

格林威治	美东	8月5日	8月6日	8月7日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	01:30	10:30
18:00	13:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	传承11	传承12	传承13	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 814 传道使命	真道时刻 813 耶稣培训门徒	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	08:00	17:00
00:30	19:30	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 88	耶稣说 86	耶稣说 87	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	10:00	19:00
02:30	21:30	语取语求 3 善恶之争	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	11:00	20:00
03:30	22:30	传承12	传承13	传承11	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 86	耶稣说 87	耶稣说 88	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 20 创造论的新观点 2	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	真道时刻 813 耶稣培训门徒	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 782 颈椎微创手术	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 4 再谈善恶之争	语取语求 2 再谈智慧之书-圣经	语取语求 3 善恶之争	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 108 帝国的反撃	好得无比的旅程 109 从灰烬杯说起	好得无比的旅程 107 被出卖的国度	18:00	03:00
10:30	05:30	传承13	传承11	传承12	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 813 耶稣培训门徒	真道时刻 814 传道使命	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 69	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 780 健康从肠计议	健康新知 781 远离颈椎病	健康新知 782 颈椎微创手术	20:30	05:30
13:00	08:00	创世记一百讲 100 世界上最美的棺材	启示录-希望、意义与目的-2 耶稣基督的启示	启示录-希望、意义与目的-1 给我们的启示录信息	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	传承11	传承12	传承13	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 18 教会增长的新方法 8	经声今示 19 创造论的新观点 1	经声今示 20 创造论的新观点 2	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 87	耶稣说 88	耶稣说 86	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 70	进入祂的圣所 71	进入祂的圣所 69	23:30	08:30

格林威治	美东	8月8日	8月9日	8月10日	时间	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎么治	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 12 靠圣灵而活	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 13 福音与教会	00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 263 逾越节			00:30	09:30
17:00	12:00		要健康就运动 1019-1020	要健康就运动 1021-1022	01:00	10:00
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有约系列 11 曾当渔夫的彼得 6	蔬食go健康 734 素豆瓣鱼	蔬食go健康 735 素宫保鸡丁	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	传承4	传承5	02:00	11:00
18:30	13:30		译经纵横 35 死海古卷一	译经纵横 36 死海古卷二	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短讲 耶稣是谁? 17	安格 启示录 14	安格 启示录 15	03:00	12:00
19:30	14:30	拾级就主 12 怎样对付疑惑			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-现代神学 13 亚米念主义1	永远的福音 7 毕士大的池子	永远的福音 8 真复兴的兆头	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	要健康就运动 1021-1022	要健康就运动 1023-1024	05:00	14:00
21:30	16:30		膝盖的力量 122	膝盖的力量 123	05:30	14:30
22:00	17:00	信心方程式2	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 13 福音与教会	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 14 只夸耶稣基督的十字架	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短讲 耶稣是谁? 17			06:30	15:30
23:00	18:00	拾级就主 12 怎样对付疑惑	蔬食go健康 735 素宫保鸡丁	蔬食go健康 736 百合云朵鲜芦笋	07:00	16:00
23:30	18:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎么治	传承5	传承4	07:30	16:30
00:00	19:00	圣工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粤)	安格 启示录 15	安格 启示录 16	08:00	17:00
00:30	19:30	信心方程式2			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	译经纵横 36 死海古卷二	译经纵横 37 死海古卷三	09:00	18:00
01:30	20:30		永远的福音 8 真复兴的兆头	永远的福音 9 年长的荣耀	09:30	18:30
02:00	21:00	真道时刻 263 逾越节	传承4	传承5	10:00	19:00
02:30	21:30				10:30	19:30
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有约系列 11 曾当渔夫的彼得 6	要健康就运动 1023-1024	要健康就运动 1019-1020	11:00	20:00
03:30	22:30	圣工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粤)	蔬食go健康 736 百合云朵鲜芦笋	蔬食go健康 734 素豆瓣鱼	11:30	20:30
04:00	23:00	信心方程式2	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 14 只夸耶稣基督的十字架	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 12 靠圣灵而活	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎么治			12:30	21:30
05:00	00:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	膝盖的力量 123	膝盖的力量 124	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 启示录 16	安格 启示录 14	13:30	22:30
06:00	01:00	信心方程式2			14:00	23:00
06:30	01:30	安格-现代神学 13 亚米念主义1	要健康就运动 1019-1020	要健康就运动 1021-1022	14:30	23:30
07:00	02:00		传承5	传承4	15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短讲 耶稣是谁? 17	译经纵横 37 死海古卷三	译经纵横 35 死海古卷一	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	永远的福音 9 年长的荣耀	永远的福音 7 毕士大的池子	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	圣工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粤)	要健康就运动 1021-1022	要健康就运动 1023-1024	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎么治	蔬食go健康 734 素豆瓣鱼	蔬食go健康 735 素宫保鸡丁	17:30	02:30
10:00	05:00	信心方程式2	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 12 靠圣灵而活	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 13 福音与教会	18:00	03:00
10:30	05:30	奇妙短讲 耶稣是谁? 17			18:30	03:30
11:00	06:00	安格-现代神学 13 亚米念主义1	传承4	传承5	19:00	04:00
11:30	06:30		膝盖的力量 124	膝盖的力量 122	19:30	04:30
12:00	07:00	拾级就主 12 怎样对付疑惑	永远的福音 7 毕士大的池子	永远的福音 8 真复兴的兆头	20:00	05:00
12:30	07:30	真道时刻 263 逾越节			20:30	05:30
13:00	08:00		要健康就运动 1023-1024	要健康就运动 1019-1020	21:00	06:00
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有约系列 11 曾当渔夫的彼得 6	蔬食go健康 735 素宫保鸡丁	蔬食go健康 736 百合云朵鲜芦笋	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 爱的写照 7	安格 启示录 14	安格 启示录 15	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	圣工消息 2015第二季第1集(中) 2015第二季第1集(粤)	译经纵横 35 死海古卷一	译经纵横 36 死海古卷二	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1063 奈米世代蛀牙怎么治	传承5	传承4	23:30	08:30

格林威治	美东	8月11日	8月12日	8月13日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 14 只夸耶稣基督的十字架	真道时刻 815 施洗约翰被杀	真道时刻 816 耶稣的责备和邀请	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1023-1024	耶稣说 89	耶稣说 90	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 736 百合云朵鲜芦笋	好得无比的旅程 110 原谅那不能原谅的	好得无比的旅程 112 使人受欢迎的两个字	01:30	10:30
18:00	13:00	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	启示录-希望、意义与目的-3 以弗所与士每拿	启示录-希望、意义与目的-4 别迦摩与推雅推喇	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 37 死海古卷三			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 16	传承14	传承15	03:00	12:00
19:30	14:30		经声今示 21 创造论的新观点 3	经声今示 22 创造论的新观点 4	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 9 年长的荣耀	健康新知 783 你是哪一足	健康新知 784 高龄健康始于足下	04:00	13:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 112 使人受欢迎的两个字	好得无比的旅程 113 但以理书3章 火炼的信心	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1019-1020	进入祂的圣所 72	进入祂的圣所 73	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 124	经声今示 22 创造论的新观点 4	经声今示 23 创造论的新观点 5	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 12 靠圣灵而活	真道时刻 816 耶稣的责备和邀请	真道时刻 815 施洗约翰被杀	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 734 素豆瓣鱼	耶稣说 90	耶稣说 91	07:00	16:00
23:30	18:30	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	语取语求 5 善与恶	语取语求 6 时间	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 14	好得无比的旅程 113 但以理书3章 火炼的信心	好得无比的旅程 110 原谅那不能原谅的	08:00	17:00
00:30	19:30		启示录-希望、意义与目的-4 别迦摩与推雅推喇	启示录-希望、意义与目的-5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 35 死海古卷一			09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 7 毕士大的池子	耶稣说 91	耶稣说 89	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 73	进入祂的圣所 74	10:00	19:00
02:30	21:30	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	语取语求 6 时间	语取语求 7 再谈时间	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1021-1022	健康新知 784 高龄健康始于足下	健康新知 785 你可能有低血压	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 735 素官保鸡丁	传承15	传承16	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 13 福音与教会	真道时刻 815 施洗约翰被杀	真道时刻 816 耶稣的责备和邀请	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 122	进入祂的圣所 74	进入祂的圣所 72	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 15	好得无比的旅程 110 原谅那不能原谅的	好得无比的旅程 112 使人受欢迎的两个字	13:30	22:30
06:00	01:00		耶稣说 89	耶稣说 90	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1023-1024	经声今示 23 创造论的新观点 5	经声今示 21 创造论的新观点 3	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	真道时刻 816 耶稣的责备和邀请	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 36 死海古卷二			15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 8 真复兴的兆头	启示录-希望、意义与目的-5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	启示录-希望、意义与目的-3 以弗所与士每拿	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1019-1020	健康新知 785 你可能有低血压	健康新知 783 你是哪一足	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 736 百合云朵鲜芦笋	语取语求 7 再谈时间	语取语求 5 善与恶	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第3季 来自加拉太书的福音 14 只夸耶稣基督的十字架	好得无比的旅程 112 使人受欢迎的两个字	好得无比的旅程 113 但以理书3章 火炼的信心	18:00	03:00
10:30	05:30		传承16	传承14	18:30	03:30
11:00	06:00	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	真道时刻 815 施洗约翰被杀	真道时刻 816 耶稣的责备和邀请	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 123			19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 9 年长的荣耀	进入祂的圣所 72	进入祂的圣所 73	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 783 你是哪一足	健康新知 784 高龄健康始于足下	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1021-1022	启示录-希望、意义与目的-3 以弗所与士每拿	启示录-希望、意义与目的-4 别迦摩与推雅推喇	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 734 素豆瓣鱼			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 16	传承14	传承15	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 21 创造论的新观点 3	经声今示 22 创造论的新观点 4	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 37 死海古卷三	耶稣说 90	耶稣说 91	23:00	08:00
15:30	10:30	经上记着说 208 宽恕-为永恒做准备	进入祂的圣所 73	进入祂的圣所 74	23:30	08:30

格林威治	美东	8月14日	8月15日	8月16日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	健康新知 1064 植牙也会牙周病	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 1 使徒保罗于罗马	00:00	09:00
16:30	11:30		真道时刻 264 除酵节		00:30	09:30
17:00	12:00			要健康就运动 1025-1026	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 113 但以理书3章 火炼的信心	经声今示-与使徒们有约系列 12 曾当渔夫的彼得 7	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鲜蚵	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-5 撒狄、非拉铁非与老底嘉	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	传承6	02:00	11:00
18:30	13:30			译经纵横 38 死海古卷四	02:30	11:30
19:00	14:00	传承16	奇妙短讲 兽印与上帝之印 18	安格 启示录 17	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 23 创造论的新观点 5	拾级就主 13 在主里喜乐		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 785 你可能有低血压	安格-现代神学 14 亚米念主义2		永远的福音 10 抱怨还是感恩?	04:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 110 原谅那不能原谅的		04:30	13:30	
21:00	16:00	进入祂的圣所 74	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	要健康就运动 1027-1028	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 21 创造论的新观点 3		膝盖的力量 125	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	信心方程式3	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 2 早期教会的争议	06:00	15:00
22:30	17:30		奇妙短讲 兽印与上帝之印 18		06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 89	拾级就主 13 在主里喜乐	蔬食go健康 738 黄金素虾卷	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 7 再谈时间	健康新知 1064 植牙也会牙周病	传承7	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 112 使人受欢迎的两个字	圣工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粤)	安格 启示录 18	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-3 以弗所与士每拿	信心方程式3		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8		译经纵横 39 斐济的水谈圣经里的水	09:00
01:30	20:30	耶稣说 90	真道时刻 264 除酵节	永远的福音 11 关于马利亚的误解	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 72			10:00	19:00
02:30	21:30	语取语求 5 善与恶	经声今示-与使徒们有约系列 12 曾当渔夫的彼得 7	传承6	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 783 你是哪一足		要健康就运动 1029-1030	11:00	20:00
03:30	22:30	传承14	圣工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粤)	蔬食go健康 739 什锦野菇拌豆味噌	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	信心方程式3	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 3 人类的状况	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1064 植牙也会牙周病		12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 73	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	膝盖的力量 126	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 113 但以理书3章 火炼的信心		13:30	22:30	
06:00	01:00	耶稣说 91	信心方程式3	安格 启示录 19	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 22 创造论的新观点 4	安格-现代神学 14 亚米念主义2	要健康就运动 1025-1026	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 815 施洗约翰被杀		传承7	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短讲 兽印与上帝之印 18	译经纵横 40 出差坐飞机的经验一	15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-4 别迦摩与推雅推喇	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	永远的福音 12 鬼和幽灵	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 784 高龄健康始于足下	圣工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粤)	要健康就运动 1027-1028	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 6 时间	健康新知 1064 植牙也会牙周病	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鲜蚵	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 110 原谅那不能原谅的	信心方程式3	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 1 使徒保罗于罗马	18:00	03:00
10:30	05:30	传承15	奇妙短讲 兽印与上帝之印 18		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	安格-现代神学 14 亚米念主义2	传承6	19:00	04:00
11:30	06:30			膝盖的力量 127	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 74	拾级就主 13 在主里喜乐	永远的福音 10 抱怨还是感恩?	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 785 你可能有低血压	真道时刻 264 除酵节		20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-5 撒狄、非拉铁非与老底嘉		经声今示-与使徒们有约系列 12 曾当渔夫的彼得 7	要健康就运动 1029-1030	21:00
13:30	08:30		蔬食go健康 738 黄金素虾卷		21:30	06:30
14:00	09:00	传承16	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 基督复活的大能 8	安格 启示录 17	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 23 创造论的新观点 5			22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 89	圣工消息 2015第二季第2集(中) 2015第二季第2集(粤)	译经纵横 38 死海古卷四	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 72	健康新知 1064 植牙也会牙周病	传承7	23:30	08:30

格林威治	美东	8月17日	8月18日	8月19日	时间	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 2 早期教会的争议	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 3 人类的状况	真道时刻 817 安息日	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1027-1028	要健康就运动 1029-1030	耶稣说 92	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 738 黄金素虾卷	蔬食go健康 739 什锦野菇拌豆味噌	好得无比的旅程 114 马丘比丘	01:30	10:30
18:00	13:00	传承7	经上记着说 209 身处战火的母亲	启示录-希望、意义与目的-6 狮子羔羊及宝座	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 39 斐济的水谈圣经里的水	译经纵横 40 出差坐飞机的经验一		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 18	安格 启示录 19	传承17	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 24 音乐与崇拜的新方式 1	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 11 关于马里亚的误解	永远的福音 12 鬼和幽灵	健康新知 786 心肌梗塞	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 115 登上月球的一本书	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1029-1030	要健康就运动 1025-1026	进入祂的圣所 75	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 126	膝盖的力量 127	经声今示 25 音乐与崇拜的新方式 2	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 3 人类的状况	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 1 使徒保罗于罗马	真道时刻 818 法利赛人的诬告	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 739 什锦野菇拌豆味噌	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鲜蚵	耶稣说 93	07:00	16:00
23:30	18:30	传承6	经上记着说 209 身处战火的母亲	语取语求 8 立约	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 19	安格 启示录 17	好得无比的旅程 116 发生在家里的内战	08:00	17:00
00:30	19:30			启示录-希望、意义与目的-7 启示录之四骑士	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 40 出差坐飞机的经验一	译经纵横 38 死海古卷四		09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 12 鬼和幽灵	永远的福音 10 抱怨还是感恩?	耶稣说 94	09:30	18:30
02:00	21:00			进入祂的圣所 76	10:00	19:00
02:30	21:30	传承7	经上记着说 209 身处战火的母亲	语取语求 9 巴别塔与巴比伦	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1025-1026	要健康就运动 1027-1028	健康新知 787 妊娠高血压	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鲜蚵	蔬食go健康 738 黄金素虾卷	传承18	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 1 使徒保罗于罗马	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 2 早期教会的争议	真道时刻 817 安息日	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 127	膝盖的力量 125	进入祂的圣所 77	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 17	安格 启示录 18	好得无比的旅程 114 马丘比丘	13:30	22:30
06:00	01:00			耶稣说 92	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1027-1028	要健康就运动 1029-1030	经声今示 26 音乐与崇拜的新方式 3	14:30	23:30
07:00	02:00	传承6	经上记着说 209 身处战火的母亲	真道时刻 818 法利赛人的诬告	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 38 死海古卷四	译经纵横 39 斐济的水谈圣经里的水		15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 10 抱怨还是感恩?	永远的福音 11 关于马里亚的误解	启示录-希望、意义与目的-8 十四万四千和许多人	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1029-1030	要健康就运动 1025-1026	健康新知 788 子宫异常出血	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 738 黄金素虾卷	蔬食go健康 739 什锦野菇拌豆味噌	语取语求 10 埃布url兰	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 2 早期教会的争议	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 3 人类的状况	好得无比的旅程 115 登上月球的一本书	18:00	03:00
10:30	05:30			传承19	18:30	03:30
11:00	06:00	传承7	经上记着说 209 身处战火的母亲	真道时刻 817 安息日	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 125	膝盖的力量 126		19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 11 关于马里亚的误解	永远的福音 12 鬼和幽灵	进入祂的圣所 75	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 786 心肌梗塞	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1025-1026	要健康就运动 1027-1028	启示录-希望、意义与目的-6 狮子羔羊及宝座	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 739 什锦野菇拌豆味噌	蔬食go健康 737 素塔香豆豉鲜蚵		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 18	安格 启示录 19	传承17	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 24 音乐与崇拜的新方式 1	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 39 斐济的水谈圣经里的水	译经纵横 40 出差坐飞机的经验一	耶稣说 93	23:00	08:00
15:30	10:30	传承6	经上记着说 209 身处战火的母亲	进入祂的圣所 76	23:30	08:30

格林威治	美东	8月20日	8月21日	8月22日	时间	美西		
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST		
16:00	11:00	真道时刻 818 法利赛人的诬告	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱过动症 真道时刻 265 蒙福人生	00:00	09:00		
16:30	11:30				00:30	09:30		
17:00	12:00				01:00	10:00		
17:30	12:30	耶稣说 93	耶稣说 94	经声今示-与使徒们有约系列 13 看重小事的安得烈 1	01:30	10:30		
18:00	13:00	好得无比的旅程 115 登上月球的一本书	好得无比的旅程 116 发生在家里的内战	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	02:00	11:00		
18:30	13:30				02:30	11:30		
19:00	14:00	传承18	传承19	奇妙短讲 三一真神的奥秘 19	03:00	12:00		
19:30	14:30	经声今示 25 音乐与崇拜的新方式 2	经声今示 26 音乐与崇拜的新方式 3	动物有约1 尼克斯纳大象的神秘故事	03:30	12:30		
20:00	15:00	健康新知 787 妊娠高血压	健康新知 788 子宫异常出血	安格-现代神学 15 启蒙运动	04:00	13:00		
20:30	15:30	好得无比的旅程 116 发生在家里的内战	好得无比的旅程 114 马丘比丘		04:30	13:30		
21:00	16:00	进入祂的圣所 76	进入祂的圣所 77	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	05:00	14:00		
21:30	16:30	经声今示 26 音乐与崇拜的新方式 3	经声今示 24 音乐与崇拜的新方式 1		05:30	14:30		
22:00	17:00	真道时刻 817 安息日	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	信心方程式4 奇妙短讲 三一真神的奥秘 19	06:00	15:00		
22:30	17:30				06:30	15:30		
23:00	18:00	耶稣说 94	耶稣说 92	动物有约1 尼克斯纳大象的神秘故事	07:00	16:00		
23:30	18:30	语取语求 9 巴别塔与巴比伦	语取语求 10 埃布url兰	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱过动症	07:30	16:30		
00:00	19:00	好得无比的旅程 114 马丘比丘	好得无比的旅程 115 登上月球的一本书	圣工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粤)	08:00	17:00		
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-8 十四万四千和许多人	启示录-希望、意义与目的-6 狮子羔羊及宝座	信心方程式4 安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	08:30	17:30		
01:00	20:00				09:00	18:00		
01:30	20:30				09:30	18:30		
02:00	21:00	进入祂的圣所 77	进入祂的圣所 75	真道时刻 265 蒙福人生	10:00	19:00		
02:30	21:30	语取语求 10 埃布url兰	语取语求 8 立约		10:30	19:30		
03:00	22:00	健康新知 788 子宫异常出血	健康新知 786 心肌梗塞	经声今示-与使徒们有约系列 13 看重小事的安得烈 1	11:00	20:00		
03:30	22:30	传承19	传承17	圣工消息 2015第二季第3集(中)	11:30	20:30		
04:00	23:00	真道时刻 818 法利赛人的诬告	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	信心方程式4 健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱过动症	12:00	21:00		
04:30	23:30				12:30	21:30		
05:00	00:00			进入祂的圣所 75	进入祂的圣所 76	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 115 登上月球的一本书	好得无比的旅程 116 发生在家里的内战	13:30	22:30			
06:00	01:00	耶稣说 93	耶稣说 94	信心方程式4	14:00	23:00		
06:30	01:30	经声今示 24 音乐与崇拜的新方式 1	经声今示 25 音乐与崇拜的新方式 2	安格-现代神学 15 启蒙运动 奇妙短讲 三一真神的奥秘 19	14:30	23:30		
07:00	02:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	真道时刻 817 安息日		15:00	00:00		
07:30	02:30	启示录-希望、意义与目的-6 狮子羔羊及宝座	启示录-希望、意义与目的-7 启示录之四骑士		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	15:30	00:30	
08:00	03:00					圣工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粤)	16:00	01:00
08:30	03:30						16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 786 心肌梗塞	健康新知 787 妊娠高血压	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱过动症	17:00	02:00		
09:30	04:30	语取语求 8 立约	语取语求 9 巴别塔与巴比伦	信心方程式4	17:30	02:30		
10:00	05:00	好得无比的旅程 116 发生在家里的内战	好得无比的旅程 114 马丘比丘		18:00	03:00		
10:30	05:30	传承17	传承18		奇妙短讲 三一真神的奥秘 19	18:30	03:30	
11:00	06:00	真道时刻 818 法利赛人的诬告	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	安格-现代神学 15 启蒙运动	19:00	04:00		
11:30	06:30				19:30	04:30		
12:00	07:00	进入祂的圣所 76	进入祂的圣所 77	动物有约1 尼克斯纳大象的神秘故事	20:00	05:00		
12:30	07:30	健康新知 787 妊娠高血压	健康新知 788 子宫异常出血	真道时刻 265 蒙福人生	20:30	05:30		
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-7 启示录之四骑士	启示录-希望、意义与目的-8 十四万四千和许多人		21:00	06:00		
13:30	08:30				经声今示-与使徒们有约系列 13 看重小事的安得烈 1	21:30	06:30	
14:00	09:00	传承18	传承19	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 以爱为动力的事奉 9	22:00	07:00		
14:30	09:30	经声今示 25 音乐与崇拜的新方式 2	经声今示 26 音乐与崇拜的新方式 3		22:30	07:30		
15:00	10:00	耶稣说 94	耶稣说 92	圣工消息 2015第二季第3集(中) 2015第二季第3集(粤)	23:00	08:00		
15:30	10:30	进入祂的圣所 77	进入祂的圣所 75	健康新知 1065 失控的膀胱 膀胱过动症	23:30	08:30		

格林威治	美东	8月23日	8月24日	8月25日	时间	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 4 因信称义	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 5 亚伯拉罕的信心	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 6 亚当与耶稣	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1031-1032	要健康就运动 1033-1034	要健康就运动 1035-1036	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜松	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻凉拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香鱼子酱	01:30	10:30
18:00	13:00	传承8	传承9	经上记着说 210 出类拔萃的人	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 41 出差坐飞机的经验二	译经纵横 42 斐济语的代名词	译经纵横 43 古城以弗所之游一	02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 20	安格 启示录 21	安格 启示录 22	03:00	12:00
19:30	14:30				03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 13 墓地中的困惑	永远的福音 14 财主与拉撒路	永远的福音 15 洁净圣所	04:00	13:00
20:30	15:30				04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1033-1034	要健康就运动 1035-1036	要健康就运动1031-1032	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 128	膝盖的力量 129	膝盖的力量 130	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 5 亚伯拉罕的信心	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 6 亚当与耶稣	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 4 因信称义	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻凉拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香鱼子酱	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜松	07:00	16:00
23:30	18:30	传承9	传承8	经上记着说 210 出类拔萃的人	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 21	安格 启示录 22	安格 启示录 20	08:00	17:00
00:30	19:30				08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 42 斐济语的代名词	译经纵横 43 古城以弗所之游一	译经纵横 41 出差坐飞机的经验二	09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 14 财主与拉撒路	永远的福音 15 洁净圣所	永远的福音 13 墓地中的困惑	09:30	18:30
02:00	21:00				10:00	19:00
02:30	21:30	传承8	传承9	经上记着说 210 出类拔萃的人	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1035-1036	要健康就运动 1031-1032	要健康就运动 1033-1034	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 742 茄香鱼子酱	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜松	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻凉拌菠菜	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 6 亚当与耶稣	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 4 因信称义	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 5 亚伯拉罕的信心	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 129	膝盖的力量 130	膝盖的力量 128	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 22	安格 启示录 20	安格 启示录 21	13:30	22:30
06:00	01:00				14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1031-1032	要健康就运动 1033-1034	要健康就运动 1035-1036	14:30	23:30
07:00	02:00	传承9	传承8	经上记着说 210 出类拔萃的人	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 43 古城以弗所之游一	译经纵横 41 出差坐飞机的经验二	译经纵横 42 斐济语的代名词	15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 15 洁净圣所	永远的福音 13 墓地中的困惑	永远的福音 14 财主与拉撒路	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1033-1034	要健康就运动 1035-1036	要健康就运动 1031-1032	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜松	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻凉拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香鱼子酱	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 4 因信称义	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 5 亚伯拉罕的信心	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 6 亚当与耶稣	18:00	03:00
10:30	05:30				18:30	03:30
11:00	06:00	传承8	传承9	经上记着说 210 出类拔萃的人	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 130	膝盖的力量 128	膝盖的力量 129	19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 13 墓地中的困惑	永远的福音 14 财主与拉撒路	永远的福音 15 洁净圣所	20:00	05:00
12:30	07:30				20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1035-1036	要健康就运动 1031-1032	要健康就运动 1033-1034	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 741 豆腐白芝麻凉拌菠菜	蔬食go健康 742 茄香鱼子酱	蔬食go健康 740 玉米酪梨蔬菜松	21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 20	安格 启示录 21	安格 启示录 22	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 41 出差坐飞机的经验二	译经纵横 42 斐济语的代名词	译经纵横 43 古城以弗所之游一	23:00	08:00
15:30	10:30	传承9	传承8	经上记着说 210 出类拔萃的人	23:30	08:30

格林威治	美东	8月26日	8月27日	8月28日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 819 遵父旨的人都是亲属	真道时刻 820 撒种的比喻	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	耶稣说 95	耶稣说 96	耶稣说 97	01:00	10:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 118 渔夫彼得	好得无比的旅程 119 地下铁路	好得无比的旅程 120 从沉寂到声音	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-9 吹响七号筒	启示录-希望、意义与目的-10 第五及六号筒	启示录-希望、意义与目的-11 上帝叫人吃了书卷	02:00	11:00
18:30	13:30				02:30	11:30
19:00	14:00	传承20	脚前的灯路上的光 1 回到耶路撒冷一	脚前的灯路上的光 2 回到耶路撒冷二	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 27 音乐与崇拜的新方式 4	经声今示 28 音乐与崇拜的新方式 5	经声今示 29 音乐与崇拜的新方式 6	03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 789 骨盆歪斜别轻忽	健康新知 790 产后骨盆复位	健康新知 791 孕期芳香保养	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 119 地下铁路	好得无比的旅程 120 从沉寂到声音	好得无比的旅程 118 渔夫彼得	04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 78	进入祂的圣所 79	进入祂的圣所 80	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 28 音乐与崇拜的新方式 5	经声今示 29 音乐与崇拜的新方式 6	经声今示 27 音乐与崇拜的新方式 4	05:30	14:30
22:00	17:00	真道时刻 820 撒种的比喻	真道时刻 819 遵父旨的人都是亲属	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 96	耶稣说 97	耶稣说 95	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 11 撒拉	语取语求 12 亚伯拉罕	语取语求 13 再谈亚伯拉罕	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 120 从沉寂到声音	好得无比的旅程 118 渔夫彼得	好得无比的旅程 119 地下铁路	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-10 第五及六号筒	启示录-希望、意义与目的-11 上帝叫人吃了书卷	启示录-希望、意义与目的-9 吹响七号筒	08:30	17:30
01:00	20:00				09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 97	耶稣说 95	耶稣说 96	09:30	18:30
02:00	21:00	进入祂的圣所 79	进入祂的圣所 80	进入祂的圣所 78	10:00	19:00
02:30	21:30	语取语求 12 亚伯拉罕	语取语求 13 再谈亚伯拉罕	语取语求 11 撒拉	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 790 产后骨盆复位	健康新知 791 孕期芳香保养	健康新知 789 骨盆歪斜别轻忽	11:00	20:00
03:30	22:30	传承20	脚前的灯路上的光 2 回到耶路撒冷二	脚前的灯路上的光 1 回到耶路撒冷一	11:30	20:30
04:00	23:00	真道时刻 819 遵父旨的人都是亲属	真道时刻 820 撒种的比喻	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 80	进入祂的圣所 78	进入祂的圣所 79	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 118 渔夫彼得	好得无比的旅程 119 地下铁路	好得无比的旅程 120 从沉寂到声音	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 95	耶稣说 96	耶稣说 97	14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 29 音乐与崇拜的新方式 6	经声今示 27 音乐与崇拜的新方式 4	经声今示 28 音乐与崇拜的新方式 5	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 820 撒种的比喻	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	真道时刻 819 遵父旨的人都是亲属	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-11 上帝叫人吃了书卷	启示录-希望、意义与目的-9 吹响七号筒	启示录-希望、意义与目的-10 第五及六号筒	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 791 孕期芳香保养	健康新知 789 骨盆歪斜别轻忽	健康新知 790 产后骨盆复位	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 13 再谈亚伯拉罕	语取语求 11 撒拉	语取语求 12 亚伯拉罕	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 119 地下铁路	好得无比的旅程 120 从沉寂到声音	好得无比的旅程 118 渔夫彼得	18:00	03:00
10:30	05:30	传承20	脚前的灯路上的光 1 回到耶路撒冷一	脚前的灯路上的光 2 回到耶路撒冷二	18:30	03:30
11:00	06:00	真道时刻 819 遵父旨的人都是亲属	真道时刻 820 撒种的比喻	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	19:00	04:00
11:30	06:30				19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 78	进入祂的圣所 79	进入祂的圣所 80	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 789 骨盆歪斜别轻忽	健康新知 790 产后骨盆复位	健康新知 791 孕期芳香保养	20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-9 吹响七号筒	启示录-希望、意义与目的-10 第五及六号筒	启示录-希望、意义与目的-11 上帝叫人吃了书卷	21:00	06:00
13:30	08:30				21:30	06:30
14:00	09:00	传承20	脚前的灯路上的光 2 回到耶路撒冷二	脚前的灯路上的光 1 回到耶路撒冷一	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 27 音乐与崇拜的新方式 4	经声今示 28 音乐与崇拜的新方式 5	经声今示 29 音乐与崇拜的新方式 6	22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 96	耶稣说 97	耶稣说 95	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 79	进入祂的圣所 80	进入祂的圣所 78	23:30	08:30

格林威治	美东	8月29日	8月30日	8月31日	时间	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1066 预防尿路结石	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	00:00	09:00
16:30	11:30	真道时刻 266 日夜眷顾			00:30	09:30
17:00	12:00					
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有约系列 14 看重小事的安得烈 2	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	蔬食go健康 744 百花油条	01:30	10:30
18:00	13:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	传承10	传承11	02:00	11:00
18:30	13:30		译经纵横 44 古城以弗所之游二	译经纵横 45 概谈方言和意第结语	02:30	11:30
19:00	14:00	奇妙短讲 七步就主 20	安格 启示录 23	安格 启示录 24	03:00	12:00
19:30	14:30	动物有约2 美丽的狩猎者-大白狮			03:30	12:30
20:00	15:00	安格-现代神学 16 自然神论的兴起			永远的福音 16 活水的江河	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子
20:30	15:30		04:30	13:30		
21:00	16:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	05:00	14:00
21:30	16:30		膝盖的力量 131	膝盖的力量 132	05:30	14:30
22:00	17:00	信心方程式5	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	06:00	15:00
22:30	17:30	奇妙短讲 七步就主 20			06:30	15:30
23:00	18:00	动物有约2 美丽的狩猎者-大白狮			蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包
23:30	18:30	健康新知 1066 预防尿路结石	传承11	传承10	07:30	16:30
00:00	19:00	圣工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粤)	安格 启示录 24	安格 启示录 25	08:00	17:00
00:30	19:30	信心方程式5			08:30	17:30
01:00	20:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	译经纵横 45 概谈方言和意第结语	译经纵横 46 概谈方言和中文的方块象形文字	09:00	18:00
01:30	20:30		永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	永远的福音 18 面对灰心的勇气	09:30	18:30
02:00	21:00		真道时刻 266 日夜眷顾	传承10	传承11	10:00
02:30	21:30	10:30				19:30
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有约系列 14 看重小事的安得烈 2	要健康就运动 1041-1042	要健康就运动 1037-1038	11:00	20:00
03:30	22:30	圣工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粤)	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	11:30	20:30
04:00	23:00	信心方程式5	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	12:00	21:00
04:30	23:30	健康新知 1066 预防尿路结石			12:30	21:30
05:00	00:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	膝盖的力量 132	膝盖的力量 133	13:00	22:00
05:30	00:30		安格 启示录 25	安格 启示录 23	13:30	22:30
06:00	01:00		信心方程式5	14:00	23:00	
06:30	01:30	安格-现代神学 16 自然神论的兴起	要健康就运动 1037-1038	要健康就运动 1039-1040	14:30	23:30
07:00	02:00		传承11	传承10	15:00	00:00
07:30	02:30	奇妙短讲 七步就主 20	译经纵横 46 概谈方言和中文的方块象形文字	译经纵横 44 古城以弗所之游二	15:30	00:30
08:00	03:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	永远的福音 18 面对灰心的勇气	永远的福音 16 活水的江河	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	圣工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粤)	要健康就运动 1039-1040	要健康就运动 1041-1042	17:00	02:00
09:30	04:30	健康新知 1066 预防尿路结石	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	蔬食go健康 744 百花油条	17:30	02:30
10:00	05:00	信心方程式5	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁?	18:00	03:00
10:30	05:30	奇妙短讲 七步就主 20			18:30	03:30
11:00	06:00	安格-现代神学 16 自然神论的兴起			传承10	传承11
11:30	06:30		膝盖的力量 133	膝盖的力量 131	19:30	04:30
12:00	07:00		动物有约2 美丽的狩猎者-大白狮	永远的福音 16 活水的江河	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	20:00
12:30	07:30	真道时刻 266 日夜眷顾	20:30			05:30
13:00	08:00		要健康就运动 1041-1042			要健康就运动 1037-1038
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有约系列 14 看重小事的安得烈 2	蔬食go健康 744 百花油条	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	21:30	06:30
14:00	09:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 真实的基督徒事奉 10	安格 启示录 23	安格 启示录 24	22:00	07:00
14:30	09:30				22:30	07:30
15:00	10:00	圣工消息 2015第三季第1集(中) 2015第三季第1集(粤)	译经纵横 44 古城以弗所之游二	译经纵横 45 概谈方言和意第结语	23:00	08:00
15:30	10:30	健康新知 1066 预防尿路结石	传承11	传承10	23:30	08:30

格林威治	美东	9月1日	9月2日	9月3日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	真道时刻 821 稗子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1041-1042	耶稣说 98	耶稣说 99	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	好得无比的旅程 121 花节	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	01:30	10:30
18:00	13:00	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	启示录-希望、意义与目的-12 两位见证人被处死	启示录-希望、意义与目的-13 上帝在天上的圣殿	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 46 概谈方言和中文的方块象形文字			02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 25	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	03:00	12:00
19:30	14:30		经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 18 面对灰心的勇气	健康新知 792 孕妇按摩	健康新知 793 颈部肿瘤别轻忽	04:00	13:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1037-1038	进入祂的圣所 81	进入祂的圣所 82	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 133	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	经声今示 32 婚姻的新制度1	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 7 胜过罪恶	真道时刻 822 天国的价值	真道时刻 821 稗子的比喻	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩	耶稣说 99	耶稣说 100	07:00	16:00
23:30	18:30	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	语取语求 14 雅各布	语取语求 15 再谈雅各布	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 23	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	好得无比的旅程 121 花节	08:00	17:00
00:30	19:30		启示录-希望、意义与目的-13 上帝在天上的圣殿	启示录-希望、意义与目的-14 月亮 妇人及兽	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 44 古城以弗所之游二			09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 16 活水的江河	耶稣说 100	耶稣说 98	09:30	18:30
02:00	21:00		进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	10:00	19:00
02:30	21:30	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	语取语求 15 再谈雅各布	语取语求 16 约瑟	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1039-1040	健康新知 793 颈部肿瘤别轻忽	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 744 百花油条	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 8 罗马书第七章的人是谁？	真道时刻 821 稗子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 131	进入祂的圣所 83	进入祂的圣所 81	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 24	好得无比的旅程 121 花节	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	13:30	22:30
06:00	01:00		耶稣说 98	耶稣说 99	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1041-1042	经声今示 32 婚姻的新制度1	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	14:30	23:30
07:00	02:00	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	真道时刻 822 天国的价值	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	15:00	00:00
07:30	02:30	译经纵横 45 概谈方言和意第结语			15:30	00:30
08:00	03:00	永远的福音 17 挪亚和罗得的日子	启示录-希望、意义与目的-14 月亮 妇人及兽	启示录-希望、意义与目的-12 两位见证人被处死	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1037-1038	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	健康新知 792 孕妇按摩	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 745 蔬食生煎包	语取语求 16 约瑟	语取语求 14 雅各布	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 9 不被定罪	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	18:00	03:00
10:30	05:30		脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	18:30	03:30
11:00	06:00	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	真道时刻 821 稗子的比喻	真道时刻 822 天国的价值	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 132			19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 18 面对灰心的勇气	进入祂的圣所 81	进入祂的圣所 82	20:00	05:00
12:30	07:30		健康新知 792 孕妇按摩	健康新知 793 颈部肿瘤别轻忽	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1039-1040	启示录-希望、意义与目的-12 两位见证人被处死	启示录-希望、意义与目的-13 上帝在天上的圣殿	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 743 时蔬豆腐面疙瘩			21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 25	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	22:00	07:00
14:30	09:30		经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 46 概谈方言和中文的方块象形文字	耶稣说 99	耶稣说 100	23:00	08:00
15:30	10:30	经上记着说 211 德斯蒙德·托马斯·多斯是谁？	进入祂的圣所 82	进入祂的圣所 83	23:30	08:30

格林威治	美东	9月4日	9月5日	9月6日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	健康新知 1067 谁能不在意别人的眼光	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	00:00	09:00
16:30	11:30		真道时刻 267 法老追击		00:30	09:30
17:00	12:00				要健康就运动 1043-1044	01:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 123 缓解焦虑	经声今示-与使徒们有约系列 15 看重小事的安得烈 3	蔬食go健康 746 三色时蔬镶豆腐	01:30	10:30
18:00	13:00	启示录-希望、意义与目的-14 月亮 妇人及兽	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	传承12	02:00	11:00
18:30	13:30			译经纵横 47 概谈中国方言:且谈说广东话的人口数字	02:30	11:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	奇妙短讲 哈密吉多顿《上》 21	安格 启示录 26	03:00	12:00
19:30	14:30	经声今示 32 婚姻的新制度1	动物有约3 不可思议的鲨鱼鲸跃		03:30	12:30
20:00	15:00	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	安格-现代神学 17 敬虔主义	永远的福音 19 相守终身(上)	04:00	13:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 121 花节			04:30	13:30
21:00	16:00	进入祂的圣所 83	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	要健康就运动 1045-1046	05:00	14:00
21:30	16:30	经声今示 30 音乐与崇拜的新方式 7		膝盖的力量 134	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	06:00	15:00
22:30	17:30		奇妙短讲 哈密吉多顿《上》 21		06:30	15:30
23:00	18:00	耶稣说 98	动物有约3 不可思议的鲨鱼鲸跃	蔬食go健康 747 避风塘豆包栉瓜卷	07:00	16:00
23:30	18:30	语取语求 16 约瑟	健康新知 1067 谁能不在意别人的眼光	传承13	07:30	16:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 122 刘易斯 希望使者	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	安格 启示录 27	08:00	17:00
00:30	19:30	启示录-希望、意义与目的-12 两位见证人被处死	信心方程式6		08:30	17:30
01:00	20:00		安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	译经纵横 48 粤语与少数民族方言	09:00	18:00
01:30	20:30	耶稣说 99	永远的福音 20 相守终身(下)	09:30	18:30	
02:00	21:00	进入祂的圣所 81		10:00	19:00	
02:30	21:30	语取语求 14 雅各布	真道时刻 267 法老追击	传承12	10:30	19:30
03:00	22:00	健康新知 792 孕妇按摩		要健康就运动 1047-1048	11:00	20:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 3 我们可以知道未来吗一	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	蔬食go健康 746 三色时蔬镶豆腐	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 蒙拣选的人	12:00	21:00
04:30	23:30		健康新知 1067 谁能不在意别人的眼光		12:30	21:30
05:00	00:00	进入祂的圣所 82	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	膝盖的力量 135	13:00	22:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 123 缓解焦虑		安格 启示录 28	13:30	22:30
06:00	01:00	耶稣说 100	信心方程式6		14:00	23:00
06:30	01:30	经声今示 31 音乐与崇拜的新方式8	安格-现代神学 17 敬虔主义	要健康就运动 1043-1044	14:30	23:30
07:00	02:00	真道时刻 821 稗子的比喻		传承13	15:00	00:00
07:30	02:30		奇妙短讲 哈密吉多顿《上》 21	译经纵横 49 中国方言圣经有多少	15:30	00:30
08:00	03:00	启示录-希望、意义与目的-13 上帝在天上的圣殿	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	永远的福音 21 辨别力	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	健康新知 793 颈部肿瘤别轻忽	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	要健康就运动 1045-1046	17:00	02:00
09:30	04:30	语取语求 15 再谈雅各布	健康新知 1067 谁能不在意别人的眼光	蔬食go健康 747 避风塘豆包栉瓜卷	17:30	02:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 121 花节	信心方程式6	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	18:00	03:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 4 我们可以知道未来吗二	奇妙短讲 哈密吉多顿《上》 21		18:30	03:30
11:00	06:00	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	安格-现代神学 17 敬虔主义	传承12	19:00	04:00
11:30	06:30			膝盖的力量 136	19:30	04:30
12:00	07:00	进入祂的圣所 83	动物有约3 不可思议的鲨鱼鲸跃	永远的福音 19 相守终身(上)	20:00	05:00
12:30	07:30	健康新知 794 颈部肿瘤隐痕手术	真道时刻 267 法老追击		20:30	05:30
13:00	08:00	启示录-希望、意义与目的-14 月亮 妇人及兽		经声今示-与使徒们有约系列 15 看重小事的安得烈 3	要健康就运动 1047-1048	21:00
13:30	08:30		蔬食go健康 746 三色时蔬镶豆腐		21:30	06:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 5 复临的君王一	安息日学-26年第3季 哥林多前后书 管家职分与使命 11	安格 启示录 26	22:00	07:00
14:30	09:30	经声今示 32 婚姻的新制度1			22:30	07:30
15:00	10:00	耶稣说 98	圣工消息 2015第三季第2集(中) 2015第三季第2集(粤)	译经纵横 47 概谈中国方言:且谈说广东话的人口数字	23:00	08:00
15:30	10:30	进入祂的圣所 81	健康新知 1067 谁能不在意别人的眼光	传承13	23:30	08:30

格林威治	美东	9月7日	9月8日	9月9日	时间	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 蒙拣选的人	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	00:00	09:00
16:30	11:30				00:30	09:30
17:00	12:00	要健康就运动 1045-1046	要健康就运动 1047-1048	耶稣说 101	01:00	10:00
17:30	12:30	蔬食go健康 747 避风塘豆包栉瓜卷	日子有光 1 光照的呼召	好得无比的旅程 124 澳纽军团 一个士兵的故事	01:30	10:30
18:00	13:00	传承13	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽	02:00	11:00
18:30	13:30	译经纵横 48 粤语与少数民族方言	译经纵横 49 中国方言圣经有多少		02:30	11:30
19:00	14:00	安格 启示录 27	安格 启示录 28	脚前的灯路上的光 6 复临的君王二	03:00	12:00
19:30	14:30			经声今示 33 婚姻的新制度2	03:30	12:30
20:00	15:00	永远的福音 20 相守终身(下)	永远的福音 21 辨别力	健康新知 795 眼袋手术	04:00	13:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 125 使人和睦的人	04:30	13:30
21:00	16:00	要健康就运动 1047-1048	要健康就运动 1043-1044	进入祂的圣所 84	05:00	14:00
21:30	16:30	膝盖的力量 135	膝盖的力量 136	经声今示 34 婚姻的新制度3	05:30	14:30
22:00	17:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 蒙拣选的人	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	真道时刻 823 耶稣被厌弃	06:00	15:00
22:30	17:30				06:30	15:30
23:00	18:00	蔬食go健康 746 三色时蔬镶豆腐	日子有光 1 光照的呼召	耶稣说 102	07:00	16:00
23:30	18:30	传承12	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	语取语求 17 再谈约瑟	07:30	16:30
00:00	19:00	安格 启示录 28	安格 启示录 26	好得无比的旅程 126 潜艇水手的秘密	08:00	17:00
00:30	19:30			启示录-希望、意义与目的-16 从地上来的兽	08:30	17:30
01:00	20:00	译经纵横 49 中国方言圣经有多少	译经纵横 47 概谈中国方言：且谈说广东话的人口数字		09:00	18:00
01:30	20:30	永远的福音 21 辨别力	永远的福音 19 相守终身(上)	耶稣说 103	09:30	18:30
02:00	21:00			进入祂的圣所 85	10:00	19:00
02:30	21:30	传承13	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	语取语求 18 像耶稣的爱	10:30	19:30
03:00	22:00	要健康就运动 1043-1044	要健康就运动 1045-1046	健康新知 796 产后体雕	11:00	20:00
03:30	22:30	蔬食go健康 747 避风塘豆包栉瓜卷	日子有光 1 光照的呼召	脚前的灯路上的光 7 背叛的天使	11:30	20:30
04:00	23:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 10 应许的儿女	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	12:00	21:00
04:30	23:30				12:30	21:30
05:00	00:00	膝盖的力量 136	膝盖的力量 134	进入祂的圣所 86	13:00	22:00
05:30	00:30	安格 启示录 26	安格 启示录 27	好得无比的旅程 124 澳纽军团 一个士兵的故事	13:30	22:30
06:00	01:00			耶稣说 101	14:00	23:00
06:30	01:30	要健康就运动 1045-1046	要健康就运动 1047-1048	经声今示 35 婚姻的新制度4	14:30	23:30
07:00	02:00	传承12	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	真道时刻 823 耶稣被厌弃	15:00	00:00
07:30	02:30				15:30	00:30
		译经纵横 47 概谈中国方言：且谈说广东话的人口数字	译经纵横 48 粤语与少数民族方言			
08:00	03:00	永远的福音 19 相守终身(上)	永远的福音 20 相守终身(下)	启示录-希望、意义与目的-17 三天使信息	16:00	01:00
08:30	03:30				16:30	01:30
09:00	04:00	要健康就运动 1047-1048	要健康就运动 1043-1044	健康新知 797 一天的活力从早餐开始	17:00	02:00
09:30	04:30	蔬食go健康 746 三色时蔬镶豆腐	日子有光 1 光照的呼召	语取语求 19 (创)里的女人	17:30	02:30
10:00	05:00	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 11 蒙拣选的人	安息日学-17年第4季 唯独因信得救:罗马书 12 蒙拣选的人	好得无比的旅程 125 使人和睦的人	18:00	03:00
10:30	05:30			脚前的灯路上的光 8 最完美的燔祭一	18:30	03:30
11:00	06:00	传承13	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	真道时刻 905 人生的必修学分与终极投资方案	19:00	04:00
11:30	06:30	膝盖的力量 134	膝盖的力量 135		19:30	04:30
12:00	07:00	永远的福音 20 相守终身(下)	永远的福音 21 辨别力	进入祂的圣所 84	20:00	05:00
12:30	07:30			健康新知 795 眼袋手术	20:30	05:30
13:00	08:00	要健康就运动 1043-1044	要健康就运动 1045-1046	启示录-希望、意义与目的-15 从海上来的兽	21:00	06:00
13:30	08:30	蔬食go健康 747 避风塘豆包栉瓜卷	日子有光 1 光照的呼召		21:30	06:30
14:00	09:00	安格 启示录 27	安格 启示录 28	脚前的灯路上的光 6 复临的君王二	22:00	07:00
14:30	09:30			经声今示 33 婚姻的新制度2	22:30	07:30
15:00	10:00	译经纵横 48 粤语与少数民族方言	译经纵横 49 中国方言圣经有多少	耶稣说 102	23:00	08:00
15:30	10:30	传承12	经上记着说 212 死而复活－关于洗礼的奇特真相	进入祂的圣所 85	23:30	08:30