始末 25 生死传奇	19:00	04:00
		11:30 06:30	膝盖的力量 113	膝盖的力量 111	19:30	04:30
		12:00 07:00 拾级就主 9 工作与生活	基督复临安息日会史 44 第四十四讲	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	20:00	05:00
		12:30 07:30 真理时刻 260 有口无心	要健康就运动 1005-1006	要健康就运动 1001-1002	20:30	05:30
		13:00 08:00			21:00	06:00
		13:30 08:30 经声今示-与使徒们有约系列 8 曾当渔夫的彼得3	蔬食go健康 726 古早味芋签	蔬食go健康 727 奶油曲奇饼干	21:30	06:30
		14:00 09:00 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 教会中的罪 4	安格 启示录 5	安格 启示录 6	22:00	07:00
		14:30 09:30			22:30	07:30
		15:00 10:00 圣工消息 2015第一季第1集(中) 2015第一季第1集(粤)	译经纵横 26 马绍尔语圣经	译经纵横 27 蚂蚁虽小 都是勤劳的典范	23:00	08:00
		15:30 10:30 健康新知 1060 认识高压氧	战争始末 25 生死传奇	战争始末 24 骨肉相残	23:30	08:30

格林威治	美东	7月21日	7月22日	7月23日	时间	美西
GMT	BST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 5 【旧约】中的信心	真道时刻 809 耶稣的权柄	真道时刻 810 耶稣的工作	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00				01:00	10:00
17:30	12:30	要健康就运动 1005-1006	耶稣说 80	耶稣说 81	01:30	10:30
18:00	13:00	素食go健康 727 奶油曲奇饼干	好得无比的旅程 100 与驯鹿同行	好得无比的旅程 101 哀悼的人有福了	02:00	11:00
18:30	13:30	经上记着说 205 在十字架旁	创世记一百讲 94 若爱人，心要热，头要冷	创世记一百讲 95 雅各布的遗嘱	02:30	11:30
19:00	14:00	译经纵横 28 比布罗斯			03:00	12:00
19:30	14:30	安格 启示录 7	传承5	传承6	03:30	12:30
20:00	15:00		经声今示 12 教会增长的新方法 2	经声今示 13 教会增长的新方法 3	04:00	13:00
20:30	15:30	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	健康新知 774 抢救牙齿大作战	健康新知 775 漫谈眩晕	04:30	13:30
21:00	16:00		好得无比的旅程 101 哀悼的人有福了	好得无比的旅程 102 在动怒之前	05:00	14:00
21:30	16:30	要健康就运动 1001-1002	进入祂的圣所 63	进入祂的圣所 64	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 3 福音的合一	真道时刻 810 耶稣的工作	真道时刻 809 耶稣的权柄	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	素食go健康 725 生菜时蔬松	耶稣说 81	耶稣说 82	07:00	16:00
23:30	18:30	经上记着说 205 在十字架旁	士师风云 61	士师风云 62	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 5	好得无比的旅程 102 在动怒之前	好得无比的旅程 100 与驯鹿同行	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 26 马绍尔语圣经	创世记一百讲 95 雅各布的遗嘱	创世记一百讲 96 你的两个儿子是我的	09:00	18:00
01:30	20:30	基督复临安息日会史 44 第四十四讲	耶稣说 82	耶稣说 80	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 64	进入祂的圣所 65	10:00	19:00
02:30	21:30	经上记着说 205 在十字架旁	士师风云 62	士师风云 63	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1003-1004	健康新知 775 漫谈眩晕	健康新知 776 慢性头晕	11:00	20:00
03:30	22:30	素食go健康 726 古早味芋签	传承6	传承7	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 4 唯独因信称义	真道时刻 809 耶稣的权柄	真道时刻 810 耶稣的工作	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 111	进入祂的圣所 65	进入祂的圣所 63	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 6	好得无比的旅程 100 与驯鹿同行	好得无比的旅程 101 哀悼的人有福了	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1005-1006	经声今示 14 教会增长的新方法 4	经声今示 12 教会增长的新方法 2	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记着说 205 在十字架旁	真道时刻 810 耶稣的工作	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 27 蚂蚁虽小 亦是勤劳的典范			15:30	00:30
08:00	03:00	基督复临安息日会史 45 第四十五讲	创世记一百讲 96 你的两个儿子是我的	创世记一百讲 94 若爱人，心要热，头要冷	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1001-1002	健康新知 776 慢性头晕	健康新知 774 抢救牙齿大作战	17:00	02:00
09:30	04:30	素食go健康 727 奶油曲奇饼干	士师风云 63	士师风云 61	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 5 【旧约】中的信心	好得无比的旅程 101 哀悼的人有福了	好得无比的旅程 102 在动怒之前	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	经上记着说 205 在十字架旁	真道时刻 809 耶稣的权柄	真道时刻 810 耶稣的工作	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 112			19:30	04:30
12:00	07:00	基督复临安息日会史 46 第四十六讲	进入祂的圣所 63	进入祂的圣所 64	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1003-1004	健康新知 774 抢救牙齿大作战	健康新知 775 漫谈眩晕	21:00	06:00
13:30	08:30	素食go健康 725 生菜时蔬松	创世记一百讲 94 若爱人，心要热，头要冷	创世记一百讲 95 雅各布的遗嘱	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 7	传承5	传承6	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 12 教会增长的新方法 2	经声今示 13 教会增长的新方法 3	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 28 比布罗斯	耶稣说 81	耶稣说 82	23:00	08:00
15:30	10:30	经上记着说 205 在十字架旁	进入祂的圣所 64	进入祂的圣所 65	23:30	08:30

格林威治	东京	7月24日	7月25日	7月26日	时间	奥西
GMT	BSJ	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	健康新知 1061 认识音乐治疗	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 6 应许之重要	00:00	09:00
16:30	11:30		真道时刻 261 抓住机会		00:30	09:30
17:00	12:00				耶稣说 82	01:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 102 在动怒之前	经声今示-与使徒们有约系列 9 曾当渔夫的彼得4	素食go健康 728 巧克力杏仁饼干	01:30	10:30
18:00	13:00	创世记一百讲 96 你的两个儿子是我的	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	战争始末 26 父子重逢	02:00	11:00
18:30	13:30			译经纵横 29 从圣经的以东·摩押 看今日的约旦	02:30	11:30
19:00	14:00	传承7	奇妙短讲 属灵的争战《上》 15	安格 启示录 8	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 14 教会增长的新方法 4	拾级就主 10 认识上帝		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 776 慢性头晕	安格-现代神学 11 加尔文1	永远的福音 1 什么是不可赦免的罪?	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 100 与驯鹿同行			04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 65	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	要健康就运动 1009-1010	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 12 教会增长的新方法 2		膝盖的力量 114	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	请取语录 52 上帝对祂子民的要求	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 7 信心之路	06:00	15:00
22:30	17:30		奇妙短讲 属灵的争战《上》 15		06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 80	拾级就主 10 认识上帝	素食go健康 729 芒果杯子蛋糕	07:00	16:00
23:30	18:30	土期风云 63	健康新知 1061 认识音乐治疗	战争始末 26 父子重逢	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 101 哀悼的人有福了	圣工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粤)	安格 启示录 9	08:00	17:00
00:30	19:30	创世记一百讲 94 若爱人,心要热,头要冷	请取语录 52 上帝对祂子民的要求		08:30	17:30
01:00	20:00		耶稣说 81	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	译经纵横 30 为叙利亚的人民和该国基督徒祷告	09:00
01:30	20:30	永远的福音 2 机会			09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 63	真道时刻 261 抓住机会	战争始末 26 父子重逢	10:00	19:00
02:30	21:30	土期风云 61			10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 774 抢救牙齿大作战	经声今示-与使徒们有约系列 9 曾当渔夫的彼得4	要健康就运动 1011-1012	11:00	20:00
03:30	22:30	传承5	圣工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粤)	素食go健康 730 草莓大理石纹奶酪蛋糕	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	请取语录 52 上帝对祂子民的要求	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 8 从奴仆到后嗣	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1061 认识音乐治疗		12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 64	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	膝盖的力量 115	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 102 在动怒之前			13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 82	请取语录 52 上帝对祂子民的要求	安格 启示录 10	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 13 教会增长的新方法 3	安格-现代神学 11 加尔文1	要健康就运动 1007-1008	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 809 耶稣的权柄		战争始末 26 父子重逢	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短讲 属灵的争战《上》 15	译经纵横 31 塞浦路斯	15:30	00:30
08:00	03:00	创世记一百讲 95 雅各布的遗孀	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	永远的福音 3 爱 至高无上	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 775 漫谈眩晕	圣工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粤)	要健康就运动 1009-1010	17:00	02:00
09:30	04:30	土期风云 62	健康新知 1061 认识音乐治疗	素食go健康 728 巧克力杏仁饼干	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 100 与驯鹿同行	请取语录 52 上帝对祂子民的要求	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 6 应许之重要	18:00	03:00
10:30	05:30	传承6	奇妙短讲 属灵的争战《上》 15		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	安格-现代神学 11 加尔文1	战争始末 26 父子重逢	19:00	04:00
11:30	06:30			膝盖的力量 116	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 65	拾级就主 10 认识上帝	永远的福音 1 什么是不可赦免的罪?	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 776 慢性头晕	真道时刻 261 抓住机会		20:30	05:30
13:00	08:00	创世记一百讲 96 你的两个儿子是我的	经声今示-与使徒们有约系列 9 曾当渔夫的彼得4	要健康就运动 1011-1012	21:00	06:00
13:30	08:30			素食go健康 729 芒果杯子蛋糕	21:30	06:30
14:00	09:00	传承7	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 都要为荣耀上帝而行 5	安格 启示录 8	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 14 教会增长的新方法 4			22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 80	圣工消息 2015第一季第2集(中) 2015第一季第2集(粤)	译经纵横 29 从圣经的以东·摩押 看今日的约旦	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 63	健康新知 1061 认识音乐治疗	战争始末 26 父子重逢	23:30	08:30

格林威治	美东	7月27日	7月28日	7月29日	时间	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 7 信心之路	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 8 从奴仆到后嗣	真道时刻 811 信心的重要性	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1009-1010	要健康就运动 1011-1012	耶稣说 83	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	蔬食go健康 730 草莓大理石软奶酪蛋糕	好得无比的旅程 104 企鵝牧者	01:30	10:30
18:00	13:00	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	创世记一百讲 97 十二支派(一)	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 30 为叙利亚的人民和该国基督徒祷告	译经纵横 31 塞浦路斯		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 9	安格 启示录 10	传承8	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 15 教会增长的新方法 5	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 2 机会	永远的福音 3 爱 至高无上	健康新知 777 享福一身轻	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 105 君士坦丁大帝	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1011-1012	要健康就运动 1007-1008	进入祂的圣所 66	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 115	膝盖的力量 116	经声今示 16 教会增长的新方法 6	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 8 从奴仆到后嗣	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 6 应许之重要	真道时刻 812 设立十二门徒	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 730 草莓大理石软奶酪蛋糕	蔬食go健康 728 巧克力杏仁饼干	耶稣说 84	07:00	16:00
23:30	18:30	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	士期风云 64	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 10	安格 启示录 8	好得无比的旅程 106 帝国受到攻击	08:00	17:00
00:30	19:30			创世记一百讲 98 十二支派(二)	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 31 塞浦路斯	译经纵横 29 从圣经的以东、摩押 看今日的约旦	耶稣说 85 进入祂的圣所 67	09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 3 爱 至高无上	永远的福音 1 什么是不可赦免的罪?		09:30	18:30
02:00	21:00	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	士期风云 65	10:00	19:00
02:30	21:30			健康新知 778 你吃对油了吗	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1007-1008	要健康就运动 1009-1010	健康新知 778 你吃对油了吗	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 728 巧克力杏仁饼干	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	传承9	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 6 应许之重要	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 7 信心之路	真道时刻 811 信心的重要性	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 116	膝盖的力量 114	进入祂的圣所 68	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 8	安格 启示录 9	好得无比的旅程 104 企鵝牧者	13:30	22:30
06:00	01:00			耶稣说 83	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1009-1010	要健康就运动 1011-1012	经声今示 17 教会增长的新方法 7	14:30	23:30
07:00	02:00	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	真道时刻 812 设立十二门徒	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 29 从圣经的以东、摩押 看今日的约旦	译经纵横 30 为叙利亚的人民和该国基督徒祷告		15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 1 什么是不可赦免的罪?	永远的福音 2 机会	创世记一百讲 99 雅各布最后的布道会	16:00	01:00
08:30	03:30			16:30	01:30	
09:00	04:00	要健康就运动 1011-1012	要健康就运动 1007-1008	健康新知 779 不再有痔疮	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 729 芒果杯子蛋糕	蔬食go健康 730 草莓大理石软奶酪蛋糕	士期风云 64	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 7 信心之路	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 8 从奴仆到后嗣	好得无比的旅程 105 君士坦丁大帝	18:00	03:00
10:30	05:30			传承10	18:30	03:30
11:00	06:00	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	真道时刻 811 信心的重要性	19:00	04:00
11:30	06:30				膝盖的力量 114	19:30
12:00	07:00	永远的福音 2 机会	永远的福音 3 爱 至高无上	进入祂的圣所 66	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 777 享福一身轻	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1007-1008	要健康就运动 1009-1010	创世记一百讲 97 十二支派(一)	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 730 草莓大理石软奶酪蛋糕	蔬食go健康 728 巧克力杏仁饼干		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 9	安格 启示录 10	传承8	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 15 教会增长的新方法 5	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 30 为叙利亚的人民和该国基督徒祷告	译经纵横 31 塞浦路斯	耶稣说 84	23:00	08:00
15:30	10:30	传承1	经上记着说 206 隐藏在众目睽睽之下	进入祂的圣所 67	23:30	08:30

精神医治	美东	7月30日	7月31日	8月1日	时间	美西
GMT	BST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
	16:00	11:00		健康新知 1062 认知症音乐辅疗	00:00	09:00
	16:30	11:30	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	真道时刻 262 击杀长子	00:30	09:30
	17:00	12:00	耶稣说 84		01:00	10:00
	17:30	12:30	好得无比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得无比的旅程 106 帝国受到攻击	经声今示-与使徒们有约系列 10 曾当渔夫的彼得5	01:30 10:30
	18:00	13:00		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	02:00	11:00
	18:30	13:30	创世记一百讲 98 十二支派(二)	创世记一百讲 99 雅各布最后的布道会	02:30	11:30
	19:00	14:00	传承9	传承10	奇妙短讲 属灵的争战《下》 16	03:00 12:00
	19:30	14:30	经声今示 16 教会增长的新方法 6	经声今示 17 教会增长的新方法 7	拾级就主 11 祈祷的特权	03:30 12:30
	20:00	15:00	健康新知 778 你吃对油了吗	健康新知 779 不再有痔疮	安格-现代神学 12 加尔文2	04:00 13:00
	20:30	15:30	好得无比的旅程 106 帝国受到攻击	好得无比的旅程 104 企鵝牧者		04:30 13:30
	21:00	16:00	进入祂的圣所 67	进入祂的圣所 68	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	05:00 14:00
	21:30	16:30	经声今示 17 教会增长的新方法 7	经声今示 15 教会增长的新方法 5		05:30 14:30
	22:00	17:00				信心方程式1
	22:30	17:30	真道时刻 811 信心的重要性	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	奇妙短讲 属灵的争战《下》 16	06:30 15:30
	23:00	18:00	耶稣说 85	耶稣说 83	拾级就主 11 祈祷的特权	07:00 16:00
	23:30	18:30	士师风云 65	语取请求 1 智慧之书-圣经	健康新知 1062 认知症音乐辅疗	07:30 16:30
	00:00	19:00	好得无比的旅程 104 企鵝牧者	好得无比的旅程 105 君士坦丁大帝	圣工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粤)	08:00 17:00
	00:30	19:30			信心方程式1	08:30 17:30
	01:00	20:00	创世记一百讲 99 雅各布最后的布道会	创世记一百讲 97 十二支派(一)	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	09:00 18:00
	01:30	20:30	耶稣说 83	耶稣说 84		09:30 18:30
	02:00	21:00	进入祂的圣所 68	进入祂的圣所 66	真道时刻 262 击杀长子	10:00 19:00
	02:30	21:30	士师风云 64	语取请求 1 智慧之书-圣经		10:30 19:30
	03:00	22:00	健康新知 779 不再有痔疮	健康新知 777 享瘦一身轻	经声今示-与使徒们有约系列 10 曾当渔夫的彼得5	11:00 20:00
	03:30	22:30	传承10	传承8	圣工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粤)	11:30 20:30
	04:00	23:00		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	信心方程式1	12:00 21:00
	04:30	23:30	真道时刻 812 设立十二门徒		健康新知 1062 认知症音乐辅疗	12:30 21:30
	05:00	00:00	进入祂的圣所 66	进入祂的圣所 67	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	13:00 22:00
	05:30	00:30	好得无比的旅程 105 君士坦丁大帝	好得无比的旅程 106 帝国受到攻击		13:30 22:30
	06:00	01:00	耶稣说 84	耶稣说 85	信心方程式1	14:00 23:00
	06:30	01:30	经声今示 15 教会增长的新方法 5	经声今示 16 教会增长的新方法 6	安格-现代神学 12 加尔文2	14:30 23:30
	07:00	02:00				15:00 00:00
	07:30	02:30	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	真道时刻 811 信心的重要性	奇妙短讲 属灵的争战《下》 16	15:30 00:30
	08:00	03:00				16:00 01:00
	08:30	03:30	创世记一百讲 97 十二支派(一)	创世记一百讲 98 十二支派(二)	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	16:30 01:30
	09:00	04:00	健康新知 777 享瘦一身轻	健康新知 778 你吃对油了吗	圣工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粤)	17:00 02:00
	09:30	04:30	士师风云 65	语取请求 1 智慧之书-圣经	健康新知 1062 认知症音乐辅疗	17:30 02:30
	10:00	05:00	好得无比的旅程 106 帝国受到攻击	好得无比的旅程 104 企鵝牧者	信心方程式1	18:00 03:00
	10:30	05:30	传承8	传承9	奇妙短讲 属灵的争战《下》 16	18:30 03:30
	11:00	06:00		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	安格-现代神学 12 加尔文2	19:00 04:00
	11:30	06:30	真道时刻 812 设立十二门徒			19:30 04:30
	12:00	07:00	进入祂的圣所 67	进入祂的圣所 68	拾级就主 11 祈祷的特权	20:00 05:00
	12:30	07:30	健康新知 778 你吃对油了吗	健康新知 779 不再有痔疮	真道时刻 262 击杀长子	20:30 05:30
	13:00	08:00	创世记一百讲 98 十二支派(二)	创世记一百讲 99 雅各布最后的布道会		21:00 06:00
	13:30	08:30			经声今示-与使徒们有约系列 10 曾当渔夫的彼得5	21:30 06:30
	14:00	09:00	传承9	传承10	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 属灵恩赐 6	22:00 07:00
	14:30	09:30	经声今示 16 教会增长的新方法 6	经声今示 17 教会增长的新方法 7		22:30 07:30
	15:00	10:00	耶稣说 85	耶稣说 83	圣工消息 2015第一季第3集(中) 2015第一季第3集(粤)	23:00 08:00
	15:30	10:30	进入祂的圣所 68	进入祂的圣所 66	健康新知 1062 认知症音乐辅疗	23:30 08:30

格林威治	美东	8月2日	8月3日	8月4日	时间	美西
GMT	BST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 9 使徒保罗的恩劝	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 10 两约	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 11 基督里的自由	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1013-1014	要健康就运动 1015-1016	要健康就运动 1017-1018	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 731 抹茶芒果千层蛋糕卷	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q饼	蔬食go健康 733 酱烧素鲍鱼	01:30	10:30
18:00	13:00	传承2	传承3	经上记着说 207 大有功效的祷告	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 32 马耳他岛	译经纵横 33 埃及和尼罗河	译经纵横 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪里？	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 11	安格 启示录 12	安格 启示录 13	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 4 稗子和麦子	永远的福音 5 士兵与绝命行动	永远的福音 6 权柄与能力	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1015-1016	要健康就运动 1017-1018	要健康就运动 1013-1014	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 119	膝盖的力量 120	膝盖的力量 121	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 10 两约	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 11 基督里的自由	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 9 使徒保罗的恩劝	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q饼	蔬食go健康 733 酱烧素鲍鱼	蔬食go健康 731 抹茶芒果千层蛋糕卷	07:00	16:00
23:30	18:30	传承3	传承2	经上记着说 207 大有功效的祷告	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 12	安格 启示录 13	安格 启示录 11	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 33 埃及和尼罗河	译经纵横 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪里？	译经纵横 32 马耳他岛	09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 5 士兵与绝命行动	永远的福音 6 权柄与能力	永远的福音 4 稗子和麦子	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	传承2	传承3	经上记着说 207 大有功效的祷告	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1017-1018	要健康就运动 1013-1014	要健康就运动 1015-1016	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 733 酱烧素鲍鱼	蔬食go健康 731 抹茶芒果千层蛋糕卷	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q饼	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 11 基督里的自由	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 9 使徒保罗的恩劝	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 10 两约	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 120	膝盖的力量 121	膝盖的力量 119	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 13	安格 启示录 11	安格 启示录 12	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1013-1014	要健康就运动 1015-1016	要健康就运动 1017-1018	14:30	23:30
07:00	02:00	传承3	传承2	经上记着说 207 大有功效的祷告	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪里？	译经纵横 32 马耳他岛	译经纵横 33 埃及和尼罗河	15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 6 权柄与能力	永远的福音 4 稗子和麦子	永远的福音 5 士兵与绝命行动	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1015-1016	要健康就运动 1017-1018	要健康就运动 1013-1014	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 731 抹茶芒果千层蛋糕卷	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q饼	蔬食go健康 733 酱烧素鲍鱼	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 9 使徒保罗的恩劝	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 10 两约	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 11 基督里的自由	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	传承2	传承3	经上记着说 207 大有功效的祷告	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 121	膝盖的力量 119	膝盖的力量 120	19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 4 稗子和麦子	永远的福音 5 士兵与绝命行动	永远的福音 6 权柄与能力	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1017-1018	要健康就运动 1013-1014	要健康就运动 1015-1016	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 732 杜拜巧克力Q饼	蔬食go健康 733 酱烧素鲍鱼	蔬食go健康 731 抹茶芒果千层蛋糕卷	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 11	安格 启示录 12	安格 启示录 13	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 32 马耳他岛	译经纵横 33 埃及和尼罗河	译经纵横 34 加拉太和迦太基的基督徒今日在哪里？	23:00	08:00
15:30	10:30	传承3	传承2	经上记着说 207 大有功效的祷告	23:30	08:30

格林威治	美东	8月5日	8月6日	8月7日	时间	美国
GMT	BST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00				00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反拳	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	01:30	10:30
18:00	13:00				02:00	11:00
18:30	13:30	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	02:30	11:30
19:00	14:00	传承11	传承12	传承13	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 108 帝国的反拳	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	05:30	14:30
22:00	17:00				06:00	15:00
22:30	17:30	真道时刻 814 传道使命	真道时刻 813 耶稣培训门徒	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反拳	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 88	耶稣说 86	耶稣说 87	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	10:00	19:00
02:30	21:30	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	11:00	20:00
03:30	22:30	传承12	传承13	传承11	11:30	20:30
04:00	23:00				12:00	21:00
04:30	23:30	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反拳	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	14:30	23:30
07:00	02:00				15:00	00:00
07:30	02:30	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	真道时刻 813 耶稣培训门徒	15:30	00:30
08:00	03:00				16:00	01:00
08:30	03:30	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 108 帝国的反拳	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	18:00	03:00
10:30	05:30	传承13	传承11	传承12	18:30	03:30
11:00	06:00				19:00	04:00
11:30	06:30	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	20:30	05:30
13:00	08:00				21:00	06:00
13:30	08:30	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	21:30	06:30
14:00	09:00	传承11	传承12	传承13	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	23:30	08:30